

六一健康

第38期

主办单位:中国关心下一代工作委员会事业发展中心

承办单位:上海鸿慈儿童医院

官方网站:www.61120.net

咨询热线:021-65861120

微话题

当宝宝开始学习爬行的时候,很多家长会因为觉得地上脏或其它原因限制宝宝的活动,其实婴儿的爬行有很多好处,比如锻炼四肢肌肉等。部分儿童专家认为,婴儿多爬行还可以预防儿童智力低下。

爬行有助婴儿的智力开发,这是因婴儿爬行时,经常处于俯卧、抬头的姿势,可促进其颈部肌肉的发育,孩子抬头越高,视野也越开阔,孩子就可自由观察和探究周围的事物,从而促进神经系统,尤其是大脑的发育。另外婴儿看得越多,学说话的速度就会加快,学新知识和看、读能力也增强。儿童期阅读困难的孩子,很多是由于婴儿期缺少爬行环境和爬行训练造成的。

婴儿多爬行不仅可防智力低下,还能预防肥胖等很多疾病,因而,婴儿的爬行是婴儿时期最好的全身运动。

育儿信箱

“育儿信箱”汇聚医学、心理、教育等方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信 610000361@qq.com,我们将及时回复,为您做出解答。

刘女士:您好!我儿子11个月,逗他也不笑,眼睛也不怎么看我,我很担心!请问:孩子自闭症,在小时候有症状吗?

答:孩子自闭症在小的时候是有很明显症状的,例如:孩子不爱说话,不爱笑,爸爸妈妈抱着的时候宝宝也是面无表情,对什么事都没有兴趣,如果有上述现象,最好还是要去医院看下专家。

张先生:您好!我儿子23个月了,还不会说话,叫也不理,特别喜欢听DJ音乐,对一些电视广告或天气预报表现出兴趣,少儿节目却不喜欢,也不和其他小孩子玩,是否属于小孩自闭症?

答:从其表现来看,有孤独症(自闭症)的可能,孤独症的三大核心症状:语言障碍、社会交往障碍、兴趣范围狭窄和刻板的行为模式。如平时不看不人,自娱自乐,旁若无人,有特殊喜好,脾气大等。

孩子语言发育的关键期在三岁前,如果家庭附近没有给孩子足够的说话的机会,或者孩子曾经在成长中受到过什么伤害,那对孩子的语言的发育都会有影响。从现在开始,付出多倍的努力,或者请专业人士来指导,帮助孩子张嘴说话,相信只要你们的爱足够,孩子还是可以健康成长的,张嘴说话并非不可能!

——史积善 副主任医师

“模特”夫妻咋会有矮小症女儿?

张博佑(副主任医师)



Chen Justine (化名:婷婷),是一位中法混血儿,在法国出生、生活。去年,婷婷是由妈妈、小姨带着来到我的诊室,当时婷婷只有两岁半。虽然这个洋娃娃看起来很是可爱,但明显比同龄女孩瘦小。

婷婷妈妈说:婷婷生下来就比正常婴儿瘦小,明显发育不良,后来又被确诊为矮小症。婷婷爸爸是正宗法国人,身高将近一米九;婷婷的中国妈妈身高也将近一米七。在朋友眼里,他们俨然是一对“模特”夫妻。这样的父母,生出的孩子怎么会是矮小症呢?他们在法国也一直看医生,法国医生定期给婷婷注射生长激素,可效果不好,并且婷婷愈发厌食、少动,精神不好。去年母女探亲回到上海,听婷婷外公、外婆介绍,她们就抱着试试看的态度来了。

我首先给婷婷做了初步检查:发现婷婷明显的是倒三角小脸儿;骨骼不对称;身高也只有76.5厘米,比同龄正常儿童的平均身高90厘米低了3个标准差。又综合血检、肾检数据,我判断婷婷属“小儿不对称性综合征”。

小儿不对称身材矮小性发育异常综合征系先天性疾病,先天性染色体异常,男女均可患病。出生时即表现有异常,除半身肥大和多种先天的异常外,有四成病例同时发现有低血糖,六成有肾功能异常。这种疾病的治疗,是一个世界性难题,本征现尚无特殊治疗方法。有些患儿至青春期两侧差别可以减轻,有显著不对称者可考虑矫形手术。



门诊札记

对婷婷来说,我觉得目前最主要的应该是:健脾补肾、通过医学方法,调整全身营养状态,调节全身机理,从而促使患儿正常生长发育。

出于这种考虑,我为婷婷采用了中西医结合的“生物调节稳肽疗法”!

生物基因干预治疗与其他传统方法相比,在平衡脑垂体功能上有着明显优势,能够进行有效的人为干预通过激发脑垂体前叶功能,抑制垂体促性腺轴功能达到干预儿童内分泌的效果,促进人体新陈代谢,增强机体免疫能力,促使儿童自然生长。

经过两个月的治疗,婷婷的精神面貌有明显好转,也活泼多了。可由于妈妈的假期结束了,她们不得不回到法国去了。临走时,我给婷婷配了两个月的中药,给她们带上。一年多了,我也定期通过视频回访,随时调整药方。

前两天,婷婷随妈妈回到上海探望外公、外婆,!母女俩又一次来到我的诊室。我这回见到的婷婷,小女孩的面貌,真是焕然一新:性格开朗、活泼好动、一会儿唱歌、一会儿跳舞,小脸蛋儿红扑扑的、胖了不少。一量身高,84cm!整整比去年长高了8cm。虽然比正常儿童还显偏低,但我对婷婷的治疗,更有信心了。

(张博佑:上海鸿慈儿童医院内分泌专家,擅长儿童矮小症、儿童性早熟、儿童肥胖症的综合治疗等。长期担任三甲医院儿科主任,积累了丰富的儿科临床经验。在小儿内分泌、小儿呼吸系统及消化系统疾病的临床及科研上取得了丰硕的成果。尤其擅长儿童矮小症、性早熟、肥胖症、生长发育落后以及甲状腺疾病等。

“鸿慈杯”宝宝秀

本期宝宝童瀚文

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。



扫二维码
关注“鸿慈杯”宝宝秀
官方微信 即可快速报名



怎样早期发现儿童智力低下

本周六有特邀专家公益讲座



快火车来帮忙

智力低下孩子从面容体态、运动发育、语言发育等方面都可以找出破绽。如果发现比较晚,不仅错失宝宝发育时机,而且治疗起来往往很困难。如果能早期发现,及时治疗,智力是有可能恢复正常水平的。

国家儿童健康公益基金——六一健康快车特邀著名儿科脑发育专家肖丽主任医师举办大型公益讲座。

时间:6月14日14:00——16:00

地点:上海市闸北区宝山路455号

公益援助:

1.免讲座入场费

2.免专家咨询费

3.赠送肖丽主任专著《看看专家怎么说——儿童智力低下》

报名方式:(1)拨打“六一健康快车”上海定点爱心诊疗基地热线021-65861120报名。(2)直接到宝山路455号上海鸿慈儿童医院(胡亚美儿童医学研究院上海临床会诊中心)报名。(3)登陆六一健康快车官网、上海鸿慈儿童医院官方网站进行网络预约报名。

儿童性早熟 家长莫大意

吴琴琴(副主任医师)



儿童性早熟是指在青春以前,即与年龄不相称地过早出现第二性征,并促进体格发育。诊断依据是女孩在8岁以前出现乳房发育,在10岁以前月经初潮;男孩在9岁以前出现第二性征,并伴有体格的过速发育,称为性早熟。女性性早熟中75%~90%为特发性,男性中80%以上为颅内占位病变所致。性早熟分为两大类:中枢性性早熟(真性性早熟)和外周性性早熟(假性性早熟)。此外,还有一种不完全性早熟,包括单纯乳房早发育和单纯阴毛早发育两种情况,可转化成中枢性性早熟。

儿童性早熟的危害有很多方面,而针对于患儿自身,主要有以下几个方面:

1、容易对患儿造成心理障碍:性早熟儿童虽然性征发育提前,但心理、智力发育水平仍为实际年龄水平,过早的性征出现和生殖器官发育会导致未成熟孩子产生心理障碍,尤其是看到自己与周围人不同的性状特征极易引起孩子的自卑的心理,这种心理,很可能在其成年后都留有遗症。

2、使患儿分心、影响其读书学习:应该说,性征的出现和生殖器官的发育肯定会使孩子分心,尤其是女生,过早来月经往往会令其感到不安、害羞和紧张。同时,女孩身体发育过早,没有能力处理好月经给生活带来的影响,加之由于生理和心理发展的不平衡,也给生活带来了诸多不便,这势必会影响孩子的读书学习。

3、影响患儿身高,导致其最终身高矮于同龄人:性早熟的孩子往往伴随骨骼生长加速,使其看起来比同年龄的儿童长得高。其实,这仅仅是一个暂时的现象,由于性激素的提前催化,导致骨骺闭合也将大大提前,生长期则相应缩短,即:长骨骨干与骨骺提前闭合而停止生长。一般情况下,女孩在初潮后、男孩在首次遗精后,3年内平均只能长约5厘米左右,所以,性早熟儿童的最终身高反而会矮于同龄人。

4、可致患儿系统性内分泌失调:性早熟本身就是一种内分泌疾病,只不过,患儿自身的内分泌失调程度存在着个体差异,即,有轻重缓急之分。症状较轻的患儿主要表现为性激素水平的失调,而症状严重的患儿就会导致系统性内分泌失调,比如肾上腺皮质功能亢进会引发患儿全身性多毛症状,反之,肾上腺皮质功能低下的患儿则表现为毛发减少、干枯,甚至伴随阴毛和腋毛的脱落;而甲状腺功能亢进者可见毛发细软或过早灰白,同一功能低下的患儿会出现生长期毛发减少,退行期毛发增多的症状……这仅