

朋友内特(Nate)在华盛顿湖的东头买了新房,今天专门带着美丽的太太和可爱的女儿来造访告别。相识两年,不免惺惺惜惜。内特出身于一个平常不过的家庭,家里的亲戚们现在还大多住在西雅图的南区,相对于北边,南区就是上海人所谓的“下只角”。两年前第一次去他家吃饭,他们全家租住在

一间两室的公寓房。他除了在公司里的本职以外,还兼职做这幢公寓楼的物业经理,太太全职在家带孩子,全是他一个人忙里忙外,不愧是个能人。在我小小的年轻朋友圈子里,他现在已经是一位先行的成功者了。

西雅图的房价虽不像旧金山和曼哈顿那么疯狂,但也绝对是处在整个美国房市逆风上扬的黄金值段。湖山胜景、宜人的气候、州府不征收入税,再加上近几十年来波音、微软、亚马逊这些工商巨头创造的就业空间,西雅图像一块磁石吸引着来自五湖四海的人群。然而限于南北狭窄的地形,城市的拓展空间极为有限。又因为西雅图坐落在活跃地震带上,全美最大的活火山雷尼尔峰就在触目及可的地平线上矗立着,政府立法限制民间建筑物的高度。人多地少的结果,便是

不断被推高的地价房价,在北区一幢三千平方英尺的房子至少在六十万美元以上。刚人行领薪的年轻夫妇们大多无力承受这样的房价,于是租房市场在西雅图也极为火爆,租金年年上涨,民众甚有积怨。然而高企的房价并没有把西雅图的青年们全部压迫成蜗居一族,身边的朋友向我展示着美国特色的房经。最重要的一条准则是,绝不轻易当房奴。美国丈母娘没有买房才嫁女的话语权,这就先让女婿们松了一大口气;而精明的房屋经纪人也绝不会为没着落的生意多跑腿,了解起购房者的收入负债比会计还上心,自不量力的购房者想当房奴还不容易呢。

当年轻夫妇有了足够的存款,首先会考虑购买远郊的房子,同样的价格可以买到比市区宽敞得多的空间,而距离对美国这个车轮上的国家也基本构不成问题。好友内森(Nathan)是个山地摩托发烧友,花了二十万在远郊买了一处本地牧场,不上班就在自家院子里练俯冲,这价钱在北区连所小公寓都买不着。还有少数“幸运”

有一年春节前,在香港中国商会主席陈经纬席家做客,是时住所里高朋满座。突然他从二楼走下来,神秘兮兮地走到我跟前,拿出一个玻璃瓶,悄悄地说:“给你吃一粒正庄的三桧橄榄。”哦,是好久曾尝过的三桧橄榄,味道好极了,甘醇无比、生津止渴、无渣无粕、满嘴留香。又说:“这一粒橄榄30元呵。他们不懂,就不给他们吃了。”

三桧橄榄是橄榄属中的优良品种,引种已有500多年的历史了,主要产区在潮阳金乡镇(现金灶镇)。果熟成熟时略呈三棱形(其核更明显)。同上海地区的小青橄榄不同,它皮色金黄光滑,肉质较厚。因为成熟期在春节前后、且富有吉祥如意之意,常常成为家居食用和馈赠亲友的礼品。记得小时候过春节,客堂里的大桌上,红漆木盘里必摆两样水果:碰桶柑(蜜桶柑)和橄榄。有句口头禅:“新正(春)如意,橄榄挈(拿)粒试”,就是说春节里去人家做客时,尝一粒甘味的

某天晚上和若干好友煲电话,在听到有友人约而同翘班选择上周四赴港,顿时起了好奇心。算起来,年中血拼折扣时机未到,亦无重大品牌发布活动,不耻下问道:“请问,什么情况?”电话那头的独立导演兼音乐人C先生淡定解释道:“本月15日香港巴塞尔艺术展开幕。”挂了电话,只要想到接下来的几天,朋友圈会滚动晾晒各种美食、艺术作品、卖萌合影,不免要开始深深眼热兼鄙视这些热血2B青年。

C先生是艺术圈中人,虽然他也给若干时尚杂志写过专栏。严格来说,时尚圈和艺术圈是两拨不同的人群,单从外表来看也很容易区分。他们也有共同点的,那便是审美趣味绝不与普通

地当上西雅图房奴的小夫妻们又有另一套生意经。另一对朋友夫妇埃里克(Eric)和汉娜(Hannah)最近正考虑在自己的公寓附近买房,他们受到另一对夫妻的启发,人家充分利用了西雅图观光城市的特点,把自家的一楼改造成一家家庭旅馆,房间预订已经排到2015年,旅馆收入把银行贷款和地产税全抵了,简直是有债也一身轻,怎会不惹人心动?

西雅图的房价没有把这些精明活络的年轻人压垮,看着他们各显神通为家庭努力地创造未来,不禁让我想起王勃的辞句“穷且益坚,不坠青云之志”,这才是青年一辈应有的本色吧。(发自西雅图)



虹桥机场(速写) 梁钢

下班回家路过隔壁单元门口,妈妈指着两个身着孝服的男人对我说:“‘阿妹啊’死了。”“阿妹啊”是我们给隔壁单元一个老太起的绰号。她的好友住在我家对门,她自己家里人多拥挤,于是每天都来串门好几趟,大约是年纪大了,不喜欢用门禁对讲系统,每次都是在单元门口大喊一声“阿妹啊”,以通知好友给自己开门,所以我们家人干脆管她叫“阿妹啊”。而且是



择,再也无关有钱有闲的象征。聪明的2B青年会改口说,去听xx演唱会,去买书买唱片,去淘设计师小物。这次又添了一个借口,去看艺术展。只是因为,艺术和设计,永远高于生活,无关庸俗市井,不会招揽唾弃,也不会暴露内里嚣张。事实上,没有人会用72小时花在油画、雕塑、装置、摄影、电影上面,在半天浏览结束以后,谁在乎他接下来是去书店音像店蹲点,去海港城扫货还是去南丫岛吃鱼丸。

任何大城市的2B年轻人,不管对品位的立意设定得有多高,实际上都是辛苦卑微的。然而,如同C先生和A小姐们,穿着当季新品亮色浅口平底鞋和带着油画般丰盈色彩的真丝衬衫和窄脚裤,说走就走随便逃离,他们莫名其妙的心情就舒畅了。所以说,2B青年的世界,正应了当下的一句流行语“No zuo no die”,不作死就不会死。

到医院全面体检,做胸透或CT,还有B超、心电图都是需要等一歇的。唯独测身高、体重最简单,且是可测可不测的。那天我还是在走廊上测了一下,护士小姐报74公斤,自然是毛重,跟在家自测差不多。对这个分量还算满意,颇有增一两太胰减一两太瘦的感觉。接着护士要我自报身高,我吃不准自己缩了没有,便要求拉出标杆测一下。护士报了1米82,吓了我一跳,便说莫非不缩还长?护士说你穿着鞋呢!一看也是,赶紧脱鞋再试,报数1.78米,穿上皮鞋后看看鞋跟,还真有4厘米厚,外增高啊?1.78米,那还是青葱岁月的身段哎。但也没有因此产生青春永驻之类的妄想。

微博圈里有位学霸问我是否练气功。我现在确实很需要练气养气,来点浩然之气什么的,但谁来教我呢?便回说怕走火入魔,一不小心成为伏地魔。几年前我坐在云南的一艘游船上,亲见一位闭目养神的朋友,忽然身体腾空了几厘米,才知道他在练气,看来

的梦想之一,配的是哈里·波特骑着飞天扫帚飞翔的截图。事实上我从来没有去过霍格沃茨的魔法学校,在英国旅行时也没打听到。去年听说英国人真的开办了魔法学校,但我有自知之明,深知自己非魔法人类,只能归类为“麻瓜”了。

两个多月前手提电脑忽然没法启动了,幸亏有平板可用。去电脑医院东看西看的,起先以为只要重装系统就可以了,没想到是硬盘坏了。于是我想到了人体,如果身体的局部出了问题,究竟是系统出了问题,还是硬盘坏了。能否重装?重装前是否需要备份?如果不备,岂非回到了初始状态,那不等于白活了大半辈子,相当于幼稚园的水平了?但转而一想,重新来过也很好。如果是器官出了问题,理论上是可以置换的,于是有人想到了克隆器官甚至克隆人。曾经看过一部名为《逃出克隆岛》的科幻惊悚片,林肯和乔丹以为自己是地球上最后一批存活的人类,他们被科学家抽中,派去一个世外

桃源的岛上去过幸福的生活。去后才发现自己原来是岛上居民的克隆版,人们正等待掏出他们鲜活的器官替换坏了的器官。想必这岛上的居民个个是土豪,多金,也够狠。据说人类还有进化的余地,但由于人类过分依赖高科技,以至于对身体其他部位的需求很小。根据用进废退的进化原理,中控的大脑将进化到硕大无比,双手托着大脑袋走来走去的大头人恐怕将是后人类的经典形象。请问:到那时,人类还需要测身高体重吗?

英国乔叟著有《坎特伯雷故事》,其中《侍从的故事》里出现了“黄铜的神马”,这是印度送给成吉思汗的礼物,可以任意飞越天空。这个神话当来自阿拉伯的《天方夜谭》,里面也有个《乌木马的故事》,神奇的“乌木马”带着太子飞到他要去的

地方。只要我们追根溯源中国文化,早在战国时代就出现了“木鸢”,据《墨子》记载:“公输般尝为木鸢,乘之以窥宋城。”唐代的《续仙记》中又出现了能够载着法师飞行的“木马”。所以1917年林纾先生在《坎特伯雷故事》(译本名《魂灵附体》)的序言中写道:“那匹黄铜的神马,是从中国、印度出发,经过波斯、阿拉伯……最后来到它的祖国。”

知道的要更为艰难,离异,儿子没出息,女儿出人头地却不回家。

“她平时天天手里拿串佛珠,不求财也不求别的,只求时候到了,走得不要太难看。”吃晚饭的时候老妈说起这件事情,她放下筷子,叹了一口气,“至少这条是求到了。”

足、反省、自责等,都能起到刹车和制动器的作用。当然,刹车为了安全行车,制动为了更好前动。

企盼夜多指望,不如起始日多指望。

钱无底而命有限,欲无限而体有止,时无止而事有断。

静下心来,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计(思)上心来。

多有忧患意识,少有无为闪失。多留一个心眼,少留一份隐患。

忙而不乱,是紧张而有秩序的工作。忙而又乱,是慌张而无程序的工作。忙乱,乱忙,要害是乱而忙,忙而更乱。

静下心,才能精(神)上身来。静下心来,才能计