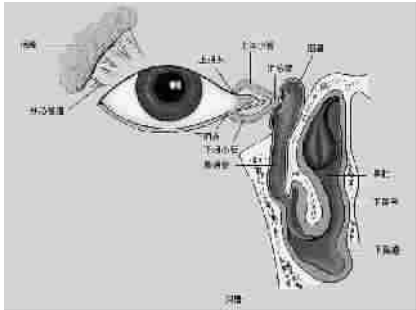


气温下降眼睛流泪不止,更应警惕泪道病

新民健康送出眼科专家免费咨询号

◆ 吴瑞莲



近日来,本市气温下降较大,市民们都加强了对感冒等疾病的预防,另外还有不少中老年人发现自己每到这个时候都会流眼泪,即使在室内没有风也没有其他刺激的情况下,也是泪流不止。眼科泪道病专家范金鲁教授提醒,眼睛一直莫名流泪、眼泪总是不能控制的流出眼眶等症状都属于泪道方面的问题,尤其在降温和寒冷大风天气,应注意警惕泪道阻塞性疾病,发现有流泪问题,建议及时到医院检查确诊,尽早治疗。

即日起,新民健康推出“免费送专家咨询号”活动,此次推出的是眼科专家范金鲁、许龙华的咨询号。有需求的读者可拨打新民健康工作室热线 021-62109122(周一至周五 8:00-18:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至 18917328756 报名参与。报名截止时间:11月28日 18:00。

泪道阻塞手术应掌握最佳治疗时机

闵行区的孙阿姨和她的先生都 50 多岁,两人都有流泪症状,然而孙阿姨流泪泪症状要比她先生的严重很多。她先生只是到冬天天气冷了,流泪症状才会加重,其他季节只是在吹风等特殊情况下才会流泪,而孙阿姨即使

是在其他季节,不论有没有外界刺激,都是泪流不止,到冬天,眼泪更是像决了堤的水,终日“以泪洗面”。

范教授分析道,类似孙阿姨和她先生的情况都属于泪道阻塞性疾病,从症状上来看,孙阿姨的情况显然比较严重。在泪道专科临床中,确实是女性发病率高于男性,50 岁左右的年纪也是所有人群中发病率最高的,如果像孙阿姨这种程度的病情,在临床中检查确诊为泪道阻塞后,会直接建议进行鼻腔内窥镜泪囊造孔手术治疗,而她先生的情况就需要检查后再观察是否为手术的最佳时机,若不是,可等到最佳时机再行手术,那时手术效果会更为理想。

“很多患者就诊时医生确诊为泪道病,建议手术治疗,他们就习惯性地让医生开药,认为如果用药没效果,再手术也可以。”范教授指出,其实泪道病是一种不可逆病变,泪道一旦发生阻塞,只有手术治疗才是效果最好的。

泪道发生阻塞和狭窄的人,即使眼睛分泌出的泪水量是正常的,但是由于泪道阻塞或狭窄,就不能使全部的泪水都流入鼻腔,只能溢出眼眶。范教授说,泪道就像是眼睛的下水管,水管堵了,水和其中的杂物流不下去,久而久之就会腐烂发霉,泪囊也就会感染发炎。此时即使把水管通了,可是感染物依然没有清除,还会发出难闻的味道,这时需要从“污染”的源头把感染物清除,然后开一条新的泪道,让泪水顺利流入鼻腔。泪囊若是发生炎症,激光和插管术不宜对其进行治疗。

范教授提醒,中老年人随着年龄的增长,肌肉的功能也就逐渐弱化,辅助泪道完成作用的眼轮匝肌功能也会随着年龄老化而减弱,便会使泪道的收缩功能减退,引发功能性溢泪,出现经常流泪的症状。所以老年人更应

该警惕泪道发生疾病,发现流泪症状,应引起重视,尽早就医。

泪道冲洗通畅,泪道未必没有病变

范教授表示,不少人会有这样的疑问:“我一直流眼泪,医生给我冲洗了泪道后,告诉我泪管是通的,但是眼泪还是一直流,这是怎么回事?”其实泪道并不是简单的一条通道,泪道中包括了几个重要部位,从上到下依次为:上下泪点、上下泪小管、泪总管、泪囊、鼻泪管,而我们肉眼能观察到的只有上下泪点,其他部位都在皮肤以内。

泪道中的这些部位都有可能发生病变,导致阻塞或发炎,比如多次冲洗或探通导致泪点撕裂或闭锁、泪小管炎、急性泪囊炎等等,而泪道周围的眼轮匝肌功能缺失也可能使泪道功能减退,导致溢泪,因为他们的功能是协助泪道完成泪液至鼻腔的输送。

另外,冲洗泪道是用注射用的针管配合专用冲洗针头,将生理盐水注入泪道,针管压力下形成的水流有一定的冲击力,即使泪道阻塞或狭窄,水流也会将其冲开,这就是为什么泪道冲洗也可以作为保守治疗的原因,因为冲洗可以暂时性地打通泪道的阻塞,但是时间持续较短,很快会再次阻塞,不建议多次冲洗,针头多次进入泪道亦会损伤泪点和泪小管等部位,导致泪点撕裂或闭锁。

因此,泪道冲洗不能够成为判断泪道是否有病变的唯一标准,应辅以其他检查项目,必要时应在鼻腔内窥镜下检查,经过全面的检查后才可确诊。范教授提醒,如果发现眼睛总是泪流不止,控制不住往外流,应及时到专业医院检查确诊是否为泪道疾病,把握最佳时机进行手术治疗,争取早日摆脱流泪烦恼。

【医生简介】

范金鲁 泪道病专科主任
擅长:从事泪道疾病的诊断及手术治疗 30 年,尤其擅长先天及各种原因造成的泪道阻塞或狭窄,急、慢性泪囊炎,泪道激光、插管与外路鼻腔泪囊吻合术后溢泪、流脓等泪道疑难杂症的治疗。



许龙华 眼整形眼眶病专科主任
擅长:原五官科医院整形外科主任,从事眼部整形及眼眶疾病诊治近 40 年,尤其擅长双眼皮、祛眼袋、翼状胬肉、上睑下垂、活动义眼等手术治疗。



慢性咽喉炎长期不愈会导致颈椎病

限额限时开抢鼻咽科免费咨询号 ◆ 伊雪冰

经常喉咙干痒肿痛,咳嗽音哑声嘶,早上刷牙想干呕……慢性咽喉炎是许多现代人“无言的痛”。

■ “咽喉要道”常发炎

患上慢性咽喉炎的患者,在日常生活中,有些人特别怕感冒,一感冒,喉咙便会遭罪,干痒、咳嗽不说,原本洪亮的嗓音也会变得沙哑,既折磨人,又耽误工作。

据专家介绍,这些患者,大多以前感冒可没这么严重,随便吃些感冒药就可以应付了。可现在不行了,咽喉难受会困扰他们好几个星期。尤其需要重视的是,这样的患者以前患急性咽喉炎没有好好治疗,时间一久,反反复复便演变成了慢性咽喉炎。

■ 反复发作怎么办

慢性咽喉炎多见于成人,病程较长,易反复发作,加上该病一般不会引起其他身体疾病,所以许多患者对其并不重视,往往造成长期不易治愈。

要治疗慢性咽喉炎,首先要找到导致慢性咽喉炎的病因,进行对症治疗,同时日常预防也非常关键。不然虽然吃点药把炎症压下去了,可过段时间,各种症状又会卷土重来。

在临床上,医生们还发现,有些小孩出现慢性咽喉炎症状,往往是由于腺样体肥大、鼻窦炎等引起的,如果病因不消除,症状就会反反复复。还有,一些胃病患者,由于出现胃酸返流到咽部,对咽黏膜产生刺激,也会导致慢性咽炎反复发作。所以,进行有针对性的治疗,才可避免该病反复发作。医生认为,要针对病因,积极治疗急性咽喉炎、鼻窦炎、慢性扁桃体炎等。这里需要提醒的是,患上慢性咽喉炎,光凭用药很难治好,所以比较严重的而多年未愈的咽喉炎者要控制好,还是采取一些其他新方法。如采用集射频、切割、剥离、消融、碳化、止血、扩张七大功能的便捷安全

【医生简介】

况海霞

从事耳鼻喉专业多年,有丰富的临床诊疗经验。擅长治疗慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。特别对鼻内窥镜手术治疗各种咽炎、喉炎、鼻炎、鼻窦等耳鼻喉科常见病、疑难病具有较强的诊治能力。曾多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文十余篇。(周六周日照常工作)



的微创治疗方法,可以对急性慢性咽喉炎、扁桃体炎等咽部顽症,达到精确治疗病灶的效果。

■ 长期不愈易致颈椎病

研究发现,到医院治疗颈椎病的患者,其中七成人有不同程度的咽喉炎。据分析,主要有两个原因:交感神经的颈上神经节分出咽支,进入咽壁,与迷走神经和舌咽神经的咽支合成咽丛。当颈部外伤、劳损及退变造成颈椎不稳、小关节错位,直接或间接刺激、压迫交感神经,会使其功能发生异常;椎体前缘骨质增生,直接或间接刺激咽喉部而引起慢性咽喉炎。

■ 开抢免费咨询号

为此,新民健康携手相关机构,限额限时送出 50 个鼻咽科免费咨询号。届时,读者可以与耳鼻喉科医生况海霞、李强、解玉华面对面咨询慢性中咽喉炎等相关问题。有需求的读者,请拨打咨询热线 021-33720189,也可发送短信“咽喉炎+姓名+联系方式”至 18017313232 报名。报名截止时间:11月23日 15:00。

摆脱缺牙的烦恼 尽享舌尖上的美食

——30 个免费检查名额等你拿 ◆ 张筱琳

牙口好才能身体好!然而由于各种原因,不仅是老年人,甚至很多年轻人也遭遇了“失牙危机”。牙齿缺失不仅会影响您品味舌尖上的美食,而且还会影响您的身体健康,如何才能长寿?让未来的 20 年 30 年甚至 40 年过得更有质量?与其买很多补品,不如拥有一口健康的牙齿,吃嘛嘛香来得更实在,更有效!

为了让更多牙齿缺失的患者重拾健康,新民健康携相关机构为牙齿缺失的读者免费做口腔检查。免费提供一对一个性化的修复方案。为做种植牙的患者免费拍摄 3D 全景片。

牙齿缺失的危害:牙齿缺失是人体衰老的重要原因,长期缺牙会导致牙龈和牙槽骨逐渐萎缩,并影响周围相邻牙齿的存活,会造成消化不良,口臭等牙周疾患。牙齿缺失还会使咀嚼能力下降,导致相关脑细胞衰弱,间接使人记忆力减退!

种植牙舒适,坚固耐用,不伤及邻牙,种植咀嚼功能也大大优于其他传统假牙。因此专家提醒,做种植牙对技术、设备等各方面的要求比较高,所以一定要选择正规的医院和专业的口腔医生,因人而异制定修复方案。

活动信息

活动时间:11月19日-11月24日
报名方式(以下方式任选其一):
1. 拨打新民健康服务中心热线:021-63337983(工作日 9:30-17:30)
2. 编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至 18930224117

领油啦! 免费发放亚麻籽油

千真万确!不收取任何费用!本次活动由上海益德寿健康管理咨询有限公司组织发放,计划在两年内向全国中老年人家庭免费发放500ml亚麻籽油5000万瓶。用以普及人们对亚麻籽油的认可,养成健康饮食习惯,享受健康高品质的生活!

健康是人生最大的财富!现在中国高血压和高血脂异常的人数达到1.6亿,糖尿病患者2000万,肥胖和超重人数达到2.6亿,已向老龄化发展,罪魁祸首就是摄入过量的脂肪,而脂肪的重要来源就是食用油,有些食用油油脂含量过高,对人体有用的α-亚麻酸等营养成分严重不足,α-亚麻酸是构成细胞膜和生物酶的基础物质,对人体健康有重要作用。α-亚麻酸是人体健康必须必需补充的一种营养素。而亚麻籽油即是含有此种物质极高的食用油。(相关资料请百度)

“食用油中普及亚麻籽油”已经在全国范围内展开!

领取条件:

- (1) 凡年满55岁以上本市常住户口者,请携带本人有效身份证或老年证或退休证申请领取。
- (2) 申请人需要电话报名预约领取时间,过时无效,不得冒领,每人限领一份。
- (3) 报名电话: 400-853-7797
- (4) 报名时间: 上午8:00-1:00 下午2:00-4:30
- (5) 公司地址: 上海市浦东新区浦东南路1478弄5号



难得良机 请勿错过