

# 那曲珍稀新鲜虫草首次亮相承志堂虫草节

## 那曲新鲜采挖,性价比更高的冬虫夏草



### ◆ 解雯赞

《本草纲目拾遗》记载:“冬虫夏草性温暖,补精益髓,此物保肺气,能治百虚百损,为滋补佳品”。而中国冬虫夏草之父、冬虫夏草研究权威专家沈南英也从临床试验中证明,冬虫夏草除了保肺益肾外,在多项养生滋补功能方面有优势。因此,冬虫夏草成了滋补品中的软黄金,藏民眼中的“神仙草”。

如此稀少珍贵的那曲原生态新鲜冬虫夏草,即日起亮相承志堂2014新鲜虫草节。来自雪域高原的它,邀您共赴一场舌尖上的滋补盛宴。消费者可前往承志堂位于徐汇区斜土路与宛平南路交叉口门店瞧瞧。

### 稀有金贵的头茬鲜虫草 珍罕现身申城

大家都知道冬虫夏草的珍稀,而只有亲自去当地采挖过新鲜冬虫夏草,才能真正感受到其为何金贵、为何来之不易。冬虫夏草之所以稀少名贵,是因为其无法人工种植,只能靠虫草菌与蝙蝠蛾幼虫极其小概率的偶然相遇形成。近年来受气候环境等因素影响,产量不断减少,使得寻找冬虫夏草变得越来越困难。5月的那曲,白雪初融,4500多米海拔雪山,藏民们必须匍匐在山地,一寸一寸地仔细寻找,运气好的人一天才能挖到三五根。6月之后虫草就会踪迹全无,只能等来年了。

冬虫夏草产地偏僻,交通不便,运输途中水分十分容易流失,除了藏民能吃到新鲜的冬虫夏草,其他地区的人看到、吃到的都是冬虫夏草干品。每年5-6月期间,承志堂亲赴西藏采收新鲜冬虫夏草的专家团队,行程1万多公里,走遍西藏那曲的聂荣县、巴青县和比如县等最好的虫草产区,只采收每个产区头两周滋补价值最高的新鲜冬虫夏草,全程冷链运送至

杭州。今日在承志堂上柜的头茬新鲜虫草好比西湖龙井茶中最珍贵的明前茶,珍罕现身申城,机会难得。

### 新鲜冬虫夏草 性价比更高

根据现代医学研究表明,新鲜虫草药用功效明显。冬虫夏草中含有82.2%人体不能合成的必需的不饱和脂肪酸、12种游离氨基酸和18种水解液氨基酸,其中最珍贵的有效成分是由虫草素、虫草酸和腺苷。

然而这些有效成分属于挥发性物质,极不稳定,极易随着水分的风干而挥发与氧化,而这些有效成分的损失率,高达60%,如此珍贵的精华物质,白白流失,着实让人可惜。因此能够吃到新鲜的,100%原生态的冬虫夏草,才能最大限度地发挥出它的药用价值。

如此稀有,又滋补力强的新鲜虫草是不是比干虫草更贵呢?其实不然。由于承志堂是直接去那曲产区采挖,然后直接就到了消费者的手中,去除诸多中间环节,价格自然是相当实惠。以3500条的一级干制虫草308元/克来作为对比,一级新鲜虫草1克是198元,一根虫草的平均水分蒸发率在30%左右,那么阴干后克重在0.7克,198元除以0.7克,就是282.8元/克,跟干制的虫草相比,价格相对还更加实惠。

### 中医专家推荐几款 新鲜虫草的滋补方

许多消费者关心自己是否适合服用新鲜虫草,或者如何服用能发挥新鲜虫草最有效的滋补功效。

针对这个问题,承志堂特别安排了中医专家,每天免费为不同体质的人群提供服用新鲜虫草的咨询服务。承志堂内科专家建议:

如果想要品味新鲜虫草最原始的味道,可

以将新鲜虫草洗净后在滚水中涮一涮后直接食用,每天服用2-4根,建议服用2周以上,更有利于达到滋补的效果。

如果希望发挥新鲜虫草更大的滋补功效,服用新鲜虫草时可针对个人体质配伍相应的中药食材或经典方剂一起熬炖,出锅前2-3分钟放入新鲜虫草,避免长时间高温烹煮使有效活性成分流失。

承志堂推荐五款新鲜虫草滋补药膳方:

1. 补肾益精方:鲜虫草、菟丝子、沙苑子、枸杞子等。
2. 养阴润肺方:鲜虫草、百合、麦冬、川贝等。
3. 补脑护心方:鲜虫草、黄芪、黄精、丹参等。
4. 肿瘤辅助方:鲜虫草、灵芝、黄芪、红景天等。
5. 提高免疫方:鲜虫草、黄芪、黄精、红景天等。

### 活动链接

承志堂2014那曲新鲜虫草节,即日起到6月中旬,在斜土路与宛平南路交叉口的承志堂馆内一楼举行。广大消费者届时可前去选购或预定,一级新鲜虫草198元/克,特级新鲜虫草298元/克。活动期间,每天还有中医专家免费为不同体质的人群提供服用新鲜虫草的咨询服务。

地址:徐汇区斜土路2421号1号楼1-6楼  
电话:400-820-6696



### 健康圈

■ 5月起,复旦大学附属中山医院青浦分院新大楼正式启用。新建急诊楼和病房楼为急诊、医技、手术、病房中间互联的联体建筑,有33个临床科室和医技科室,新增床位400张。

■ 5月18日上午8:30-11:00,上海市第九人民医院(制造局路639号)在10号楼8楼演讲厅进行泌尿系结石科科普讲座。

■ 5月19日上午11:00,第二军医大附属长海医院(长海路168号)将于门诊一楼大厅由风湿免疫科主治医师张菊带来“骨关节炎患者教育”科普讲座。

■ 5月20日上午10:00,同济大学附属杨浦医院(腾跃路450号)在门诊大

厅由产科主管护师付素英主讲“低剂量螺旋CT对肺内小结节的诊断价值”——医学影像科公益讲座。

■ 5月20日上午10:30,上海长征医院(凤阳路415号)于门诊一楼大厅由儿科副主任医师周翊带来“婴幼儿腹泻”科普讲座。

■ 5月20日下午2:00,浦东新区公利医院(苗圃路219号)在门诊健康俱乐部由内分泌科带来“骨质疏松早知道”科普讲座。

■ 5月21日下午1:30-2:30,上海市第七人民医院(大同路358号)将于专家门诊楼一楼由泌尿外科韩文均带来“前列腺疾病的养生与保健”科普讲座。

## 肿瘤病人,要吃对食物

中医讲究忌口,肿瘤病人饮食科学,有利于康复。徐汇癌症康复俱乐部特邀同济医院特诊部专家、原中医科主任、同济大学医学院陈百先教授主讲《肿瘤的中医与食疗》。

时间:5月17日上午8:30-10:00  
地点:虹口区花园路66弄1号楼嘉福悦国际大酒店一楼会议室  
报名电话:64161087

## 女性不孕怎么办?

本周六新民健康邀百年朱氏妇科传人支招

◆ 张筱琳

输卵管堵塞、内异症、肌腺症、卵巢功能低下、多囊卵巢综合征如何治疗才能怀孕?反复流产怎么办?新民健康特邀朱氏妇科第四代传人、全国名中医、上海中医药大学博导胡国华教授和夏融副主任医师、潘芳博士为30位患者一对一免费咨询。即日起拨打新民健康热线

021-51095970(8:00-20:00)预约,约满为止。朱氏妇科在上海已传至第五代,历百年,名医辈出,是海派中医的杰出代表之一。朱氏临证讲求“从、合、守、变”四法,创有“加味没竭汤”、“温经止痛方”等多个传世名方,擅长对各类不孕症的诊疗和流产后的恢复治疗。

## 寻找失眠胸闷“真相”

赶快参加“生命之旅”吧

◆ 吴瑞莲

主要是因为心脏病患者常常因自己的疾病,增加了心理负担,从而引起失眠;另一方面,心脏疾病本身也会影响睡眠质量。如病态窦房结综合征、心绞痛,由于左心衰引起的心源性哮喘等都可以影响睡眠。

此外,胸闷、胸痛往往是由于供应心脏营养的动脉血管因高血脂、高血压等疾病使血管硬化、堵塞,造成了血液运行受阻或不通。胸闷、胸痛的出现,表明供应心脏营养的动脉血管——冠状动脉已被阻塞了50%以上!而高血压、高血脂不仅造成冠状动脉硬化,引起胸闷、胸

痛;还会导致脑动脉血管硬化,而引起头晕、头痛、记忆力减退等症状,如果得不到积极有效的治疗,将引起心肌梗塞和脑中风等严重疾病的发生。

即日起,由新民健康工作室发起,联手百慕迪,共同举办全新的“生命之旅”大型探索活动,与你一起探索了解生命的奥秘。报名前90名读者均可免费参加“生命之旅”大型探索活动,体验看到自己的血管是否老化、僵化等各种有关自身生命的有趣场景。

热线、短信报名成功者将有机

会亲身参与血管健康免费鉴证活动(65岁以上老人需在家人陪同下前往体验),赶紧拨打新民健康热线或发送短信参与吧!电话:021-62476396,热线时间:周一至周五10:00-17:00,也可发送短信“失眠/胸闷+姓名+联系方式”至15001961787报名。



新民健康二维码扫码填症状,免费参加“生命之旅”



心脑血管疾病是中老年人常见病,可是你知道吗,睡眠、胸闷与心脑血管健康密不可分。中老年人平时睡不好,感觉胸闷,很有可能是心脑血管出了“问题”。然而,由于随着现代人生活节奏的加快,人们平时似乎也无暇顾及心脑血管是否已经开始提前老化。

据了解,全球约30%人群睡眠困难,约10%以上患有慢性失眠。

随着年龄增长,人的睡眠结构会紊乱,浅睡眠可延长或无变化,但深睡眠会缩短,这可能是许多老人患心血管疾病的诱因。美国一项研究发现,慢性失眠患者发生心脏病、高血压、神经、呼吸、泌尿系统疾病、慢性疼痛和胃肠道疾病的比例明显比未失眠患者高。

虽然有些心脏疾病并不能引起失眠,但是病人往往却伴有失眠。这