



上港集团协办
投稿: xmsyb@xmwb.com.cn

礼让

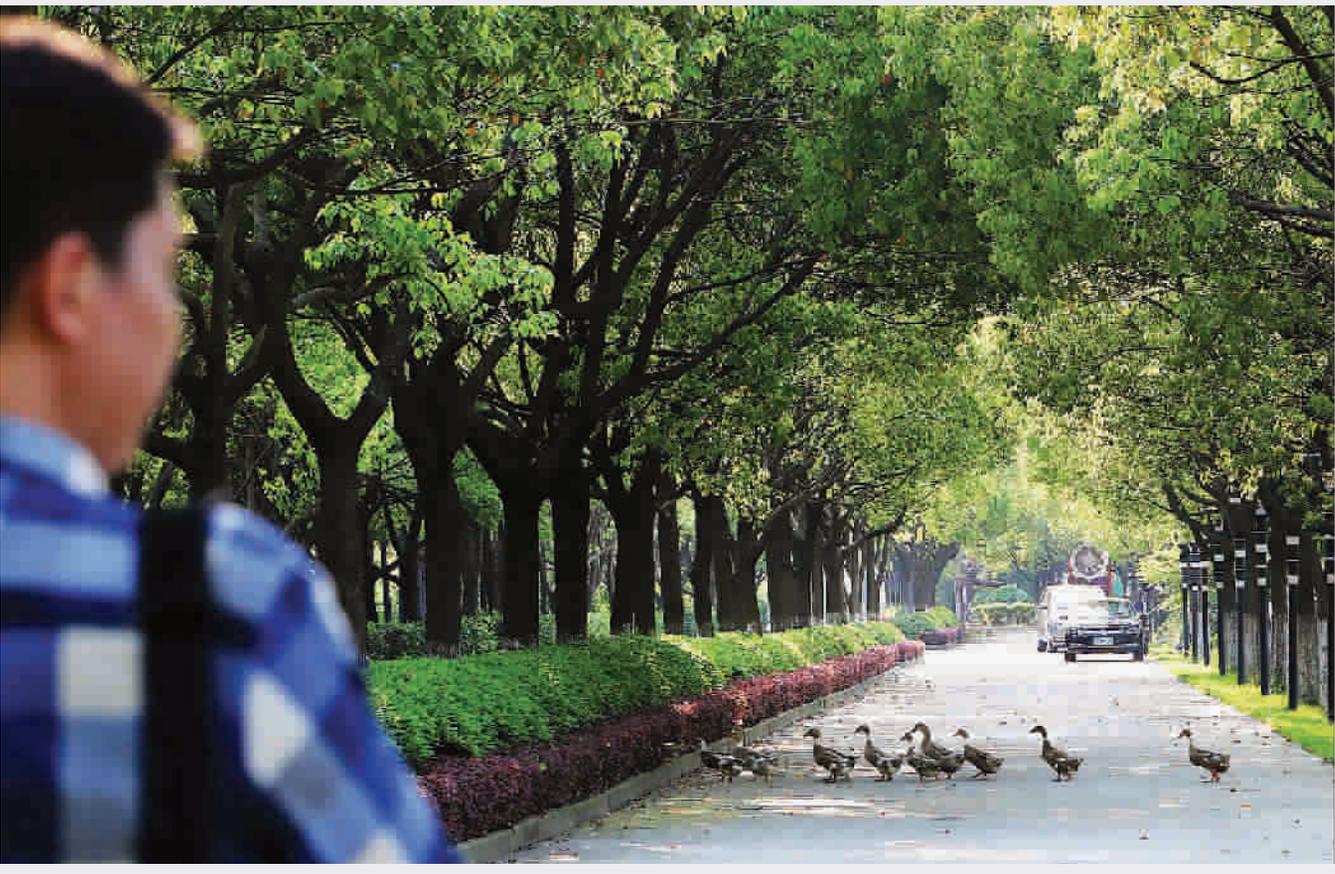
◆ 本报记者 周馨 图/文

松江泖港一条林荫大道上, 小伙路遇一群鸭子排着队伍大摇大摆过马路, 立刻停下脚步, 不愿干扰鸭儿的自在。

小伙子的礼让, 令人感动, 不免心生遐想, 要是这和谐温馨的一幕, 能出现在车水马龙的市中心该多好, 诸如行人在斑马线上被转弯车辆撞飞的悲剧就不会上演。



扫一扫看更多作品



“减肥赢黄金 巅峰大挑战” 首届巅峰减肥黄金挑战赛开赛在即

■ 赛事简介
巅峰减肥黄金挑战赛是国内首个家庭健康减肥赛事, 由上海巅峰减肥科学研究所联合上海交通广播共同主办。赛事旨在通过比赛向大众宣传推广科学健康的减肥方法, 提醒大众: 家庭生活方式与父母影响是影响青少年体重的重要因素, 以帮助更多家庭获得持久有效的减肥效果, 养成健康的生活方式。首届比赛在上海市区海选招募 100 个家庭(必须一家三口共同参加), 进行为期 21 天的居家减肥比赛, 在赛事过程中将举办专家讲座及一场大型户外挑战赛, 为参赛选手提供科学健康的减肥方法。

■ 奖项设置

- 1. 冠军家庭:** 根据其家庭总减重斤数获得相应克数的千足金黄金。(如总减重 50 斤即可获得 50 克千足金黄金和价值 19800 元的上海巅峰青少年减肥夏令营名额 1 个。
- 2. 亚军家庭:** 价值 19800 元的上海巅峰青少年减肥夏令营名额 1 个和价值 9999 元的韩国 5 天 4 夜全家缤纷欢乐游。
- 3. 季军家庭:** 价值 19800 元的上海巅峰青少年减肥夏令营名额 1 个和价值 2000 元的菲尼斯游泳装备 1 套

- 4. 最具欢乐、励志、感动、人气家庭奖各 1 个家庭:** 价值 10800 元的巅峰健身会所瘦身年卡 1 张和价值 500 元的美国 SHAKE WEIGHT 摇摆哑铃 1 套。
- 5. 入围家庭:** 所有入围正赛的家庭均可获得价值 2000 元的巅峰健身会所瘦身月卡 1 张和价值 300 元的运动装备 1 套。

■ 报名条件

1. 上海地区家庭, 必须由 3 名家庭成员共同参赛, 孩子的年龄为 7-22 岁。
2. 家庭中孩子属于超重范围(BMI=体重 kg÷身高 m² BMI≥26 即为超重)。
3. 家庭成员均适于运动减肥, 无运动禁忌症。
4. 首届大赛限额前 100 个家庭, 如未能入围首届, 顺延参加第二届。

■ 报名方式
了解赛事详情请登录官方网站: www.021sports.com
咨询报名电话: 021-55380879
现场报名地址: 上海市杨浦区恒仁路 350 号西楼 1 层(9:00-17:00 双休日正常上班)

赛程安排

日期	内容	地点
5月21日-6月5日	海选招募	上海体育国家大学科技园
5月28日-6月4日	专家走进直播室	上海广播大厦
6月7日	全家称重 启动仪式 专家讲座 宣誓仪式	上海体育学院
6月14日	10公里暴走挑战	共青森林公园
6月29日	总决赛暨颁奖盛典	五角场下沉式广场

微信报名
二维码



京东618年度大促来袭 开启全民购物盛宴

6月1日至20日, 京东掀起“购省 618 PARTY ON”年度大促, 为广大用户带来京东史上超强力的购物大“趴”。今年 618, 除了联合数万家品牌厂商推出给力促销外, 京东还通过京东 APP、微信、手机 QQ 发放价值 10 亿元的京东红包、开启 20 天的“省心大使”明星送货服务等系列活动。今年京东 618 与往年大不一样, 各种好礼好玩, 让你停不下来。

■ “三”线齐发 “购省”到底 6月1日-20 日间, 京东安排了“专场促销”、“特色品类”和“品牌日”三条满足不同群体消费者需要的促销线。

618 专场促销从 6 月 1 日-3 日的“全场满 200 减 100”的图书开门红专场开始, 顺次上场的有超市控专场, 家居家装低至 3 折的家庭专场、美衣靓装低至 6.18 元的女人专场、汽车用品 1 元限量秒杀的男人专场等六大主题专场也会如期上线。6 月 17 日至 20 日, 持续 4 天的 618 压轴大戏“老刘专场”更将摆出全天不定时的秒杀擂台, 以最低价格回馈消费者。

活动期间, 你不仅可以无须预约抢购到荣耀 3C、酷派大神等 JDPHONE 热销手机现货, 还能以 618 元这一历史超低价抢购到五粮液 52 度、仅花费 999 元购买到 32 英寸 LED 电视。

今年 618 店庆, 京东首次尝新, 与宝洁、酷派两大品牌联合推出“品牌日”活动。在京东特

级资源支持下, 宝洁、酷派将在自己品牌日当天, 通过满减、满赠、返券、抽奖等形式, 最大诚意回馈消费者。

■ 10 亿“红包”全民抢 小金库、拍拍送好礼 京东于 5 月底陆续在微信、手机 QQ 和京东手机客户端上推出“10 亿红包全民抢”活动, 京东将发放总价值高达 10 亿元的“京东红包”, 单个红包价值最高达 618 元。

另外, 5 月 19 日“京东小金库”派发 5 亿虚拟体验金。5 月 23 日白条推出人人有白条, 抽免单的省钱活动, 除了通过信用评估获得白条资格外, 还可通过绑定信用卡获得资格并授信。另外 5 月 21 日起, 网银钱包 PC 端和移动端推出了“有球必应, 足球竞猜赢千万大奖”活动, 用户绑卡即可参与。

京东旗下子公司拍拍网, 在 618 期间将携手第一批入驻商家参与京东 618 促销活动。

■ 明星“省心大使”惊喜大派送 除了精彩促销活动和巨额回馈, 京东还与娱乐圈跨界联合, 邀请知名歌手、影视巨星、综艺大咖等众多明星, 在北京、上海开展“省心大使”送惊喜的活动。618 店庆期间, 在京东购物的京沪朋友有机会与心中的男神或女神面对面! 每天一位“省心大使”送惊喜。

更多活动信息详见: <http://sale.jd.com/act/HvwoYmDkAJ4u0OKE.html>

时尚主妇集结“快闪”喊出女人足球宣言

日前, 由伊莱克斯发起的“快闪”舞蹈活动, 倡议女人摆脱世界杯阴霾情绪, 不要消极抵抗球迷老公, 而是要巧用非足球时段, 轻松“搞定”老公, 拒做“足球寡妇”, 做一个快乐的“足球女王”。据悉, 伊莱克斯今年将有一个与世界杯同

步的专属于女人的“战场”, 在这里将寻找出国内最具女王范儿的 16 位“足球女王”。通过扫描二维码或登录伊莱克斯官方微博, 即可进入这个世界杯期间专为女人开辟的“福利站”, 并有机会获得主办方提供的超级家电大奖。

索尼举办4K观影活动

日前, 索尼中国专业系统集团在上海金逸国际电影城中环店举办了张艺谋新片《归来》的媒体观影活动, 利用索尼 4K 数字电影放映机将《归来》完美地呈现在受邀而来的观众面前。此次担纲《归来》放映的 SRX-R320 4K 数

字电影放映机对比度高达 2000:1 以上, 最高亮度达 21000 流明以上, 可实现 20 米宽的超大屏幕放映。索尼近年着力打造围绕 4K 的生态圈, 拥有从拍摄到播放的 4K 超清全流程设备, 从影院到家庭、从内容拍摄制作到最终呈现, 在每一环都有相应的解决方案, 被称作“从镜头到镜头”。