



名厨掌勺 创意无限 ——桌粽香芬芳的五芳斋端午宴

端午前夕,十道由粽子为主角的创意料理亮相“粽子之乡”——嘉兴。虽然作为端午时令食品的粽子早已不再是节日的专属美味,但用粽子入菜倒还真是头一遭。由中国十大名厨周元昌领队,徐继军、沈巍、陆健君、尹俊、潘利明、吴斌等六位来自上海五星级酒店及知名连锁餐饮企业的总厨们共同组成创意团队,用嘉兴名产五芳斋粽子演绎了一场饕餮粽宴。

9种方法 好菜汇“粽”

本次粽子创意菜汇聚了煮、煎、炸、炒、炖、烩、蒸、酥、余等九种烹饪技法,从色、香、味、意、形、养等角度出发,将不同品种的粽子与海鲜、肉类及时令菜的进行搭配,有些菜肴还融了端午民间风俗,令人眼前一亮。“酒香五黄羹配香粽”,创意来自端午节江南一带有吃“五黄”(即黄鱼、黄鳝、黄瓜、咸蛋黄、黄酒)的习惯,而一只粽配一碗汤也是老饕们最喜欢的吃法。将“五黄”分别余水后,放入清鸡汤中,加入黄酒去腥增香,步骤简单,但鲜美无比,与五芳斋肉粽相得益彰,而且适合在家中烹制,是端午家庭宴中最应景的菜式。

另一道传统菜“五芳飘香狮子头”,因为有了五芳斋最著名的大肉粽的加入,变得霸气无比,肉与米的绝妙组合令食客们欲罢不能!除此之外,肥腴飘香的“粽香粉蒸鲰鱼”,养生好味的“养生糯米海参盅”,清爽鲜香的“干贝粽青瓜金汤”,还是宜菜宜点的“野山蒜鲜肉粽”,中西混搭的“豆酥芝士火腿粽”,脆香浓郁的

“香煎樱花虾干菜粽饼”……每一道都是前所未见,创意无限,“粽”情“粽”意的好菜!

中西食材 甜点“粽”彩

在十道创意菜肴中,不仅有中式美味,还有中西合璧的佳肴。用以“香”而闻名的伊比利亚火腿作箸,裹入白玉香糯粽和蜜瓜,“伊比利亚火腿蜜瓜粽”就此诞生。这道菜造型别具匠心,混合着肉香、粽香和瓜香等来自不同领域的食材散发出来的香味,有让人忍不住伸筷的无穷魅力。另外,西式甜点也出现在本次的创意粽菜上,用五芳斋的新品“紫糯赤豆粽”与经典甜点“提拉米苏”相融,用传统白糯粽缀上巧克力布朗尼,把粽子做成令人“迷情”的时尚甜点,全然突破了传统意义上的粽子概念,不得不佩服厨师们的奇思妙想,以及在口感、味道上的精准拿捏。

据悉,本次名厨做粽子创意菜是今年嘉兴粽子文化节的首站活动,在5月29日至6月2日的第十届中国粽子文化节期间,还有各种与粽子有关的精彩活动轮番上演。端午节去嘉兴,定能过个有滋有味的假期。



灵芝的历史文化 与现代应用

灵芝是中医药宝库中的珍品,在我国作为药物应用已有悠久历史。东汉时期的《神农本草经》中,已把灵芝列为上药,并详细论述了灵芝的种类、产地、性味、功用等。以后历代医药学家也有许多关于灵芝的论著,如东晋葛洪的《抱朴子》、唐朝素敬的《新修本草》、梁代陶弘景的《神农本草经集注》和《名医别录》以及明代李时珍的《本草纲目》等。古代医药学家对灵芝的药用价值已有充分认识,认为灵芝具有“扶正固本”作用,可补五脏之气。

《中华人民共和国药典》(2000版,一部)收录了灵芝(赤芝和紫芝子实体)作为法定中药材;国家卫生部批准灵芝作为食品新资源,这就是从法律上肯定了灵芝药食兼用的地位。《美国草药药典与治疗概要》收录灵芝子实体和菌丝体亦指出,灵芝的现代研究、开发与应用已收到国际医学界的重视。

灵芝的活性成分主要有灵芝多糖、三萜类化合物、核苷类物质、生物碱和有机锗等,其中有机锗是人参的4-6倍。目前开发的灵芝产品主要有灵芝切片、灵芝粉、灵芝茶、灵芝孢子粉、破壁灵芝孢子粉、灵芝孢子油等等。对于灵芝而言,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过CO2超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

咨询热线:021-34010789/64311772
地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)

识别李鬼有新招

南汇8424西瓜 进华联吉买盛都有身份证



日前首批南汇8424优质西瓜入驻华联吉买盛。南汇8424西瓜品牌联合社成员单位之一的上海南汇民信桃业专业合作社理事长姚全军说,这些“南汇8424西瓜”都配有二维码追溯标志,市民可通过手机扫描二维码标签、上网查询二维码编号或在终端机上进行扫描等方式,即可了解到包括生产者档案、种植地、产品品种、田间操作、投入品使用、检测报告、运输经营情况等信息,对“南汇8424西瓜”的全部生产流程形成了可追溯。确保市民吃上安全高质量的南汇8424西瓜。

“南汇8424西瓜”,采用人工授粉,生长周期长,红瓤黑籽,皮薄汁多,鲜甜可口,在上海市优质西瓜评比中屡夺金奖,并获全国南方西瓜早熟品种评比一等奖、第二届中国农博会金奖。成为上海浦东南汇地区的一张名片。



订购热线:4006900513
在线订购:www.民信农产品.com
门店销售:上海市浦东新区惠南镇拱为路403号