

孙杨解禁后首场比赛 200米自由泳夺金

出发有点慢 动作有点僵



重回巅峰并不易

昨天孙杨200米自由泳虽然游出了1分46秒04,但同他自己的最好成绩,差了近2秒。

此次冠军赛孙杨仅报名3项,但对他来说,仍是不小的考验。受伤病、停赛、体重大增等因素的影响,孙杨恢复训练的时间并不长。因此,从昨天的比赛看,孙杨游得还是比较吃力。

尽管体重减了下来,但孙杨要重回巅峰,并不简单,特别是换了新教练后,已经习惯了11年的训练方法改变,对于运动员而言,无疑是全新的开始。从能力、从长距离项目的经验等方面来说,目前无人能够取代朱志根。“长距离之父”丹尼斯曾经称赞朱志根是中国最好的中长距离教练,而张亚东显然没有长距离的经验。新师徒的训练与合作方式如何?虽然张亚东表示“训练方面一切正常”,但从孙杨的首场比赛表现看,孙杨比较累,没有达到最佳状态。

显而易见,从低谷回到一个普通水平并不难,难的是下一步的提高和回到巅峰。对此,孙杨的路途漫漫。

李京红



率先触壁后,200米自由泳1分46秒04,孙杨仰天怒吼(见左图新华社发)。这是孙杨解禁后的首场比赛,虽然夺金没有意外,但纵观整场比赛发挥,却有些波澜。孙杨出发时间为0.79秒,在八名决赛选手中,只排在倒数第二。最后50米,孙杨也没有发力冲刺。原国家游泳队名将周雅菲评论道:“看得出来孙杨拼了,到最后接近终点的时候,他的动作有点僵硬,肌肉都抽了。”

昨天上午的预赛过后,孙杨曾经表示,希望能在晚上游进1分45秒左右,但决赛的成绩却与预想有些差距。对此孙杨回应:“相对来说不是自己有多快,而是其他兼项的选手对我没有多大的促进。前程就没有上午游得快,从现在的成绩来看,4x200米接力与日本相比,还是有一些差距。”

“不过,这个成绩还是比朴泰桓快一点。”跟随外教在澳大利亚备战的韩国名将朴泰桓,今年3月在悉尼举行的新南威尔士州游泳公开赛上,以1分46秒05的成绩拔得头筹。孙杨夺冠成绩虽然只比老对手快了0.01秒,但考虑到手术、发胖、换教练等因素,他的成绩也在情理之中。孙杨表示,“耽误了一些训练时间,所以能在这么短的时间,跟着

新教练有这么好的恢复,我对亚运会充满希望,希望不仅在个人,还有接力上,都能为中国游泳拿到更多好成绩。”

孙杨虽然负面新闻很多,但是昨晚一出场,依然引起现场观战女孩子的尖叫。本次比赛,青岛方面实行免费领票进场,不大的游泳馆内座无虚席。当孙杨最终以领先第二名1.70秒的优势率先触壁后,他像以往一样发出了怒吼,并用手臂用力压水面做出一个获胜的动作,但与伦敦和巴塞罗那不同的是,这次孙杨并没有落泪。赛后他只是简单接受了采访,便匆匆离去。

此次孙杨的1分46秒04的成绩,可排今年世界第五,对此孙杨表示满意:“时间比较短,能够比成这样感觉还不错。因为之前身体不太好,做了两次手术,一般人拆线可能只要十天一个礼拜,但我用了一个月的时间。”

孙杨的新教练、前国家游泳队总教练张亚东对孙杨昨天决赛的看法是,“前50米太慢了”。

据悉,为了更好备战亚运会,孙杨暂定6月至8月去澳大利亚进行强化训练,再次接受澳大利亚名帅丹尼斯的指点。

本报记者 李京红

明天上午,2014年环崇明岛女子国际公路自行车赛鸣枪,第一赛段121.6公里的赛道,将首次登陆江苏省启东市。明天,来自13个国家和地区的18支世界顶级女子车队,将跨过崇启大桥,进入三水交汇的启东。

操着相似的口音,共饮长江水。绿色低碳的自行车运动,在崇启两地架起一座桥梁。

三水交汇
启东,位于苏北平原东南端,黄海与长江交汇处,境内拥有203公里长的江海洲堤,滩涂面积22万公顷。

明天,车手们将沿着雄伟的崇启大桥骑行,沐浴春风、感受海风的温润味道。现在,让我们跟随滚滚车轮,对途经的线路一探究竟。

在圆陀角风景区的“寅阳楼”,迎着祖国东部陆地第一缕喷薄而出的阳光。据紫金山天文台测定,这块长江和大海拥抱产生的新生土地,是华东地区每天最早受到阳光照射的地方。

在寅阳镇东侧的黄金海滩,总面积2000多亩,那儿东靠黄海,拥有东部沿海地区难得的优质铁板沙资源。

在“日出东方第一寺、三水交汇第一寺、独占龙头第一寺”之称的玉龙寺,祈求好运的你,可尽得百川归海之福气、万道霞光之灵气。

寅阳楼上迎霞光 玉龙寺里祈好运

江苏启东将首次迎来环崇明岛自行车赛

的建成,特别是沪崇苏大通道的建成,启东即将融入上海一小时都市经济圈,成为苏北、苏中接轨上海的桥头堡。

如今,12岁的环崇明岛自行车赛,终于踏上了启东的土地。

两地联动

赛事,两地联动。而自行车运动,两地早就开始了交往。

2008年,启东成立自行车追风汗马俱乐部,如今已有300多名自行车爱好者。环千岛湖、环太湖、环启东168公里一日挑战赛,成为俱乐部的保留节目。当然,崇明车友踏上启东土地,启东车手来崇明环岛,越来越频繁。

为了迎接本次环岛赛,7名追风汗马车友组团欲征服川藏线。前不久,一名58岁的车友从启东骑行到海南,再从海南骑行到成都;另一名62岁的车友直接从启东骑行到成都;随后同另5名从启东坐飞机前往成都的车友会合,目前7人已经进到西藏。

明天,不少车友会来到比赛现场,一睹为快。如果时间合适,在交通管制结束后,大家还计划骑行到崇明,继续观战。

举办跨越崇启大桥的国际公路自行车赛,是启东融入上海的体现。今后,崇启两地还将加强全民健身活动交流,通过体育等渠道深入合作,促进两地共同发展。

本报记者 陶邢莹

■ 已有中国队向费迪南德伸出橄榄枝
图 IC



12年相随 一朝分离 费迪南德告别曼联

本报讯 (记者 华心怡) 天下没有不散的筵席。12年相守,一朝别离。北京时间今天凌晨曼联官方宣布,老将费迪南德正式结束红魔生涯,双方在今夏合同到期后不会续约。

36岁的费迪南德2002年以2910万英镑创纪录的转会费从利兹联转会曼联,他共为曼联出战454场,攻入8球,获得6座英超冠军,1座欧冠冠军,2座联赛杯冠军,1

座世俱杯冠军。曼联官网称,费迪南德决定为自己的曼联生涯画上句号。在曼联客场与南安普顿比赛前,红魔高层便透露这会是费迪南德的最后一场比赛,而他本人也让队友在足球上签名作为留念。

费迪南德离开老特拉福德球场,但他还打算继续留在赛场上。有消息称,眼下来自中东、美国以及中国的球队,都向费迪南德伸出橄榄枝。

“羽林争霸”上海站东区收拍

本报讯 上周末,“羽林争霸”2014红牛城市羽毛球赛华东赛区上海站东区赛落幕。全部以“90后”大学生组成的上海同济羽毛球俱乐部一队,最终力压群雄获得冠军,并取得参加华东赛区大区赛的资格。

此次红牛城市羽毛球赛上海站特意增加母亲节亲子互动活动。从上周六比赛开始,主办方就在场边树立

了母亲节照片墙,许多来参赛的选手,都借助主办方提供的立拍得相机,将和妈妈的珍贵合影贴到了主题画面上。另外在比赛间隙,主办方还邀请了几对母女在赛场内打起了亲子羽毛球擂台,让母亲和孩子们一起站在球场上,在这个特别日子里,共同体验羽毛球带来的快乐。

本报记者 钟喆



“羽林争霸”引来沪上选手争锋

图 TP

围甲上海胜北京

本报讯 (记者 张建东) 昨天,2014年金立智能手机杯中国围棋甲级联赛在北京、重庆等地进行了第二轮较量。中国移动上海队以3比1战胜劲旅北京中信队,取得了本赛季的首场胜利。

京沪大战,上海由胡耀宇担任主将迎战陈耀辉领衔的北京队。此役,小将范蕴若和“磨王”邱峻率先立功,他俩先后战胜蔡京、柁嘉嘉,上海队以2比0领先。北京孔杰在快棋赛中击败上海常昊,场上比分变成1比2。在决定胜负的主将大战中,胡耀宇执白战胜世界冠军、“天元六连冠”陈耀辉,为上海队取胜立下头功。前两轮,上海队1胜1负积4分位居第三,而北京队则“二连败”排位垫底。

收视指南

上视五星体育频道今天20时将转播亚冠16强淘汰赛第二回合广州恒大与大阪樱花比赛实况,早晨2时45分将转播世界杯热身赛德国与波兰比赛实况。

央视五套凌晨9时30分将转播NBA季后赛第二轮雷霆与快船第五场比赛实况。



扫一扫添加新民体育微信公众账号