

“感冒”治不好竟是鼻炎惹的祸

新民健康推出耳鼻喉科专家免费咨询活动

◆ 张筱琳

冬季气温多变,是鼻炎、过敏性鼻炎的高发期。很多市民发现自己经常“感冒”,偶尔一阵风吹来就会鼻塞、打喷嚏、流鼻涕,严重时还会头痛、头晕。试过各种感冒药,都没有明显效果。据耳鼻喉专家曹明根介绍,这极有可能是鼻炎惹的祸。冬季天气多变,人体新陈代谢加快,敏感度增加,粉尘螨等的刺激,极易引起人体过敏,导致鼻炎、过敏性鼻炎。

为此,新民健康工作室特别推出了耳鼻喉科专家免费咨询活动,需要参加的读者即日起可拨打热线进行报名预约,届时耳鼻喉科专家曹明根、曹敬环将为你答疑解惑。(活动参与方式见下方)

走出误区

过敏性鼻炎别当感冒

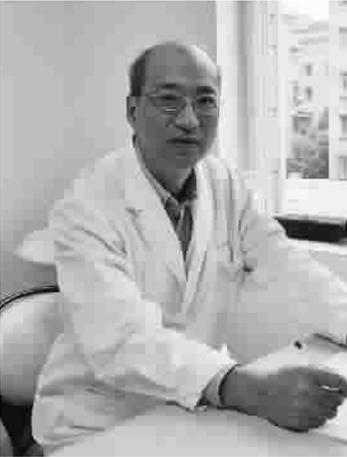
过敏性鼻炎常见症状与感冒非常相似,主要是鼻痒、鼻塞、清水样鼻涕、打喷嚏,以至于患者不太重视。如持续性鼻塞可引发咽部干燥、疼痛、中鼻甲肿大阻塞中鼻道,并发鼻窦炎,鼻腔黏膜反复炎症性水肿刺激会导致肥厚性鼻炎、易造成息肉样变或鼻息肉,使鼻腔阻塞不能缓解并发过敏性哮喘可造成呼吸困难、脑缺氧,甚至过敏性休克。

私人订制

个体化序贯治疗鼻炎

不少患者曾接受过多种治疗方法,但病依然难以治愈。这多数是由于没有选择合适的治疗方法所致。专病专治才能从根本上解决鼻炎问题。耳鼻喉科专家曹明根告诉我们,摆脱鼻炎,疗法才是关键。对一些顽固的鼻炎病症采取个体化序贯治疗,根据每个患者的个体化病情采取私人订制个性化的治疗方案,前期、中

【专家简介】



曹明根 主任医师 耳鼻喉科带头人

曹明根教授从事耳鼻喉临床以及科研工作三十余年,擅长喉显微微创手术、鼻内窥镜等微创手术,以及对新



曹敬环 副主任医师

从事耳鼻喉科临床医疗、教学及科研一线工作三十余年,熟练诊治耳鼻喉科的各种疾病,尤其对鼻炎、耳鸣、耳鼻喉肿瘤、听力、鼻窦炎、扁桃体炎的治疗积累了丰富的经验,在耳鼻喉科疑难杂症的治疗上做出卓越的贡献。曹医生从人文关爱出发,结合高精尖微创技术,在治疗的同时,力求给患者最小创伤,最低痛苦的治疗。

症、过敏性鼻炎、耳聋耳鸣、周围性面瘫具有独到的诊治经验成果,特别在过敏性鼻炎、耳聋耳鸣的研究上具有很深的科学造诣。

- 中国科学院上海临床中心徐汇区中心医院耳鼻喉科原主任
- 江苏医科大学兼职教授
- 中国科学院上海临床中心听力言语中心副主任
- 中华医学会上海耳鼻喉学会会员
- 徐汇区医学会耳鼻喉学组副组长
- 徐汇区伤残鉴定专家组成员、耳鼻喉专家库成员
- 曾在国家级、省级刊物上发表论文十余篇。
- 国家中医药技术成果鉴定以及推广技术——《赵氏雷火灸治疗常年性变应性鼻炎临床研究》
- 徐汇区重点科研项目——《鼻内窥镜微创手术》、《喉显微技术的应用》等。

期、后期循序渐进治疗、药物和手术连贯一体,才能有满意的效果。

预防保健

当心耳聋耳鸣找上门

由于患上了鼻炎,长期大量的鼻涕在炎症、空气的细菌感染下,变成了脓性分泌物,把带有大量的细菌的鼻涕倒流到咽喉,刺激

咽鼓管,促使咽鼓管堵塞发生炎症,气管也受到感染产生炎症,就会引起耳聋、耳鸣,听力下降,情况严重的话还引起中耳炎。如果长期持续的耳鸣一旦忽视,将影响患者正常的工作、生活,亦会对听力造成巨大的损伤。要想彻底治疗耳鸣,首先要积极治疗鼻炎,长时间的鼻炎若不及时治疗,会产生一系列的并发症。

活动信息

活动时间:11月19日—11月30日
 活动人数:每日限定30位名额
 活动热线:021-62119666
 温馨提示:本次活动须电话预约,凭预约号到活动地点咨询

口臭口苦口干 对因治疗是关键

熬夜、烟酒过量、饮食肥腻、精神紧张、年老体弱都会产生内热,出现口干、口苦、口臭、口腔溃疡、胃灼热痛、肠燥便秘等症状。这是由于人体胃中积热,气郁化火,久而灼伤津液,使津液代谢失常,即中医常见的阴液(血、精、津液)亏虚(损)即胃液、肠液、唾液等腺体内外分泌障碍或不足,产生胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘,加重身体对糖脂等营养消化代谢的压力,危害脏腑腺体。所以长期口臭口苦口干,应及时加以治疗。

治疗关键在于滋阴生津,清热泻火,行气消积三管齐下:改善津液代谢,即唾液、胃液、肠液等腺体内外分泌功能,阴液充裕可以滋养脏腑;清热泻火可排除虚火内热;行气消积,使机体顺畅,疏肝解郁,加强消化功能。患者可选用“养阴口香合剂”。

“养阴口香合剂”贵阳名牌,国药准字专利药品,精选贵州鲜品金钗石斛:善补阴虚,补五脏,强阴益津。配以12味药材,每次30ml。量足地道,治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛(牙周炎)、肠燥便

秘、胃灼热痛等请用“养阴口香合剂”有糖耐量异常者代谢功能患者请按说明书【注意事项】使用,建议患者按疗程使用,调整生活习惯,效果更佳。治阴虚郁热养阴口香合剂有信心!

“养阴口香合剂”(OTC)贵州万顺堂生产,全市各大药房有售批准文号:国药准字z20025095黔药广审(文)2014070084号上海备案号:2014年7月14日请按药品说明书使用或在药师指导下购买

电话:62041665

乳糖过敏人群 患三种癌症风险低

◆ 叶雪菲

据报道,最近出版的自然杂志发表了一些新发现,对乳糖过敏的人群患肺癌、乳房癌和卵巢癌的几率比较小。

一项对移民的卵生姊妹做的研究指出,不同的发病率主要来自环境而非遗传。北美和西欧居民消耗较多的乳制品导致他们此类癌症的发病率高于其他地区。但最近由世界癌症基金会和美国癌症研究院已对此表示存疑。

最新来自瑞典的研究从另外的角度切入:即较少消耗乳制品的多为对乳糖过敏的人群。一位

在瑞典参与此项研究的副教授表示,从国家资料库查阅了22788名有乳糖过敏的病史,不管他们的性别和来自哪里,其患乳房癌、卵巢癌和肺癌的几率要远小于没有乳糖过敏症的。对照他们的亲人,也低于没有乳糖过敏的。分析的结果是由于乳糖过敏,他们的饮食一定异于他人,这是很可能的因素。

乳制品与癌症的关系仍然比较复杂,也有研究发现乳汁中有成分能抑制结肠癌的发生,具体关联还有待进一步的研究。

不要钱的健康宝典,每家可领1本,快,快,快

《名医谈腰腿痛》来电就送

欢迎致电: 400-0060-365

《名医谈腰腿痛》由第二军医大学出版社, (刊号: ISBN978-81060-848-0), 本书是多位骨科专家, 经过多年诊疗经验, 重点介绍了一些操作简单、行之有效的方法, 科学指导腰腿痛问题读者进行家庭康复训练, 适合广大腰腿痛问题读者及其家属阅读。与其忍受疾病痛苦, 不如动动手拨个电话, 仔细看看这本书! 不如按照书中的独

门方法, 让身体恢复原动力, 让自己赶紧远离腰腿痛吧!

善意提醒: 要书的人特别多, 你还犹豫什么? 抓紧时间拨打电话400-0060-365, 即可坐在家中等书上门!

(此书无条件赠送, 不要一分钱, 如有人收钱, 请举报)

送书单位: 通化民泰药业股份有限公司

糖尿病调理要对症, 对症才能科学降糖, 永享健康!

本书在手, 学会糖尿病对症调养

——《糖尿病对症调养》书籍无条件免费发放

在生活中调理糖尿病, 可以减少治疗费用, 降低长期服药对身体的危害。本书从生活调理入手, 对糖尿病饮食调理、运动调理、中医调理、西医调理、应急护理等内容进行了详细的阐述。如果您想掌握实用的糖尿病调理方法, 您可以从本书中获得答案。

本书作者为北京中医药大学东方医院内分泌科主任医师、硕士生导师,

尤其擅长中西医结合治疗糖尿病及其并发症, 临床经验丰富。

为答谢读者, 特邀请北京医科大学教授、著名糖尿病专家罗兵教授亲临现场为50岁以上读者赠送此书。

免费领书热线: (仅200本)

021-62227109
021-62227068

上海大润百年健康管理咨询有限公司赠书; 山西科学技术出版社出版, ISBN: 9787537748537