

油条馒头7月起禁用明矾

专家建议不要每天吃油炸面制品

本报讯 (记者 张钰芸) 一根油条、一只馒头解决了很多人的早餐问题,但太过蓬松的口感和卖相,往往来自超量明矾,埋下健康隐患。日前,国家卫计委等5部门发布公告要求,7月1日起,禁用三种含铝食品添加,馒头、发糕等面制品中不得使用明矾等含铝膨松剂,儿童爱吃的膨化食品中不再允许使用任何含铝添加剂。

这份公告表示,从今年7月1日起,国家禁止将酸性磷酸铝钠、硅铝酸钠和辛烯基琥珀酸铝

淀粉用于食品添加剂生产、经营和使用,膨化食品生产中不得使用含铝食品添加剂,小麦粉及其制品(除油炸面制品、面糊、裹粉、煎炸粉外)生产中不得使用硫酸铝钾和硫酸铝铵。而制作馒头、油条等食品时常用的明矾,就是硫酸铝钾。

国家食品安全风险评估中心副研究员钟凯表示,之所以对含铝添加剂“动刀子”,是因为中国人吃进去的铝偏多。我国风险评估结果显示,面食含铝量偏高,面

粉、馒头、油条是我们最主要的铝摄入来源,膨化食品是儿童铝摄入的主要来源之一,年龄越小的孩子相对摄入量越高。铝主要会影响骨骼和神经系统健康,超量摄入后会导致儿童神经系统发育障碍,也有研究发现,它和老年痴呆有关。

业内人士表示,对于食品企业来说,含铝食品添加剂可以被其他添加剂替代,但路边的早餐摊贩违规使用明矾的情况可能更难监管。

【消费提醒】

如何避免摄入过多的铝?专家建议,除了向可靠的商家购买食品外,还应减少“高危”食品的摄入量。例如油条、油饼、麻花等油炸面制品不要每天都吃或一次吃太多,也不要购买过于蓬松的馒头、包子、蒸糕或焙烤、油炸面制品。

需要特别指出的是海蜇,因为“三矾二水”的工艺决定了它是铝含量最高的加工食品,建议用醋泡后再吃,有利于降低铝含量。此外还应减少铝制器具、铝箔的使用,避免盛装酸性食物,比如番茄、醋等。



劝说管教 治不好多动症

“注意缺陷多动障碍”俗称多动症,英文缩写为 ADHD,是儿童期常见的神经发育障碍性疾病,临床表现为与年龄不相称的注意力不集中、注意广度缩小、不分场合的过度活动及情绪冲动,并伴有认知障碍和学习困难。

ADHD 具有患病率高、损害重、疾病呈慢性终身性过程等特点。同时,大量研究表明,该病有有效的治疗方法,而且有循证医学依据。

尽管如此,仍有许多儿童尚未得到适当的治疗。多动症是生物学问题,不是孩子的性格或人格问题。多动症是一种慢性神经发育障碍性疾病,只靠苦口婆心地劝说或者严厉管教是不能有效地改善症状的,有时候还会引发逆反心理。所以一旦怀疑孩子得了 ADHD,应该及早去正规医院的儿童保健科、心理科、神经科或者精神科就诊,确诊后应该接受规范的治疗,并长期随访。

据悉,市儿童医院定于6月3日至6月8日在泸定路新院(泸定路355号)开展“中国儿童多动症关爱周”活动。活动包括6月3日至7日提供儿童多动症免费筛查与咨询,并免费预约6月8日上午由张凤玲主任医师主讲的儿童多动症健康大讲堂。

通讯员 王瑜 本报记者 施捷

体彩公告

排列3第14144期
中奖号码:8 6 5
直选 4025注 1000元
组选六 9428注 166元

排列5第14144期
中奖号码:8 6 5 7 1
直选 23注 100000元

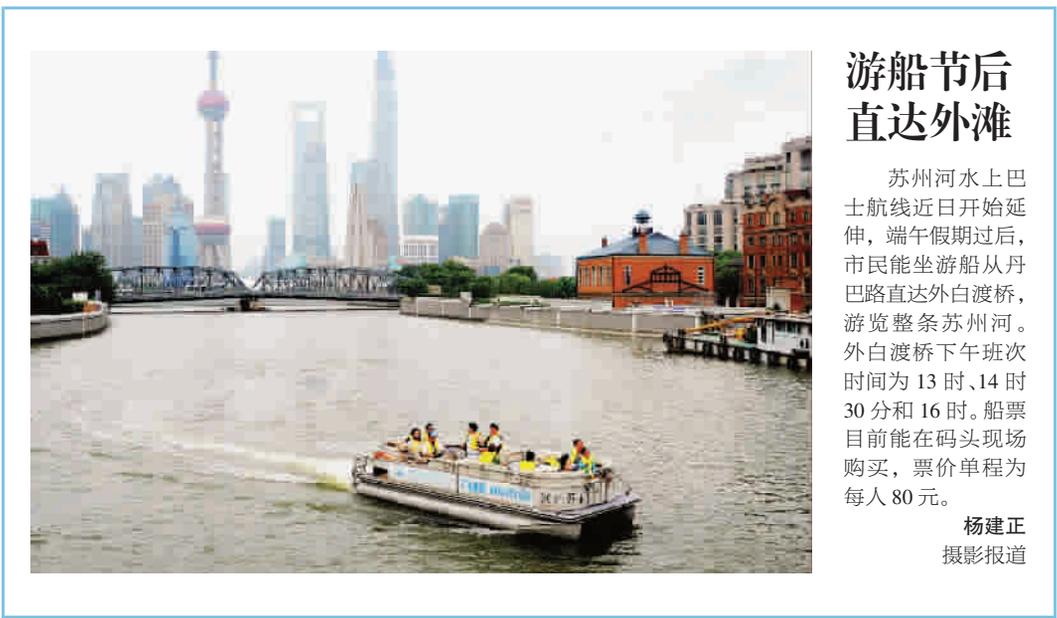
七星彩第14062期
中奖号码:1 3 4 2 3 4 0
一等奖 0注 0元
二等奖 10注 41409元
三等奖 164注 1800元

今晚电视

上视新闻频道
19:45 尖刀出鞘(15)
22:33 名医话养生
23:05 小爸爸(16)

上视电视剧频道
19:00 女汉子(6、7、8)
21:37 飘帅(19、20、21)

东方卫视
19:32 生活启示录(30、31、32)
22:00 东方直播室
23:22 江湖笑传



游船节后 直达外滩

苏州河水上市巴士航线近日开始延伸,端午假期过后,市民能坐游船从丹巴路直达外白渡桥,游览整条苏州河。外白渡桥下午班次时间为13时、14时30分和16时。船票目前能在码头现场购买,票价单程为每人80元。

杨建正 摄影报道

上海茶业·茶乡旅博会 展出新茶名茶200多种

本报讯 (记者 江跃中 实习生 唐佳莹) 作为2014年上海国际茶文化旅游节重要经济活动的上海茶业·茶乡旅游博览会,日前在上海帝英特国际茶文化广场开幕。本届旅游博览会由中国茶叶

流通协会、上海国际茶文化旅游节组委会、市旅游局、市合作交流办公室、闸北区政府和市茶叶学会共同主办。来自贵州、福建、安徽、河南、云南、浙江等省区和台湾地区的70多家茶企踊跃参展,展出各地新茶名茶200多种。

中国福利彩票
“双色球”全国开奖公告第2014061期
一、本期投注总额为348086982元
二、中奖号码:
红色球号码 蓝色球号码
14 28 02 17 31 27 08
三、中奖结果:
奖等 中奖注数 每注金额

一等奖	16	5000000元
二等奖	210	105096元
三等奖	1275	3000元
四等奖	72476	200元
五等奖	1338689	10元
六等奖	10114900	5元
四、奖池资金累计金额63402256元。		

中国福利彩票发行管理中心

“天天彩选3”、“天天彩选4”开奖公告
开奖日期 2014年6月1日
◆天天彩(选3)
销售期号 第1994期
(全国3D第2014144期)
中奖号码 0 7 7
中奖情况
类型 中奖注数 每注奖额

直选	199	1000元
组选3	482	333元
组选6	0	166元
本期投注总额729968元。		
◆天天彩(选4)		
销售期号	第2014144期	
中奖号码	5 5 3 1	
中奖情况		

类型	中奖注数	每注奖额
直选	3	10000元
组选4	0	2500元
组选6	0	1600元
组选12	53	800元
组选24	0	400元
本期投注总额142670元。		

上海市福利彩票发行中心

中国工商银行邀您关注空气质量 注意天气冷暖
ICBC
今日黄金·外币牌价
交易单位 银行买入价 银行卖出价
人民币/克 250.18 250.98
货币 交易单位 现汇买入价 现钞买入价
美元 100 623.54 618.54
日元 100 6.1046 5.9300
欧元 100 848.17 823.91
(数据由中国工商银行官网今日8:00提供)

今日天气
6月2日 周一
上海
22~27°C
阴天,偏西风4-5级,22-27级
昨天温度实况 21.4-22.2°C
空气质量指数
AQI 82/良
PM2.5 60.4 微克/立方米
(上海环境热线截至上午10时)

日照指数 2级/中等 (适当防护)
感冒指数 1级 (不易感冒)
晾晒指数 上午3级(不太适宜) 下午3级(不太适宜)
空气湿度 今夜55% 明日90%

6月3日周二 6月4日周三 6月5日周四 6月6日周五 6月7日周六 6月8日周日
阴到多云,局部地区有阵雨 20-24°C
阴到多云,局部地区有阵雨 20-25°C
多云到阴 20-27°C
多云到阴 20-27°C
多云 20-27°C
多云 21-28°C

上海明日部分区县温度预报

徐汇区 20-25°C	奉贤区 20-25°C
闵行区 20-25°C	松江区 20-25°C
嘉定区 20-25°C	金山区 20-25°C
宝山区 20-25°C	青浦区 20-25°C
浦东新区 20-25°C	崇明县 19-25°C

(本栏气象信息由上海中心气象台今日上午8:00提供)

长三角城市

南京	多云转阴天	19/24°C
扬州	多云转阴天	18/24°C
泰州	阴天	19/24°C
镇江	多云转阴天	19/24°C
南通	阴天转多云	18/24°C
常州	阴天	19/24°C
无锡	多云	18/26°C
苏州	阴天转多云	17/23°C
湖州	多云	19/26°C
嘉兴	多云转阴天	20/26°C
绍兴	多云	21/27°C
杭州	多云转阴天	19/26°C
舟山	阴天	19/23°C
宁波	阴天	20/26°C
台州	阵雨转多云	21/28°C
温州	多云转阴天	22/28°C

世界部分城市

伦敦	阴天转小雨	12/16°C
巴黎	多云转小雨	12/16°C
法兰克福	雷阵雨转多云	11/22°C
罗马	晴天	12/26°C
雅典	阵雨	17/23°C
莫斯科	晴天	15/29°C
卡拉奇	晴天	28/39°C
东京	多云转阴天	19/25°C
曼谷	多云转晴天	28/37°C
新加坡	多云	25/30°C
河内	雷阵雨转阵雨	28/35°C
开罗	晴天转多云	20/39°C
旧金山	晴天	13/24°C
纽约	阵雨转多云	17/28°C
悉尼	晴天	9/20°C
首尔	多云	17/29°C