新民教育

本报科教卫新闻部主编 | 第 349 期 | 2014 年 7 月 9日 星期三 责编:王蕾 视觉:竹建英 编辑邮箱:wangl@xmwb.com.cn

暑假 美国青少年爱去运动夏令营

每周·教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

和中国学生一样，美国中学生也已进入了暑假。美国缅因州的乔治·史蒂文斯学院(George Stevens Academy)毕业生陈嘉俊(音译)今年刚刚告别了他的高中生活。他告诉记者，美国中学生热衷的暑假活动和中国学生并没有太大的差别。“有去打零工和实习的，有去从事社区服务的，但通常都是以参加各种夏令营为主。其中，体育类的夏令营是最受美国孩子欢迎的。

图 CFP

参加2到4个夏令营

美国青少年的暑假通常近两个半月，如何度过漫长假期，同样困扰着美国家庭。陈嘉俊说，在美国，体育夏令营(sport camp)非常火爆。美国学生大多很喜欢运动，会在假期根据自己的体育运动爱好报名参加足球、网球、游泳等夏令营。“夏令营通常是 10 天一期，不少孩子一个暑假会参加 2 到 4 个夏令营。”

这些夏令营有些是社区开展的，也有学校组织的。“学校组织的夏令营的形式、内容和学校的财政状态有关。有钱的学校会组织社会实践、旅游等项目，资金紧张的学校就利用学校场地推出一些运动夏令营。”在美国，有些夏令营为青少年提供住宿，而有的夏令营里则由年龄较大的青少年担任辅导员——负责活动的筹划和组织。

开始职业技能体验

学生升入高中后，对暑假有了更高目标的期待。凯瑟琳·纳珀是乔治·华盛顿大学的助理副校长兼招生办公室主任，她说，高中生的这些目标可能包括辅助高中学业的活动、有利于个人发展和增加阅历的项目以及挣钱的机会。

因此，到了高年级，美国的青少年就开始进行一些职业体验。陈嘉俊说，“高难度”的职业体验就是去找一些实习的机会或从事社区服务，“低难度”的就是在暑假里面找一两份打零工的机会(summer job)，挣零花钱，包括照看小孩、在当地餐馆做服务员、在社区游泳池当救生员或清理草坪等。“我曾经在暑假里做过一个有关星巴克商业模式的探索研究项目，让我对食品公司的商业模式有了更好的认识，也让我把课堂内的至少现学现用。”

社区服务也激发了美国孩子的强烈兴趣，比如为无家可归者设立的收容所、在医院担任志愿者，甚至前往不发达的国家帮助当地人等。

先修大学课程学分

美国青少年还会利用暑假，开发与学业有关的兴趣。陈嘉俊说，读书是其中比较重要的一项活动。美国私立高中十校联盟成员之一霍奇基斯中学就有一份夏季书单，分为三部分：第一部分是校长给全系学生推荐的一本书；第二部分是英语老师根据不同年级，确定阅读主题，推荐的“阅读三明治”：一本书、一部电影和一首诗；第三部分是校长和各科任课老师向学生推荐的参考书目。前面两个部分算是必读“作业”，第三部分是“自由的”必读作业——除指定阅读项目之外，学生要自主选 3 本书来阅读，并交作业。

美国许多大学都会为高中生开设暑期课程，其中有些课程，特别是课时较长的课程，还能让青少年提前拿到大学学分。比如，青少年可以在华盛顿的一所大学读一门演示政治理论的应用课程、在好莱坞的一所学院读一门电影课程等。不过，陈嘉俊说，大学课程费用会比较贵，1 个月的课程一般就要 6000 到 9000 美元不等。“美国人的观念是除非是要高三升高四备考 SAT(美国高考)，大学前暑假根本就不应该只用来念书，而应有更多体验。” 本报记者 **马丹**

130名学生从这里走进世界前十名校

初三毕业生无须放弃高中，和香港高中生一样考全世界大学

奚嘉诚 延安中学在读
目标学校:牛津大学

姚峻嵘 延安中学在读
目标大学:牛津大学

李元哲 西南模范在读
目标大学:伦敦大学学院

徐哲 市西中学在读
目标学校:澳洲国立大学

林骁文 复旦附中在读
目标学校:牛津大学

闫玉被剑桥大学、哥伦比亚大学同时录取；陈思嘉被牛津大学、帝国理工、伦敦大学学院等 5 所世界前十大学同时录取；丁晚明被香港大学录取；邵震被牛津大学录取；张格嘉持全球第 5 帝国理工大学入场券，孟繁超获剑桥大学、美国宾夕法尼亚大学、哥伦比亚大学同时录取，在同班同学为高考奋战时他们在为即将开始的大学生活做准备……你能相信吗？这群提前被国外大学录取的高中生都是利用业余时间在培诺教育中心学习 A-level、SAT 课程，进而拿到世界顶尖名校的录取通知书的。

■ 牛津女孩陈思嘉：学习中收获乐趣——牛津是我的“意外惊喜”

陈思嘉说，“中考结束时，一个偶然的机会听说可以业余时间参加 A-level 考试，可以读和国外一样的高中课程参加全球统考。这对从小就有出国读书计划的我来说是个千载难逢的机会。不必飞到英国去考试，在家门口就可以完成出国梦了。初三毕业的暑假我就到培诺教育中心报名学习 A-level 课程。我选择了基础数学、进阶数学和物理三门课程。用一年半的时间，参加了 3 次考试，最终我成功的拿到了牛津大学、帝国理工大学、伦敦大学学院等 5 所大学的录取通知书。我觉得 A-level 课程涉及的知识面很广，但知识深度适中。这一路走来，我从一个连重点高中都不是的普通高中生获得了牛津大学的通行证，生命因此而不同，我要珍惜在牛津大学的每一天。”

■ 港大女孩丁晚明：两条腿走路——不放弃国内高中，业余时间学习 A-level

丁晚明说：“我在年级排名 200 名左右，想到要和周围那么多比自己优秀的同学角逐高考，感觉读国内名校希望渺茫。因此，初三暑假我便报名利用业余时间学习 A-level 课程。同时，我也没有放弃国内的高中课程。平时我把主要精力放在国内高中，周末和寒暑假集中学习 A-level。因为 A-level 考试是‘学多少考多少，考完一科扔一科，考不好还可以重考’，因此虽然我的学习任务很多，但压力并不大。高三时，我拿到了香港大学、伦敦大学学院(全球第 4)等 4 所大学的录取通知书，最终我选择了香港大学。在培诺教育中心的优势是可以同时申请不同国家的不同大学，选更好的专业入读，我觉得特别幸运。”

■ “牛人”邵震：不到半年被牛津大学录取

曾有这样一个特别的孩子，名叫邵震，现在已是牛津大学数学系大一结束的学生。高中期间喜欢玩游戏的邵震，一有时间便投入到游戏世界中。在邵震妈妈的眼中，邵震可以称得上是班上最喜欢玩游戏的学生。不过，邵震也喜欢读英文原著，这为他的英语学习奠定了扎实的基础。

他特喜欢数学，他课余时间在培诺教育中心学了 A-level，半年后抱着试试的心态报了牛津大学。没想到牛津大学要求的一个数学能力测试(MAT)，难度与高考相近，但更侧重于创新能力和接受并运用新知识的能力，他平时的积累派上了大用场，之后独自赶去英国面试成功。

“我愿意向任何人推荐来培诺教育中心学习，它的确为想要出国的孩子提供了一个好平台。”邵震妈妈高兴地说。

■ 换跑道，和香港学生一样入读美国常春藤、英联邦名校的秘诀

“香港的学生们考大学放眼的是全世界的学校，咱们内地的学生往往是‘985、211’。但全球前 100 名的大学中，内地只有清华和北大 2 所，然而香港的学生们却可以在高中升大学时自由地申请其余的 98 所世界大学。我们现在做的事情就是让内地的学生和香港学生一样学习 A-Level 课程，一方面，跳开高考的‘独木桥’，录取的标准不再是高考的比拼；另一方面，考大学的范围变广了，和香港学生一样可以是报考美、英、澳、加等 160 个国家上万所大学。”

(C-China)内地初、高中课程一定要学，周末、寒暑假业余时间转换语言把学过的数理知识重新来一遍，平时还可以登陆培诺网校有针对性地巩固、复习，既不耽误高中的正常学习也为国际课程打下了坚实的理论基础。A-level 课程可以选择多次、分单元考试，这就等于选择了一个“细水长流”的方案，学生既可以少分散精力也可以少占用稳定高中成绩的时间。

“SAT 的考试成绩被普遍作为美国当地排名前 30 位的大学录取标准，针对抱有‘美国名校梦’的优秀学子，我们会让学生在不放弃内地高中的前提下，利用周末、假期先进行一部分 A-level 课程学习，在学生高二下学期寒假开始时再开设 SAT 课程。一名已经学习过 A-level 课程的高中生，相当于是拥有英联邦高中‘文凭’的学生，再加上 SAT 的成绩，将极大地增加了中国学生的‘身份’优势。重要的是，申请美国大学时，所学的 A-level 课程又可以转换为大量学分，做到省钱省时间。”李主任说。

“在高二结束后的 9 月份全面开始国际名校的申请，这样学生在高三期间是拿着国际名校的录取通知书在准备高考”，李主任说道，“按照这个学习和考试的安排，学生们都可以在高三 9 月份顺利入读理想的国际名校。”

■ A-level、SAT 业余班招收 30 名初三毕业生，签约录取，考位预定中……

培诺教育是英国爱德思国家考试局北亚及大中华地区规模最大、教学质量高、考入名校人数最多的国际课程考试中心之一。我们帮助孩子被全球前 50、前 100 名校的录取。

招生对象:初三毕业生
学习形式:业余班(周末、寒暑假)
网址:www.sdalevel.com
地址:宜昌路 575 号上海第二工业大学 1 号楼 1102 室
二工大培诺教育中心咨询电话:021-61553671