

摆脱皮肤病困扰 冬病夏治正当时

◆ 解雯雯

冬病夏治是我国传统中医药理论中的特色,对于一些在冬季容易发生或加重的疾病,在夏季给予针对性处理,从而使病症减轻。对于银屑病、湿疹、荨麻疹、冻疮、神经性皮炎、结节性痒疹,这些严重影响健康而又反复发作难以治愈的顽疾,夏至以后一段时间正是好时机。即日起,新民健康推出“免费送专家咨询号”活动,此次推出的是娄移学副主任医师和王岩医生的专家号。(报名方式见下方)

冬病夏治根据《素问四气调神论》中“春夏养阳”,《素问六节藏象论》中“长夏胜冬”的克制关系发展而来的中医养生治病指导思想,在夏季提高机体的抗病能力,从而使冬季易发生或加重的病症减轻,或消失,是中医学“天人合一”的整体观和“未病先防”的疾病预防的具体运用。

新民健康此次推出的是娄移学副主任医师和王岩医生的专家号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线 021-58627268

【医生简介】

娄移学

副主任医师,临床经验丰富,在国家权威学术期刊发表论文 20 余篇,从事皮肤科治疗诊断工作 30 余年。擅长运用中西医结合治疗湿疹、荨麻疹、牛皮癣、白癜风、鱼鳞病、痤疮、手足癣、脱发等各类皮肤病。不断开拓自身医学领域知识,对一些疑难病症采用辨病与辨证相结合,在治疗用药上拥有独特的中西医整体观念。



王岩

中医皮肤科主任,出身于中医世家,三代行医,中医学硕士。擅长对中医理论治疗各种顽固型皮肤疾病及口腔溃疡、白塞氏病的诊治,尤其擅长治疗湿疹、荨麻疹等会引起皮肤瘙痒情况的疾病,摆脱了传统治疗上的“万人一方”的弊端。再者,擅长将皮肤诊疗领域内的多种皮肤顽疾建议以仪器与药物相结合的治疗方式,内外并施,标本兼治。



肿瘤康复咨询

肿瘤是全身性疾病的局部表现,很多患者一经确诊,往往已经是中晚期。得了肿瘤究竟该怎么治?有专家指出,肿瘤治疗的过程很复杂,目前在我国,不科学、不适当的过度治疗是肿瘤死亡率上升的最直接原因之一。

过度治疗给病人造成的痛苦显而易见,源于过度关注局部肿瘤而忽视了人的整体情况。现实生活中,我们无奈地看到很多病人“誓把癌细胞杀光,不杀光决不罢休”的错误认识,直接导致付出生命的代

价。很多病人从确诊开始治疗,手术、放化疗没停过,反复复发转移,再反复做手术、放化疗,直到死亡。

如何选择适合自身的最佳应对方案?怎样才能有效延长患者的生存时间、显著改善生活质量?晚期肿瘤患者无法进行手术、放化疗该怎么办?为帮助广大肿瘤患者在治疗的过程中少走弯路,特邀上海肿瘤医院原院长王圣忠教授、上海武警总队医院原副院长王雷教授,现场为您解答疑惑。

地点:南京东路 616 号 上海第一医药商店二楼
时间:2014 年 7 月 12 日(周六)~7 月 13 日(周日)
咨询热线:021-63609530
主办单位:上海生生之道健康咨询有限公司

肿瘤凋亡前沿报告

肿瘤国际临床取得惊人突破,肿瘤凋亡“绿色通道”已找到。美日科学家运用β-1,3-D葡萄糖为核心的天然生物疗法,成功诱导肿瘤自然凋亡。

β-1,3-D-葡萄糖具有强烈抗肿瘤活性,可通过诱导肿瘤细胞分化或凋亡的方式对细胞产生抑制作用,对机体无不良反应。日本大阪大学联合健康科学学院研究表明:它能抑制肿瘤新生血管生成,抑制癌细胞的转移和复发,肿瘤的生长,促肿瘤细胞自然凋亡。(摘自《国际肿瘤杂志》ISSN:1000-8225,《生物药安全杂志》ISSN:0018-6138)

大量免疫实验证明:β-1,3-D-葡萄糖不仅能激活T/D淋巴细胞、巨噬细胞、NK细胞,还能活化补体,促进细胞因子生成,对免疫系统发挥多方面调节。可在体外直接杀死癌细胞,而对正常动物细胞无杀伤作用。(摘自《中外医学》ISSN:1047-1372)

国际前沿以β-1,3-D-葡萄糖诱导肿瘤自然凋亡,防止复发转移,有效延长生存期。7月9-13日,上海康复管理中心特邀梅家勳等多名资深肿瘤专家,深度剖析该成果最新应用,免费咨询指导,答疑解惑。每天限6位,须提前预约:64825988;地址:中科院上海生命科学院内漕宝路500号9号楼1楼。

三叉神经痛疼痛指数等同灼伤

专家帮你了解“天下第一痛”

◆ 解雯雯

三叉神经痛为什么被称为“天下第一痛”?微血管减压术能彻底治疗三叉神经痛吗?上海交通大学附属同仁医院(西院)神经外科主任李心远博士为你答疑解惑。

专家指出,每个人的面部都有一根最粗大的神经,三叉神经,它是由三支神经汇合在一起的,上颌神经、下颌神经、眼神经,三支神经汇合而成的三叉神经根被脑血管压迫,而脸部的神经非常敏感和脆弱,三叉神经根被血管压迫,必然会感到剧烈疼痛。在医学疼痛指数中,自然分娩疼痛指数是9.7-9.8。生孩子的痛仅次于烧灼伤痛,排在第二位。而三叉神经被压迫,所带来的痛等同灼伤,排在第一位。

显微微血管减压术能彻底治疗三叉神经痛吗?显微微血管减压术是通过显微镜下操作找到压迫三叉神经根的责任血管,然后用垫片垫起压迫三叉神经的责任血管,从而解决了三叉神经痛的病因。手术在患者侧耳后沿发迹切口约3-4cm,手术瘢痕被头发覆盖,不会影响患者外观。一般术后1周后即可出院。从临床治疗结果看,微血管减压术手术创伤小,且患者复发率低。专家门诊时间:周一上午8:00-12:00

长期腹泻有危害

生活中您出现:饮食刺激、精神紧张就腹痛难耐,反复腹泻腹痛,有时还伴有黏膜、脓血等症状,可要注意了。您可能患上了慢性腹泻、肠炎,它包括了炎症性肠病(小肠、结肠、直肠粘膜炎症)、功能性腹泻、肠易激综合征,发病主要与免疫功能失调、肠抵抗力下降、肠运动功能紊乱、功能性障碍(如消化道手术、发育期儿童)有关,治疗应以提高免疫功能、恢复肠道功能为主。不及时治疗会营养吸收不良,抵抗力下降,影响正常生活。

贵州万顺堂药业生产的“安场牌鞣酸苦参碱胶囊”(OTC),质量标准起草单位,专利技术,有效治疗急慢性肠炎、功能性腹泻、肠易激综合征,有效成份在肠道炎症部位释放,保护肠黏膜收敛止泻,调整免疫功能而抗菌消炎、缓解肠道刺激紧张应激反应,按疗程坚持用药,有效治疗慢性腹泻、肠炎,老年少儿均可使用。“安场牌鞣酸苦

参碱胶囊”——安场止泻的胶囊,16.9 元/盒,谨防假冒!

经销地址:黄浦:南京东路第一医药商店 静安:新闻路 1537 号及雷允上西区各药房 徐汇:南丹东路 386 号 虹口:四川北路各药房 长宁:得一各药房 普陀:新村路 356 曹杨路 673 号 闸北:平顺路 155 号 闵行:莘建东路 444 号 宝山:牡丹江路 1701 号 杨浦:长海路 369 号 浦东:上南路 1071 号 养和堂各药房 惠南镇城东路 268 号 松江:余天成各药房 嘉定:博乐路 166 号 奉贤:南桥解放中路 22 号 金山:卫零路 751 号 青浦:青安路 218 号 崇明:东门路 178 号等全市各大药房有售。批准文号:国药准字 H52020688 黔药广审(文)2014030042 号 上海备案号:2014 年 4 月 3 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买。

电话:60830537

口臭口干对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损),即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口干,应及时加以治疗。

患者可选用“养阴口香合剂”(OTC),独有滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使气机顺畅,疏肝解郁,加强消化

功能。

“养阴口香合剂”贵阳名牌,国药准字专利药品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以 12 味地道药材,30ml,量足药好。治疗口臭口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便秘、胃灼热痛等症。有糖耐量异常者代谢功能患者可按说明书使用。建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。4 天一疗程,一般 1-2 疗程,重症加量,延长疗程。“养阴口香合剂”养阴生津、健康口气!

“养阴口香合剂”贵州万顺堂生产,全市各大药房有售。批准文号: 国药准字 z20025095 黔药广审(文)2014030040 号 上海备案号:2014 年 4 月 3 日 请按药品说明使用或在药师指导下购买。

电话:62041665

药食同源 十种中草药熬制 夏日炎炎 清热降火气选福高堂牌龟苓膏

◆ 解雯雯

龟苓膏,经过数百年时光的淬炼,在今天,它已经与健康生活息息相关。记忆中的龟苓膏有一股别样的老上海味道,用料讲究,制作用心。需用全龟、茯苓为主要原料,再辅以金银花、桑叶、红枣、甘草、菊花等数种中草药慢慢熬制才算正宗。洁白的青花瓷碗里,装着晶莹剔透的龟苓膏,薄薄一片如琥珀,盈盈一杯胜墨玉。虽是方中多珍品,偏偏浑然成一物。倘是看了已有几分心动,却也罢了;偏偏不尝,是无法尽知这龟苓膏的妙处。未曾入口,已有清香扑鼻,入得口中更是丝般化去,香绕舌间,带着纯正中草药的微苦;到了喉头,反有丝丝甘甜,落到肚中,直觉一线清凉,舒爽难言。

潮湿、闷热的天气,最容易上火!心烦气躁,静不下心,脸上起痘、口舌生疮、小便赤黄、大便秘结、咽喉肿痛;脸肿了半边,张嘴吃东西都困难。

这种时候,就需要龟苓膏清热祛火了。相传它最初是清宫中专供皇帝食用的名贵药物,由数种中药熬制而成。南方天气闷热潮湿,特别到了夏季人们喜爱烧烤之类的食物,煎炸或辣的东西多了,难免上火。因此夏季最讲究清热解暑、除湿去热,吃一些龟苓膏,有利于消除人体内的积热。

这个夏天,爱上龟苓膏。回家时形成一种习惯——冲到冰箱前,拿出福高堂

龟苓膏便躲进空调房里,加些炼乳、水果,做消暑甜品,做午后零食,一边吹冷气一边吃这冰凉的龟苓膏,多享受!来自口中,因为爽滑的膏体。来自舌尖,因为清凉香甜的味道,来自心里,因为美味就这样被吃进肚子里。心里身体里的暑气火气,也在这清苦的味道里渐渐淡去。当然,由于龟苓膏属于寒性食物,因此一些平时体质比较虚弱的人群也不能多吃。

点评:真正中草药熬制的龟苓膏凝固易碎,色泽呈深咖啡色,并非黑色。如果龟苓膏颜色纯黑,要小心它并非中草药熬制,而是由黑凉粉做成。买二送一本周结束。咨询电话:51208801、400-720-1320