

年轻中国队女排总决赛名列第五

主攻有希望 二传费思量

世界女排大奖赛总决赛巴西蝉联冠军，中国女排名列第五。中国女排主教练郎平赛后表示，总决赛年轻队员得到了锻炼。

一直以来,由于成绩压力大,中国女排大赛小赛都用同一套阵容出战,累的累死、闲的闲死,导致老队员和主力队员伤病严重,有时,大奖赛分站赛连续赢球,到了总决赛和世界大赛就疲惫不堪,伤病爆发。这样恶性循环,新人没有得到锻炼。

郎平上任后,得到了更大的自由度,舆论环境也相对宽松,少有人对暂时的成绩不佳指手画脚。中国女排主力不能参加总决赛,一

些球迷不理解,但郎平顶住压力让主力休战,为的是让她们有更好的状态打世锦赛,同时让年轻队员得到锻炼。

不过,中国女排总决赛名列第五,也说明年轻队员还存在基本功不扎实、发挥大起大落,状态不够稳定的毛病。但从五场总决赛表现看,中国女排一场比一场打得得好,进步明显,尤其是最后两场对土耳其和俄罗斯的比赛,主攻刘晓彤爆发,进攻成功率提高,关键时刻敢于下手。年仅17岁的袁心玥,快攻和发球表现不错,她的发球轮,成了中国女排的长分轮。袁心玥的脱颖而出,是中国女排最大的收获。

虽然有些年轻球员比赛中有点畏首畏尾,但是,主帅郎平仍然给予她们充分的表现机会。无疑,在总决赛的大舞台上能够尽情表演,对于年轻球员而言,这样的经历是非常宝贵的。

其实,对于中国女排而言,成绩如何是次要的,现在最大的问题是二传。郎平上任后,已经试用了7名二传手,除了魏秋月,另一名二传究竟是王娜还是沈静思?王娜同沈静思相比,身高是劣势,拦网不佳,但在传球隐蔽性等方面要优于后者。大赛在即,是郎平下决心的时候了。

本报记者 李京红

三星助威仁川亚运“荣耀接力”活动,前天在广州天河体育中心举行。“中国飞人”张培萌表示:“打破 10 秒需要很多因素,但我希望能在仁川亚运会上实现破 10 秒的目标。”

去年在莫斯科世锦赛男子百米半决赛中，张培萌跑出了 10 秒整的成绩，创造了新的全国纪录。什么时候中国人能打破 10 秒大关？国人期待。“大家都在讨论我能不能破 10 秒的话题，对我来说，既不能说很有信心，也不能说没有信心。我只是在脚踏实地地做好该做的事情。”

张培萌的优势在于职业生涯还没受过太多的伤病，他只是在2009年被误诊过一次，并未对他造成太大影响。

活动现场数千名广州市民见证了张培萌的誓言。同时,三星正式与奥运冠军马龙、许安琪以及张培萌签约,组建 Team Samsung,代表中国骄傲出征仁川。除签约仪式外,三星还举办了助威仁川亚运千人“乐跑节”、中韩歌友会等一系列活动。 本报记者 钟喆

市民跆拳道比赛落幕

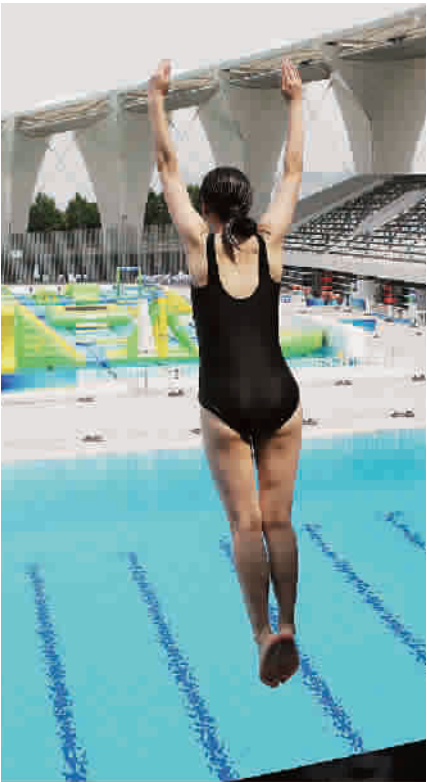
本报讯（记者 李元春）2014 上海市民体育大联赛跆拳道比赛暨上海市第五届跆拳道邀请赛，昨天在闵行体育馆落幕，全国近 2000 名运动员参加了本次比赛。

本次比赛设有个人竞技、个人品势等7个竞赛项目1500余场比赛,参赛人数创下新高。今年,上海跆拳道协会通过市社会团体管理局评估,被评为4A级社会组织,目前协会有个人会员近3万,其中青少年占了多数。

四季跑名額所剩不多

本报讯（记者 陶邢莹）自从上周启动报名后，2014 广汽丰田四季跑上海站受到跑友极大欢迎，目前报名名额已所剩不多。组委会将在公众报名结束后，将报名成功确认通知函以电子邮件的方式统一回复至跑友的电子邮箱。

公众报名结束后,关注新民体育微信的粉丝,将有机会获得额外的参赛名额,敬请关注。



技术更好了 胆子更大了

40 名草根选手积极备战“勇跳月亮湾”

经过激烈争夺,由市体育总会、新民晚报社联合主办的2014年“勇跳月亮湾”上海市民体育大联赛市民跳水比赛决赛名单火热出炉,共有40名草根选手脱颖而出,入围最终决赛。昨天和前天,40名选手在东方体育中心月亮湾跳水池进行了赛前集中培训(见右图) 记者 周国强 实习生 高宇辰 摄)

“腿伸直，脚尖绷紧！”“手臂尽量向前伸直”……走进月亮湾，指导声不断传来。近40位选手排队挨个走上跳台，将自己在决赛中打算试跳的三个动作轮番练习，接受现场教练指导。在裁判张淑芳眼中，和去年相比，来参加今年跳水赛的选手有了两个显著变化——技术更好，胆子更大！“看完他们的比赛，感觉眼前一亮，动作种类多了很多，专业性也大大提高。”她介绍，在入围决赛的选手中，不少人都能完成如101B等专业跳水动作，“起跳高，压水花好”，对于草根跳水者来说，实属不易。去年仅有两人尝试的七米台，今年成为“香饽饽”，有10名选手选择了七米台的难度，大大超过去年。

据介绍,入围决赛的选手中,有约 1/3 已是“回头客”——去年曾参加首届跳水大赛,今年重返月亮湾。去年的比赛勾起了他们的跳水热情,自发成立了月亮湾跳水俱乐部,坚持训练一年后,再次参赛的他们表现格外抢眼。

从跳台上一次次跃入水中，美女选手郭晓晨的动作优雅轻盈。对她而言，参加本次市民跳水赛，为的是圆梦。就职于汇丰银行的她去年刚从澳大利亚学成归国，一个偶尔的机会，从微信上了解到这项赛事。郭晓晨小时候曾学过4年跳水，这次参赛，为的就是找回当年的感觉。“我至今记得从跳台上跃入碧波时的那种感觉，就好像飞在半空，身体轻盈的像小鸟。”巧合的是，如今担任比赛裁判长的张淑芳教练，正是晓晨当年跳水的启蒙教练，时隔二十多年在月亮湾重聚，两人都格外惊喜。

9月7日上午,市民跳水比赛的最后决赛,将在东方体育中心“月亮湾”上演。为了进一步提升选手的参赛热情,更好地营造现场氛围,决赛方特别允许每位选手邀请10位亲友赛场加油助威。 本报记者 厉苒苒



新民 祝

生日快乐

祝潘贻祺8周岁生日快乐，身体健康、学习进步。全家贺

祝沈思琪宝贝8月27日周岁生日健康平安幸福快乐成长。
爷爷奶奶外公外婆爸爸妈妈

祝母亲忻玲娣九十大寿生日健康快乐身体健康儿孙满堂福如东海寿比南山。大家庭共贺

祝胡钰欣2周岁生日快乐

祝邵子睿五周岁生日快乐
爷爷奶奶

亲爱的牛牛：30岁生日暨相恋1周年纪念日快乐！一生有你，幸福“田”蜜！贝贝

王书玥二周岁啦！
外公外婆爸爸妈妈

祝外孙女蔡一鸣2014年8月25日10岁生日健康快乐身体健康！
外公外婆

祝贺罗忆萍三十周岁生日快乐！爸爸妈妈

岳筱蓓小朋友，爸爸妈妈爷爷奶奶，外公外婆祝宝宝一周生日快乐！

祝沈恒怡85岁，母亲国俊86岁生日生日快乐，幸福美满，白首偕老，身体健康。沈陈双贺

祝沈际林8月27日生日生日快乐，开启人生新里程，健康快乐心想事成。康平、康奇来贺

祝爱妻孙海珍八月三十日七十七岁生日生日快乐，今后以十七岁心态欢度幸福每一天。大陆余生

祝外孙王之洵二周岁生日快乐
外公锡华外婆利华

父母同祝爱女孙亦露八月廿七岁生日生日快乐！健康！

祝宝宝马明康8月26日周岁生日快乐曾祖父母马阿虎曾祖母李福贞祖父母马嘉荣祖母李章文贺

祝蕴文大姐八十八华诞，幸福快乐，健康长寿。
小弟健安全家恭祝

祝女儿孙卫勤8月30日生日快乐！外孙周艺晨9月4日生日快乐！身体健康！全家共贺

祝爱妻李荣珍五十岁生日如15岁般快乐、健康、美丽。

祝孙子殷天悦8月29日十岁生日生日快乐，身体健康，平安一生，学习进步。爷爷奶奶

祝陈凯绮二周岁生日快乐！健康！阿太舅公舅婆叔叔

祝外孙女恽嫒嫒2014年8月27日一周岁生日生日快乐，身体健康！
外公外婆

宝贝孙子张思加(Nathan)二周岁生日快乐。

祝徐滢生日快乐
外公外婆大姨妈贺

祝岑昱皓8月29日二周岁生日快乐！愿宝贝健康快乐每一天，平安幸福永相伴。全家共贺

今年8月28日是爱妻陈红娣78岁生日，祝身体健康、万事如意。夫汪兆善贺

祝许妮娜8月27日生日生日快乐万事如意福慧俱增。爸妈贺

祝万馨媛宝贝三周岁生日快乐！身心健康！外公外婆妈妈贺

祝杨宜瑄十岁生日生日快乐！学业进步！姑奶奶陈芳全家贺

亲爱的玉米：过完三周岁生日你就要背着书包上学啦。祝小米在幼儿园里快乐成长！

祝母亲郑汝芳九十大寿，健康快乐每一天！
众子女携孙辈贺

祝大孙子李国熙三周岁生日快乐，小孙子李国瑞廿月健康成长。爷爷李伟奶奶周萍共贺

祝孙子朱卓豪2014年8月26日十岁生日生日快乐，身体健康，做一个三好学生。爷爷奶奶

祝孙女瞿佳宜8月29日八周岁生日快乐，品学皆优。一生平安！爷爷李永武奶奶康秋凤贺

祝郑嘉涵三周岁生日生日快乐！在幼儿园新环境里学习愉快，开心每一天。

祝戴欣玮8月30日10岁生日快乐，学习进步、健康成长！爸爸妈妈外公外婆爷爷奶奶共贺

祝宝宝沈思睿8月29日二周岁生日快乐，健康平安。聪明睿智，茁壮成长！外公外婆贺

热烈祝贺张凤美88华诞，期望把握生命运，克服病魔，享受新时代的幸福生活。夫赵珊

祝吴晟昊8月29日13周岁生日快乐！勤奋健壮！学习进步！奶奶外公外婆爸爸妈妈

祝奶奶汤玲娣福如东海长流水，寿比南山不老松。9月1日生日快乐。孙女：荀佩菲贺

祝周沁逸十周岁生日快乐

祝孙玮聪明天12周岁生日快乐！健康幸福！爷爷奶奶贺

祝田昕十一周岁生日生日快乐
外公陈振隆外婆董菊妹贺

楚林芳8月28日生日快乐！

祝贺吴程老师8月29日生日快乐，愿你健康幸福每一天。
江凤英贺

祝孙辈应张懿2岁，戴浩然4岁生日生日快乐！愿健康、聪明。快乐一辈子！全家共贺

祝张延钧周岁生日快乐！
健康幸福成长。全家共贺

祝外孙女周周8月31日十周岁生日快乐，健康成长！学习进步！外公朱胜贤外婆蔡惠莉贺

祝儿子刘盈2014年8月30日生日生日快乐！工作顺利，身体健康！父母刘国伟母陈美娟

祝女儿乐悦8月26日生日幸福
快乐，事事如意！爸妈贺

祝妻子沈美娟女儿任佳雨2014年8月25日，姐任智华8月31日生日快乐
任智伟贺



衷心祝福

8月28日可爱宝宝徐裕沁诞生一百天！祝宝宝快乐、健康、平安，幸福成长。全家贺

贺杨晏美学业有成考入重点高中！祝生日快乐！愿你品学兼优、前程似锦！外公外婆贺

孙孚嘉上幼儿园啦，真棒！
大姨公、姨婆贺

李亦楠上学了！快快乐乐学习，健健康康成长！
上海外公外婆贺

贺孙女余嘉令步入复旦为复兴书香门第尽力携手振兴余氏梦共同努力。帝余定方

张宸嘉宝宝八月三十日壹百天啦！祝圆圆健康幸福快乐成长。
外公葛永高、外婆潘金如贺

祝祁昕好好学习天天向上身体健康快乐成长。外公曾德坤外婆何雪珍父亲郑丰母康贺

贺三喜：钱宸出生百日快乐！钱朵入园，健康成长！乔迁新居，万事如意！全家贺

金雄铁宝贝：我们希望你新学期再接再厉，再创新成绩，上一层楼！全家祝

贺曾外孙女史淳妍满百日！愿睿智勤奋好学健康一生平安幸福！曾外公父母崔晓英叔翁

祝外公外婆大大阿奶陆海源谢文娟和爸妈健康长寿阖家欢乐幸福。
外孙陈浩孙女儿陆忠洁