

她们传递健康和幸福

用爱与奉献践行天使誓言

每一个人都有过就医的经历,在一线工作的护士们是我们日常生活中再熟悉不过的身影。刚刚过去的5月12日,是“国际护士节”。提到护士,我们一定会联想到“白衣天使”这个词语。确实,她们是最可爱的人,她们给无数与疾患抗争的人们带去了爱与希望。在向广大无私奉献的天使们致敬的同时,我们也探访这么一群特殊的护士,她们在旁人和家人不理解的眼光中,默默地从事着男性疾病的护理工作。

这份职业需要足够的勇气

对很多正值青春年华的女护士来说,在男性疾病医院,特别是在功能障碍科室中就职是需要极大勇气的。有的护士甚至还没经历过恋爱,但出于工作的职能和对患者的负责,需要她们耐心细致地为患者进行专业的护理。根深蒂固的传统文化左右着我们对“性”的认识,甚至有的男性患者都会不解地问护士这么一个问题:“为什么你能接受来做这份工作,去其他地方工作不好吗?”对此,她们通常会回馈给对方一个温暖的微笑和认真不苟的护理。为了保护患者的隐私和尊严,她们不会向他人诉说自己工作中的不被理解。在每年来自五湖四海的患者感谢信中,绝大部分都记载了患者在康复过程中,护士们对他的贴心照顾,表达了其对白衣天使们最真挚的感激。

爱人很重要 患者更重要

许玲(化名)是功能障碍康复治疗中心的护士长。早上七点,她就开始了忙碌的一天,治疗室、病房、手术室都能经常看到她穿梭的身影。一直都乐观开朗,以微笑示人的她,在谈起自己的爱人时却红起了眼眶。由于工作的特殊性,许玲总是没有太多的机会与爱人共度两人的温馨时光。在刚过去的五一假期里,身边不少朋友都和爱人出去旅游散心,但她却选择“冷落”了爱人,因为她需要在岗位上值班。在值班室的晚上,和爱人通完电话后,许玲忍不住哭了。“只要一天在这个岗位上,那么患者的健康和感受就是最重要的,我曾有动摇,但是我爱人很理解我,我真的非常感激他能理解我。”许玲这样说。

天使的委屈不会让你看到

对于患上“功能障碍”的男性患者来说,“难以启齿”的疾病已经使他们背负上了



■ 两名年轻护士在对当天的医疗用品进行核对检查

过于沉重的心理包袱,他们通常很在意旁人对于他们的眼光,内心非常敏感。在就医康复过程中,他们总显得紧张和不自在,对自己的病情遮遮掩掩,甚至闭口不谈,这让一些患者的康复变得异常艰难。而在这时,护士们的专业和服务态度往往成了打开他们心门的一把钥匙。面对功能障碍患者,她们需要倾注更多的爱心和耐心,并且时时要考虑患者的感受,让他们能坦然地去面对疾病,让他们能更好地配合治疗早日获得幸福。受委屈是常有的事,有的患者因为长期患病或者康复过程不甚顺利,情绪激动时会加以指责甚至谩骂,但有着专业素养的她们,即便委屈哭泣,也是不会被患者看到。面对患者的,永远是耐心的宽慰和认真的护理。

时光以独特的方式记录下她们的成长。从刚入行业的青涩、胆怯到对护理工作的得心应手、处变不惊;从最初的满腔激情到对工作琐碎、重复的厌倦,再到用自己的微笑和热情面对每一位患者;虽然有过后抱怨,有过怀疑,但她们更懂得生命的价值和工作的意义。

“白衣天使”是人们对她们的尊敬和赞扬,在一点一滴平凡而琐碎的护理工作中,她们践行着神圣的誓言,用真诚和奉献书写青春,用沉甸甸的爱去承载生命的希望,充实自己、温暖他人。

幸福链接

现代夫妻普遍幸福感差,而夫妻生活不和谐是近半夫妻面临的难题。其中又以男性罹患功能障碍为主要表现。那么如何摆脱难以启齿的功能障碍?对此,性医学专家认为,通过科学规范的整合性治疗,90%的家庭都能恢复和睦与幸福,可以说很多不“性福”的夫妻,与其说是受困疾病,还不如说是受困男性消极的就医意识。“幸福之门”联手性医学专家开启“疑难病案大征集”,凡久治不愈、功能障碍病因检测不明确或多方求治未见疗效的男性功能障碍患者可通过预约申请获得王益鑫、李铮、刘铁群、李水江、康爽等性医学专家会诊。热线电话:021-62909595。

门诊札记

理性看待ED 偏方治疗不可取

上海诚凯男子性功能康复治疗中心 李水江

ED(勃起功能障碍)使男人的自尊受伤,很多患者也因面子问题而讳疾忌医。很多患者迟迟犹豫着不敢迈出治疗的步伐,更有不少患者则热衷于寻求“偏方”展开“自救”。然而偏方治疗ED真的可取吗?大量的临床事实告诉我们,偏方治疗ED,往往不得其利,反受其弊。

患者夏先生,现年37岁,因为工作调动关系,几次和恋爱对象分手,这让他结婚很晚。直到35岁那年才和现在的爱人步入婚姻的殿堂。在婚后,夏先生发现自己的性功能不佳,勃起时间维持短,在夫妻生活中不能让妻子得到满足,这让他感到既内疚又沮丧。白天忙于工作,回家后夏先生就等妻子睡着之后,偷偷上网浏览一些“壮阳”产品,看着广告中诱人的话语和疗效,夏先生被打动了。久而久之,夏先生的私房钱几乎都用在购买了各式各样的“壮阳药”上,但让他心焦的是,效果实在不理想,有的即便暂时有些用,但事

后又不行了。这让夏先生的心揪得越来越紧,甚至影响到了他的工作状态,几次业务出了差错,被领导加以指责。夏先生陷入了深深的痛苦之中。

夏先生身上出现的问题,身为妻子是最容易察觉的。当妻子终于忍不住和他沟通这个问题时,夏先生愧疚得一言不发,搂着妻子嚎啕大哭,请求妻子的原谅。在妻子的耐心劝慰和鼓励之下,夏先生决定寻找医生帮助把病治好,给善解人意的妻子一个幸福的婚姻生活。

在夏先生将自己的病情和盘托出之后,我为他详细讲解了ED相关知识以及偏方治疗的不可取之处,让他对ED有了一个深入的了解,也让他明白了科学规范治疗ED的必要性。夏先生后悔地说道:“其实真的很后悔没能早点来进行专业的治疗,一直以为吃点偏方壮阳就能解决问题,结果花了那么多冤枉钱,想要面子却让自己更没面子!”

其实,在经过详细的问诊和对应的性功能专项检查后,我发现夏先生的ED远没他之前自己想象的那么糟糕,通过合理的治疗手段是完全可以康复的。综合检测报告,我诊断其为混合性的ED,即器质性病因和心因性病因皆存在。夏先生的盆底肌功能异常,这是造成他勃起不能持久的根源性病因,但他由于害怕夫妻生活失败,内心的愧疚感相当大,加之工作也不如意,由此种种带来的焦虑情绪进一步加重了他的病情;而夏先生通过自行购买“壮阳药”,在长期服用下得不到效果,由此也产生了“治愈”的不信任感,对身体的康复抱着强烈的悲观情绪。种种原因的共同作用下,他的夫妻生活质量当然也就越来越糟糕了。在明确病因后,针对夏先生的情况,我为他制定了盆底肌的康复训练治疗和心理咨询。很快,夏先生的夫妻生活就恢复了正常,找回了属于他的幸福婚姻生活。

第77期

指导:上海市生殖健康产业协会
 协办:上海诚凯男子性功能康复治疗中心
 热线电话:021-62909595
 官方网站: <http://www.62909595.com>

专家答疑

读者刘女士:我丈夫今年47岁,我比他小6岁。我和他都是第二次结婚,很想珍惜现在的生活。但是在婚后我发现丈夫的性功能不好,每次行房,丈夫的勃起硬度都比较差,很难完成夫妻生活,那方面的补品也吃了不少,可总是不见好转,渐渐我发现与丈夫隔阂越来越深,这让我很害怕,我知道夫妻生活不是婚姻的唯一,但也不能缺少,请问怎么办?

答:根据你所描述的情况,你的丈夫属于ED(勃起功能障碍),也就是俗称的“阳痿”,在不明确病因的情况下,ED是根据勃起硬度来判定的,患上ED不一定是跟“补肾”有关系,一味吃补品是解决不了本质问题的,要想治疗就必须通过病史的分析和临床检测来明确病因。ED可分为心因性、器质性和心因器质混合型三大类,临床经验表明多数ED都属于心因器质混合型,可通过勃起功能的专项系统,判断ED的轻中重程度,然后运用肌电诱发电位检测等,检测运动和感觉神经传导、性功能体感诱发、脊髓传导,检测出阴茎麻木、无力、疼痛、肌肉萎缩、肌肉痉挛等症状出现的病因,此二者可以较为全面地检测出ED症结所在,然后针对治疗。夫妻生活的幸福指数在一定程度上影响着婚姻的幸福指数,婚姻生活的不和谐反过来又影响到夫妻生活的不和谐,建议你与丈夫好好沟通,可陪同他到专业的诊疗机构寻求帮助。

——康爽

读者汪先生:我今年32岁,勃起功能出现了问题。刚开始勃起时硬度没问题,但一旦进入到夫妻生活时,就变得疲软了。采用主动姿势时很难完成夫妻生活,用被动姿势时会稍好些,但总的来说夫妻生活质量非常差,在妻子面前抬不起头。我婚前有较长的自慰史,而且有一段时间较频繁。请问是什么原因造成的?

答:你的这种症状是勃起功能障碍。造成勃起功能障碍的病因比较复杂,有心理因素造成的精神性病因、也有器质病变原因造成的神经性病变、内分泌性失常(激素性)、阴茎动脉供血不足、阴茎海绵体异常、盆底肌异常等病因。你有较长自慰史,适当的自慰对人体是有益处的,但是长期过于频繁就可能会导致你的生殖系统发生器质性病变,到专业医院做相应的性功能方面的专项检查还是必要的,因为一般医院只能做前列腺化验、B超、性激素等常规检查。而性功能检测有皮肤神经、海绵体反射时、骶髓神经、盆底肌功能等等。只有通过常规检查、专业检测,比如阴茎夜间勃起功能测定(NPT)等,在通过科学的手段明确病因的基础上,采取对因治疗,相信你的性功能障碍可以康复。

——刘铁群

(如果您有“性福”困扰或难题,可发送邮件至 xf62909595@163.com,本栏目专家会为您解答,相信您能找到幸福的方向。)