

当你发现“门歪”“窗扭” 需警惕黄斑眼疾

◆ 本版撰文 吴瑞莲

新民晚报健康工作室之前曾用阿姆斯勒方格表(AMSLER GRID)教读者自检黄斑病变。其实阿姆斯勒方格表不仅适用于检测黄斑病变,同样适用于自检黄斑前膜。上海爱尔眼科医院眼底病专家介绍,看东西“门歪”“窗扭”视物变形,除了黄斑病变,同样有可能是黄斑前膜在作怪。

五分之一75岁以上老人 患有黄斑前膜

据介绍,黄斑前膜多发于老年人,经临床实验表明,黄斑前膜在人群中的发生率为5.5%~12%,80%以上患者的年龄超过50岁。随着年龄的增长,发生率也逐步呈增高趋势,50岁为2%,75岁提高到20%,其中20%~30%的患者是双眼发病,使得原本幸福快乐的晚年生活失去乐趣。

上海爱尔眼科医院眼底病专科宋蓓雯主任解释道,黄斑前膜和黄斑病变不是一种病。黄斑前膜全称为黄斑视网膜前膜,为玻璃体视网膜交界部所发疾病。宋主任介绍,按照引发因素分,黄斑前膜可以分为原发性和继发性两种。一般原发的发病率较高。原发性黄斑病变是由于视网膜胶质细胞、RPE(视网膜色素上皮细胞)移行、增生而形成的纤维化膜。膜的收缩可使黄斑发生皱褶、变形,黄斑水肿,引起视力下降和视物变形。继发性黄斑前膜一般是由其他常见眼科疾病慢性期或经久不愈、孔源性视网膜脱离及其复位手术(如光凝、冷凝、电凝、术中或术后出血、术后葡萄膜炎反应)或外伤等因素引起的。

一发现“门歪”“窗扭” 需及时就诊

黄斑前膜的常见症状有视力下降、视物变小、视物变形和单眼复视。当黄斑前膜影响到黄斑中心凹时可出现视力改变,通常为轻度或中度下降,很少低于0.1。当出



现黄斑部水肿皱褶时,可引起明显的视物下降或视物变形,Amsler方格表可查出视物变形。当发生玻璃体完全后脱离、黄斑前膜与视网膜分离时,症状可以自行缓解,视力恢复,但这种情况比较少见。由于该病初期没有明显症状,一般发展很慢,许多老年患者在疾病发展到严重时,引起视力下降、眼前黑影、视物变形、闪光感及视物模糊等现象后才前往眼科医生处求诊,此时,已经错过最佳的手术治疗时间,影响治疗效果。

黄斑前膜若不能得到有效的治疗和控制,会引起视网膜病理以及其他生理改变,造成严重后果。经临床试验显示,黄斑部前膜内细胞成分的收缩,导致视网膜受牵拉而形成形态各异的前膜。黄斑前膜的收缩对视网膜造成的牵引力主要体现在切线方向,所以引起黄斑囊样水肿的几率较小。黄斑中心凹被牵引,将发生变形、移位,黄斑周围小血管被前膜牵引、压迫,产生扩张变形、静脉回流障碍、毛细血管血流速度降低等,将导致血管渗漏、出血斑等现象临床上可出现视物变形、扩大或缩小、视疲劳等症

状。如果黄斑前膜形成的同时伴有玻璃体黄斑牵引,则容易产生黄斑囊样水肿,甚至板层黄斑裂孔。

治疗黄斑前膜并不是 越早越好

“与很多眼科疾病不同,黄斑前膜的治疗并不是越早越好。”宋蓓雯主任解释,“黄斑前膜的手术治疗,要在恰到好处的时候实施。因为若是时间过早,膜还非常薄,不利于手术,所以需要让病情自然发展,到恰到好处的时候进行手术;若手术时间过晚,则会拖延病情,影响愈后。”

据了解,OCT检查是黄斑前膜的特征检查。OCT检查对黄斑前膜的观察非常直观、确切,显示率达到90%以上。若是怀疑自己得了黄斑前膜,前往专业眼科机构一查便知。因为黄斑前膜患者多为老年人,因此常伴有不同程度的晶状体混浊或晶状体核硬化。

宋主任提醒,早发现,常监测,选择合适的时间,可靠的医生是治疗黄斑前膜的关键。

春夏戴隐形眼镜 易诱发角膜炎

时值春夏,角膜炎就诊患者数量大幅上升。“眼睛又干又涩,还很疼。”近日,市民小张感到眼睛不舒服,去医院一查,被诊断患上了角膜炎。上海爱尔眼科医院角膜病专科陶津华主任介绍:“天气渐好,外出踏青游人增多,许多年轻姑娘都习惯佩戴隐形眼镜外出。然而,春季流感高发,风沙、粉尘等过敏性物质增多,过多佩戴隐形眼镜容易导致角膜干燥、角膜缺氧,使病毒、细菌容易侵入角膜,从而引起炎症。”

陶主任介绍,角膜是位于眼球前表面的一个透明组织,它具有保护眼球内结构及屈光的作用。各种外界损伤因素,包括感染、外伤、变性等使透明的角膜出现灰白色的浑浊。角膜的浑浊必将阻挡光线进入眼内,这样使视力模糊、减退,严重者甚至失明。在我国,特别是广大农村地区有上百万人因角膜病而失明,他们无法从事劳动,且生活上需要家人的照顾,这不仅增加了家庭的困难,也加重了社会的负担。目前角膜病已成为我国致盲的重要眼病之一。

角膜病的早期,若能及时准确地进行治疗可以治愈。因此,陶主任呼吁,平时眼睛容易干涩、流泪的人,都应尽量少戴隐形眼镜,避免因过度戴隐形眼镜而导致角膜炎,角膜溃疡。在大风扬沙天气时,尽量选择佩戴普通框架式眼镜,这样,一方面眼镜起到了保护作用,阻挡沙尘进入眼中,另一方面,一旦有沙尘微粒进入眼部,泪腺分泌的泪水也可以及时将微粒冲掉。眼睛若出现疼痛、羞明、流泪等症状,要早日前往专业眼科机构进行眼检查,早发现,早治疗。

蹲点开抢 免费专家号

本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396,时间:周一至周五10:00-17:00。报名截止日期:5月28日(周三)12:00,也可发送短信“专家+姓名+联系方式”至15001961787报名。

宋蓓雯

副主任医师

擅长:眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体视网膜疾病的手术治疗。



宋蓓雯

陶津华

副主任医师

擅长:从事屈光性白内障手术的个性化治疗,熟练掌握常规白内障及复杂性白内障超声乳化手术,以及各类角膜病的诊断与治疗。



陶津华

吴鹏铎

副主任医师

擅长:对膝关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。



吴鹏铎

田建军

副主任医师

擅长:多种微创治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。



田建军

长期腰痛不能“姑息养奸”

五月送出100名免费腰部X光检查名额

对于腰痛的发作,有的人选择保守疗法,自行贴膏药或者推拿;有的会自行买一些止痛药吃。殊不知这么做其实是在“姑息养奸”!腰痛是一个症状,不是一个独立的疾病,当身体出现持续且不明原因的腰部疼痛时,不能掉以轻心,应尽快到医院确诊,避免某些严重疾病的发展,从而耽误最佳治疗期。为此,新民健康工作室送出100名免费腰部X光检查名额,有需求的患者可拨打新民健康工作室热线021-62476396(时间:周一至周五10:00-17:00)报名参与。

上海开元骨科医院微创脊柱外科主任田建军提醒,不能养成腰痛一发作就吃止痛药或贴止痛膏的坏习惯。他表示,疼痛是由疾病引起的,如果不找到疼痛的“源头”,盲目止痛,会导致疾病不断加深。其次,不要随意到街边找按摩店、推拿师服务,街面上的按摩推拿鱼龙混杂,和正规医院的专业治疗有很大的区别,不规范的推拿按摩会导致一些肿瘤和骨质疏松等疾病引起的腰痛更加严重,效果适得其反。另外,有患者在服药一段时间后,症状一旦减轻立即停药,其实,病灶处的炎症只是控制了一部分,情况尚不稳定,停药后疼痛可能会立即复发,治标不治本。

据统计,绝大部分的慢性腰痛患者都是骨科治疗的范畴,因此,在发现自己有了腰痛症状后应该尽快到专业的骨科医院进



行检查,明确病因。在去医院之前,患者应做好相应的准备工作,例如向医生详细描述疼痛时表现的症状,说明疼痛发生的时间以及相关慢性病史,采取过何种治疗等等,专业医院会提供拍摄X光片、CT或者MRI核磁共振的高科技医疗技术,帮助医生明确诊断腰痛的病种,判断你的腰痛是因为骨头受损了还是腰椎间盘出现了问

题,抑或是脊柱的其他损伤而导致了腰痛。

95%以上腰椎间盘突出症患者有腰痛的症状,主要原因在于突出的腰椎间盘向后压迫椎管内神经或神经根,释放导致疼痛的化学因子,使相邻近的脊柱神经根或窦-椎神经等遭受刺激引起了化学性或机械性神经根发炎,从而导致病变与疼痛。这种疼痛以持续性腰背部钝痛为多见,平卧时减轻,站立则加剧,在一般情况下可以忍受,并容许腰部适度活动及慢步行走。持续时间少则2周,长者可达数月,甚至数年之久。有时会出现腰部痉挛样剧痛,不仅发病急骤突然,且多难以忍受,非卧床休息不可。很多腰突症病人在腰痛的同时还伴有下肢放射性疼痛,有时像“触电”一样的剧烈疼痛,有时也仅仅表现为下肢麻木感,但是发展到后期,严重的就有可能导致大小便失禁、下肢瘫痪等后果,给生活带来巨大困扰。

田建军主任介绍,从科学的治疗方法来看,根据“以微创治疗为优选、保守康复为基础、开放手术为后盾”的原则,不建议腰痛患者随意进行开刀手术。在门诊时,了解到有很多的腰痛患者都是因为不愿意开刀手术,而长期得不到有效的治疗,从而导致生活质量被严重影响。基于现代医学的高速发展,对手术病人提出了有限化、微创化的发展方向,微创治疗方法已经广泛成为腰突症患者的理想治疗方案。