

六一健康 第35期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心
承办单位:上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-65861120



儿患抽动症 父母有责任

李丽娜(副主任医师)

抽动症又称抽动——秽语综合征(Tourettes),是一种以多发性不自主的抽动,语言或行为障碍为特征的综合症。本症通常在3至15岁间发病,男性较女性多,比例为(3-4):1。国外也叫妥瑞氏症,也称妥瑞氏综合症、吐雷氏症、吐雷氏综合症。此种患童会不由自主动作,包括抽搐、眨眼睛、噘嘴巴、装鬼脸、脸部扭曲、耸肩膀、摇头晃脑;以及不由自主出声,包括清喉咙、大叫或发出各种怪声。约有百分之五十的患者会伴随有注意力缺陷过动症。

儿童抽动症的病因有很多。在多年的临床实践中,我发现:家庭因素、精神因素也是诱发儿童抽动症的主要因素,应该特别引起家长们的重视。

家庭因素: 父母关系紧张、离异、训斥或打骂孩子等。**精神因素:** 惊吓、情绪激动、忧伤、看惊险电视、小说及刺激性的动画片等。

方俊俊(化名),9岁男孩,是由爸爸方先生带着来到上海鸿慈

儿童医院找到我的,他们来自山西。观察发现:虎头虎脑的俊俊,四肢不停晃动,嘴里不停地发出“嗷、嗷”的怪叫声,有明显的抽动症特征。

方先生陈述:我和前妻关系不好,在孩子面前,吵吵闹闹七八年,还是离了。我是在离婚的第二周,被俊俊的老师叫到学校去的。老师说,俊俊最近几天有点奇怪,点名叫他回答问题,他一蹦蹦得老高,站起来了,不老老实实回答问题,眼睛、眉毛老是动,叫他到办公室,他就四肢晃动。问他为什么这样,他说他也不知道,他也不想这样……老师的话,让我对儿子很生气,我责问他,他也不说话。我急了,大吼一声!孩子不知道是受了惊吓还是什么,眉毛扬起来,眼睛往上动,手不停地发抖,好像全身都抖。现在回想起来,还特别害怕!我觉得,孩子是病了!回到家,我安慰好儿子,就立刻上网输入孩子的症状,抽动症三字映入我

的眼帘。

俊俊发病,“家庭因素”,起了很重要的作用。

孙悦悦(化名),7岁女孩,老家安徽,由妈妈独自带着来上海,平时妈妈打工,悦悦上学。可一到寒暑假,悦悦只能一个人在家。悦悦在家的大部分时间,是在看动画片中度过的。其中,有些动画片还有暴力、惊悚内容!又一个漫长的暑假过去了,悦悦妈妈发现悦悦有点不对劲了:发现孩子经常不由自主的眨眼睛、蹙眉做各种怪动作,嘴里还不停的出现秽语行为,孩子这是怎么了?悦悦妈妈非常地着急,就带着孩子来到医院。经诊断,悦悦也患了抽动症。

悦悦患病,“精神因素”,难辞其咎!

根据患儿病情,我对俊俊、悦悦分别采用“APS生物靶向止抽技术”进行了3-5个疗程的治疗,效果很好。根据追踪随访情况,悦悦和俊俊现在都已治愈,回到了校园!



门诊札记

用音乐叩响自闭症患儿的「心门」

李介珍 (中级心理咨询师)

作为药物干预之外的辅助治疗,自闭症的音乐疗法并不停留在对一般音乐能力的培养,而是运用精神分析理论,通过刺激听觉系统,达到刺激大脑的目的,从而引起自闭症儿童有意识或无意识的反应,帮助患者调整身体状况,有效地改进孤独的生活状态,缩小孤独状态的程度。

坚持一段时间“音乐疗法”后,可能会产生以下几个方面的效果:

- 1、偶尔的关注:在较短的时间内,能够“偶尔”关注“自身之外”的事情。
- 2、行为方式:逐渐温和,减少挑畔,激进的行为。

3、偶尔表达被爱的需求:孩子会主动地靠近你,期待与你玩和被爱抚。

4、交流渴望:自觉不自觉与你搭讪,表现出与人交流的渴望。

5、自信心的建立:更好的自我感觉,做某些事时,表现出一定程度的自信心。

6、社交需求:他们会开始寻找接触新的人群,也会懂得怎么与人交流。

7、语言技巧地提高:年龄稍长自闭症孩子的语言技巧会有所提高,他们说话的方式也会改变,他们可以使用更长的句子,用更合适的词去描述事物,会正确的使用“我”和“你”。语言技巧的掌握会激起使用者渴望交流的愿望。

8、更好的目光交流:他们可以开始用眼神和你交流,学会说话的时候看着人,开始注意他们看到的东西,逐渐学会真正的倾听。

“鸿慈杯”宝宝秀

本期宝宝 许思辰

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



扫二维码 关注“鸿慈杯”宝宝秀官方微信 即可快速报名



快车来帮忙

寻找六一幸运儿

时值春末夏初之际,也是各类儿童疑难病的高发期。为了让更多的儿童得到科学合理救治,国家级大型公益项目“六一健康快车”在五月份推出“寻找六一幸运儿”活动。

入选条件:

- 1、2-18周岁的自闭症、抽动症、矮小症、性早熟、智力低下、脑瘫、癫痫患儿;
- 2、家庭经济困难,无力支付治疗费用的患儿。

援助措施:

- 1、参加5月“多学科名医大会诊”,免特诊专家挂号费、专家会诊费;
- 2、自动成为“六一天使俱乐部”会员,享受会员的各项权利;
- 3、将有机会得到著名儿童漫画家亲笔签名的艺术品一份。

“多学科名医大会诊”是六一健康快车首次在国内儿童治疗领域推出的专家联合诊疗服务,由于儿童特殊疾病的罕见性,并常有多种疾病并存,造成诊疗的误诊或漏诊,因而,推出儿科不同领域的资深专家联合会诊,结合不同专家的经验,有助儿童疾病的准确诊断与治疗。

参与方法:

- 1、可拨打“六一健康快车”上海定点爱心诊疗基地热线021-65861120,进行电话咨询报名;
- 2、也可直接到“六一健康快车”指定机构——上海鸿慈儿童医院(胡亚美儿童医学研究院上海临床会诊中心),地址在上海市闸北区宝山路455号。



孩子不长个儿是因营养不良吗?

张博佑(副主任医师)

一般来说,如果在相似环境下,同种族、同性别、同年龄儿童身高低于正常人群平均身高两个标准差以上,或第三百分位以下,就能诊断为矮小症了。另外,孩子身高增长速度也可以作为一个评判标准,3岁以下婴幼儿增长速度小于7厘米/年;3岁-青春期前,增长速度小于3-5厘米/年;青春期增长速度小于5-6厘米/年,都属于身高增长缓慢。

那么,是什么原因导致矮小症的发生呢?引起矮小的原因除家族遗传外,多由疾病所致,内分泌疾病引发矮小症占临床矮小症病人的50%以上,这其中最常见的就是脑垂体分泌生长激素障碍,而生长激素是人出生以后促进骨骼和器

官生长的最主要激素,它的不足会直接影响儿童的生长发育。

生长激素缺乏的患儿多数都是1岁后开始呈现生长缓慢的,他们往往表现为匀称性矮小。可能已经是二十多岁的成年人了,但永远长着一张娃娃脸,甚至声音还仍然是稚嫩的童音。生长激素的缺乏也让患儿所有的发育都晚了一步,有可能会变成我们俗称的“小侏儒”,一般男性成人后身高只有1.45米左右,而女性也不会超过1.35米。

最新调研结果显示,矮小患儿不仅有生理上的问题(长不高),而且普遍对其心理也有影响。近六成的矮小患儿都出现过不同程度心理隐患,如性格偏内向、情绪较不稳定,存在交往不良、社交退缩等现象。

经过10年临床实践,对照3618例小儿内分泌疾病病理,生物基因干预治疗与其他传统方法相比,在平衡脑垂体功能上有着明显优势,能够进行有效的人为干预通过激发脑垂体前叶功能,抑制垂体促性腺轴功能达到干预儿童内分泌的效果,促进人体新陈代谢,增强机体免疫能力,促使儿童自然生长。该技术被命名为“生物稳态调节技术”。

临床研究表明,孩子年龄越小,骨骼的软骨层增生及分化越活跃,生长的潜力及空间越大,对治疗的反应越敏感,生长效果越好。孩子的年龄越小,体重越轻,用药的剂量越小,所花费用也越小。

矮小症早期发现,是完全可以治愈的。3-12岁是儿童身高增长

的“黄金时期”,也是帮助矮小症患者身高增长的最佳时机。家长要掌握孩子基本的生长发育规律,每年详细记录他们的身高,如果您的孩子在生长发育期间长个儿的速度比同龄人都慢,达不到正常生长的速度,那就要提高警惕了,尽早带他们到专科医院的矮小门诊看看。

(张博佑:副主任医师,专业:儿科学专业。擅长:儿童矮小症、儿童性早熟、儿童肥胖症的综合治疗等。现任上海鸿慈儿童医院小儿内分泌专业学科带头人兼医院医务科主任。学术任职:中华医学会儿科学分会会员、中华小儿外科学会委员、中华儿童健康网在线专家、爱婴医院省级评估员、爱婴保健鉴定委员会成员)

育儿信箱

“育儿信箱” 汇聚医学、心理、教育等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出详细的解答。

刘女士:您好!我的孩子现在是小学六年级,已经有发育的征兆了,可是身高只有1.45米。我想给她使用生长激素,但听说生长激素会影响正常发育,到底会如何影响呢?

答:且不可给孩子擅自用药!即使怀疑孩子身体状况有问题,也应带孩子去正规医院作检查,由专家作出判断及治疗方案。我建议您带孩子去查一下骨龄,如果骨龄超过实际年龄2岁的,而且又有性早熟现象,就必须治疗。生长激素对孩子的发育是会产生影响,不可乱用。 吴琴琴(副主任医师)