

# 新民晚报 | 好吃周刊 / 优游食林

## 孔家花园庆生 限时奉送大礼 独门四宝宴 五折大谢恩



开在当年孔祥熙别墅里的孔家花园酒家,很多人都知道它坐落在斜土路近宛平南路,很少人知道它当初是在宛平南路近斜土路的一幢小洋楼里。这幢三层小洋楼,当年是孔氏别墅的副楼,住的是豪门管家。2004年宛平南路拓宽,酒家从副楼迁入主楼,一晃已经十年。

日前,酒家接待了一位女士,她拿出一张孔家花园001号贵宾卡,说:“这是你们刚搬进别墅开张时送给我的,我和我先生一家在这里吃了新婚后的第一餐晚饭,后来我们出国了,今年刚回来,想在这里为儿子做十岁生日。”感动的酒家总厨倾囊孔家“独门四宝”,为这位女士配出一席“孔家四宝宴”。其实,有如这位女士一样的孔家新老朋友不计其数,酒家决定借庆生机会,用这席“独门四宝宴”五折酬宾,限时一月,谢恩八方!

### ● 且看“独门四宝”

孔家花园一向以食材为重,而且喜欢做“独门”食材。且看“孔家四宝”:

**第一宝“马家沟芹菜”** 查百度,这是中国国家地理的标志产品,好似菜中熊猫,它只能生长于南濒黄河北接渤海的山东平度马家沟。它口感芳香脆嫩多汁,且有降压排毒养颜等多种保健功能,酒家每周从产地直接采购,真正独步上海。

**第二宝“美龄赛熊掌”** 这是用现时已极其稀少的乌饭树叶腌制出来的猪手。乌饭树具有非同一般的养生功能,是难得的滋补之物。当年宋美龄就极爱吃这种又香又糯的黑色“赛熊掌”,以致一度在民国上流官场极为流行,成为地名的“黑官膳”。如今,只能在孔家花园,方能尝到如斯珍品。

**第三宝“一品羊背香”** 这是四月龄小羊背上仅半尺见方的一块“珍贵之肉”,口感绝对不同于一般羊肉,营养价值几近“羊胎素”。如果说冬天吃羊肉为御寒,而夏天吃羊肉为进补,那么再补也补不过这块“羊背香”了!

**第四宝“两头乌红烧肉”** 西晋起仅能生长在金华一带的两头乌猪,十足是“猪中熊猫”,这种猪头黑屁股黑却全身雪白,自古以来是制作贡品火腿的材料。烹制红烧肉屡次获奖的孔家花园,把两头乌作为红烧肉的材料,肥肉比瘦肉更好吃,被美食家称为“完成了一道伟大作品”!

### ● 十人“四宝宴”的豪华阵容

“四宝宴”除了上述“独门四宝”外,其余的冷热大菜也配置得精彩非常。马家沟芹菜、美龄赛熊掌及孔家原味鸡、刺身双拼盘等组成八道前菜,十道大菜除了两头乌红烧肉、一品羊背香之外,还有令人想起清迈风情的泰式焗龙虾,古法大菜严子陵鲥鱼,风味独特的金椒焗鸡丁,传统佳肴一品河蟹粉,时尚新菜海鲜面疙瘩,鲍脯百龄菇,时蔬之后,以鲍参翅肚羹豪华收官,最后还赠送酒酿园子与**黄色春卷**。

### ● 如此十人宴,请问多少钱?

请附耳过来,轻轻告诉你:“原价的一半”!十人“四宝宴”现在只售**1680元**!平时,单龙虾就要800多元!这就是实际行动的庆生大谢恩!过去没有过,将来不会有,仅仅限时一个月!

对于某些指点大伙吃饭要用“视觉”吃出“意境”的大厨而言,孔家大厨还很“土”,仍然讲究用食材制造味觉,而且希望向大家贡献些“熊猫级”的食材,请大家品尝在别处吃不到的独门风味,而且尽可能价格便宜,这便是孔家花园的宗旨了。文:之江  
地址:斜土路2421号(近宛平南路路口)  
订位热线:64683159

西御堂冬虫夏草周末开放日 同样的虫草 更多的实惠

## 新虫草上市 自选议价

由青海省冬虫夏草协会筹备优质货源,经由“上海西御堂平价虫草直营店”供应的玉树高海拔、高寒区域新鲜“头草”近日陆续面市。

### 西御堂冬虫夏草让利于民 让虫草价格与产地价相当

上海西御堂冬虫夏草平价直营店:拒绝高价暴利,去掉中间环节,让高贵的冬虫夏草走进普通消费者的生活。同时,借助规模采购优势,西御堂冬虫夏草已做到:在2014年新虫草产地采购价普遍上涨的前提下,售价仍与去年同期相当。

### 西御堂冬虫夏草郑重承诺 我们只售当年出产的鲜草

西御堂冬虫夏草只售2014年采集的优质、新鲜虫草,绝无陈年存货,假一罚三,欢迎社会监督。

### 西御堂冬虫夏草周末开放日 新草现场分拣、定级,可观摩、参与

连续三周的玉树虫草现场分拣、挑选活动,受到了广大消费者的广泛好评,场面十分火爆。很多消费者表示吃了多年虫草,能亲自参与虫草有分拣、定级,这可是第一次,而且自己亲手挑出来的虫草买得更放心。

为满足消费者需求,西御堂冬虫夏草将持续开展——“周末分拣现场开放日活动”。我们在玉树优质虫草产区采购的、未经任何流通环节的“第一手”500斤干制虫草(俗称“统货”)将于7-8月的每个周末,陆续分批空运到沪,周末你可光顾西御堂直营店,参与现场

场分拣、定级,挑选出您中意的每一根虫草。

### 自选、议价 选的心称、买的实惠 1克最少能省几十元

在你亲自从“统货虫草”中挑选后,方便消费者与市售其他玉树虫草比价格、比实惠,我们特别在直营店严格依据上海虫草市场一贯的分级、鉴别标准进行现场筛选、分装、定价、冷链贮藏……

在现场你既可以直接购买您看好并分拣好的新鲜玉树虫草,更可以在未分拣的虫草中按根挑选您满意的,称重、定级后,参考市场分级标准,按直供特优价购买,即使最低等级的虫草,50克即为你省下2000多元。若所选虫草无法与市场常见规格相匹配(如1700头/500克,2700头/500克等),还可以现场自由议价。

亲自挑选满意的,双方议价确定优惠标准,在“西御堂”买2014年的高品质玉树虫草,就是这样称心、省钱。

### 玉树鲜虫草特色



西御堂不仅有冬虫夏草,还有精品大连刺参、燕窝、铁皮枫斗等名贵滋补名品。

**品质出众:**产自玉树高海拔、高寒区域,生长期更长,营养更好;

**营养全面:**未受风干、自然氧化影响,特殊保鲜工艺,营养不流失;

**诚信保障:**青海虫草协会全程参与品质监控,“国家地理保护标志产品”,虫体完整,无霉变与掺假现象。

上海西御堂冬虫夏草平价直营店  
咨询热线:400-821-5170  
长宁区长宁路350号(近江苏北路)  
闸北区保德路410号(近阳曲路)

## 中老年人好消息

澳洲康培尔,来自风景优美美国度的营养品牌,自上市以来受到各方追求健康人士的欢迎,为推广品牌,让更多的人享受无污染纯天然食品,康培尔OMEGA-3原装进口鱼油软胶囊开展特价活动,数量有限,先到先得。

自澳洲一流天然健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐:橄榄叶提取液、鳕鱼肝油、南极深海鱼油、OMEGA-3、澳洲牛初乳、山羊奶粉、澳洲塔斯马尼亚草木蜂蜜、速溶奶粉、澳洲果醋系列等天然食品甚至多次销至断货。



澳洲原装进口  
**OMEGA-3**  
现特价**20元/瓶**,  
每瓶365粒,每人限购一瓶,  
每天500瓶,售完为止!  
**<货到付款>**  
上海市内均可免费送货上门!  
澳洲康培尔概念店:  
上海中信泰富广场五楼511  
咨询电话:021-62455932  
021-62496572

## 如何选择适合自己的灵芝产品?

### ■ 灵芝的有效成分有哪些?

灵芝含有多糖类、三萜类(百多种)、生物碱、甾醇类、酚类、有机锗、内酯、香豆精、甘露醇等化合物,以及人体必需氨基酸、微量元素等。一般认为灵芝中抗肿瘤成分主要是多糖和三萜。

### ■ 什么是灵芝孢子粉?

灵芝孢子粉是灵芝发育后期弹射释放出的种子,集中起来后呈粉末状,通称灵芝孢子粉,每个孢子长径只有5-8微米,孢子内含有比灵芝更丰富的多糖肽、腺嘌呤核苷、蛋白质、酶类、硒元素等特殊成分,灵芝孢子粉在功效方面远远超过其母体灵芝。

### ■ 灵芝孢子为什么要破壁?

灵芝孢子的双层外壳是几丁质孢壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率很低,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

### ■ 如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到

其破壁效果:取少量待鉴定的孢子粉放在玻璃镜片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

### ■ 什么是灵芝孢子油?

孢子油是破壁孢子粉的升级产品,孢子油是以破壁孢子粉做原料将里面的有效成分灵芝三萜等,通过CO<sub>2</sub>超临界萃取出来,其灵芝三萜类化合物含量是一般孢子粉的十几到几十倍。灵芝三萜由灵芝酸、灵芝-22-烯酸、灵芝醇A~I、灵芝醛A、B、赤芝孢子内酯A、B等112种化合物组成,经过科学测试其功效更显著。

### ■ 如何选择适合自己的灵芝产品?

综上所述,破壁灵芝孢子粉与孢子油的有效成分含量高且利于人体的吸收。服用者可以根据自己的实际情况选择适合本人的灵芝类产品。

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地识别破壁灵芝孢子粉的破壁情况,中科上海健康服务中心为大众提供免费灵芝孢子破壁检验服务!

咨询热线:021-34010789/64311772  
(上海科苑药房)  
地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)