



暑期包机直飞长滩岛

凯撒旅游给您“菲”比寻常的自由

游客可享“2499元/人起”专享价

有没有这样的感觉，夏日一到，对碧海蓝天、沙滩阳光就会产生特别强烈的向往，期望着丢掉公文包、丢掉手表，逃离拥挤的地铁车厢，拉上好友或挽着爱人无忧无虑地去享受海岛假日，仿佛只有这样的组合才算是最畅快、最地道也是最经典。那么就在这个暑期来实现吧！

凯撒旅游上海分公司与您相约共赴“菲比寻常-菲律宾长滩岛5/6日自由行”，实现每周二、四、日出发的随心自由旅程，说走就走！

不能错过长滩岛的三大理由

白沙、海水、烛光、鲜花，乐声悠扬，长裙飘飘……位于菲律宾中部的长滩岛，远近闻名，受梁静茹等明星在长滩岛举办婚礼的印象，长滩岛近年来在国内的旅游热度更是逐年攀升。

长滩岛的形状如同一个哑铃，是著名的度假胜地。凯撒旅游上海分公司推出长滩岛包机产品，从上海出发乘坐菲律宾飞龙航空公司直飞包机，只需4.5小时就可抵达。

长滩岛上全年平均温度在二十二到二十六摄氏度之间，不论是什么时候你都可以在海洋里畅快的游泳。长滩岛的建筑，很少超过三层的，它们掩映在椰林之下，这令人有着莫名的惬意。

自由行推荐一：备受推崇的白沙滩

白沙滩成名已久，被Lonely Planet杂志评为世界十大海滩之一，当然也因此备受世界各地的游客们推崇。它位于长滩岛的西岸，从南到北延伸长达4公里，沙质洁白细腻，与之相称的是碧蓝碧蓝的海水，也是不同于别处的晶莹剔透波光粼粼。再配着远处晴空万里，白云浮动。让游客们感觉到久违的清晰透彻，会不自觉的张开双臂去拥抱如此美得不像话的景色，心情也会立马欢快起来。

海中还有一处独特的礁岩，因当地的居民在上面供奉了一尊圣母像被称作圣母岩礁。不过要等到夕阳西下、海水渐落时，才是观看圣母岩礁的最好时机。那时海滩披上橘红色的晚霞，焕发出另一种浪漫妩媚的感觉。海中圣母

岩礁露出全貌，不时帆船飘过，构成一幅不可多得的美丽风景。游客们与朋友或爱人站在海中拍下甜蜜的合影，一定会为这次旅行增加美好的回忆。海滩上此时并没有因为渐入夜色而安静下来，当地人夜晚的狂欢已经拉开序幕，乐手在沙滩上忘情弹唱，此时手托一杯色彩绚丽的鸡尾酒，伴着当地特色的音乐随意地跳个舞，凯撒旅游希望游客们在途中可以尽情去享受生活。

有着海滩沙滩情调的游客们可以在“星期五海滩”上一试身手，此处是长滩岛沙质最细、最柔、最白、最美沙滩地段，当地人称为“粉末沙”（Powder Sand）。到过这里的游客都说，当海浪卷上沙滩，细腻的白沙仿佛瞬间变成了牛乳，非常奇特。所以在这个蓝白色相互融合的海滩上，即使只是躺在沙滩躺椅上静静观赏，也不会觉得枯燥乏味。

自由行推荐二：闪亮的普卡贝壳

长滩岛下的景致是多变的也是多面的。如果说西岸的白沙滩宜静宜动，诱人眼球，那么北部海岸的则可以說是凭借物质条件取胜。

普卡海滩以闪亮的普卡贝壳闻名，这些贝壳在上世纪七八十年代是风行一时的饰物原料。落潮之后在海滩上捡各种漂亮的小贝壳，是游客们非常乐此不疲的活动，仿佛一下又回到了童年时光，充满乐趣。

此外，伊利戈-伊利板海滩上有个贝壳博物馆，博物馆内设计独特，收藏了长滩岛上特有的贝壳、木雕、陶制品和传统的菲律宾民族服装。游客们可以利用自由活动时间前往参观。

自由行推荐三：美食大体验

中国人常说“民以食为天”，食物的意义不仅在于果腹还体现着历史的传承和各地的民风民俗。长滩岛上会有怎样的美食，餐厅和故事呢？

根据资深美食达人的发现，在D’mall有一家Smoke餐厅可以吃到菲律宾最正宗的牛骨汤（Bulalo），一份汤配

一碗米饭，肉很软烂而且味道浓郁。喝芒果沙冰（Mango shake）的话就去 Jonah’s Fruit Shake & Snack Bar 而 Hallowich的哈哈哈啰（Halo-Halo）不但分量足，用料讲究，味道当然也是最好的。

有人说经营希腊菜的Cyma很有特色，另外一些人说具有西班牙特色的Dos Mestizo特别讲究情调……那么长滩岛上哪旦去吃烤猪？海鲜大餐哪家最新鲜？或者还有其他的美食让你一见倾心，就要在这次自由行当中去发现了。

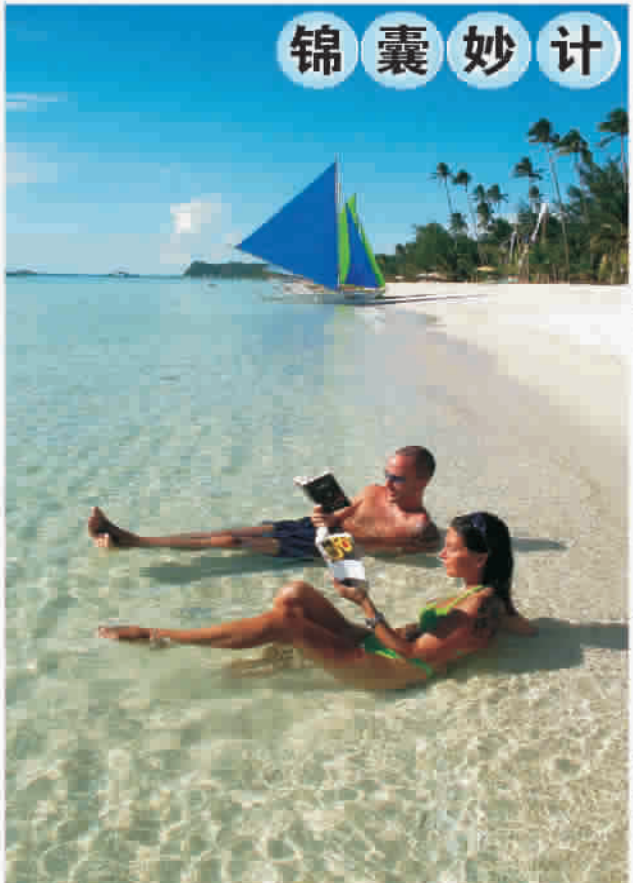
自由行推荐四：舒缓SPA

长滩岛上的美景已经足够让人心旷神怡，如果再有一个舒缓SPA那简直要飘飘欲仙了。SPA是到长滩岛必须要尝试的一项项目。因为这里的SPA非常的著名。

长滩岛的SPA，俨然已经成为当地的一种文化，长滩岛的技师们，多年来积累了丰富的SPA经验，Mandala Spa & Villas更是受到菲律宾旅游局推荐，来到长滩的游客可以考虑前去一试。



锦囊妙计



》关于酒店

如梦如幻的长滩岛风光吸引着游客们来到这里，而在几天的旅途中再享受到舒适的酒店服务，会赋予这次自由旅行额外成功的欣喜。为了帮助游客们实现这样的愿望，凯撒旅游对当地酒店进行了一番考察，认为以下这三家酒店具有各自的特点，并且综合服务出色，推荐给游客们参考。

“以舒适度假见长”的长滩岛南达纳酒店 (Nandana Boracay Beach Hotel)

Nandana Boracay位于长滩岛，在大洋边，只需几分钟便能到达圣母礁岩和圣玫瑰堂。这家酒店四星级度假村紧邻长滩岛 D’mall及长滩岛蝴蝶园。拥有90间客房，房间内有等离子电视，公共区域免费无线上网，每天提供客房服务。游客再次可享受室内游泳池和健身设施等度假设施，其他设施还包括免费无线上网、婚庆服务和旅游/票务服务。

“美不胜收”的长滩岛棕榈酒店 (The Palms of Boracay)

房间设有私人阳台、液晶电视、免费高速有线上网、独立浴室，有63间空调客房提供小厨房。每日在餐厅提供免费即点即煮早餐。酒店位于圣母岩礁附近，落日时眺望圣母岩礁，美不胜收！

住在这酒店的游客可利用酒店的按摩慰劳一下自己，或者享受室外游泳池等度假设施，此度假村还提供免费无线上网、保姆服务/儿童看护和旅游/票务服务。住客可搭乘免费区内班车前往附近的目的。这里设有酒吧，您可以到这家庭度假村的餐厅随便吃一点，也可以呆在房间里，享受限时客房服务。

“尽情挥杆”的长滩岛高尔夫度假酒店 (Boracay Fairways & Bluewater Hotel)

虽然长滩岛不大，但想也拥有相当顶尖的高尔夫球场，其中最为人称道就是FAIRWAY&BLUEWATERGOLF&COUNTRYCLUB。这里是一个复合型态的Golfresort，既有顶尖的18洞高尔夫球场，还提供各等级的高尔夫课程，满足体育娱乐和商务社交等多方面的需求。这家酒店的房间有长滩岛度假必备的沙滩景观，加上酒店处的地势较高，视野也更开阔。

除了高尔夫球及精致的住宿环境，别错过饭店的SPA疗程，饭店的SPA疗程环境相当特别，有在海上的，也有在沙滩区的，与一般的SPA中心有相当不同的设计。同时提供完整的SPA疗程，相当值得推荐。

》不能不知道

长滩岛的沿岸划分了三个码头区，简单了解对尽快熟悉当地的道路情况有帮助。位于整个岛屿最北面的S1区最早开发，这里的环境是最好的，餐馆、商店等集中在此，各项餐饮娱乐服务都比较完善，到了现在是高档酒店、度假村集中的地方。相较于S1区高大上，S2区比较亲民。而且，S2是长滩岛的中心，除酒店外，酒吧、晚上这个区域会异常热闹。但不足之处是S2区的沙滩有很多椰子树和排档，所以宽度不够，也不够白。这里的住宿选择最多，但即使贵价的度假村面积其实也很小，环境比较嘈杂。S3区是岛上开发最晚的区域，比较安静，怕吵的客人可选择住在这里的小旅馆和一些度假村，价格也会比较低廉。而且，这里是水上活动的主要出海码头，如果你的旅行打算就是出海玩，那么选择这里会节省不少路面的交通时间。

长滩岛浮潜别有趣味，但在游玩也有几点需要注意：

1.暗流或海底逆流

正常的近岸海流把你向岸边推，但当你游的较远或者风较大时，就有可能遇到一股逆流将你推向外海的方向，导致不管怎么用力游都无济于事，这个时候不要紧张，要尽快向附近的专业人员求救。并且为了避免这种情况的发生，提醒游客们不要在浮潜时只顾低头看鱼，要保持团队附近。

2.时刻观察海底情况

绕开有珊瑚的地方游泳，一方面避免被划伤一方面也是保护动物。如果要在海里行走，建议穿鞋或潜水袜，并务必带面镜看清水底的情况，避免踩到贝壳上划伤自己。

长滩岛还有许多颇有意思的体验，例如坐着帆船上的日落，傍晚乘坐无动力帆船出海欣赏日落，非常适合来此蜜月的情侣。到D’mall购物也不可多得，D’mall是长滩岛的购物区，有各式的服务和纪念品店和餐饮店。

凯撒旅游提醒游客们到海滩游玩要做好充分的防晒准备，最好提前20分钟涂抹防晒霜并准备墨镜，避免海滩强烈的阳光对皮肤和眼睛的伤害。

产品推荐

菲比寻常-菲律宾长滩岛5日自由行 上海游客专享价:¥2499
菲比寻常-菲律宾长滩岛6日自由行 上海游客专享价:¥2799