

女性泪道堵塞发病率比男性高2-3倍

新民健康送出 100 名泪道病筛查名额 ◆ 本版撰文 吴瑞莲

近年来,泪道堵塞这一“哭病”肆虐于众多女性,包括一些男性也会“终日流泪”,可辗转就医疗效欠佳。临床研究发现,泪道阻塞一般多发生在中年以后,老年多于儿童和青年甚至婴儿。其中 50 岁左右发病率最高,占 75% -80%;女性较男性的发病率高,女性病例占 77%,男性病例占 23%。本月,新民健康工作室送出 100 名泪道病筛查名额,有需求的患者可拨打新民健康工作室热线 021-62476396(时间:周一至周五 10:00-17:00)。

上海爱尔眼科医院泪道病科主任范金鲁介绍,资料表明,泪道堵塞将导致慢性泪囊炎,已成为眼科常见泪道疾病之一,其主要症状为流泪、眼角脓肿。如不及时进行治疗将会转变为急性泪囊炎,眼部出现红肿热痛,严重的还会引起

眼睛及全身其他疾病,对身心造成极大的影响。而鼻泪管阻塞或狭窄是造成慢性泪囊炎的基本原因,而女性鼻部管道一般较男性狭窄,因此,女性患者比男性患者的泪道堵塞发病率高出两到三倍。另外,慢性泪囊炎还有可能急性发作,引起泪囊周围组织发炎,局部皮肤疼痛、发红、肿胀,甚至全身发热、不适等。

范主任介绍,很多老年人因眼科知识普及教育力度不够,在认识上存在缺陷,有些患者感觉眼睛流泪、肿胀后,自行点滴消炎眼药水,等到病症未缓解、眼疼、眼胀,视力大幅下降后才来医院,而此时往往已过了最佳治疗时期,对于眼疾的愈后效果也不好。其实充满泪囊的脓液里含有大量细菌,仿佛是一个细菌库,细菌随脓液随时排出,细菌便会乘虚而入,引起角膜炎或角膜



溃瘍。轻者,愈后遗留角膜瘢痕;重者,会因角膜溃瘍、穿孔而失明。因

此,范金鲁主任强调,应重视无缘无故的流泪,不要随意选择眼药水,应

及时去专业眼科医院明确诊断,切不可掉以轻心。

范主任提醒,防治老年人流泪一是要注意饮食,要清淡少油,多喝水。胡萝卜、枸杞等食品不妨多吃一点。二是要保护眼睛,夏天太阳大,上街最好戴眼镜,看电视时间别太长,看个 40-45 分钟就要休息一下,如果视力差一般看电视一天不要超过两个小时。

另外,特别是要注意个人卫生,不要随便用脏手揉眼睛。脸盆、毛巾要个人专用。在风大的天气里外出应注意护眼,如有眼泪溢出,要用干净的手帕或纱布轻拭眼睛。此外,避免传染沙眼、结膜炎等,一旦得了沙眼或结膜炎,要及时点眼药水并坚持用一段时间。如发现无故流泪等症状,应及时去专业医院诊断。

宝宝眼屎多未必是上火

细心的妈妈在带孩子时,见到孩子眼屎比较多,或者便秘时,第一反应总认为是“上火”了,便盲目给孩子食用降火的药。范金鲁主任指出,其实这种认识是错误的,不能单凭个别症状就判定是“上火”,宝宝患了泪道疾病也可导致眼屎增多,所以建议先带孩子到医院经医生详细检查后,再做正确的治疗。

据介绍,新生儿泪囊炎其实是先天性泪道阻塞,因为刚出生的新生儿鼻泪管的出口处都是膜状物封闭,大多数新生儿在有泪液分泌的同时膜状物就会自动破裂(一般在出生后 3-4 周),泪道开始畅通。但是少数新生儿封闭的膜状物较厚,造成泪道阻塞,泪水就会淤留在泪囊内。泪囊内温

度最适宜细菌生长繁殖,一旦感染,泪水即变成了脓液。

新生儿泪囊炎是临床常见病,一般在宝宝出生后 1-7 天或稍后的时间内发病,婴幼儿主要表现为眼屎多。而稍大点婴儿或伴有流泪,即在不哭闹的情况下,可以见到眼睛不由自主地流泪,挤压泪囊区时往往有脓性分泌物流出。

先天性泪囊炎若长时间得不到有效治疗,可引起角膜炎、角膜白斑,甚至导致视力明显下降或造成弱视、近视等。而且泪囊炎还有可能会引起泪囊周围组织发炎或形成泪囊瘘,在一定程度上影响孩子的容颜。因此,家长发现孩子出现上述症状应警惕起来,及时带孩子到专科医院诊治。

泪道“返工”病人占门诊三分之一

不少得过泪道病的人大多都已经在医院里接受过治疗了,情况较轻的一般做了泪道冲洗或探通,情况严重的做了手术,可有的患者却没有完全转好,或者症状暂时得到缓解,但最后还是流泪、流脓,甚至出现其他并发症。据调查,有半数的就诊患者并非初次治疗泪道疾病,这些人当中因为手术后出现并发症而再次就诊的就占了三分之一。

很多患者不明白,为什么做了手术还会复发?范金鲁主任解释道,其实手术是有一定的成功率,不论什么手术都不能保证 100% 成功,施术医生的水平、使用的医疗设备技术、以及患者的配合度等多个因素共同决定了手术的效果。而这当中,医生的经验、技术和手术设备至关重要。

据介绍,泪道是非常细小的,从

泪囊到鼻泪管都狭窄,传统手术如外路(DCR)手术、插管、激光手术,为了看清体内情况,会从外部切口,或在内部开较大的切口,设备不够精准,手术医生手法不够熟练,很容易损伤周围组织,甚至造成不可修复的损伤。据了解,目前国内比较先进的泪道手术设备是内窥镜系统,深入鼻腔内部,将鼻腔内部组织放大到完全清晰可见,再加上手术医生纯熟的手术手法和专业配套器械,手术更加精准,甚至可以达到超微创的效果,如此便大大提高了泪道手术的成功率,也为泪道手术失败患者带来了修复的希望。

范金鲁教授介绍,泪道冲洗、探通这类的保守治疗只能缓解症状,无法根治,一发病就冲洗、探通,多次之后极易造成泪点闭锁或撕裂;而插管手术后,2-6 个月之内应该取出插管,可是由于各种原因,很

多患者的插管没有取出,久而久之就会出现排异反应,发炎流脓,甚至取出的时候断裂、残留在了体内,也很容易再次发炎流脓;激光手术很容易造成假道,灼伤组织产生疤痕,那么狭窄的一个地方,如果再有疤痕,必然会再次阻塞泪道;外路(DCR)手术会给面部留下明显的疤痕,很影响外貌。

范主任提醒,接受过泪道治疗的患者,如果再次出现了溢泪、流脓的情况,要尽快到专业泪道专科进行检查,切不可凭借自己以往的治疗经验自我治疗,因为复发的情况要比初诊更为复杂,是插管未取出而导致的排异反应,还是多次冲洗造成泪点闭锁,自己都无从判断,只有专业泪道医生经过检查才可得出结果,进而有针对性的进行治疗,所以就诊时请尽可能详细地告诉医生曾经的治疗和手术情况。

治腰腿痛需“追根溯源”

今年的夏天有点怪,气温一直保持着令人舒适的高度,进入 8 月中旬以来,连绵不绝的阴雨,潮湿寒凉,让不少市民看不懂,这样的气候也让一些腰椎病、骨关节炎患者饱受折磨。上海开元骨科医院脊柱微创骨科主任田建军建议,患有腰椎间盘突出症的患者,要注意保持良好的生活习惯,防止腰腿受凉,防止过度劳累,站或坐姿不对,脊柱不正,会造成椎间盘受力不均,是造成腰椎间盘突出的隐伏根源。而随着秋高气爽的季节来临,正是治疗腰突症等相关疾病的好时期。

田建军主任解释,椎间盘突出症患者最常见的症状为疼痛,可表现为腰背痛、坐骨神经痛、慢性腰腿痛等。典型的坐骨神经痛表现为由臀部、大腿后侧、小腿外侧至跟部或足背的放射痛。中老年人的慢性腰腿痛在临床上也很常见,常伴有下肢的放射性麻木、疼痛、肿胀等症状。究其发病的起因,其中椎间盘突出

症、腰椎管狭窄症等原因引发的较为常见,另外还包括腰椎先天或后天的外伤畸形等原因。各种原因使腰神经根受到压迫,导致腰腿疼痛以至下肢放射性疼痛及麻木。很多患者在发病初期并不重视,总觉得腰疼腿疼、腰肌劳损不是什么大病,抗一抗、休息几天就能过去,等到腰腿痛的症状加重开始影响正常生活和工作时,才开始想办法治疗,这样对于患者的健康与治疗是非常不利的。

田主任表示,坐骨神经痛在中老年人群中最为常见,就是当腰神经根受到压迫以后表现出来的疼痛。由于压迫长期持续存在,而且会持续慢慢加剧,所以患者的疼痛随着时间的推移会有所加重,甚至出现行走无力或大小便功能障碍等不全瘫痪表现。但从另一方面来讲,因为神经受压时间较长,会逐渐适应缺血缺氧的生理环境,所以一般不会出现双下肢完全瘫痪的情况。当然,针对不同症状的腰腿痛患者需要通过

专业骨科医院的详细检查,结合 X 线片、CT 或者核磁共振等影像学检查,才能够明确引发腰腿痛的真实原因。

田建军主任进一步指出,引发腰腿痛的腰椎间盘突出症是由于椎间盘变性,纤维环破裂,髓核突出刺激或压迫神经根所表现出来的一系列临床症状和体征,是临床上的常见病和引起腰腿痛最主要的原因之一,针对不同原因引起的慢性腰腿痛及腰椎间盘突出,要做到“早发现、早诊断、早治疗”。

田建军主任指出,中老年人的腰腿痛多半是由于腰突症、腰椎管狭窄症等引发,采取保守疗法难以有效解决症状,随着现代医学技术的突飞猛进,使得椎间盘突出治疗越来越“显微化”,椎间孔镜技术、臭氧联合射频技术对于一些不想开刀动手术的患者来说,是腰突症病人首选的理想治疗方法,小切口微创治疗并发症少,已被大多数患者所认可并接受。

蹲点开抢免费专家咨询号

由本市各医院临床一线医务工作者为广大就医人群贴心准备“红包”——免费专家咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线:021-62476396。时间:周一至周五 10:00-17:00。报名截止日期:9 月 3 日(周三)12:00。



范金鲁

范金鲁 主任医师

擅长:泪器疾病的诊断及手术治疗,眼美容与眼部整形;通过鼻腔内窥镜下泪道微创手术治疗各种原因造成的泪道阻塞、慢性泪囊炎等泪道疑难杂症。

许龙华 副主任医师

擅长:眼表、眼肌疾病的诊治及相关眼部整形,尤其在上睑下垂、活动义眼、泪道阻塞、眶骨骨折、眼眶肿瘤、角膜移植、眼睑成形等疾病及眼美容手术方面具有丰富的临床经验。

田建军 副主任医师

擅长:多种微创技术治疗颈椎腰椎间盘突出症、椎管狭窄等。

吴鹏铎 副主任医师

擅长:对颈椎病、肩周炎、膝关节炎及各种疑难、复杂性骨科疾病有着独特的治疗方法。



田建军



吴鹏铎



许龙华