

你有你的绝招 我有我的创意

消费促进月“五一”掀高潮

“五一”小长假,沪上各大商家抢人气。据来自市商务委商贸处的最新统计显示:2014年上海消费促进月在“五一”期间迎来新一轮“血拼”高潮,各种促销新点子近百种。一方面久经沙场的传统百货“各有绝活”,让利于民;另一方面刚刚出道的新兴商家各辟蹊径,创意连连。

传统商家也玩新媒体

20万种商品大让利,跨柜、跨类、跨层累计,用足积点最低可到4

折,还是网上网下同步促销——南京路新世界城的“五一”大促热度将一直延续到5月4日。除了传统让利模式,新世界城还首次与腾讯微生活会会员卡合作,即日起消费者凡关注“新世界城”微信公众账号,即可5.1元抢上海杜莎夫人蜡像馆门票、5.1元抢上海歌城2小时欢唱、5.1元抢新世界电影票。

而百联旗下的第一八佰伴、上海友谊商店、东方商厦等各大门店,将继续满额立减、满额赠券等

传统促销,同时微信订阅号能让商场的“五一”打折信息被第一时间推送到消费者的手机上。在巴黎春天淮海路店,大型触控屏购物墙让你只需点触屏上商品再扫二维码,即可在实体店轻松体验“虚拟购”。

商场新军打出个性牌

不同于传统商家,一批新商户打出的“五一”个性促销牌也让行家仿不来。比如:刚刚全面开业的世博源,不仅有多品类折扣和满额

立减,而且开业嘉年华让世博轴重现2010上海世博会演艺园景,消费者无需消费就能抽10万元的环球之旅,还可欣赏开业女装秀、七彩主题整点表演秀和欧洲古典艺术品展等一系列文化体验。而作为沪上首个在自贸区内的保税展示交易平台,森兰商都则办起“自贸区进口商品节”,买家不仅可用“欧洲价”买到意大利原产品牌,还可

用“直销价”买到各类进口红酒和食品。

本报记者 胡晓晶

新民网法院频道

庭审直播预告

时间:5月6日14:00
地点:闸北区人民法院
案由:机动车交通事故责任纠纷

案情概述:2013年1月,一辆大型客车在共和新路闻喜路公交站进站过程中,适逢原告在站台上准备乘坐上述车辆。原告在随车辆向北走动时摔入机动车道内,导致左脚被上述车辆右后轮碾压受伤。上海市公安局闸北分局交警支队作出道路交通事故认定书,认定该事故属于交通意外,双方均无事故责任。原告认为自身无违法过错行为,故损失应由机动车方全额承担。

欢迎届时登录新民网法院频道(<http://fayuan.xinmin.cn>),观看案件庭审直播。(具体播出内容和时间以网站相关信息为准)

体彩公告

排列3第14114期
中奖号码:2 1 4
直选 4808注 1000元
组选六 9641注 166元

排列5第14114期
中奖号码:2 1 4 3 3
直选 25注 100000元

七星彩第14049期
中奖号码:6 3 1 5 0 8 9
一等奖 0注 0元
二等奖 13注 37919元
三等奖 233注 1800元
四等奖 3135注 300元
五等奖 42246注 20元
六等奖 494918注 5元

今晚电视

上视新闻频道
19:14 巡逻现场实录
19:45 大漠苍狼(21、22)
23:34 大家帮依忙

东方卫视
19:34 大当家(45、46)
21:13 妈妈咪呀2
22:45 财富中国

春夏之交 小心肩周炎找上你



天天健康

天气渐渐暖和,市民的起居衣物和被褥也渐渐“清凉”。然而,时值春夏交替,早晚时分气温偏低,一旦着凉,容易引起肩周炎发作。普陀区人民医院副院长、康复科主任邵印麟医生介绍说,风寒的侵袭、急慢性劳损、慢性非特异性炎症都会引起肩周炎,因此,春夏之交要注意肩部的保暖,女孩子尤其不要急于“露肩”。

邵主任表示,日常生活中常

见的肩周炎,多发于50岁左右的中年人。肩周炎的主要症状为疼痛,尤以夜间为甚,部分患者因肩关节活动受限,不能上举、外展及旋转,影响日常生活。

近年来,由于生活方式的改变,肩周炎有着年轻化的趋势。肩周炎药物治疗往往效果不好,临床研究表明,采用低频电疗配合功能训练方法,可以取得良好的疗效。

低频电疗可通过较强的电流松弛神经肌肉组织的紧张度,促进肌肉收缩,增进关节活动范围。有利于改善局部血液循环,增强局部组织的营养和代谢,以最终

达到锻炼肌肉,提高免疫和止痛等效果。

功能训练的方法:面对墙壁,用双手或单手沿墙壁缓慢向上爬动,使上肢尽量高举,然后缓慢向下回到原位,反复数次。用肩梯分别作肩关节前屈上抬、外展上举和面向或侧向手握住适当高度的梯木,伸肘、屈膝、下蹲、后伸手摸背等训练,最后用滑轮作环转运动。通过锻炼,可以促进肢体肿胀的消退,减少肌肉萎缩的程度,防止关节的粘连、僵硬、骨质疏松,尽早恢复生理功能。

本报记者 金恒

“艺陶掇英雅集”

老西门茶城续展

本报讯 由上海辰山植物园和桃林文化艺术有限公司主办的第二届上海国际兰展“艺陶掇英辰山雅集”艺术展即日起至5月11日在老西门茶城三楼续展。本次艺展期间,将有包括陈家泠、陈燮君、王勃音、丁申阳、陆康等在内的近百位画家参展,作品多以气质幽雅的国兰为主题。届时还有中国工艺美术大师徐秀棠、汪寅仙、顾绍培及陈建平 etc 陶艺新品力作亮相。(陶玲)

自驾游下午起返程车流集中

建议尽量避开拥堵路段

不要为赶时间而超速。

记者昨天下午从市政局路网监测中心了解到,15时起,G60沪昆

高速市区方向大蒸港桥施工区域拥堵3公里,而15时30分以后,G40沪陕高速市区方向长江隧道内因流

量集中和事故多发,引起严重拥堵,到17时30分拥堵绵延12公里。预计今天下午返程高峰时段,G2、G15、G50、G60等射线高速公路主线道口交通压力相对较大,与高速公路衔接的中环武宁路立交、延安高架也会出现拥堵,建议市民尽量避开这些易拥堵路段。

中国福利彩票 “七乐彩”全国开奖公告第2014050期 一、本期销售额为 8881050 元 二、中奖号码: 基本号码 特别号码 12 25 04 17 24 22 07 21 三、中奖结果: 奖等 中奖注数 每注金额			一等奖 1 2142622元 二等奖 13 23545元 三等奖 272 2250元 四等奖 754 200元 五等奖 9311 50元 六等奖 13942 10元 七等奖 107011 5元 四、奖池资金累计金额 0 元。 中国福利彩票发行管理中心			“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告 开奖日期 2014 年 5 月 2 日 ◆天天彩(选3) 销售期号 第 1964 期 (全国 3D 第 2014114 期) 中奖号码 2 4 3 中奖情况 类型 中奖注数 每注奖额			直选 225 1000元 组选3 0 333元 组选6 1164 166元 本期投注总额 1248840 元。 ◆天天彩(选4) 销售期号 第 2014114 期 中奖号码 6 7 5 2 中奖情况			类型 中奖注数 每注奖额 直选 1 10000元 组选4 0 2500元 组选6 0 1600元 组选12 0 800元 组选24 117 400元 本期投注总额 152060 元。 上海市福利彩票发行中心		
---	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖

ICBC

(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)

今日黄金·外币牌价

货币	交易单位	现汇买入价	现钞买入价
美元	100	624.70	619.69
日元	100	6.1016	5.9271
欧元	100	865.22	840.48

交易单位	银行买入价	银行卖出价
人民币 / 克	260.90	261.70

今日天气

5月3日 周六

上海

17~22℃

多云,东南风3-4级

昨天温度实况

18.5~30.6℃

空气质量指数

AQI 61/良

PM2.5 34 微克/立方米

(上海环境热线截至上午10时)

日照指数

1级/弱

(不需要防护)

感冒指数

1级

(不易感冒)

晾晒指数

上午4级(不适宜)

下午4级(不适宜)

空气湿度

今夜90%

明日65%

5月4日周日

5月5日周一

5月6日周二

5月7日周三

5月8日周四

5月9日周五

阴有阵雨

阴到多云

多云

多云到阴

多云

多云转阴有阵雨

15~20℃

14~21℃

14~23℃

16~24℃

16~26℃

17~24℃

上海明日部分区县温度预报

徐汇区	15~21℃	奉贤区	15~20℃
闵行区	15~21℃	松江区	15~20℃
嘉定区	15~20℃	金山区	15~20℃
宝山区	15~20℃	青浦区	15~20℃
浦东新区	15~21℃	崇明县	14~20℃

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京	雷阵雨转阵雨	15/21℃
扬州	雷阵雨转阵雨	15/21℃
泰州	阵雨	15/20℃
镇江	小雨	15/21℃
南通	雷阵雨转阵雨	15/20℃
常州	阴天转阵雨	14/20℃
无锡	小雨	15/21℃
苏州	阴天转阵雨	16/21℃
湖州	阴天转阵雨	16/20℃
嘉兴	阴天转阵雨	16/21℃
绍兴	阴天转中雨	16/23℃
杭州	阴天转阵雨	16/21℃
舟山	阴天转阵雨	15/22℃
宁波	多云转阵雨	17/22℃
台州	阴天转中雨	17/23℃
温州	阴天转小雨	19/26℃

世界部分城市

伦敦	多云	4/17℃
巴黎	晴天	4/19℃
法兰克福	多云	2/17℃
罗马	多云转晴天	10/22℃
雅典	多云转阵雨	15/22℃
莫斯科	多云	2/12℃
卡拉奇	晴天	27/36℃
东京	多云	11/19℃
曼谷	晴天	27/35℃
新加坡	多云转雷阵雨	25/32℃
河内	雷阵雨转阵雨	24/27℃
开罗	多云转阴天	25/36℃
旧金山	多云	11/18℃
纽约	多云转晴天	11/18℃
悉尼	阵雨转多云	10/19℃
首尔	多云转小雨	8/17℃