



■ C 罗独木难支未能带领葡萄牙更进一步

图 IC

# 跳不出自己挖的坑

## 葡萄牙伤病满营自废武功

首轮 0 比 4 遭德国拔牙，葡萄牙为自己挖了一个大坑。红牌、伤病，让葡萄牙毁了一口好牙齿。

世界杯开赛前，关于 C 罗的伤腿，便是一天一个说法。但每一次训练前，C 罗都会站出来澄清，“我没事，我能上场。”可是分明，在球场上的 C 罗，冲刺少了，进球少了，任意球的功力也不见了，前场的杀气更是变弱了……

有专家指出，C 罗大腿的伤势，因过度疲劳所致，最好的治疗办法就是休息。然而，在世界杯这个时不我待的时刻，得不到有力支援的他，一次次带伤出战、场上死拼、救命助攻、伤腿进球……

这样的 C 罗，你还能对他要求什么？

很多人认为，正是因为主教练本托在备战时不够充分，训练量过大，才导致队内伤病过于严重。首战对德国，科恩特



绍波 画

朗、阿尔梅达、帕特里西奥先后受伤；次战对美国，波斯蒂加、阿尔梅达再度伤退。对加纳时，贝托也在最后时刻受伤，爱德华多不得不替补出场。三战 9 个换人名额，大多用来换下伤员，葡萄牙也算创造了本届世界杯的一项纪录。

葡萄牙队医琼斯认为这是因为球员在一个漫长的赛季后普遍肌肉疲劳，但这一解释无法令人信服，

毕竟其他球队大部分球员同样经历了这样一个赛季。而葡萄牙在短短一个月内出现 9 名伤员，显然并不合理。

在如此大面积的伤病情况下，本托却依旧延续着控球、分边、C 罗得球内切射门的战术，从最终结果来看显然不是有效办法。

特派记者 陶邢莹  
(本报巴西利亚今日电)

# 无力回天伤别离

## C 罗黯然告别世界杯



特派记者 陶邢莹  
今天发自巴西利亚

拖着伤腿，拼了三场，一粒进球，世界足球先生 C 罗的巴西世界杯就此谢幕。全世界都看到了他无助的眼神和落寞的背影，他是受伤侠客，凭一己之力，无力回天。

这场与加纳队的比赛，葡萄牙不仅要胜，还要大胜，才有希望超过美国，跃居小组第二。第 30 分钟时，加纳的乌龙球让葡萄牙取得领先。C 罗和他的队友们没有兴奋，而是像落后一样抱起足球跑向中圈。谁料，葡萄牙尚未扩大领先优势，却被加纳扳平了比分。直到第 80 分钟时，C 罗在点球点附近得到了对方门将勉强击出的皮球，他提脚便射，皮球直窜网窝。与其说 C 罗这是在射门，不如说是在泄愤。这是他在本届世界杯上的第一球，他连续三届世界杯为葡萄牙队进球。

奇迹终究没有发生，2 比 1 的比分维持到了终场结束。很多葡萄牙队员都瘫倒在草皮上，门将爱德华多甚至当场落泪。唯有 C 罗，面无表情。走下场时，工作人员问他能否接受简短采访，他摇摇头离开了。直到从休息室走出来时，他才出来说了几句客套话：“我们创造了很多机会，但临门一脚不是很好。我们尽力了，但实在是做不到。”

尽管 C 罗获得本场最佳球员，但葡萄牙的出局，到底还是让葡萄牙人失望透顶。有媒体直言，或许 C 罗根本不该踢这届世界杯，因为他暴露了自己也是凡人这一面。29 岁，黄金年龄的 C 罗，能有几届世界杯任他拼搏？

### 今晨 战报

| G 组         |     |     |  |
|-------------|-----|-----|--|
| 美国          | 0:1 | 德国  |  |
| 葡萄牙         | 2:1 | 加纳  |  |
| 德国、美国出线     |     |     |  |
| H 组         |     |     |  |
| 韩国          | 0:1 | 比利时 |  |
| 阿尔及利亚       | 1:1 | 俄罗斯 |  |
| 比利时、阿尔及利亚出线 |     |     |  |

### 射手榜

| 进球数 | 球员    | 国籍   |
|-----|-------|------|
| 4   | 内马尔   | 巴西   |
|     | 梅西    | 阿根廷  |
|     | 穆勒    | 德国   |
| 3   | 罗本    | 荷兰   |
|     | 范佩西   | 荷兰   |
|     | 本泽马   | 法国   |
|     | 瓦伦西亚  | 厄瓜多尔 |
|     | 罗德里格斯 | 哥伦比亚 |
|     | 沙奇里   | 瑞士   |



前国足主帅

48 场比赛，136 粒进球，其中，定位球、直传球、边路传中和二打一的撞墙式进球，是小组赛得分最多的 4 种手段。

这就是当今的足球发展

## 让进攻来得更猛烈

规律，进攻凶猛，限制和反限制做到位，各支球队在进攻的手段和方法上，研究得相当透彻。可以预见的是，在更激烈的淘汰赛阶段，进攻的火会更猛烈。各支球队都很清楚，光靠防守，是守不住的，如果不主动发起进攻，就可能输球。届时在进攻方面，会有更多的表现方式和手段。攻防两端一定会

展现出更快的速度。

正因如此，在一场定胜负的淘汰赛阶段，球员的体能将接受更大挑战。体能储备好不好，就看这几天。从这个方面来说，就看各队的保障团队工作是否到位，包括营养、物理恢复和训练的控制了。哪支球队在这些方面做得越好，取胜的筹码就越大。

每天6粒昂立多邦  
精力充沛看世界杯

看世界杯  
啤酒炸鸡还要昂立多邦

昂立多邦胶囊依托上海交通大学科技底蕴，采用现代生物技术，将微生态活菌，与多种维生素、矿物质三合一，补充人体所需物质，具有抗疲劳、调血脂、保肝脏功效，精力充沛，看世界杯。

● 即日起至7月15日

买啤酒20元 立减20元  
买昂立多邦 立减20元

更多促销信息详询商场导购，活动限指定门店

天猫 Tmall.com

更多免费送，请上手机天猫昂立旗舰店  
(每日前1000名送价值79元赠品)

现在就拨打: 400 820 1001 抗疲劳 保肝脏 调血脂