

残疾“阿哥”一认无悔44载

辛建明插队时结识的一个邻居,两人从此结下不解之缘

上海好心人
中国新闻名专栏

他叫张维龙,是一个患小儿麻痹的残疾孤老,双脚变形,无法行走;他叫辛建明,是农行嘉定支行的员工,当年响应国家号召,前去插队劳动。44年前,两人相识于生产队,从此结下了不解之缘。44年来,辛建明将张维龙视为亲人,不仅频繁资助他生活,更时常照顾他的起居,还帮他剪脚趾甲。“我不抱怨命运,因为我有这样一个好‘弟弟’。”张维龙逢人就心怀感恩地说。

农场相识 结下情缘

在嘉定区虬桥敬老院,记者见到了张维龙。老人今年74岁,青年时失去双亲,老年时无儿无女。因小儿麻痹的后遗症,老人从年轻时就双脚变形,无法正常站立行走。面对记者,他回忆起与辛建明的缘分。

1970年,17岁的辛建明来到嘉定县娄塘镇娄北七队插队劳动。在生产队里,他结识了张维龙,两人的家只相距300米。见张维龙行走不便,辛建明格外心疼,主动帮忙分担活儿,自己的事情做完,马上就去帮忙。生产队里分的粮食,他也分一部分送到张维龙家里。为



辛建明在帮张维龙剪脚趾甲 金旻矣 摄

何对一个非亲非故的人如此照顾?辛建明的理由很简单:“我比较心软,觉得四肢健全的人有义务也有责任去照顾困难的人,让他们感受到温暖。”

2年后,辛建明应征入伍。当兵4年间,他每次回家探亲,都不忘带上烟酒去看看这位困难的兄长。临走时,他还会拿出当兵的抚恤金,留下5元10元给张维龙。

亲手测量 第一双鞋

复员后,辛建明任职于农行嘉定分行,但对张维龙的照顾从未间断过。

张维龙的双脚变形,一般的鞋子无法穿上,大冬天在外面也只能穿着拖鞋。辛建明就滋生了一个心愿——一定要为他找到能穿的棉鞋,让他冬天不冻脚。一有空,他便去附近的鞋店找,跑了20多家,都找不到合适的鞋子。终于,他找到一家鞋店,对方答应为张维龙特制一双鞋,但要辛建明提供鞋样。辛建明喜出望外,立即赶回来,拿出硬纸板,亲手测鞋码、画鞋样,再送去鞋店。一次不过关,他再画一次,反复修改,终于让张维龙穿上了人生第一双鞋。穿上新鞋那天,张维龙笑了,又禁不住眼噙泪花。

张维龙生病,次次都是辛建明开车送去医院的。可辛建明自己两次因心脏不适抢救,却都瞒着张维龙。每次一出院,休息几天,他就照旧去看张维龙。

带动家人 同献爱心

时光荏苒,老人住进了敬老院,辛建明隔三差五就往敬老院跑,每次都带上自己烧的小菜,为他的柜子里填满零食,再帮他擦洗身子。前几天老人告诉他短裤不够了,他立即送去4件衬衫、1件外套、6条短裤和3双袜子。敬老院的工作人员和室友一开始都以为辛建明是老人的家人,得知真相后都特别感慨:“这个同志呱呱叫。”

每年十一、春节和老人生日,辛建明都会将老人接到自己家。他的家人早已接纳老人为家庭一员,大家热热闹闹一起吃团圆饭。此外,每人还都会给老人包一个红包。

值得一提的是,辛建明默默奉献爱心44年,从不张扬。直到快退休了,此事才被身边一位老伙伴“揭晓”。

许多次,辛建明对张维龙承诺:“我走在你前面,那没办法。只要我活着一天,就管你好一天。”

记者 金旻矣 特约通讯员 何东

3岁女童玩耍被困洗衣机

本报讯 (记者屠仕超)昨天浦东新区一居民家发生意外:一名孩子玩耍时钻进了洗衣机的脱水桶内,无法脱身。最终在消防队员的帮助下,小孩脱离险境。

当时这名3岁的小女孩正独自玩耍,一旁家长并未在意。不曾想,孩子突然爬上了洗衣机,并钻进了洗衣机的脱水桶内。由于小女孩下身进入桶内时呈蜷缩状,导致无法自行脱身,于是大哭起来。家长听闻孩子哭声后立刻赶来,尝试了多次,均无法帮助孩子脱险,无奈只得报警。

接报后,消防人员迅速赶到现场,由于洗衣机款式较老,脱水桶直径小,消防队员观察现场情况后,决定对洗衣机进行破拆,小女孩家长则在一旁安抚情绪。队员兵分三路:一路消防队员对洗衣机切割;一路消防队员固定住孩子,防止其乱动;而另一路消防队员监测孩子动态,防止切割机在工作中对孩子产生伤害。

经过近20分钟的努力,小女孩终于脱离险境。

血糖不达标并发症形势严峻

糖尿病早期或无症状,或表现出其他症状:皮肤瘙痒,视物模糊、饥饿疲倦、阳痿早泄等。患者往往只关注血糖数值,却忽视了在高血糖的长期“浸泡”下,心梗、脑梗、肾脏衰竭、性功能障碍、失明等并发症严重威胁你的身体。

糖尿病人较多合并高血压、冠心病等,易引起无痛性心肌梗死、脑中风,糖尿病20年以上者都有肾病。遗憾的是,患者在并发症出现后才开始重视,却已经错失了最佳的防控良机。

2010年版《中国药典》记载:蜂胶化油脂,止消渴,用于消渴症(糖尿病)、高血脂症。

高浓度蜂胶更有效

蜂胶的品质是由蜂胶的总黄酮浓度来决定的,总黄酮是蜂胶中黄酮类活性物质的总和,总黄酮浓度是判断蜂胶优劣的硬指标,直接决定服用效果。糖尿病人日常服用蜂胶降血糖,总黄酮浓度越高,效果越佳。按国标GB/T24283-2009规定,蜂胶总黄酮浓度≤8000mg/百克,仅为三级蜂胶,总黄酮浓度大于10000mg/百克,则已达到医用标准。

千万元免费大赠送

辅助降血糖 辅助降血脂

高浓度蜂胶真有效!

玺源堂®专注于蜂胶的科学研究,充分发掘蜂胶的健康价值,用心服务糖尿病、高血脂人群,帮助改善长期高血糖导致的多种痛苦,有效提高生活质量。

超高黄酮是一绝 品质承诺无添加

玺源堂10.0蜂胶(通灵®蜂胶软胶囊)经专业机构严格检测认证:100%纯蜂胶,不添加花粉、淀粉、Ve等其它成份,总黄酮浓度实测大于12300mg/百克!

黄酮浓度不达标,1盒赔您10万元!

总黄酮浓度 12300mg 百克

买6盒送2盒 买10盒送6盒 (同品)

玺源堂专卖 徐汇区斜土路1439号

免费咨询 免费送货 51573030

手势+微博破解外国老太国籍

警民联手帮助迷路游客找到家属

本报讯 (记者 陈浩)前天,一名来沪旅游的外籍老人在朱家角地区迷路,因交流障碍,只能打手势求助。“热心网友,帮我看看(她)是哪个国家的?”青浦朱家角派出所民警小李的一条微博引来众多网友关注。在网友和民警的共同努力下,1个小时后,即联系到老人所住酒店、导游,找到了老人家属。

昨天,记者找到发帖民警李坚。李警官告诉记者,5月17日下午1时30分许,他和队友丁警官巡逻至朱家角古镇景区外祥凝浜路附近的中市河桥时,看到一名70岁左右的外籍老太神情焦虑,正打“手语”向路人问话。但她说的话,打的手势,别人一句也听(看)不懂。民警上前,用英语与其交流,老人不会讲英语,对话无法进行。

在派出所,民警仔细检查了老人的随身物品。她未带护照等证件,唯一有“价值”的是一张全是英文的房卡,还有一只随身背的帆布包,包上有一个国旗标志。“是秘鲁国旗。”“包上写的是西班牙语。”“那张房卡好像是万怡酒店,但‘万怡’在上海有不少家,不清楚是哪家。”网友热情地一向民警“支招”。

与此同时,民警得知老太所说语种后,迅速与出入境管理部门取得了联系,请求翻译支援。在翻译的帮助下,终于从老人口中得知,她是一支秘鲁来沪旅行团的成员,当天上午在朱家角古镇游玩,不料掉了队,迷了路。根据其出入境记录,青浦警方很快又查到该旅行团下榻的一家万怡酒店,从而顺利与酒店、导游取得了联系。当天下午2时30分许,还在附近寻找老太的导游和老太家属赶到派出所。“祝老奶奶在中国玩得开心,并有个美好回忆。”网友gabrk1说。

民宅失火 消防抢出两万现金

熊熊大火中搜寻,并很快提着已经着火的包冲了出来。

据事后清点,包内除部分零钱烧焦外,2万元现金基本完好无损。火灾也没有造成人员伤亡。目前火灾原因正在调查中。

本报讯 (通讯员 徐佳 记者 陈浩)“我的2万元钱还在里面啊!”前天下午,一名女子站在车墩镇长寿村一民房外哭喊,屋内已是浓烟滚滚,火光冲天。幸好仓桥消防中队紧急入室抢救财物,才使女子免于损失。

当天下午3时许,仓桥消防中队接警赶长寿村755号民房灭火。现场一2层砖木结构民房正猛烈燃烧。就在消防员喷水枪控制火情时,门口一名女子哭喊着称自己放在屋内电视机柜中的包里还有2万元现金。得知此事,一名消防员当即跳进

江桥经济城

上海北虹桥商务新丰地

招商电话: 59116308 59116108

公司地址: 华江路129弄7号楼4楼