

# 晒出闪光点 分享幸福感

## 普陀区千户“最美家庭”展风采

### 越是困难 越要坚守

#### 相濡以沫成就绿茵场边“夫妻档”



■ 钱惠、张翔夫妇在训练场上是一对好搭档

一份挚爱痴迷的爱好换来牵手共进，一段弥足珍贵的感情见证事业巅峰，一份相濡以沫的信念成就幸福人生。一个为女足事业承受20载风雨，倾注两代人梦想，历经从一无所有到满载荣誉的故事就诞生在这个家庭。普陀区长征镇金沙雅苑社区的钱惠、张翔是一户体育世家：女主人钱惠和丈夫张翔是普陀区青少年业余足球学校

女子足球队教练，公婆是安徽省体育局退休的老体育工作者。最近，钱惠、张翔家庭被推荐为全国“最美家庭”候选家庭。

1993年，钱惠刚接手上海普陀女足，困难重重，连块像样的训练场地都没有，小队员们只得在简陋的泥地上训练。他们视队员如女儿，努力为孩子们营造一片净土，当好“围墙”和“园丁”，同吃同住同训练，冬练三

九夏练三伏。钱惠带小学队，孩子毕业了，张翔接着带。丈夫张翔只为爱人的一句召唤，不惜舍弃自己的事业追随妻子的女足梦。

钱惠、张翔夫妻放弃专业教练的优厚待遇，坚守业余足球事业二十年。无论训练条件多么艰苦，无论足球处境多么艰难，他们挺着、熬着、努力着。钱惠、张翔先后获得了上海市十佳教练员，钱惠获得了全国业余训练精英教练员、上海市优秀足球教练，张翔还获得了上海市五一劳动奖章。“妻子打稳根基，丈夫精雕细琢”的“夫妻档”模式在圈子里已被传为佳话。

钱惠夫妻之所以能在足球上投入大量的时间和精力，离不开公公婆婆的鼎力支持。他们从最初帮着带孙女，离开老家安徽舒适安逸的退休生活，到现在保障家庭的后勤工作，无论是儿女的养育成才，还是每天早晚雷打不动的一盘水饺和水果。对小家庭事业的支持和关怀无微不至。

钱惠的女儿是上海一所重点高中的学生。有父母祖辈的以身作则，女儿虽然缺少父母的共同陪伴，但在长期的耳濡目染中懂得了体谅和理解。

这是一个祖孙三代有关女足的“中国梦”。从公婆对女足的理解支持，到钱惠、张翔夫妻的投身奉献，再到女儿的踊跃参与，当一个人的事业成为一家人共同追寻的梦想时，这个家庭便集合了无坚不摧的力量。钱惠、张翔夫妻默默坚持，携手并肩，二十年来，他们带领球队参加市、国家及欧洲、世界女足比赛，多次获得冠军、季军等成绩，为国家女足输送了季婷、张颖等一批人才。

#### “最美家庭”一句话点评

**石泉街道陈玉珍家庭：**将小家之爱辐射到楼组，让社区成为和睦“大家”。

**长风街道袁敏娟家庭：**热心传播家庭教育理念，培养残疾女儿成长成才。

**曹杨街道李狄萍家庭：**琴瑟和鸣为公益，多姿多彩的文艺大家庭。

**长寿街道孙康祥家庭：**满腔热情从事公益活动，帮助社区困难群体。

**甘泉街道魏丽萍家庭：**用无私奉献的爱心，点燃社区阳光家园的星火。

**甘泉街道梁羽华家庭：**侍奉养母不离不弃，用实际行动书写孝亲大爱。

**宜川街道周培娣家庭：**四代同堂其乐融融，相亲相爱的大家庭。

**真如镇郭凤玲家庭：**十年如一日照顾准孤儿，不是亲人胜似亲人。

#### 普陀区最美家训选摘

**徐建军家庭：**敦孝弟、择师友、厉行检、肃闺闾、睦宗族、端木业、卜邻里、训勤俭、息争讼、惩赌博、崇礼仪、慎嫁娶、养童蒙、培本根。

**周驹家庭：**以德交友，以友为邻，诚信为上，帮困扶贫。

**余金荣家庭：**品德，应该高尚些；处世，应该坦率些；举止，应该礼貌些。

**孔明家庭：**静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

**杨芳家庭：**严于律己，宽以待人。

**陈倩家庭：**凡事包容、凡事相信、凡事盼望、凡事忍耐。

**虞菊英家庭：**老人要弘扬家风，父母要示范家风，夫妻要掌舵家风

**韩丹祺家庭：**为人豁达，善于包容。

## 大家的主心骨 小家的顶梁柱

### 桃浦镇莲花公寓小区居委书记、主任梁慧丽一心爱两“家”



■ 梁慧丽一家

“你是我们机关干部的榜样，也是我的榜样。”上海市委书记韩正最近在普陀区桃浦镇莲花公寓小区视察工作时，由衷赞许小区党总支书记、居委会主任梁慧丽。梁慧丽是社区大家的主心骨，经过14年的努力，她将一个落后的小区建设成环境优美、文明祥和的大家庭。而在家里，她是幸福小家的顶梁柱。

对社区孤老关爱有加的梁慧丽，对自己公婆的照顾也是无微不至。结婚后，梁慧

丽始终将父亲的教诲铭记在心：“嫁人了，必须要把公婆当成自己的亲生父母来对待，绝对不允许有对公婆不孝的行为。”这些年来，她始终按照父亲的谆谆教诲行事。因为丈夫是独子，她主动提出要跟公婆一起居住，承担起照顾公婆的责任。夏天早早地为公婆准备好避暑用具，冬天也提前将御寒之物送到老人手里。在婆婆病重的最后一段时间，她白天坚守工作岗位；每天一下班，她便拖着疲惫的身体赶到医院尽一个

儿媳的责任和义务。她的孝顺换来了二老的真心理解与疼爱。两位老人从孙子落地开始，主动承担了照料孙子的责任，只为了让儿媳多歇一歇。

梁慧丽是幸运的，有爱她、支持她的丈夫。居委会有事时，家里往往成为会议室，梁慧丽丈夫为大家做好后勤工作，无怨无悔；当晚上有突发情况时，他一定伴在她左右。2013年底，小区一位困难居民突发心脏病，危在旦夕。巧的是，梁慧丽的父亲因脑溢血住进了医院急救。又逢年终，居委会工作非常繁忙。怎么办？这时候，丈夫给了梁慧丽最有力的支持，又一次承担起了照料老人的重任。同时，在梁慧丽的奔波下，为患病居民筹措了治病所需的资金，及时手术，赢得了和死神赛跑的胜利。

母亲是孩子的第一任老师。从小看着母亲坚定的目光和忙碌的身影，儿子很早就懂得了什么是理想、什么是坚持。儿子是梁慧丽的骄傲，他从小就自立好强，学业优秀，懂事孝顺。如今的儿子已有了一个幸福的小家庭，自主创业，事业有成。

出生于上世纪五十年代末的梁慧丽，如今已是年届60的人，但她依然精力充沛，这与和美的家庭生活是分不开的。她顾小家，爱大家，以女人的温柔和坚强为和美小家撑起了一片没有委屈的天空；以女人的温暖和执着为和谐社区大家撑起了一片阳光灿烂的天空。她，正如其所挚爱的莲花小区的名字一般：宁静盛开，兀自芬芳。

本版稿件均为普陀区妇联提供