

种植牙，“种”出健康生活好品质

圣贝口腔种植科主任王申谈种植牙

◆ 张筱琳

“今朝复明日，不觉年齿暮”。唐代诗人白居易曾作诗形容牙齿随着年龄的增长会日渐衰老。口腔种植科专家王申主任指出，由于人们口腔保健意识不足，导致中老年人牙齿缺失率不断上升。而随着医疗水平的进步，牙齿修复的方式也在不断推陈出新，种植牙因其与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的特点，成为中老年人牙齿缺失修复的主流方式。

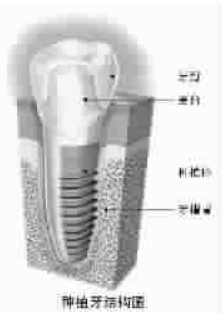
■ 牙掉非小事，或影响寿命长短

王申主任表示，很多老年人认为缺牙是小问题，挺挺就会过去，这样一拖再拖，导致病情进一步加重。其实，牙缺失会使许多中老年人过早丧失咀嚼功能，更与某些全身性疾病相互影响。牙缺失导致的某些口腔疾病会诱发或加重心脏病、中风、糖尿病、老年痴呆、关节疾病及其并发症，还可能导致或加剧很多全身性疾病，严重影响生活质量与寿命。

■ 比一比，还是种植牙“划算”

大家都知道种植牙有许多突出的优点，但对种植牙有着初步了解的人都会发现种植牙价格比较昂贵，一些人甚至难以接受。“很多人会说，种植牙太贵了，宁愿做烤瓷牙”。其实，我们来算一笔账就明白

了。烤瓷牙的修复方式需要以相邻的两颗健康好牙磨小作为代价来实现“搭桥”。也就是说，缺失了一颗牙齿，做烤瓷牙的话，需要承担3颗烤瓷牙的费用。而这笔费用已经与单颗种植牙的花费相差不多。如果以后健康的邻牙也老化松动了，整组烤瓷牙又得重新制作。相比传统修复，种植牙无需磨损临近好牙，对周边健康好牙是一种保护，使用维护得当“一劳永逸”。



医生简介>>>

王申

上海交通大学医学院口腔医学硕士，现任上海圣贝口腔种植科主任，曾在上海交通大学医学院附属第九人民医院口腔种植科从事种植及美容修复工作近十年，上海口腔医学会口腔种植专业委员会委员、国际口腔种植学会(ITI)会员、中华口腔种植专业委员会会员、瑞士struumann种植培训讲师，多次赴瑞士、意大利、日本等国家进修。擅长牙美容、微创种植、即刻种植，精通种植美学修复，烤瓷全瓷修复，各类活动、覆盖义齿修复。



扫一扫，关注王申医生，了解活动义齿、烤瓷牙、种植牙该如何选择

青春痘要斩断内部根源

◆ 余兰

祛青春痘到处开花，网上论坛的内容应有尽有，各种信息良莠不齐，造成祛痘知识匮乏，误导误解的重重现状。有些祛痘五花八门，其实一定要从内部找问题，不能做表面文章。有的干脆网上宣传做激光，简直是对青春痘的脸完全不负责。痘痘发在脸上，根源却在体内，斩草要除根，根不除，春风吹又生。只求一时地把痘痘压下去，结果钱用了外用药停了，但发得比原先更厉害。激光和药物的副作用还会使皮肤越来越过敏，用什么都用不上去。因此发痘痘的脸一定要因人而异而异，从根本上解决青春痘的主要手段。作为一名专业祛痘的专家，从良心来讲，把痘痘的脸作为赚钱的工具，我觉得是一种耻辱。人生

经常会面临各种选择，一旦选择错误，结果完全不同。祛痘也一样，有些朋友“战痘”十年却发了十年，问题就出在没有找到根源。

我从医院辞职出国深造，回国后从事专业祛痘事业，20多年来能走到今天，就是在祛痘方面有独到的技术，绝不用千人一方，万人一法的祛痘方法，而且内调也要因人而异。真正使体内开了、展了、舒了、通了。很多人都是从不相信到信任，最后后悔来晚了！所以告诫大家不要再走弯路。

杰丽专业祛痘电话：61220588

静安区昌平路667号

时间：每周二、三、六、日上午9时至下午4时

美国克利夫兰癌症研究中心新发现

肺癌靶向治疗后产生耐药性怎么办？

◆ 解雯雯

一、靶向治疗将成为国际肺癌治疗主要研究方向

时至今日，靶向治疗无可争议地成为了肺癌治疗的主要手段之一，其硕果累累的研究结果让人们感觉到肺癌治疗的新时代已经到来。随着信号传导通路的深入研究，针对不同靶点的分子靶向药物也层出不穷，将肺癌的临床研究引入了新的领域，带来了新的希望。

二、单靶点治疗产生的耐药性导致肺癌靶向治疗局限性

随着对肿瘤生物学行为认识的加深，肺癌的靶向治疗已成为研究热点。虽然EGFR突变的肿瘤患者使用其靶向治疗有很好的效果，但其耐药仍然是一个主要的临床问题。2004年首次报道EGFR突变的肿瘤显现出腺癌的组织学特征，对此类靶向药具有较高敏感性，比野生型(未突变)具有更好的预后效果，但不幸的是，最终仍会出现耐药导致肿瘤恶性发展。EGFR靶向治疗，耐药的实例在一定程度上也表明了针对单个基因靶向治疗策略的局限性。

三、多靶点肺癌治疗将成为新主流

研究耐药原因发现，肺癌的信号传导是多靶点、多环节的调控过程，多靶点抑制剂治疗肺癌效果较EGFR单靶点抑制剂治疗肺癌的效果更胜一筹。单靶点抑制剂只

能阻断一种信号通路，癌细胞可通过其他通路进行补救或逃逸，甚至激活其他肿瘤基因的快速扩增，最终导致肺癌复发、转移，治疗失败。

美国克利夫兰癌症研究中心研究发现，STAT3、NFkB的激活是肺癌对EGFR原发耐药的机制之一。美国克利夫兰癌症研究中心的研究小组幸运的发现一种称MCBM的天然物质，它在抑制EGFR通路的同时，采用多肿瘤信号作用于细胞核内的不同靶点，同时把EGFR/NFkB/STAT3等几种导致肿瘤的信号关闭，扼断肿瘤激活基因，从根部阻断肿瘤细胞传导信号，让原有的癌细胞自然凋亡，并预防癌细胞的复发和转移，尤其适用于对单靶点抑制剂产生了耐药性的癌症患者。

学术交流与咨询：021-62884229
64869790

美国克利夫兰癌症研究中心新成果报告会

本周中科医学特邀美国克利夫兰癌症研究中心研究员，对肺癌靶向治疗失败或者产生耐药的患者进行新成果交流，以及国际最新肿瘤天然多靶点药物研究的突破性进展。

(更多肿瘤研究的新方法、新观念请百度搜索“MCBM”)

报名方式：拨打 4006-688-886 报名，或编辑短信“姓名+肿瘤类别+联系方式”到 13918525361

蹲点开抢免费专家咨询号



范金鲁

由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号，有需求的读者可拨打新民健康工作室热线：021-62476396。时间：周一至周五10:00-17:00。报名截止日期：8月27日(周三)12:00。

范金鲁 主任医师

擅长：泪器疾病的诊断及手术治疗；通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、急慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。

陶津华 副主任医师

擅长：从事屈光性白内障手术的个性化治疗，熟练掌握常规白内障及复杂性白内障超声乳化手术，以及各类角膜病的诊断与治疗。

毕霞 主任医师

擅长：脊髓损伤康复、骨折术后康复、人工关节手术康复、手外伤康复、脑卒中康复。

吴鹏铎 副主任医师

擅长：对膝关节炎、颈椎病、肩周炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。



陶津华



毕霞



吴鹏铎

专家告诉你：声音也能治病

◆ 叶雪菲

你知道身体的每一个器官都有自己的频率吗？你知道其实声音也能治病吗？在2014上海书展上，《声音也能治病》一书中告诉我们，美妙的旋律不仅能愉悦身心，更能治愈疾病。当找到个人独特的语音频率，就能快速又精准地启动声音潜藏的疗愈力量。

《声音也能治病》的作者、国际声音治疗权威乔纳森·高曼指出，人类身体的每个器官、骨骼、组织都有它们自己独特的震动频率，小到细胞，硬如骨头，大到脑电波都在波动，当所有器官的频率和谐共振时，便造就一曲奇妙的生命进行曲，一旦其中一个小节出错就会引发病变，整个生命进行曲就会杂乱不堪，甚至走向灭亡。比如脂肪肝，肝脏为脂肪所包围，势必会影响肝脏的振动频率，肝脏就得不到更多血液的供应。相应的，这个频率的改变，又会影响下一个器官的接受频率，环

环相扣。该书序言作者、学者丁东认为，这样的理论与传统中医所认为的五脏六腑如五行相生相克，相互联系制约有异曲同工之妙，在中医里常用的术语有“母病及子”、“子病犯母”等等。

那么，声音到底如何来治病呢？《声音也能治病》一书中提到，很多人都有过这样的经历：当身体有疾病疼痛时，发出拉长的“哎哟”颤音，会觉得疼痛仿佛减少了些。而在生活中，如果遇到不如意的事情，在山林间或大海边放声大喊，就会有一种郁积得解、烦恼减轻的感受。其实这就是声音的治疗能力，和谐的声音会让人心灵愉悦、身体健康。声音不仅对

人类有治疗作用，美妙的旋律对动物也有着同样的作用。书序中提到，电视曾播放过一位歌手在草原采风的录像，一匹母马生下小马后，可能是患上了产后忧郁症，不愿给小马喂奶，当地大妈对着母马唱起了传统的长调。在悠扬的歌声中，不一会，母马眼中流出了泪水，大妈牵来小马驹，母马不再拒绝喂奶了。而早前也已证明，给奶牛放旋律优美的音乐可以增加产奶量，甚至可以影响植物的生长。

声音可以治疗疾病、抒发胸臆，也可以造成伤害。美国天才科学家尼古拉·特斯拉曾做过一个实验，他向地下打下一口深井，装入钢管套，然后向井内输入特定的频率，结果地面



开始晃动，引发了一场小地震。嘈杂混乱的声音可以打乱动植物的生命周期，那些生活在噪音环境中的人群很大一部分会产生头痛等症，这就是超出自然和谐频率的声音所带来的破坏。然而，对于声音的疗愈能力还没有被完全揭开，仍有待进一步发现。