

上海老人出租一间房给外地来沪打拼的年轻人，  
并像妈妈一样呵护他们——

# 失独妈妈和她的七个“孩子”

今天是母亲节。从武汉连夜赶来上海的张珊珊一下高铁，就匆忙拎着水果捧着鲜花，直奔“妈妈”邓廷兰家。这场相聚，她盼了一个多月。

邓廷兰是一位失独老人，2010年起，她将自家客房出租给在沪打拼的年轻人，并像妈妈一样呵护“孩子”。如今，即便7个“孩子”陆续奔赴前程，却依旧和房东“妈妈”保持联系，张珊珊就是其中一个。

## 租房谱写母女情

上午，通过知情人知道了这段佳话，今天上午记者早早守候在松江人乐小区。上午9时，张珊珊来到小区，敲开了邓廷兰家的房门，邓廷兰老人脸上写满惊讶，“珊珊，你怎么来啦？”珊珊把鲜花和水果送到邓廷兰手中，“邓阿姨，我老早就想来看您啦，母亲节快乐。”

老人眼睛有些微微泛光，嘴角难掩激动。“你上次说工作特别忙，我就叫你不要来，没想到你不但来了，还瞒着我！”邓廷兰挽着珊珊问长问短，两人如母女般亲密。

2011年，张珊珊来上海打工，在邓阿姨家租住了一年多。邓阿姨睡主卧，她睡次卧。“邓阿姨对我特别好，我们每天饭后都会挽着胳膊在小区里散步。”张珊珊告诉记者，她从没遇到这样好的房东，甚至比自己的亲生母亲付出还多。刚住进来那会儿，她有一次腹痛难忍，把房门反锁后，痛得在床上打滚。邓阿姨听到了动静，连忙敲门，“珊珊，让阿姨来看看你，把门开开吧。”固执的珊珊不愿开门，急坏了门外的邓廷

兰。“我听见邓阿姨在客厅里走来走去，嘴里还念叨着，哎哟这可怎么办？急死人了。”张珊珊说，过了几分钟，邓阿姨又忍不住给她发短信，“珊珊开开门，让阿姨来给你煮碗热面条吧，不能饿着肚子。”

这条短信，让张珊珊当场落泪。那一刻，她有了错觉，门外站的不是房东，而是自己的母亲。“后来邓阿姨去外面到处打听治生理期腹痛的偏方，还专程为我找了一个中医，陪我去看病。”张珊珊说，直到她搬出去后，很长一段时间里，邓阿姨还经常烧一些她爱吃的菜，换乘公交车送到她的单位，让她和同事们都很感动。“邓阿姨永远只付出，不求回报，就算是铁石心肠的人，遇到她也会被融化的！”

## 痛失老伴和爱女

说起张珊珊和邓廷兰的缘分，得从邓廷兰决定出租自家的一间房说起。今年73岁的邓廷兰之前从事会计工作，拿着一份不错的薪水。后来，女儿生孩子，她和老伴就搬去了女儿女婿位于徐家汇的大房子，帮忙照料外孙女。2008年，老伴因病去世，2年后，孝顺的独生女也离开了这个世界。

邓廷兰不愿回忆这段伤心的往事，她只记得自己心如刀绞，女儿弥留之际，她长久地跪地不起，期待奇迹的发生。最终，无情的病魔还是夺走了女儿年仅39岁的生命。医生告诉邓廷兰，女儿去世前，嘴里反复轻声呼喊，“妈妈，对不起，女儿不能再照顾您了……”

为了不触景伤情，2010年春节后，邓廷兰决定搬回自己位于松江的老房子。房间空关了10年，自家钥匙在邻居家放了10年，当再次打开房门时，她看到家里的装修摆设还是10年前的样子，但与她共享天伦之乐的老伴和女儿，都已相继离她而去了，她忍不住放声痛哭。

邓廷兰的家只有50多平方米，最初连空调都没有装。“我自己胆子非常小，一个人睡很害怕。”她告诉记者，那段日子里，她无法克服心理阴影，半夜常常失眠，偷偷在被窝里抹眼泪。亲戚们给她出了主意，“不如出租一间房吧，既能补贴家用，生活上还能有个伴。”

## 把房客当成儿女

2010年春天，邓廷兰把房子挂在中介公司，租金不高，但要求不低：年龄30岁以下、大学生或白领、未婚、女性。她还为家里装了空调和宽带。很快，她家迎来了第一位房客——同样做会计的白领小朱。早晨起床晚了，邓廷兰为她做好早餐，不让她饿着肚子去上班。下班回来，问一句“累不累啊，有没有遇到什么开心或不开心的事”。当工作上有一些成绩时，她会比小朱还要高兴；如果小朱遇到了挫折，邓廷兰也会给她安慰。

邓廷兰不会上网，小朱下班后就手把手地教她，可她不懂拼音，对着键盘上的英文字母发愁时，小朱教她用笔画打字，很快她就学会了。

一年后，小朱结婚了，搬离了邓廷兰家。离别时，两人都依依不舍地哭了。再后来，武汉的张珊珊、湖南

的小万、天津的小黄、以及小王、小缪，前前后后共有七位在上海打拼的年轻人，陆陆续续地走进了邓廷兰的生活。

邓廷兰也给她的房客们约定：出入楼道要对邻里友善、扔垃圾要分类、不能带异性回家过夜……年轻人不觉得她严苛，反而十分感谢。张珊珊告诉记者，邓阿姨是房东，是长辈，又是她在上海的“妈妈”，教她为人处事，让她十分感激。

原来，她住在邓廷兰家时，谈过一次恋爱，后来和小伙子分手了。对她来说，是一次不小的打击。邓廷兰看在眼里，急在心里。那时，张珊珊又因工作调动，不再租住，但邓廷兰却对她十分牵挂，每晚通过QQ和她聊天。得知小伙子曾借给张珊珊一笔钱帮助他父亲开店，分手时又提出不要她还钱时，邓廷兰以长辈的身份告诫张珊珊，“女人一定要自强自立，要有尊严，婚前不该拿男人的钱，你应该还给他。”一席话点醒了小张，她很快就将钱悉数归还。最终，珊珊和前男友间的爱情不在了，但友情仍在。

## 惦记远方的“儿女”

4年多来，邓廷兰家成了这些年轻人来沪闯荡人生的“第一站”，她对这些孩子格外呵护。“住在一个房子里就是一家人。看到他们，就觉得是自己的孩子。”对于每一个住进自己家的年轻人，邓廷兰都是像对待自己的女儿一样。这些远离家人的年轻人，也在邓阿姨这里找到了温暖。每次到了离别时刻，邓廷兰总是格

外失落，流泪是在所难免的。

作为唯一的一位男性租客，来自天津的小黄和邓廷兰的感情特别好。他说，之前租房时因“硬性条件”不符，差点被“拒之门外”，幸亏公司和中介说情，邓廷兰才勉强同意给一个月的“试租期”。小黄不太会干家务，有一次，邓廷兰发现他洗衬衫时，姿势非常别扭，衣领污渍也洗不干净。从此，她总是“顺手”帮小黄把衬衫洗好晾好。小黄不好意思，出门买了水果送给邓廷兰，被她拒绝，“我可不是出卖劳动力啊！”

后来，小黄因工作任务紧急离沪，临走时连东西都来不及打包，他悄悄在抽屉里给邓廷兰留了一些钱，感谢她的照顾。邓廷兰替他把东西整理完，邮寄到天津，一并把钱退了回去。“这笔钱我不能要，年轻人在外赚钱不容易。”

如今，远在各地的“儿女”们经常在QQ上和她“碰面”，春节时，小黄还专程飞来上海看望她；在青浦安家的小万更是每个月都来家里陪她聊天说话。不久前，已回安徽老家的小朱特地送来了喜蛋，刚升级做了妈妈的她，更加懂得了邓廷兰作为母亲的伟大。

“我很不幸，经历了白发人送黑发人的悲痛；但我很幸运，遇到了这些可爱的年轻人，他们对我都很好。”邓廷兰感慨地说，打开一扇房门，开启一扇心门，付出一段真情，收获一位儿女。如今，她家依旧为年轻人敞开着，让命运为她延续一段段永不结束的母爱。

本报记者 左妍 通讯员 王晓慧

# “光明快车”开进老年宜居社区助餐点

帮助因白内障失明老人重见光明

“白内障，要是看迟了，会失明吗？”“眼睛看不清楚，是不是得了糖尿病呀？”在彭浦新村老年助餐点，面对老人们一连串的问题，光明热线义工、新视界眼科医院褚涛教授请大家不要急，他一一耐心作答。

今晨大雨，市老年基金会“光明快车”如期启动了对全市40个“老年宜居社区”的“光明服务”，彭浦新村老年助餐点就是第一站。

在申城9073的养老格局中，90%的老人都在社区居家养老，建设“老年宜居社区”，是市政府实事项目。宜居社区的老年助餐点，不仅是老人们吃饭的餐厅、社交的客厅，还可以是方便看眼病的筛查点。2年来，市老年基金会“光明快车”下社区，已帮助全市近万名因白内障失明老人重见光明。今天起，“光明快车”将陆续开进全市40个“老年宜居社区”的老人助餐点，为15000名就餐老人筛查白内障等致盲性眼病，同时为就餐点的100位高龄、困难老人提供白内障公益复明手术。



彭浦新村是老城区，仅闻喜路935居委就有1034位60岁以上老人，占居民总数的1/3，老人大多数有白内障等致盲性眼病。

“阿婆，看见了吧，清楚不清楚？”光明热线义工问彭浦居民熊阿婆。“看见了，清楚清楚！”熊阿婆大声说，她眼前是热乎乎的白粥、

馒头、酱菜，还有一张张笑脸。

今年87岁的孤老熊阿婆支农退休回沪，双眼罹患白内障和角膜白斑，视力只有0.06，因为当地退休金收入微薄，老人又有心脏病，一直没能做眼病手术。不久前“光明快车”为熊阿婆实施了公益复明手术。今天，轮椅上的熊阿婆不仅能享受

助餐点的送餐服务，还能享受光明热线义工上门提供的复查服务。

40个“老年宜居社区”如何完善为老服务体系，“光明快车”很乐意探索创新，欢迎有需求的老人拨打市老年基金会光明热线5206-9999，也可以就近在自家街镇的老齡部门报名。本报记者 姚丽萍

■今天一早，光明快车教授义工为孤老熊阿婆提供白内障公益复明手术的术后复查服务。本报记者 孙中钦 摄

# 上海市防灾减灾日活动宣传周今启动

本报讯（记者 江跃中 实习生 唐佳莹）今年5月12日是我国第六个“防灾减灾日”，为进一步增强市民防灾减灾意识，普及防灾减灾知识和技能，提高防灾减灾和自救互救能力，本市确定5月10日至16日为防灾减灾系列活动宣传周，今天上午，系列活动宣传周在民防大厦启动，副市长时光辉出席启动仪式并讲话。

# 全国城市节水宣传周今启动

本报讯（记者 张欣平）“上海全国城市节约用水宣传周”上午在苏州河梦清园环保主题公园举行，来自全市100多所中小学的300名青少年代表参加“水资源利用”创意模型竞赛和“水，生命之源、城市命脉”——百米长卷绘画活动。

在5月份“全国节水宣传周”活动时间，开展上海市青少年“节水防污玩科学”系列大赛，通过广泛、持久的科普宣传，使“节水防污”观念进一步植根于青少年心中。