



■ 西沙湿地公园

炮台湾湿地公园 倍受市民欢迎的生态深呼吸之地

吴淞地区的炮台湾作为重要的海防要塞，曾有驻军。上世纪 60 年代曾将上海第五钢铁厂生产的钢渣下料运往该地回填，较细小的钢渣产生大量粉尘，严重影响空气质量与水质，引起了上海市委市政府的高度重视，规划建设湿地公园改善环境。2005 年 10 月起建设两年，一期工程开放，打造了“活力代谢之肾”。2008 年 11 月，二期工程开工，三年后建成开放。一座陆域占地面积和原生湿地面积各达 60 万平方米的滨江湿地公园屹立在长江之滨。吴淞炮台湾湿地公园位于宝山区吴淞街道和友谊街道，东濒长江、黄浦江，南迄塘后支路，北至宝杨路。长达 2000 米曲折蜿蜒的滨江岸线，使市民“与长江零距离接触”的梦想变为了现实。

为了让市民真正享受到长江的生态原味，沿江岸线运用了大小生态岛的组合，利用植物的多样性和生长特性等条件，营造丰富的湿地森林景观。为方便周边居民健身，在南部塘后支路入口附近设篮球场、笼式足球场、体育俱乐部等。中部设计了瀑布溪流景观区、儿童活动区、中央广场。北侧设计满足室外观演的贝壳剧场，进行科普教育的长江河口科技馆，反映场地历史的矿坑花园，反映河口文化的世界河口广场等景点。

公园北块地域设计了内水泛舟的水域，形成一条水上观赏线路。湿地养育着丰富的水生植物和滩涂小动物，引来众多水鸟在此栖息觅食，是候鸟南来北往停留的最佳驿站，目前已有 60 多种飞鸟来此安家或驻足停留，如乌鸫、灰背鸫、画眉、八哥、北红尾鸫、夜鹭、斑嘴鸭及黑海番鸭等。

炮台湾湿地公园突出“自然—生态—湿地—森林，休闲—军事—文化—历史”的主题，以突出吴淞文化为重点，结合湿地特点和公园游园需求，建设了一批兼具湿地特征、历史文化意义的景点，如滨江湿地、瀑布溪流、吴淞炮台纪念广场、矿坑花园、贝壳剧场、木兰雅苑、泛舟揽胜、镜湖映影等。此外，通过镜湖的施工技术来表现的生态修复“水下森林”景观。

公园开放以来吸引了大量中外游客，每天有上万名市民至此深呼吸，节假日的日游客量达两三万人次，年游客量逾 350 万人次。公园荣获“改革开放 30 周年上海市建设成果银奖”“中国人居环境范例奖”“2010 年 IFLA 亚太区第七届风景园林管理类杰出奖”等奖项，被评为“全国科普教育基地”“国家 AAAA 景区”“上海市五星级公园”，成为倍受市民欢迎的生态深呼吸之地。



本版撰稿 殷梓
图片提供 炮台湾湿地公园
西沙湿地公园

到 2015 年，上海将建设自然保护区、湿地公园及具有特殊科研价值的栖息地约 10 万公顷，使自然保护区占国土面积比例达 10.64%，湿地保护率提高到 35%。申城已感受到“地球之肾”湿地的生态效应。全市湿地总面积近 37 万公顷，有近 3000 个面积在 5 公顷以上的湿地斑块。吴淞炮台湾湿地公园和西沙湿地公园已成功申请成为国家湿地公园试点单位。



■ 西沙湿地公园



■ 炮台湾湿地公园

西沙国家湿地公园 游客可深入湿地腹地观赏游憩

上海西沙国家级湿地公园位于崇明岛西南端，公园总面积达 363.1 公顷，是目前全国唯一具有大型潮汐现象的、淡水型的融森林沼泽与芦苇沼泽为一体的国家级湿地公园试点单位。

公园于 2004 年 12 月开始启动湿地生态环境监测研究、湿地生态修复与保护、湿地科普宣教与管理，并于 2006 年 10 月 1 日正式对外开放，2008 年公园被列为上海市青少年科普教育基地，近年来连续被评为上海市先进科普教育基地。2011 年 12 月公园正式被国家旅游局评为国家 AAAA 级旅游景区，被国家林业局评为上海首家国家级湿地公园(试点)，2013 年上半年又被上海市列入上海野生动物保护重要栖息地。

通过 6800 米蜿蜒曲折的生态步道，人们漫步休闲在湿地深处，体验“落霞与孤鹜齐飞、秋水共长天一色”的境界。西沙作为崇明岛国家地质公园最典型的地质遗迹展示核心区域，其淤泥质潮滩环境发展形成了独具特色的地质植被景观，湿地中的芦苇植被，蘆草植被，海三棱藨草植被三种湿地植被同时吸引了大量的鸟类，使其成为全球迁徙候鸟重要的越冬栖息地，目前已监测到的国家重点保护珍稀鸟类达 47 种，记录了 26 种在此过冬的候鸟。

西沙——长江河口唯一的大型淡水沼泽湿地及芦苇沼泽湿地景观。崇明岛地质公园避潮墩、潮沟等地质遗迹景观、湿地丰富的生物多样性研究监测、特色的湿地科普知识休闲画廊、湿地荷花池、湿地水上森林、生态栈桥、湿地引鸟区及观鸟阁景观、夏天和秋天成千上万的湿地蜻蜓景观等及西沙国家级湿地公园每年举办的湿地文化节，如：湿地水上森林沼泽区观鸟体验、湿地芦苇迷宫探秘、湿地漫步休闲等，能够让游客近距离接触感受湿地森林沼泽及芦苇沼泽魅力。

为了更好地保护湿地，公园将继续在崇明县森林旅游园区的正确领导及经济支撑扶持下，继续依托相关的政府行业管理部门、科研院校、社区文明结对单位及全社会的关注湿地保护的团队组织等的大力支持，来更加有效地开展及加强湿地生态修复与保护宣传。进一步加大对湿地的生物多样性科研监测研究、湿地科普宣教、湿地有效生态修复等的资金投入，扎实推进湿地生态文明建设和中国、上海及崇明的最美丽湿地的建设，进一步完善湿地生态科研监测、生态修复保护及湿地科普宣教规划。



■ 炮台湾湿地公园