

六一健康 第43期

主办单位：中国关心下一代工作委员会
事业发展中心
承办单位：上海鸿慈儿童医院
官方网站:www.61120.net
咨询热线:021-65861120

走出自闭症患儿家庭训练的误区



家长在家庭训练中往往存在着为了训练而训练的现象，错误地理解为训练的目的就是完成训练内容本身，造成目的手段混淆。这样做的后果，一是训练手段单一；二是无形中把一天的生活内容和时间划分为训练和非训练两大类，没有将家庭训练渗透到日常生活的各个环节。

据我所知，有部分家长在他们对孩子的家庭训练中，却存在为了训练而训练的现象，即不是从手段到目的，而是从手段到手段。比如以训练拍球为例，他们认为拍球的目的就是为了学会拍球，从而产生了这样一个结果，即拍球时为训练时间，不拍球时为非训练时间，只视拍球这一活动是训练内容，而视拍球外的其他活动为非训练活动。这样做所达到的结果实际上只能是事倍功半。正确的做法就是以训练孩子的注意力、手眼协调能力及在此活动中孩子对他人指令的理解与配合，通过拍球活动来达到此目的。即拍球只是训练手段，同时在日常生活中寻找训练手段和机会，共同为实现上述目的而进行训练。教育是无处不在，无时不有的，把训练渗透到日常生活的各个环节中去，才能促使训练早出成果，以真正达到训练之目的。

蒋燕清

诚聘

岗位(10人):精神科医师、脑电图医师、脑电图技师、医助、护士、文案、平面设计、司机、保安、后勤人员(非中介,不收费)。
邮箱:hongcihr@163.com
联系电话:021-36529971(8:00-17:30)



抽动障碍治疗 还需家长配合

上海鸿慈儿童医院副主任医师 史积善

暑期来临,很多患儿家长带着孩子前来就诊,这些患儿中有初诊的,也有复诊的。根据我们多年的临床经验来看,在治疗抽动障碍时,家长们的配合跟我们医生的治疗是一样重要的。

症状出现 切莫大意

儿童抽动症是一种起病于儿童和青少年时期,以快速、不自主、突发、重复、非节律性、刻板、单一或多部位肌肉运动抽动或(和)发声抽动为特点的一种复杂的、慢性神经精神障碍,具体表现为挤眉、弄眼、皱鼻子、撅嘴、摇头、耸肩、扭颈、喉中不自主发出异常声音等。孩子出现抽动症状时,一般的家长都会误认为是孩子养成的坏习惯。所以,家长

对儿童抽动障碍的了解也是很重要的。造成儿童抽动症的原因很多,如遗传因素、环境因素、家庭因素等,尤其是现在快节奏、高压力的生活,更容易使儿童出现抽动障碍。抽动症严重影响孩子的身心健康,家长们千万不可大意。

病因不明 “三不”面对

孩子被确诊为抽动症后,家长们要做的首先就是摆正心态,要以“兵来将挡,水来土掩”的态度来对待孩子的病情。虽然导致儿童抽动症的具体病因至今还不甚明确,但比较肯定的是,受惊吓、精神紧张或者兴奋等常常是发病的诱因。所以,当孩子出现抽动症状,比如眨眼、撅嘴、挤眉、弄眼、不自主清嗓子等“异

常”,家长们应该以“三不”原则来对待,即不关注、不批评、不安慰,让抽动患儿时刻保持身体和精神的完全放松是缓解抽动症状不可或缺的条件。

注重培养良好习惯

1.抽动障碍与电脑、电视、Ipad等电子产品密不可分,电子游戏、电视节目等容易让孩子精神紧张,从而更易让孩子出现或者加剧抽动障碍。所以抽动患儿要尽量远离电脑、电视等电子产品。
2.让孩子远离饮料、巧克力、零食等高糖、高血铅或者过咸的食物。研究表明,吃糖过多容易使儿童情绪不稳定、容易激动、爱哭等,高血铅可诱发儿童抽动症的发生,过咸

专家李丽娜谈多动症的治疗误区——

问题学生到底哪出了“问题”?

□ 吴瑞莲

暑期门诊

行为障碍。李丽娜主任指出,多动症分为三种类型:一是注意缺陷型,主要表现为注意力缺陷障碍;二是多动、冲动型,主要表现为多动、冲动、自控力差;三是混合型,既有注意分散,又有多动、冲动症状。造成儿童多动症的原因有很多,如遗传因素、生物因素、社会因素、心理因素等。患有多动症的孩子,如得不到及时有效的治疗将会严重影响孩子的身心健康,甚至影响到孩子的未来。

三大误区须识别

误区一:将孩子的好动与多动症划等号。

李丽娜说,好动孩子的活动具有目的性,活动有度,而多动症患儿是无目的的、杂乱的,集体活动不合群,以自我为中心;好动的孩子管教后能较好的约束自己,而多动症儿童则缺乏控制力,没有

耐心,冲动、任性、依赖性、自主能力差等。

误区二:孩子多动、注意力不集中长大后自然会好。

李丽娜指出,让家长充分接受、认可、配合治疗还不是一件容易的事情。很多家长自认为只要勤于管教,孩子长大后自然就好了,却没有意识到多动性障碍是实实在在的发育型障碍,它不是暂时的,不是儿童期的难管阶段,也不是孩子天生品质不好。未经治疗的多动性障碍将会对孩子的未来产生巨大影响。

误区三:假期期间,多动症可停止治疗。

李丽娜说,很多家长认为在周末或者节假日等孩子不用学习的时候可以停止治疗,这种做法是不可取的。因为认知功能的发展是不分节假日的。所以,假期期间多动症患儿仍要坚持治疗。

提早干预是关键

李丽娜主任说,目前学龄期儿童多动症的患病率为3-5%,不难看出,多动症对孩子健康的威胁还是不可小觑的。在治疗多动症的时候,我们提倡患儿在接受药物治疗的同时进行脑电生物反馈治疗,脑电生物反馈治疗是一种无创的治疗方法,现已得到业界的广泛认可,它通过有意识的控制自身脑电活动,纠正脑电异常,逐渐恢复脑部功能。家长一旦发现自己的孩子出现多动倾向,一定要提早干预,提早到专业医院诊断。

(李丽娜:上海鸿慈儿童医院副主任医师,从事儿科临床医教研工作19年,先后于中国医科大学、首医儿研所等国内顶级儿科医疗机构进修学习,对儿童注意缺陷多动障碍、抽动症、学习困难等临床诊治具有丰富的临床经验。)

——健康从娃娃抓起



快车来帮忙

为了帮助抽动症患者及早得到权威专家的治疗、免除患儿及患儿家长来回奔波之苦,国家级儿童健康公益基金——六一健康快车,特启动本次“六一健康快车·百日止抽工程”,本次活动主题“童心协力·拒绝抽动”。

“胡亚美、张金哲院士专家团队”的蒋燕清(主任医师)、史积善(副主任医师)、李丽娜(副主任医师)、张博佑(副主任医师)、吴琴琴(副主任医师)、肖丽(主任中医师),将全程参与。

活动设立抽动障碍专项基金,面向社会征集100名抽动障碍患儿特困家庭,提供相应的公益援助;1000名儿童健康筛查。活动期间将举办“两岸三地抽动障碍诊疗技术新进展高峰论坛”,邀请中国科学院“胡亚美、张金哲院士专家团队”及两岸三地的著名儿科专家,对最新的国际抽动障碍诊疗技术进行研讨,并为广大患儿提供义务咨询服务。

活动时间:7月1日至8月31日,拨打咨询电话021-65861120预约,即有机会获得专项基金援助和相关专家面对面的权威咨询。

活动地址:上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院。

育儿信箱

“育儿信箱”汇聚了儿童健康方面的专家,为家长解答孩子成长中遇到的各种疾患及困扰。您有类似困扰可致信610000361@qqcom,我们将为您做出详细的解答。

刘女士:现在很多家长都会定期给孩子测量骨龄,这样做有必要吗?

答:骨龄测量能够较准确地反映孩子的生长发育水平和成熟程度,帮助家长及早了解儿童的生长发育潜力以及性成熟的趋势。除此之外,骨龄的测量对一些儿科内分泌疾病的诊断也有很大的帮助,所以定期骨龄测量是非常有必要的。

张博佑

本期宝宝
杨怡棠
杨怡森



扫二维码
关注“鸿慈杯”宝宝秀
官方微信 即可快速报名

“鸿慈杯”宝宝秀

《鸿慈杯宝宝秀》面向社会欢迎来稿,年龄6足岁以下的儿童照片均可参与。照片可邮寄至上海市闸北区宝山路455号上海鸿慈儿童医院《六一健康》编辑委员会收(邮编200071);也可将数码照片通过QQ:619500001传至《鸿慈杯宝宝秀》栏目。

的食物导致了体内钾(钠)盐急需,出现反应迟钝等现象。而含有丰富钙、铁、锌的食物是抽动儿童的首选,如牛奶、鸡蛋、豆浆、瘦肉、海产品、动物肝脏等。

3.进行适度的运动。感冒可加剧抽动障碍,所以抽动患儿尤其要注意预防感冒。适度的运动可通过肌肉活动和外界环境的影响对人体产生一系列良好的生理、生化等调节作用,可改善抽动患儿的集体功能,增强抵抗力,起到健身和预防感冒的作用。

(史积善,上海鸿慈儿童医院副主任医师,拥有40年专业儿童抽动症、多动症的诊疗经验,开创了国内生物医学技术治疗儿童抽动多动症。擅长中西医结合治疗儿童注意力不集中、多动症、抽动症、学习困难、铅中毒、弱智、脑发育不良、癫痫等脑病。连续多次被评为“三好专家”,收到家长感谢信600余篇。)