第二届“上海市十佳家庭医生” 候选人事迹

请在候选人中选出“十佳家庭医生”，并填写参评人姓名、联系地址、电话(多选、涂改、复印无效)后，将选票粘贴在信封背面，9月10日(星期三)前寄至上海市胶州路358弄B座3楼12320公共卫生公益电话咨询服务中心(邮编:200040)，截止时间以邮戳为准。

主办:上海市卫生和计划生育委员会、上海市医药卫生发展基金会、上海市医务工会、上海电视台、上海人民广播电台、新民晚报、新民网、上海大众卫生报。

协办:上海市社区卫生协会、上海市12320公共卫生公益电话。

第二届“上海市十佳家庭医生”选票

编号

投票人姓名： 电话：

投票人地址：

1.刘忠仁

男，34岁，黄浦区五里桥街道社区卫生服务中心新南全科团队团队长，主治医师。

人生格言：

扎根基层，精益求精，做好居民的健康守门人。

主要事迹

刘忠仁是全市最早参加全科医师规范化培训的成员之一。他总结出“三爱”(3I)工作法：精细化服务为特殊患者重建健康(Intensive)、个性化服务赢得签约居民信任(Individuation)、依托信息技术拓展“六位一体”整体化服务新模式(Integration)。刘忠仁默默践行着“扎根基层，精益求精，做好居民的健康守门人”的誓言，用扎实的专业技能和热情周到的服务赢得了广大社区居民的认可和赞誉。虽然他只有三十多岁，但他有着年轻人少有的细致稳重，居民们尊敬地叫他“老刘”。

2.高文娟

女，38岁，中共党员，徐汇区龙华街道社区卫生服务中心全科团队长、恒地苑服务站和丰谷路服务站负责人，副主任医师。

人生格言：

用爱与智慧，守护生命，传递健康。

主要事迹

高文娟15年扎根龙华社区，创立全日服务、全程照顾、全面负责的“三全”服务模式，成为集全科医师、康复师和心理咨询师于一身的全能型家庭医生。社区居民称赞她是飞入百姓家的“小白鸽”。

高文娟照顾张阿婆6年，每周都通过手机发送照片给她远在西昌航天卫星发射站的大儿子，让他看到母亲的健康状况和母亲过百岁生日的场景。阿婆去世的时候104岁，大儿子念的悼词里饱含着全家人对高文娟的感激之情。他声泪俱下地说：“母亲最后的愿望，就是对高医生说一声谢谢！”

3.文丹

女，36岁，中共党员，静安区南京西路街道社区卫生服务中心综合组团队长，全科主治医师。

人生格言：

做居民信得过的家庭医生。

主要事迹

文丹从事社区卫生服务工作12年，完善家庭医生制服务相关工作制度10余项。600余户家庭、1700余名居民和她的团队签署了家庭医生制服务协议。

她配合医改做了大量工作；以自己的行动常年关心和照顾弱势群体；她的手机24小时开机服务病人，有7-8户居民把家中的钥匙交给她方便进出服务；她不断学习，提高专业技术水平，撰写论文多篇，并参加出国培训；承担家庭病床50余人。曾获得过静安区家庭教育先进工作者、静安区五四新长征突击手、静安区为老服务先进个人等荣誉。

4.潘向东

男，36岁，中共党员，长宁区虹桥街道社区卫生服务中心全科团队长，全科主治医师。

人生格言：

健康一个居民，幸福一个家庭，和谐一个社区。

主要事迹

潘向东毕业于上海交通大学临床医学系，十多年来他扎根在社区的土壤里，默默奉献着自己。他坚持参加托老项目、残疾人服务，他长年照顾的孤寡老人曹阿婆说：“虽然我眼睛看不清楚，但心里清楚，潘医生是个好人”。由于辖区内患者相对固定、多患有常见病、慢性病，他立足于以人为本的理念，首创了居民参与家庭医生行政助手的工作模式，给患者提供从中心——站点——社区连续性的全程服务，他已成为了社区居民健康的“守门人”。

5.周亭

男，35岁，普陀区长风街道长风社区卫生服务中心质控科科长兼病房主任，全科主治医师。

人生格言：

用“一米阳光”照亮你生命之路！

主要事迹

他，面对沈婆婆严重肿胀散发着难闻臭气的双脚，没有丝毫犹豫，掰开一个个脚趾细心清洁，耐心治疗；

他，两年多定期上门为杜大爷更换导尿管，月月不断，延续至今；

他，根据病人情况建立家庭病床和健康档案，定期为居民出宣传栏，制作健康处方，开展健康教育，上门为慢性病患者做随访，为居民免费检测血糖、监测血压。

他的团队参与骨质疏松社区防治模式的研究，荣获上海医学科技奖。周亭，作为最基层的家庭医生，坚守了十余年，并且仍然在坚持，他把职业当成了终生的事业。

6.贺鹏

男，33岁，中共党员，闸北区天目西路街道社区卫生服务中心全科主治医师。

人生格言：

患者的一分满意，就值得我十分的付出。

主要事迹

贺鹏是该中心第一位经过规范化培养的全科医师，也是一名优秀的家庭医生。

他用自己精湛的医术和微笑的服务让社区里许多居民记住了他的名字。他是独居老人朱大爷心中的“小贺专家”；也是退休干部回阿姨的忘年交。他的手机为签约的居民24小时开机。他是区里首批利用掌上平板电脑将家庭医生签约与慢性病健康随访有机结合起来的家庭医生。他连续三年被中心评选为优秀个人，并入选了首批“上海市优秀青年医师培养计划”。

7.张世娜

女，34岁，中共党员，虹口区广中路街道社区卫生服务中心慢病防治科主管、健康管理驿站负责人，主治医师。

人生格言：

真情奉献，润物无声，医者仁心，收获幸福。

主要事迹

张世娜以过硬的专业知识、人性化的服务与居民建立起互尊互信的服务关系。被多种慢性病困扰的甘老伯在她的帮助下日趋好转，写感谢信给市卫计委：“院”不在大，有“心”则灵；全国著名书法家钱先生受93岁母亲之托题字“惠风和畅”赞美她；病友们公认她为“春风拂面暖人心的社区好医生”。她曾获“市家庭医生临床技能培训”优秀学员奖；她是区卫计委重点课题“高血压家庭管理项目”负责人；入选区公共卫生优秀人才培养对象；2014年获虹口区“十佳家庭医生”称号。

8.姚保富

男，56岁，虹口区嘉兴路街道社区卫生服务中心全科团队长，首席医师，全科副主任医师。

人生格言：

社区居民的健康是我最大的追求。

主要事迹

他师从上海社区医生中首位“市十佳医生”裘志行，在虹镇老街家庭医生工作的岗位上一干就是28年。他把社区健康生活干预和慢病管理有机结合，累积签约居民2852人，管理率达80%以上。他坚持全年无休为社区居民服务；及时发现社区危重老人，挽救他们的生命；无私借款10万元给贫病患者。他潜心研究社区常见病和多发病，在核心期刊上发表论文数篇，曾荣获“中华医学会全科医学年会优秀论文奖”，2013年获得虹口区“十佳家庭医生”称号。

9.朱磊

女，30岁，中共党员，硕士研究生学历，杨浦区平凉社区卫生服务中心明园村团队团队长、“朱磊”家庭医生工作室负责人，主治医师。

人生格言：

病人的需求，就是我的追求。

主要事迹

“希望能用自己所学帮助更多的人”，抱着这样简单真挚的想法，硕士毕业后，朱磊成为平凉社区的一名家庭医师，即便怀孕身体不适，依然风雨无阻。她在哺乳期间挑起团队长的重任，带领明园村团队开展“四站式”医疗服务，忙碌的身影穿梭于中心——服务点——居委会——居民家中，为居民送医送药、宣教健康的生活方式。阿婆们笑着说：“小朱医生真比阿拉囡儿还要亲呀。”她先后获得杨浦区“优秀共产党员”、杨浦区“优秀医师奖”荣誉称号。

10.顾昊

男，41岁，中共党员，闵行区莘庄社区卫生服务中心医疗康复部部长，全科医生，主治医师。

人生格言：

用心灵温暖居民，用责任守护生命。

主要事迹

从家庭医生制度试点工作开展至今，顾昊的足迹遍布莘庄全镇53个村(居)委、56家学校及辖区所在地的幼儿园。

凭着常年在临床一线和健康管理的经验，他想方设法为签约居民提供个性化服务，力争让每一名服务对象都感到满意，得到了病家的交口称赞。脱下白大褂，照样能救人。顾昊热心公益，坚持自愿献血，并且于今年7月底成功为一名白血病患者捐献了造血干细胞，挽救了他的生命，成为沪上家庭医生捐献造血干细胞“第一人”。

11.韦莉君

女，34岁，中共党员，闵行区龙柏社区卫生服务中心全科团队长，主治医师。

人生格言：

以仁心施仁术，助万众得安康。

主要事迹

韦莉君在社区医疗第一线工作已11年。作为第一批接受规范化培训的全科医生，她用所学的“生理——心理——社会”的全科诊疗思维模式带给签约居民和在校学生以人性化、专业化的服务，将有肿瘤家族史的患者的肿瘤遏制在了萌芽状态；并且借助家庭医生在线演播室这样一个全新平台，将现有慢性病管理和健康宣教融为一体，赢得各方好评，亲切地称呼她“小韦”。韦莉君百忙之中不忘科研，发表数篇论文指导实践。曾获2013年“闵行区十佳家庭医生”称号。

12.朱泽红

女，41岁，宝山区高境镇社区卫生服务中心朱泽红家庭医生工作室负责人，主治医师。

人生格言：

为社区居民健康把关，把笑容挂上每一张脸。

主要事迹

朱泽红坚持“让医生走进家庭，让家庭拥有医生”的服务理念，推行365天24小时全天候服务。她的足迹遍布了辖区各个角落，一本工作“流水账”详细地记录了巡诊情况。长期卧床的马老太褥疮严重溃烂，深可见骨，在她的坚持和精心治疗下，得以康复。她关爱着辖区内的每一位老人，治愈了一个个绝望的病患，使他们的脸上重现微笑。她的团队与2468位居民签约，免费上门服务达到3120人次，赢得了社区居民的肯定和赞扬，被亲切地称为“健康使者”。

13.陆萍

女，35岁，浦东新区金杨社区卫生服务中心社区服务科科长，全科主治医师、香山团队团队长。

人生格言：

遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

主要事迹

陆萍是浦东第一批家庭医生试点单位中的骨干，5年来，她签约了2538名社区居民，从关注疾病到关注健康，再到关爱签约家庭，她认真履行着社区健康守门人的职责。她不仅是位好医生，更是一名“科研能手”。作为全科团队长，陆萍带领的团队成为浦东新区第一批重点团队，立项区科委课题1项，发表论文多篇，并印刷出版《高血压常见问题问答》一书。优质的服务也使陆萍获得了众多荣誉，被评为2012年度上海市建设健康城市先进工作者。

14.王海鹏

男，36岁，中共党员，浦东新区康桥社区卫生服务中心，全科主治医师、三病区医疗负责人。

人生格言：

踏实做事，低调做人。

主要事迹

他是一个会用“讲故事”来做科普宣教的家庭医生；他是以传播医学与保健知识而家喻户晓的“社区明星”。他认为社区医生的工作谈不上轰轰烈烈，但坚持传播医学文明的光芒，挥洒医生的汗水和智慧。他说：行医一方，造福一方，替乡亲排忧解难，是我们的使命与担当。让患者发现拥抱自己的除了本人的体温外还有医者的关怀，医患之间必定会相互珍惜，更能推动社会的和谐与前行。家庭医生可以在社区医院施展才华，在基层岗位绽放精彩。

15.蔡琦英

女，38岁，嘉定工业区社区卫生服务中心全科团队长，主治医师。

人生格言：

为医之道，诚信为本，精益求精，永无止境。

主要事迹

18年来，蔡琦英秉承中医世家光荣传统，发挥中医“简便廉效”优势，运用中西医结合方式为社区居民解除病痛，颇具口碑。她签约1200户家庭，主动上门为居民提供医疗服务、建立健康档案，定期监测血糖、血压，开展健康教育；发挥丰富中医理论和实践经验特长，在社区开展系列中医药保健及养生知识讲座。

她善用“望、闻、问、切”，及时发现居民大病早期症状，并给予治疗建议。她曾获“嘉定区最受百姓欢迎十佳医务职工提名奖”、区“十佳家庭医生”称号。

16 .齐珏敏

女，35岁，中共党员，金山区枫泾镇社区卫生服务中心家庭医生，全科主治医师。

人生格言：

只要患者满意，我的付出都是值得的。

主要事迹

具有内科和全科双重特长的齐珏敏，是科室中最忙碌的一个。成为家庭医生后，她的忙碌更是加倍“升级”。她负责的营梧和团新两个村交通不便，经过反复走访，她签约了460户居民。90高龄、骨折并发心脏病、糖尿病、褥疮的陶老伯，在她中西医结合的治疗下病情奇迹般地好转；因“糖尿病足”左下肢截肢的金大爷，经过她每周送医、送药加情绪疏导后，身心迅速康复。而齐医生自己，也从对病人的救治与服务中，感受到了辛苦与付出的价值。

17.王啸曦

男，28岁，中共党员，奉贤区南桥镇西渡社区卫生服务中心团支部书记、家庭医生团队长，医师。

人生格言：

爱心守护，做社区居民健康的卫士。

主要事迹

年轻、热情、钻研、刻苦，小王医生的身上充分反映出年轻一代家庭医生的优秀品质。

他的病人们，无论是瘫痪在床、性格孤僻古怪的，还是疾病缠身、儿女不在身旁的，都会从小王医生踏进他们家门的那一天起，逐渐康复起来、乐观起来。小王医生在亲近居民的同时，还充分发挥自己中医药专业的特长，传授食疗药膳、情志调摄、运动功法、体质调养等养生保健技能，受到百姓的一致欢迎。他曾获社区康复适宜技术奖、上海市“卫士杯——我是一名家庭医生”演讲比赛一等奖。

18.徐先锋

男，36岁，中共党员，松江区叶榭镇社区卫生服务中心全科团队长，主治医师。

人生格言：

为人以诚，律己以严，处事以恒，助人以爱。

主要事迹

徐先锋在社区居民中拥有一支忠实的粉丝团，很多居民多年的顽疾都在他精心的治疗和耐心的指导下慢慢好转，有人甚至为了和他签约，从市区搬回老家居住。社区“小学校”的健康讲座，只要是徐医生主讲，定然场场爆满。在繁忙的工作之余，徐医生还负责多项区级课题的研究，在他的引领下，逐渐改变了社区卫生中心科研能力薄弱的现状。他曾荣获上海市卫生系统先进工作者和连续两届松江区“首席社区医生”的荣誉称号。

19.曹波

男，40岁，青浦区华新镇社区卫生服务中心全科团队长，全科主治医师。

人生格言：

以人为本，尊重生命。

主要事迹

曹波从事全科团队服务5年，坚持“服务不流于形式，让居民从中获得真正的实惠”的理念，先后与23名脑梗塞病人、6名肿瘤患者、51名失智老人结对；为19名90岁以上老人定期开展健康评估和送药上门；为256名高血压病人、45名糖尿病病人建立“健康关爱卡”，提供个性化指导；组织空巢老人开展文体活动，让他们舒缓身心、体验快乐。获得了上海市建设健康城市先进工作者、上海市优秀健康促进志愿者、青浦区卫生系统“十佳户籍责任制医师”等荣誉称号。

20.易小军

男，30岁，中共党员，崇明县新河镇社区卫生服务中心门诊办公室主任，第二全科团队团队长，全科主治医师。

人生格言：

与社区患者心连心，做百姓健康守护神。

主要事迹

80后的易小军是一名新上海人。当同事们奔向大都市时，他却选择坚守在农村，成为了村民们口中的“干儿子”、“自己人”。为了和村民们打成一片，他苦练崇明话，也因此，他的健康宣教总是最能被村民接受。他的电话不分白天黑夜向签约家庭开放，一旦有需要就随叫随到。小易的业务能力也相当过硬，在各类竞赛中频频获奖，先后荣获“崇明县青年岗位能手”、崇明卫生系统“瀛洲十佳医生”等光荣称号。