

2014 上海市中小学 “十佳班主任”的故事

# 大同中学 陆丽萍 “大萌妹”帮每个孩子发现自己

## 班级史记 每个人都是主角

写《班级史记》不稀奇,而陆丽萍带的这群理工科小子,却饶有兴致拍起了古文,写起了《班级史记》。

“姑苏城驿车已至,御者欲速晖吃止。众人未解阵又云,辘人之臂应降之……”《班史·金晖列传》写的是男生金晖在赴苏州参加机器人大赛途中,睡梦中还念叨着“快把机器人的手臂放下来”的轶事;“全班自上而下四十人,无有不相从者,皆就场而高呼,唯唯唯上之人得闻同窗之声,得感手足之谊,金兰之馨,而心空坠唯,唯余兄弟之赤胆忠心……”《班史·杨支书本纪》,记录了团支书杨璟韬带领全班同学,为班级足球队加油的感人场景。

陆丽萍介绍,《班级史记》分为本纪、世家、列传等章节,打算明年编辑成册,为孩子准备一份特别的毕业礼物,“赋予每一个名字以新的内涵,让每一个名字都成为传奇”。

陆丽萍坦言,理科班多是尖子生,一些学生觉得只要一门心思搞竞赛、出成绩就好,对班级活动并不太起劲。陆丽萍动起了脑筋,设计了人人参与的“行政架构”——在“班务院”下,设学习、劳动、生活、文体、宣传、纪检等部门,学生们自己“立法”,制订班规;自己选举、任用或罢免班干部;自己掌握“司法权”,违规违纪问题由班务院和纪检部处理……通过竞聘,每个学生都能找到岗位,各司其职。每周两次缤纷自主班会课上,从策划筹备到主持,她让每个学生感到自己在班上有用。

渐渐地,陆丽萍的高二(8)班改变了大家对理科班的传统印象。他们不仅在学科竞赛中得奖频频,他们是校团委广播操一等奖得主,酒精灯草稿纸放一旁,他们穿起西装,戴上墨镜,校艺术节上,舞也跳得有模有样。

她是一个四年级女孩的妈妈,却被一群十七八岁的大孩子亲昵地称为“大萌妹”;她教语文,却一直带理科班,并指导全班用春秋笔法写成《班级史记》。

她就是大同中学青年班主任陆丽萍,从教15年,她屡屡创造奇迹——她带的班级,墙上的奖状总是全校最多的;有孩子刚进高中心理不适应,甚至萌生退学念头,几番和风细雨的开导,女孩如今已经从美国名校毕业,成为职场精英。谈及教育方法,陆丽萍莞尔,“真的没什么特别的,就是帮助每一个孩子找到他自己,成为他自己。”



陆丽萍,大同中学青年班主任,从教15年,她屡屡创造奇迹。

## 寻梦之旅 找到专业方向

上周起,申城高温开始吐舌。接受记者采访时,陆丽萍刚刚带着学生从一天两场的高校游回家。畅游复旦、交大、同济、华师大等沪上知名高校,和校友、教授进行对话,她希望,在高三冲刺前,同学们可以明确自己的奋斗方向。

从高一梦 YUAN、高二梦 XIANG、高三梦 FEI,陆丽萍带着她的孩子们踏上寻梦之旅。借助专业职业测量量表,帮助学生确定自己的职业方向和人生梦想;邀请家长、专家、校友和学生交流,了解他人寻梦的过程;带领学生走进企业预览职业前景;在班级宣传栏开辟“理想中的大学”专栏,定期介绍世界或中国名校,包括该校的基本介绍、重点学科介绍、著名校友等,了解名校的历史,体验名校的校园文化。一方面为以后的选校和选科传递更多信息,组织每名女生参与居委会、三山会馆、浦东图书馆等地志愿服务,提升社会责任感;在班级开展职业生涯规划系列班级辩论赛,“与校友共话成长”座谈、梦想主题微电影创作。

服务,提升社会责任感;在班级开展职业生涯规划系列班级辩论赛,“与校友共话成长”座谈、梦想主题微电影创作。

“学生离开学校时带去的不仅仅是知识和分数,更重要的应是带着他对未来理想的追求。”陆丽萍说。

## 细微观察 发现心理难题

放假前,女生小Z回到母校看老师,从美国伯克利大学毕业后她被一家外资银行聘用为行长助理,职场前景光明。

曾经,这是一个刚进高中,因为不再有初中“尖子生”感觉,哭着要退学的女孩。为了帮助小Z走出困境,陆丽萍帮小Z调整了座位,安排开朗乐观的同学邻桌。军训,她让小Z当20人的寝室长;校艺术节,她鼓励小Z带着心爱的葫芦丝登上舞台,并由此成立“寻音社”社团,研究民族音乐。渐渐地,这个在初中因忙于学习从未有

过班级工作经历的女孩,管理潜力一点点显现,经过竞选,成了班级团支书,带着团支部活跃于社区、街道、敬老院。在参与社会服务的过程中,她发现,出租车扬招器功能有待改进,于是开始了研究。由于父母不在身边,陆丽萍放弃一个个周末,陪她走街串巷,实地调研。终于,她摘得上海市青少年科技创新大赛优秀科技论文和创造发明大赛一等奖。

陆丽萍坦言,身为实验性示范性高中班主任,面对的是一群天资聪颖的孩子,但是,优秀生的心理问题也不容忽视。在原先学校,他们都是尖子生,但这么多尖子生聚在一起,一定有一部分学生要承受心理落差。她说,当孩子们的“心理医生”,没有秘诀,唯有花时间和他们如朋友般相处,帮助他们发现心中那个最真实的自己。 本报记者 陆梓华

## 陆丽萍眼中的“好”学生

智力水平、学业水平绝不是决定一个学生高度的唯一指标。一个优秀的学生首先是一个充满责任感,具有高远思想境界的人,人生目标明确,人生观相对成熟,敢于担当,意志坚韧,正直善良,既能顾全大局,又有自己独立的人格和鲜明的个性。在日常的学习和生活中,善于培养自己良好的交流沟通能力和团队协作精神,既能沉潜于知识的海洋中钻研,才力出众,也能在公众场合从容有余地绽放光芒。

其次,要对学习充满热情,对知识孜孜以求,善于独立思考,自主学习,有良好的思维品质,能沉潜于知识的海洋中钻研,才力出众,是认识与开发自身潜能的探索者。

总之,我眼中的好学生应该是自信快乐地成长着的、充满无限生命力的、正气、大气、书卷气的新时代优秀学子。

# 延安中学 郑皓亮

## 对家长“报喜不报忧”

“告状”在不少老师心里是不得已而为之的一种“教育服务”,“班主任的电话”在父母们心中可能是比推销电话更担心接到的一种“夺命CALL”。“我不反对老师及时把孩子的在校情况通过适当的途径向家长传达,但我觉得,想到‘告状’的同时,千万别忘了还可以‘报喜’。”

13年来,郑皓亮坚持不打告状电话。即使当学生出了问题不得不联系家长时,他也会很注意把握“通话技巧”。通常,郑皓亮会采用“三进一退”的方式——先表扬学生三次,再和家长沟通可能存在的问题。“这样,不告状沟通,既能解决问题,又顾及了学生家长的面子。”

当学生取得进步、获得荣誉时,郑皓亮的电话就变得特别忙碌,他会第一时间主动电话给家长“报喜”。“学生回家也会告诉家长喜讯,但教师告知显得更正式。学生会感受到老师对他的在乎与关爱,家长会感受到老师是把学生当做自己的孩子来对待,而我们也渐渐获得了家长的信任。这时,良好的沟通就水到渠成。”

## 提前家访做“学生档案”

“我以为”是当老师最忌讳的字。“刚当教师那儿,郑皓亮曾经历过这样一个事件:当时,两位孩子犯了同样的错,郑皓亮认为成绩好的学生能自己处理好,就没有进行深入沟通;结果,孩子回去和家长大哭说,我也犯了错,为什么没有被郑老师责骂,是不是被嫌弃了。“这提醒了我,每个学生有被公平对待的权利。因此,我时常会问问自己,学生成绩好,自主能力强就不需要关心了吗?家庭条件好就不需要关心了吗?”

只要有时间,郑皓亮都会去每一位学生家里家访。早几年,他班中有多位外地学生,他就放弃了休息,自费跨省家访,最北去过黑龙江伊

# “潮哥”用信任赢得学生信任

## 把英语单词上“活”的“亮哥”

今年刚从延安中学高三(8)班毕业的段其濛同样在郑皓亮的班里待了7年。她说,在男生眼里,郑老师是可以称兄道弟的“亮哥”,在女孩子眼里是平易近人的“阿亮”。“郑老师的课从来都充满活力,他为了调动气氛,会给我们讲许多课外的知识,把枯燥的语法课、词汇课上得非常生动。”

学生们最喜欢的就是听歌学英语的环节。被学生们封为“麦霸”的郑皓亮不仅自己热爱音乐,还将英文歌曲引入课堂。段其濛说,初中时,郑皓亮会让学生推荐英文歌曲,到了高中,则每堂英文课都会让学生唱一首英语歌,并和大家分享优美的英文歌词。“到了高三,郑老师还会选一些励志歌曲,推荐给我们。让我印象最深的是,他有次选了一首《The Climb(攀登)》,听了特别令人为之一振。”

在学生眼里,郑皓亮是一本不缺角的万宝全书;他教英语,但他会和学生一起背古诗、写作文、读名著、聊心得,他还会研究数学概念、识记公式,和学生一起比赛解数学难题。

郑皓亮的用心赢得了学生的信任,有来找他倾诉的,甚至有男生请他陪同去外地看望女友。“成年人在发现孩子的青春期情愫的时候,需要给予他正确的建议和意见,但在此之前不是粗暴干预,而应该是全面了解。”

## 聊“恋爱”被封最潮教师

在网上流传着一个9分钟的短片,标题为“延安中学最潮教师郑皓亮大谈‘恋爱’”。短片的主人公就是郑皓亮,而视频上传者正是他的学生们。短片里,郑皓亮有关青春期“恋情”的演讲风趣幽默,引起了台下学生们的笑声和掌声。

郑皓亮说,在中学里,男女生过密交往常被扣上“早恋”的帽子,受到粗暴干预。“但‘早恋’不是



郑皓亮,延安中学教师,善于与学生沟通,深受学生喜爱。

科学术语,它不是生理、心理上的‘过早’,只是相对于社会的期望早了。这种情感是初中阶段孩子的正常需求,‘恋爱’中的学生独自承受很大的心理压力,会失落、会迷茫、会伤心、会后悔,他们需要老师和家长更多的关注和更多的爱。”

郑皓亮说,在中学里,男女生过密交往常被扣上“早恋”的帽子,受到粗暴干预。“但‘早恋’不是

## 郑皓亮心目中的“好”学生

“好”学生的标准和“美”一样,老师们可能有着不同的见解。在我眼里,“好”学生不一定需要高分的完美,但要有求知的欲望和行动;“好”学生不一定需要拔尖的特长,但要有健康的兴趣爱好;“好”学生不一定需要做多大的干部,但要有实现自我价值的途径;“好”学生不一定需要成名成家,但要能成为一个“好儿女”,未来能成为一个“好父母”。如果这位学生还有着良好的心理调节能力和为他人着想的宽厚之心,那么他就是我心中的“超级好学生”!

# 日本留学强力推荐 立足于顶峰的大学—东京大学

哪所大学是日本最好的大学?是的,那就是东京大学。承担着日本政界、经济领域中重要人才培养的日本最顶尖的大学之一。

在高考中取得500分左右并拥有N2程度的日语能力就有“可能”在2015年4月进入东京大学。但仅仅是有“可能性”。怎样去提高这个“可能性”,要怎样实际的提高录取率呢。

首先,了解一下具体的入学流程。在2015年4月,录取东京大学有三个必要的条件。第一,在2014年11月的“日本留学考试”中取得800分以上的成绩。第二,在2014年度中取得“TOEFL iBT”考试100分以上成绩。第三,在2015年1月东京大学举行的“东京大学独立考试”的小论文考试、面试中取得优异的成绩并得到校方的认可。

关于“日本留学考试”,文科学生的考试由日语450分、数学200分、综合科目200分构成,总共850分。理科学生的考试由日语450分、数学200分、理科2科目(从物理、化学、生物中选出2个科目,各100分)构成,总共850分。东京大学的合格分数线约为800分。要想在“日本留学考试”中取得800分以上并非一件简单的事情。要想达成这个目标需要有一套专门的学习方法。四海留日培训,以其独特的授课方式,针对日语和日中高中

教育大纲的差别作重点指导,在约3个月的集中强化课程中,让取得800分变成现实。

接着是针对“TOEFL iBT”考试的对策。这个考试是用电脑进行的独特的测试英语能力的考试。从未接受过考试复习课程的学生往往会在正式考试中对其独特的考试模式产生困惑,从而导致考试失常。针对“TOEFL iBT”的考前复习讲座非常受用,特别是掌握了考试技巧后,对得分很有帮助。对于了解如何取得高分的四海留日培训来说,可以进行高效的补习。

知道了“日本留学考试”与“TOEFL iBT”考试得分要点后,最后就要挑战“东京大学独立考试”了。“东京大学独立考试”以两个问题的小论文考试和一对一的面试两部分组成。那么东京大学的合格判定标准又是怎样的。这个考试本身是针对有一定学习基础的学生举行的,但东京大学却有一套自己的标准选拔、录取学生。负责挑选学生的是东京大学各个院系的主任教授。由此可见,选拔的基准与国籍没有任何关系。但是,东京大学的合格判定基准无论是日本国内还是在中国都未曾被公开。四海留日培训,与每年向东京大学输送1000人以上的日本最具实力的升学补习学校“河合塾”合作,是目标直指东大合格的升

## 活动链接

如果您想去日本的大学留学,而且是以顶尖大学为目标,推荐您参加对日本留学和日本大学考试无所不知的四海留日培训的强化课程。

灵活运用您的聪明才智,与我们四海留日培训一同,以进入日本一流的大学为目标加油。四海留日培训是一所专业的日本留学教育机构。

为了能让更多学生体验到四海留日培训的特色,将于近期周末开设免费体验课程。课程安排如下:

日本留学考试日语课程(记述类)

(周五)7月18、25日,8月1日 13:00-14:30

日本留学考试文科数学

(周六)7月19、26日,8月2日 9:00-10:30

日本留学考试理科数学

(周六)7月19、26日,8月2日 10:50-12:20

日语“零基础”体验课程

(周日)7月20、27日,8月3日 10:50-12:20

请通过电话进行报名预约,以方便助教为您预约体验课程。

预约电话:021-5204-9715

预约邮箱:info@54hai.cn

## 以日本一流名校为目标! 日本留学考试短期集中课程即将开课

针对2014年11月9日第二次日本留学考试(JLPT)而开设的广受好评的“日本留学考试对策集中课程”即将于8月4日开课了。为了使学生在日本留学考试中取得高分而开设了3个月的集中强化课程。此次课程以为了考入日本一流大学达到700-800的分数为目标(总分850分)。本校另提供2014年度第二次日本留学考试的代报名服务(JLPT)报名截止日期7月25日)

课程适合:高三毕业生、高三在校生

课程内容:日语辅导、文科数学、综合科目、理科数学、物理、化学、生物等

课时:文科168、理科168(每课时90分钟)

时间:8月4日-11月2日

授课形式:全日制授课

使用语言:日语(入班要求N3水平)

课程目标分数:700-800分(总分850)

报名截止:7月25日

课程优势:

①河合塾教材 日本最大的升学补习机构“河合塾”原创的日本留学考试对策课本。在2014年6月15日举办的日本留学考试中,此课本覆盖了95%以上的内容。

②由日本老师使用日语上课 为了提高学生的日语水平适应考题中的日语专业用词,本校的专业课程都由日本老师使用日语上课。

※另设以上常规课程(9月6日开课)可为准备留日的高中在校生通过长期辅导打下扎实基础。

咨询方式 电话:021-52049715 邮箱:info@54hai.cn 官网:http://www.54hai.cn

澳星移民 专业·专心·专一

# 7月巨献

## 10国移民专题讲坛

对专家律师 亲临指导定案

时间:7月20日(周日) 10:00-16:00

地点:城市酒店2楼 多功能厅 (陕西南路5-7号)

咨询热线:63532692

扫一扫 加官方微信

### 热门项目

- 澳洲 188签证—重大投资者类别
- 新西兰 新西兰投资移民, 新西兰创业移民
- 美国 美国劳德代尔堡国际(FLI)机场债券项目
- 加拿大 魁北克投资移民, 条件不变, 名额有限

### 护照项目

- 圣基茨 25万美元捐款, 6个月获批北美护照项目
- 塞浦路斯 投资30万欧元买房, 快速批准入籍项目

### 欧洲项目

- 葡萄牙 购买超过50万欧元的房产, 黄金居留证计划
- 匈牙利 25万欧元政府担保, 国债投资项目
- 西班牙 购50万欧元的房产, 获得居留许可的移民项目
- 希腊 购25万欧元房产, 获5年有效居留签证项目
- 塞浦路斯 购30万欧元房产, 符合条件获得全家永久居住权

上海澳星出入境服务有限公司 24小时咨询热线: 15801902139 13816028813 15901769709

地址: 恒丰路500号洲际办公楼7楼整层 (近裕通路100号)