

昆明高原国际半程马拉松赛传来噩耗,给这项健康运动蒙上阴影—— 尊重生命是底线



体坛话题

一夜之间,中国马拉松运动迎来“盛夏时节”,却也伴随种种噩耗,让这项健康的运动蒙上阴影。

25日在昆明高原国际半程马拉松赛16公里处,一位21岁的参赛者倒下后也没有站起来。

两个月前的苏州环金鸡湖半程马拉松赛,一位25岁女选手在晕倒后抢救无效死亡。两年前的广州马拉松赛,21岁的大学生选手猝死……

年轻,有活力,有朝气,他们是马拉松运动忠实而热情的参与者。但从这组简单的数据不难发现,青年人是马拉松死亡事件的主角。

挑战不等于冒险。对于普通人来说,马拉松是极限运动。赛前,不光要有专门训练,而且要达到一定训练量。一个跑全程马拉松(42.195公里)的选手,大致要用9个

月左右的时间来准备一场马拉松,更重要的是跑量的积累。比如,这9个月里,至少平均每天的运动量在10至15公里,赛前至少要有两次跑到35公里以上的经历,才有“资格”站到起跑线上。

最近出现死亡事件的两场马拉松都是半程赛。从距离上讲,半程马拉松出现意外事件的概率远没有全程大。但为什么偏偏会在半程马拉松比赛中出现意外?

不幸事件的出现大体上有三种原因。一来,参加全程马拉松的选手,基本上都是常年坚持跑步的跑者,他们对自己的身体有很好的控制意识,出现意外,这些选手会马上采取退赛或者用走代替跑完成比赛,而一些没有经验的跑者,常常想再坚持一下就到终点,其实,当身体真正感受到危险的时候,为时已晚;二来,极端天气是马拉松运动的天敌,无论是这次昆明还是此前的金鸡湖,天气炎热,选手在跑步的过程中体能消耗过大,补充水、糖、盐分不及时,就容易出现危险;此外,两项赛事一个在1890米的高原进

行,一个赛道上坡多,提高了比赛的难度。

两天前的昆明高原国际半程马拉松,组委会共安排10辆救护车,36名专业医疗救护人员,100名医疗救护志愿者,对赛会进行医疗保障。但第一个发现跑者不适的是一位公安干警。如果,医务工作者和志愿者能早一些发现跑者身体出现不适,及时上前劝阻,或者可以避免悲剧发生。

数据显示:2012年全国马拉松赛33场,参赛人数50万人次。一年后,赛事增加到39场,参赛人数超过75万人次。按中国田协计划,今年全国马拉松及相关赛事将增加到53场,人次预计将增加到90万。

马拉松火了,但随之而来的是接二连三的噩耗,这引发无数思考。

生命是人惟一的财富。参加马拉松运动让一个人学会坚持到底,永不言弃,生活里,这是一种宝贵的精神。但马拉松运动同样有一种值得倡导的精神叫作“放弃”,因为对于每个人来说,生命只有一次。尊重生命是马拉松运动底线。 本报记者 钟喆

京粤激战榜首 恒大惊魂领先

昨晚,一场备受瞩目的榜首大战在北京工体打响。中超双雄北京国安与广州恒大之间的差距只有1分,这也成为不折不扣的联赛半程冠军之争。一番近肉搏的惨烈较量后,多名主力缺阵的恒大最终顶住压力,客场1比1逼平御林军,仍然占据着领头羊位置。

挑战国安,对恒大来说恐怕是上半赛季最困难的一场比赛,阵中几员大将都无法登场:外援中卫金英权回韩国备战世界杯,加上张琳芃伤停,后防线塌掉一半;巴西猎豹穆里奇同样因伤作壁上观,迪亚曼蒂和一号门将曾诚都是替补;甚至连名帅里皮也因为上一场赛后抨击裁判遭禁赛,不能临场指挥。

果然,人员更为整齐的国安取得闪电进球,开场仅5分钟,经过禁区前沿三脚传递,张稀哲率先打破僵局。落后的恒大有些被动挨打,导致心情急躁,正副队长郑智与孙祥两人甚至在场上出现了口角争执,实在不多见。好在超强外援埃尔克森半场结束前攻入扳平一球,恒大也最终与对手艰难战平。

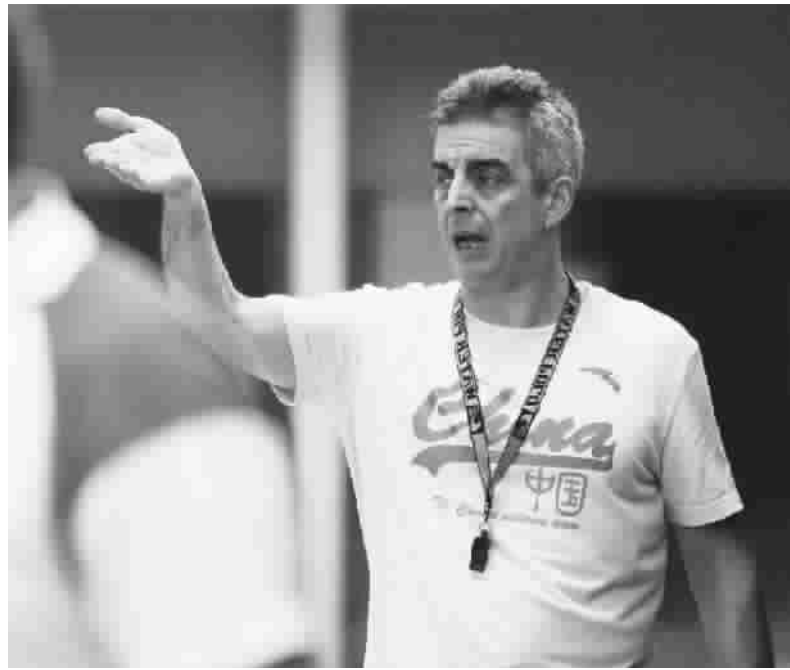
相比于比分,激烈火爆的比赛过程更值得回味。两队为争抢半程冠军拼尽全力,犯规频频,人仰马翻的场景也数次出现。主裁李俊掏出多张黄牌,也难以完全扑灭火药味。

尽管还是照样排名第一,但从这场京粤大战也能看出,恒大的领先优势已不如往年。联赛下半程,恒大可能会遭遇更多球队的死拼,冠军悬念也许会更大。 本报记者 关尹

世界男子水球联赛洲际预赛在沪举行 中日对话成比赛焦点

本报讯(记者 李京红)2014年世界男子水球联赛洲际预赛,今天起在东方体育中心游泳馆举行。比赛为期六天,参加比赛的一共有八支球队,分别是中国一队、中国二队、美国队、澳大利亚队、巴西队、加拿大队、日本队与哈萨克斯坦队。

中国男子水球队一直是亚洲强队,但在2010年广州亚运会决赛中,中国队仅以一球劣势负于哈萨克斯坦队,无缘冠军。时隔四年后,对于即将在今年9月进行的仁川亚运会,中国队的目标就是冠军。为了重夺亚运会冠军,今年2月,中国队聘请了外教保罗·马拉拉。这位教练是2008年北京奥运会意大利男队主教练。为了锻炼队伍,中国队本次比赛派出两支队伍参赛,尤其值得关注的比赛是中日对话,这也是今年亚运会前中国队和日本队之间最重要的一次对抗。



■ 中国队新外教保罗·马拉拉能否率队夺回亚运会冠军?我们拭目以待

本报记者 周国强 摄

收视指南

央视五套今天22时15分将转播法网公开赛第一轮比赛实况,明晨9时将转播NBA东部决赛雷霆与马刺第四场比赛实况。



扫一扫添加新民体育微信公众账号

龙身蛇形太极拳展示交流



本报讯 上海市龙身蛇形太极拳南区推广中心武术交流展示活动日前举行,来自上海市12个区县的龙身蛇形太极拳爱好者共47队近500人参加(见左图)。本次交流展示活动旨在推进全民健身,传承和发扬龙身蛇形太极拳,提高弘扬中华民族传统武术文化。

龙身蛇形太极拳是由上海精武体育会武术家瞿荣良,在传承老一辈太极名师的基础上,结合自己几十年习拳心得,经过多年精心发掘整理,集陈、杨、吴、武、常五种太极拳之精华而形成,一面世便受到健身爱好者喜爱,并入选浦东新区非物质文化遗产。龙身蛇形太极拳分为三个境界:基本架、柔软架、劲力架,注重身法,讲究刚预想并济,强身健体与攻防技击相结合,是中华武术新品种。目前本市有43个龙身蛇形太极拳辅导站,每天有5000多人晨练这一拳术。(汤小平)

新闻媒体足球赛结束

本报讯(记者 关尹)由上海市新闻工作者协会主办的“康宝莱杯”首届上海新闻媒体足球邀请赛上周末落幕。经过一个多月的鏖战,五星体育最终从12支媒体代表队中成功突围,获得首届邀请赛冠军。

本届赛事吸引了包括解放日报、新民晚报、新闻晨报、东方卫视、东方网等上海12家主流媒体代表队参与,前后历时一个多月,由沪上知名门户网站上海热线承办,并得到了上海市足球协会和上海东亚体育文化中心的鼎力支持。

市桥牌队式赛昨收牌

本报讯(记者 李京红)2014年上海市第27届桥牌队式赛昨天落幕,上海电力电子队获得甲组冠军,上海石化队和无将桥牌俱乐部队分获二三名。

本次比赛是本市规模最大、级别最高、参加人数最多的桥牌赛事。比赛分甲组、乙组和丙组比赛,设有升降级,近500名桥牌好手参加。获得甲组冠军电力电子队的六名队员是:完善、周咏梅、朱敏荣、俞国兴、连勇、侯健。

超级大乐透“306定投”出现惊喜

2元中出1500万元大奖

本报讯 本月17日,体彩超级大乐透第14056期全国爆出1注1500万元头奖(含500万元派送奖金),农业银行上海市松江区中山支行销售的一注超级大乐透“306定投”彩票命中了这注巨奖,并追平了中国彩票历史上2元中奖的最高奖金纪录。

昨天中午,中奖彩民李先生(化姓)赶赴兑奖处领取奖金。李先生透露,他是一位浙江来沪务工人员,在松江从事餐饮行业。去年11月12日,他前往农行松江区中山支行办理业务,银行工作人员顺便向他推荐了超级大乐透“306定投”业务,“我也是体育彩票的彩民,所以当银行人员推荐后,我就花费306元购买了1注机选的‘306定投’产品。”没想到第14056期为他送来了巨奖惊喜。

由于目前超级大乐透恰逢“1.5亿元大派送”活动期间,单注投注最高可收获500万元的派奖,因此,李先生当期的2元投入一举中得1500万元巨奖。这也是迄今超级大乐透“306定投”业务中出的最大奖。(曾雯彬)