

# 生二胎,您准备好了吗?

◆ 张筱琳

随着单独二胎政策的实行,很多年轻的爸爸妈妈都计划着生二胎,但是其中有很大一部分年龄都已超过35岁,属于高龄产妇了。怎样才能让高龄产妇顺利诞下健康宝宝?新民健康走访了曾任第六人民医院及长宁区中心医院妇产科的副主任医师孟晓彦。

35岁以后,卵巢功能开始变差,怀孕几率也开始下降,怀孕后的流产率也增加了。孟晓彦介绍,35岁时的流产率为25%左右,到了40岁可达到35%左右,45岁时流产率可达到50%-60%,流产的主要原因是胚胎染色体的异常。35岁以后胎儿患唐氏综合征的风险率明显升高,其他结构畸形的发生率也增加。此外妊娠期高血压、糖尿病等的发生率也会增加,所有这些都增加了生育的风险。所

以,如果要生二胎的话尽量在35岁以前生育,当然也不能急吼吼,建议顺产一年后,剖宫产二至三年后较为合适。

建议高龄产妇在孕前先做一个完整的孕前检查,包括肝功能、肝炎病毒、甲状腺功能、糖尿病、TORCH(弓形虫、风疹病毒、巨细胞病毒、单纯疱疹病毒等病原体的总称,它们是孕期中病毒感染主要病原微生物)、HIV(艾滋病病毒)、梅毒等多项指标的检查,如果患上某些疾病应尽早治疗,将身体调适到健康良好的状态再准备怀孕。孕前三个月建议每日口服叶酸片400ug,以防止胎儿神经管畸形。生活尽量要规律,保持愉快的心情,戒烟酒,远离不良的环境。

怀孕后需定期产检,35岁以上的孕妇可

通过无创DNA以及羊水检查来排除唐氏综合征,B超大畸形筛查排除胎儿结构畸形。对于第一胎是剖宫产的准妈妈,这二胎如果想顺产的话,只要没有第一胎剖宫产的指征,子宫疤痕恢复的好,是完全可以在医生的指导下、监护下尝试自然分娩的。

## 活动信息

为帮助更多准妈妈拥有健康妊娠期并顺利分娩,新民健康推出孟晓彦副主任医师的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线130-1289-4692(周一至周日10:00-17:00)或编辑短信“妇产科+姓名+联系方式”发至130-1289-4692报名。活动时间为7月9日-16日。

## 【专家介绍】



孟晓彦

妇产科副主任医师,从事妇产科工作二十余年,曾就职于上海市第六人民医院及上海市长宁区中心医院妇产科,擅长围产期保健,高危妊娠的监护及处理,妇科常见病的诊治。



# 玉树冬虫夏草直销

热烈庆贺“湟水源”冬虫夏草入驻上海南京西路2—88号新世界百货

冬虫夏草就该高效利用!  
湟水源虫草行特别引进破壁超微细粉精密设备  
虫破膜,草破壁,提取精髓,高效吸收!



湟水源冬虫夏草均来自中国  
冬虫夏草之乡(玉树·杂多)  
源头直供 品质保障

## 全场8.8折,满10克送1瓶

湟水源虫草行来自青海玉树,立足本土开发纯天然无污染的雪域珍品,为您带来鼎纯正的滋补味道!  
主营:冬虫夏草  
兼营:青稞酒、冬虫夏草酒、藏红花、红景天、天山雪莲、昆仑雪菊、青海枸杞、佛手参等西藏特产。

上海分公司: 闵行区金汇路466-5号 (021-51109411)
上海浦东分店: 博城路850号(东门)世博展览馆购物中心B1层 (021-50568675)

# 巧治皮炎湿疹、荨麻疹

## 快速查找过敏原 早日告别皮肤过敏

夏季来临,空气中的细菌、病毒、花粉、粉尘等过敏原大量增多,皮肤大面积暴露在衣服外面,一些过敏性皮肤病也许正悄悄地找上了你,特别是皮炎湿疹、荨麻疹,令不少患者奇痒难忍,丘疹、风团、红斑不断蔓延,这不仅生活起居不便,更使个人形象大打折扣,许多患者喜欢抓挠患处,结果“越痒越抓,越抓越痒”恶性循环,最终导致皮肤感染,引发严重后果。此时,应及时去医院查找过敏原,科学防治,方可早日告别皮肤过敏。

反,患了过敏性皮肤病后寻找过敏原,是预防复发最重要的环节。众所周知,查找过敏原是一大难题,患者在很明确对什么物质过敏的前提下,是难以避免接触过敏物质的,这就给预防、回避过敏原带来极大的困难,导致患者的皮肤病反复发作或加重。生活中,引起皮肤过敏的因素很多,有可能是某种食物,有可能是某种花粉,也有可能是在某种化学物质中,因此,防治过敏性皮肤病,首先应找到过敏原。医生根据患者所查出的过敏物质进行相应的对症治疗,才能为治愈皮炎、湿疹、荨麻疹等过敏性皮肤病提供可靠保障。

## 夏季皮炎湿疹、荨麻疹高发

夏季闷热潮湿的环境是细菌、真菌、蚊虫生长繁殖的温床,使过敏原增多,皮肤大面积暴露在户外,加之人体排汗增多,容易疲劳、缺乏锻炼等过敏体质人群或是有过敏史的,易受过敏原侵袭,皮肤容易出现大片红斑、丘疹、风团、奇痒等严重过敏反应,甚至造成全身性过敏反应,降低生活质量。有些患者未经确诊擅自涂抹药膏,一旦停药便出现反复,多次反复,陷入恶性循环,导致皮炎湿疹、荨麻疹等过敏性皮肤病久治不愈,转为慢性湿疹、慢性荨麻疹,给治疗带来难度。

## 科学防治 告别皮炎湿疹、荨麻疹

那么如何摆脱困扰,解除患者们的痛苦呢?要战胜病魔,需要及时到医院查找过敏原,找出病因,科学分析,从病源治起。目前医学上查找过敏原的方法有很多,并且完全具备快速、准确查出患者机体过敏原的条件,其过程简便,无痛苦,且查找时间短,为临床预防和及时治疗提供了可靠的依据。在明确过敏原后,医生会根据患者不同的体质、症状、病因及疾病发展的变化,药物的相互作用和副作用,正确地治疗原发病灶,辩证施治,分型治疗,改善过敏体质,科学防治,便可早日告别皮炎湿疹、荨麻疹等过敏性皮肤病。

文/郑毅峰

**寻找过敏原是关键**  
盲目应对皮肤过敏只会适得其

# 白癜风一抹就灵

**国家发明专利号**  
ZL201210303530.4



**订购电话**  
**26079000**  
全市免费送货,货到付款

盖百霖-自主研发,针对白癜风研制的肤色遮盖液,第四代全新产品震撼上市,引入海洋生物技术,运用优良工艺提取植物精华加工而成的,盖百霖富含活肤因子,维生素E,深海螺旋藻、天然色素等用于白癜风及浅色皮肤引起的白癜风的遮盖,用盖百霖轻松一抹,完全遮盖多年的白斑,手上、脸上也没有不舒服的感觉,细看,好像自己换了一层新皮肤,盖百霖的效果改变了白癜风患者们的精神面貌。让白癜风患者更加轻松自信,还您一个充满自信笑容的崭新自我。唯有无可挑剔的盖百霖敢于承诺:  
**30天内开瓶可退款!运费由我们承担!(仅限电话订购)**

盖百霖特点:  
一、美观: 颜色与个人肤色完全融合;  
二、耐水: 不怕水洗、流汗不掉;  
三、耐磨: 手擦不掉,保留牢固;

**4代新品**

经销地址: 第一医药商店二楼综合柜(南京东路816号) 盈谷专卖(人民广场武胜路479号) 全芝坊(周家嘴路358号) 第五医药商店(四川北路1303号) 海佳大药房(共和新路共和新路4460-4464号) 长英药房(延长中路455号) 浦东: 惠源药房(东方医院南门,招远路) 宝山: 通力药房(牡丹江路337号)

# 静脉曲张 不适难忍 就用脉顺2软膏

下肢静脉曲张受纳血液会导致血液流通不畅,从而产生酸痛、肿胀、发痒、发麻、抽筋、疼痛、长期血液淤积最终导致出血、溃疡、麻木乏力、走路困难及静脉曲张等痛苦。(摘自《现代医学》)

“脉顺2软膏”由天津佛罗林公司成功生产,有效活性成分渗透到皮下,针对性强,配方独特,外用涂抹在皮肤上使您会很舒服,简单方便,不手术。

盖百霖多年买药费用低,上市多年来得到了新老患者的厚爱,凡有静脉曲张,血管炎等上述不适人群均好使,并提供了简便有效的途径。(卫防保健字2015号)

请到1家指定专卖店武胜路479号(近威海路)和各指定药房均有买3送1,买6送3的大优惠,厂家声明:网上销售脉顺2软膏均属假冒,全市免费送货上门,热线400-033-7966

# 耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋。听力下降和耳聋主要是耳神经受损,脑供血不足等原因所致。(现代医学)

耳贴灵由天津佛罗林公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,作用于耳部,使两耳产生对应感,改善耳部循环,每天晚上在高睡前贴4小时,让您感到耳朵舒服,轻松。适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。

盈谷专卖店: 见报7天在武胜路479号近威海路购买和免费送货到买2送1的特惠。  
咨询电话: 021-56071906, 56030113。

## 上海华肤医院

皮肤科 (皮肤病专业)

联系电话: 021-65922299 地址: 虹口区广粤路95号

邮编: 200081 营业时间: 每日上午9:00至下午5:00