

警惕！容易被混淆的耳鼻喉疾病

新民健康推出耳鼻喉科专家免费咨询活动 ◆ 解雯雯

耳鼻喉器官不仅具有听觉、平衡、嗅觉、呼吸、发声和吞咽等重要功能，而且是处在免疫、防御等功能的“第一线”。而光鲜亮丽的背后，却暗含牵一发而动全身的连锁反应，加之耳鼻喉疾病的症状容易和其他疾病混淆，容易造成误诊、漏诊现象，导致因治疗不当造成危害。为此，新民晚报健康工作室特别推出了耳鼻喉科专家免费咨询活动，需要参加的读者即日起可拨打热线进行报名预约，届时耳鼻喉科专家杨国华、曹敬环、程元春、金永兵、谢华将为你答疑解惑。（活动参与方式见下方）

过敏性鼻炎别当感冒

危害度★★★★

过敏性鼻炎常见症状与感冒非常相似，主要是鼻痒、鼻塞、清水样鼻涕、打喷嚏，以致于患者不太重视。如持续性鼻塞可引发咽部干燥、疼痛、中鼻甲肿大阻塞中鼻道，并发鼻窦炎，鼻腔黏膜反复炎症水肿刺激会导致肥厚性鼻炎、易造成息肉样变或鼻息肉，使鼻腔阻塞不能缓解并发生过敏性哮喘可造成呼吸困难、脑缺氧，甚至过敏性休克。

鼻塞头疼鼻窦炎惹祸

危害度★★★★

鼻窦炎典型症状是脓鼻涕较多、鼻子不通气、呼吸困难、嗅觉丧失或减退、

头疼、牙痛、耳闷耳鸣、前额胀痛等等，青少年为易感人群，患者出现情绪低落、记忆力减退、注意力不集中甚至智力下降，严重影响身体健康和学习进步，严重者可引起颅内疾病，对视神经造成危害，引起视力下降。

干咳不断咽炎作怪

危害度★★★★

咽炎症状多样，表现不一，其典型症状主要有：咽部异物感、发胀、堵塞和搔痒感；晨起咽部微痛，伴有干燥感；咽部有黏稠的分泌物，患者常作“喀喀”状以清除咽部分泌物，咽部反射感，刷牙甚至张口大时容易恶心作呕等。可引起下行感染造成支气管炎、肺炎甚至全身疾病。

耳朵虽小麻烦不少

危害度★★★★

小小的耳朵常被人们忽略，但当耳朵感染外耳炎、中耳炎、鼓膜炎、内耳炎等耳道疾病之后，就知道耳朵健康其实一点都不能忽视。耳道疾病症状常见表现为：耳痛耳鸣、听力下降，并有发热、头疼、恶心、呕吐等。如不及时治疗，可出现鼓膜穿孔、耳内流脓、耳后骨膜下脓肿、颈部脓肿等。由于耳部与颅腔毗邻，其病变常蔓延至颅内，可引起颅内感染、脑疝，严重的耳鼻喉患者可引起生命危险。

活动信息

活动时间：7月16日—7月26日
活动人数：每位专家限定30位名额
(杨国华教授仅限5名)

活动热线：021-62119666
温馨提示：本次活动须电话预约，凭预约号到活动地点咨询

【医生简介】

程元春

副主任医师，从事耳鼻喉的临床治疗和研究工作三十余年。先后在国内外权威医学期刊上发表有关鼻炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻中隔弯曲、咽喉炎、声带、耳聾耳鸣、中耳炎等相关的治疗与防治的学术论文20余篇。



金永兵

从事耳鼻喉咽喉科工作十余年，对耳鼻喉科常见病积累了丰富的临床经验。熟练掌握现代微创手术、微创等离子手术、鼻内窥镜功能性手术、喉镜显微手术、鼓室显微手术，对耳鸣、耳聋、眩晕、慢性咽喉炎、声带、过敏性鼻炎、鼻窦炎等治疗有独到的见解。



谢华

从事耳鼻喉科临床工作十余年，原三级甲等医院耳鼻喉科手术医师，长期在临床一线工作，对耳鼻喉科的常见病、多发病应用内窥镜检查诊断有丰富的临床经验。对鼻内窥镜及喉显微镜下治疗耳鼻喉疾病有独到见解。



牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 缺牙掉牙

牙周病掉光牙 四大人群是“高危”

很多人认为，牙齿松动、脱落是老年人的“专利”，属于正常现象，也就听之任之的“老掉牙”。殊不知，牙齿并非“老”掉，而是被牙周病“吃”掉的。近年来，除了中老年人，越来越多的年轻人也进入了“不齿”的行列，由于对牙周病掉以轻心，对牙周病的危害程度认识不足，最终导致年纪轻轻就“老掉牙”！

哪些人是“高危人群”

通常有四类人是易患牙周病的“高危人群”。一是中老年人，原因是随着年龄的退化，脑垂体某些生长激素分泌减少或停止，会造成牙龈的营养不良，发生牙龈萎缩和退化现象。二是压力大、焦虑紧张的人群。人们在受到较大压力的时候，会释放出一种皮质醇激素，增加牙龈和牙周组织的细菌毒素破坏的速度，引起牙周疾病，或加重病情。三是血液病或糖尿病患者。这类人群唾液中含有钙离子较多，很容易钙化形成牙结石。而牙结石就是造成牙周病的四大因素之一。四是个性爱刷牙的人。性急的人刷牙时又快又用力，容易造成牙龈受力和部分发生萎缩病变，从而引发牙周病。

掉以轻心满口掉牙

生活中一旦出现4种“征兆”就应引起高度重视。首先是刷牙或咬硬物时牙龈出血。第二是有持续性的口臭。第三是牙周有

松动、位置改变或咀嚼无力。第四是感觉牙龈越来越厚。很多人对这些“征兆”掉以轻心，要么盲目轻信漱口水和药物牙膏。其实漱口水和牙膏无法在口腔内停留足够长的时间，根本不能触及隐藏在牙龈下的细菌。要么牙齿松动就一拔了之。盲目拔牙会让其他牙齿也开始松动，且松动的速度越来越快，伤害的不是一颗牙齿，而是满口牙齿。因此，一旦出现牙周病征兆就应及时就医，否则不仅会“满口掉牙”，还会让牙周病菌进入血液，形成血栓，阻塞血管，导致心脏病和中风。

防治要讲持续作用

传统的抗生素和厌氧菌固然有效，但病情容易反复。局部用药疗效效果不明显，病人往往还没出院大门，药上的外用药就被口水“冲”走了。因此，正确的防治方法必须能让药物持续作用，防止“掉牙”复发。牙周病反复发作的根源，才能避免牙周病进一步恶化。对于牙周松动度达1-2度的病人来谈，除了杀菌，还应去炎和新的牙周病。而对于牙周松动度达到3度的病人，最可行的策略是松动的牙齿牢固起来，分散受到的外力，尽可能地保留住自己的原生牙。除了“杀”菌，更应在家用牙刷牙线和牙线清洁，还应定期前往医院洁牙，才能从根本上消灭牙周病，让健康从“齿”开始。

文/靳勤芳（靳勤）

新冬虫夏草为何更优于陈草？

自古以来，冬虫夏草一直被视为我国药食两用的珍宝。中国传统医学认为，冬虫夏草性味甘、平，入肺肾经，补肾益肺、止咳、补虚、益精气。冬虫夏草以治疗虚损的疾病见长而倍受人们青睐。在《本草纲目拾遗》（1756）一书中有记载：“夏草冬虫，功与人参同，能治诸虚百损。”它药性作用温和，且一年四季都可食用，老、少、病、弱、虚者皆宜服用。

每年4-6月份，当高原积雪融化时，便是一年一度冬虫夏草采挖的季节。雪融化到哪里，采挖冬虫夏草就到哪，依据海拔高度四川等地最先采挖，其次是青海玉树，西藏那曲的最晚。现正值一年一度新鲜虫草下山上市之际，如何在鉴别真伪选择优质的新冬虫夏草？新草为何更优于陈草？又如何科学食用？专家有话要说。

上海科院药房冬虫夏草是源自西藏、青海、川北等藏区的优质虫草，为每年4月中旬开始采集的新鲜虫草。四川阿坝及甘孜虫草、青海玉树虫草、西藏那曲虫草已全部到货，现正值一年一度的购买佳期。欲知详情可拨打下方热线电话进行咨询。另外，如您对选购的新冬虫夏草还有其他疑问也可拨打我们的热线进行咨询，上海科院药房将安排专业药师为您送去悉心解答，并将免费为大家提供冬虫夏草的真伪鉴别、新旧鉴别、产地鉴别以及各类相关咨询，请电话预约。

7月18日上午9:00《新冬虫夏草为何更优于陈草？》由上海市第六人民医院张家铭主任医师主讲
讲座地点：中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼 宗浩厅
详情可询：021-64031830/64311848 相关活动可登陆：www.shjjdw.com

白癜风一抹就灵

国家发明专利号
ZL201210303530.4



盖百霖自主研发，针对白癜风研制的肤色遮盖液，新一代全新产品震撼上市，引入海洋生物技术，运用优良工艺提取植物精华加工而成的，盖百霖富含活肤因子，维生素E，深海螺旋藻、天然色素等用于白癜风及浅色皮肤引起的白癜风的遮盖，用盖百霖轻松一抹，完全遮盖多年的白斑，手上、脸上也没有不舒服的感觉，细细一看，好像自己换了一层新皮肤，盖百霖的效果改变了白癜风患者们的精神面貌。让白癜风患者更加轻松自信，还您一个充满自信笑容的崭新自我。

盖百霖特点：
一、美观：颜色与个人肤色完全融合，
二、耐水：不怕水洗、流汗不掉，
三、耐磨：手擦不掉，保留牢固。

遮盖白癜风
还您好心情

订购电话
26079000
全市免费送货，货到付款

经销地址：第一医药商店二楼综合柜（南京东路616号）盈谷专卖（人民广场武胜路479号）金芝坊（周家嘴路358号）第五医药商店（四川北路1303号）海佳大药房（共和新路共和新路4460-4464号）长露药房（延长中路455号）浦东：思源药房（东方医院南门：招远路）宝山：通力药房（牡丹江路337号）

上海港华医院

口腔科 口腔内科 口腔预防保健专业 口腔颌面外科 正畸专业 口腔修复专业

地址：上海市淮海西路282号、286号 联系电话：021-52300035