

有关种植牙 医生没说而你要知道的(二)

国际口腔种植医师学会会员魏兵晚报答疑解惑

◆ 张筱琳

11月14日,新民健康爱牙热线刊登了报道《有关种植牙 医生没说而你需要知道的(一)》,邀请 ICOI 国际口腔种植医师学会会员魏兵为读者深入解读种植牙。本期爱牙热线将继续邀请魏兵专家探讨,希望与专家直接沟通的可以拨打爱牙热线 021-33318171,021-63390720。

■ 种植牙的成功率如何保障?

种植牙手术和所有外科手术一样都存在一定风险,但只要注意以下几点,就可以最大程度地保障种植牙的成功。

1. 种植牙的成功与患者的自身条件有关。例如患者需要具备一定的牙槽骨骨量,缺牙过久不修复,牙槽骨会发生萎缩影响种植。

2. 种植牙需要高端设备的支持。以术前检查为例,部分小诊所没有基本的口腔三维 CT,而只是进行传统 X 光检查,2D 平面的重叠影像容易造成医生误判,给患者带来了相对风险。正规机构需要通过口腔 CT 检查,CT 3D 成像,医生可以对患者的口腔任意层厚、任意层距、任意切面进行 360 度全方位观察,精准掌握牙骨和颌面神经状况,让种植更精准,更安全,风险降到最低。

3. 医生临床经验是关键。任何手术成败的关键就是操作的医师,种植医师经验丰富、技术精湛,具备良好的心理素质,不仅可以在手术操作中做到精细准确,在术前制定方案,术后维护处理方面都能够给患者最好的保障。

4. 术后维护最不可忽视。种植牙能够牢牢“长”在患者的牙槽骨内,术后的维护不可忽视,保养得当的种植牙甚至可以使



种植前



种植中



种植后

用终身,一个完善的种植牙治疗必须包括术后维护的部分。

魏兵专家提醒: 种植牙手术必须挑选正规有资质的口腔机构,才能保障设备材料、医生技术、术后完善的维护服务等方面的要求,保障种植牙安全成功。

■ 术后维护才是种植牙使用终身的关键

每颗种植牙寿命的长短受很多因素的影响,与选择材料、医生的技术经验有很大关系。

首先是医生的经验和方案制定。具有丰富经验的医生可以准确判断患者情况,给出最完善的治疗方案。

此外,种植牙寿命长短与后期保养有着决定性关系。不正规的门诊只管种植,却不负责术后维护。只有选择正规的口腔医院,才会有种植牙维护服务。现在已经有部分大型口腔机构推出种植牙术后终身维护,只要在专业机构种植,终身的维护都可保障,如定期用水激光进行牙齿清洁治疗,可以进一步延长种植牙寿命。

魏兵专家提示: 种植牙的术后维护直接影响种植牙的使用寿命,患者一定要选择具备术后维护的机构,甚至是终身维护的机构进行种植。

■ 如何有效防止种植体周围炎

种植体周围炎是造成种植牙失败最大问题。术后的到位口腔清洁、使用牙线、牙缝刷、冲压器等清洁口腔,进行定期维护,其中水激光的使用在防止种植体周围炎中表现突出。

水激光,使水分子排列成具有高速动能的粒子束,代替牙钻,作用于软硬组织,从而达到切割、移除组织的目的,将创伤降低到最小程度,实现种植无痛。

水激光独有的特性能有效控制手术区域的疼痛、炎症和肿胀,可以降低术后感染和肿胀,有效提升种植成功率。

水激光的弱激光生物作用,能缩短术后的恢复时间,减少对病患日常生活的影响。同时水激光术后维护能够有效防止种植体周围炎发生,进一步延长种植牙和其余天然牙使用寿命。

魏兵专家提示: 种植牙和真牙一样需要清洁和防止炎症的发生,术后定期的维护和清洁必不可少,最好选择种植治疗包含了术后维护的机构进行治疗。

本期专家预留咨询名额 5 位

有关缺牙的疑问,读者可以拨打爱牙热线 021-33318171,021-63390720,咨询专业医生。本期爱牙热线还将特别邀请魏兵医师为读者预留一对一咨询时间。拨打爱牙热线 021-33318171,021-63390720 的前 5 名读者,可以获得和魏兵专家面对面答疑解惑的机会。

【医生简介】



魏兵

ICOI 国际种植专科医师学会会员

中华口腔医学会会员

毕业于中国医科大学口腔临床专业,曾就职于中国医科大学附属医院。1996 年赴日在日本昭和大学进修,并在日本口腔医院工作多年,深谙日本齿科医疗理念。拥有近 20 年的国内外教育及工作经历,理论基础知识扎实,临床经验丰富。工作耐心,细致,责任心强。日语、英语沟通流畅,日本及欧美患者接诊经验丰富。

敬请关注:11月22日(周六)-23日(周日)

警惕!手术、放化疗后肿瘤的复发转移

据报道,肿瘤治疗难!归根结底难在如何避免复发转移上。据统计 90% 肿瘤患者死于复发转移,3 个月内出现复发转移的达 50%,半年内的肿瘤的复发转移率高达 69%。

复旦大学附属肿瘤医院原院长王圣忠指出:肿瘤的高复发转移率,除了肿瘤本身的特性决定外,还和治疗方式及患者的错误认识有很大关系。

首先,有的病人的体质和病情不适合手术或放化疗,即便勉强做了,病人因免疫低下,再加上手术、放化疗的刺激,反而可能会导致或加速肿瘤的复发转移。其次,很多患者及家属认为做了手术、放

疗,就可高枕无忧了,就进入“康复期”。其实术后 3-6 个月是“高危期”,很多患者就是在这个时期出现复发转移的。

怎样才能从根本上阻止肿瘤的复发、转移?什么样的患者不能手术、放化疗?手术、放化疗之后的后续治疗该如何进行?复发转移了该怎么办?

敬请关注:11月22日-23日,“如何避免肿瘤的复发转移?”肿瘤专场咨询活动。

活动时间:11月22日-23日(周六-周日)

活动地点:徐汇区汇丰药房(枫林路 81 号,中山医院门诊对面)

特邀专家:王圣忠教授:上海

肿瘤医院原院长、肿瘤研究所所长,擅长肝胆、消化道等恶性肿瘤的治疗及放射治疗。

吴同法教授:中山医院消化科主任医师,擅长食道、胃肠道及肝、胆、胰肿瘤诊治。

李向涛教授:中国中医科学院客座教授,擅长中西医结合治疗肝癌,并对胃癌、结直肠癌等肿瘤治疗有独特造诣。

王亨权教授:上海同济大学医学院医疗系毕业,40 余年肿瘤临床治疗经验,擅长肝癌、肺癌、纵隔肿瘤等的综合治疗。

预约电话:021-64430411

温馨提示: 请提前电话预约,并携带详细病例资料前往咨询。

呕吐是平常?当心食管破裂!

◆ 叶雪菲

酒喝多了呕吐在许多人看来应该是一件很平常的事情,更有许多人认为正是由于吐干净了才能醒酒,第二天也不会受到宿醉的影响。然而,上海市第六人民医院东院心胸外科副主任医师成少飞指出,酒后剧烈呕吐有可能引起食管破裂,严重的甚至会威胁到生命。

不少人都有喝酒喝吐了的经验,但呕吐与酒精本身并没有直接关系。专家介绍,人在摄入酒精之后,乙醇会被消化道直接吸收,在肝脏中进行分解。从乙醇分解为乙醛后,乙醛就具有刺激呕吐中枢的作用。

人们通常认为,胃才是受到酒精伤害的器官,但供食物通过的食道受到的伤害其实也不小。通常,酒精的度数比较高,会对食道粘膜及胃粘膜产生刺激性损伤。一般情况下,胃在酒精通过后即可开始进行自我黏膜修复,而食道却没有那么简单,因为它还要再经受呕吐这个过程的伤害。因此,饮酒对食道造成的是双重性伤害。

成少飞介绍,最近就收治了一位酒后剧烈呕吐引起食管破裂的病人,病人四小时前大量饮酒后剧烈呕吐,出现胸痛、呕血、黑便,疼痛剧烈,甚至在地上打滚。送医时患者已陷入休克状态,

病情极为凶险。如合并纵隔胸腔感染可出现发热,甚至出现败血症及感染中毒性休克。经过 3 小时抢救治疗后,病人才脱离了生命危险。专家提醒,食道破裂最好能在 12 小时内针对治疗。一般从破裂到确诊超过 24 小时病人就会失去手术机会,死亡率可高达 30%-70%。

自发性食管破裂是指因食管腔内压力骤增,致使邻近横膈上的食管左侧壁全层纵行撕裂。多数发生于饮酒、呕吐之后,故又称呕吐后食管破裂。

起初症状为恶心、呕吐、胸痛、上腹痛,部分病人可有呕血,临床症状不典型,极易误诊,需要与其它急腹症如胃十二指肠穿孔相鉴别。成少飞提醒,如果病人饮酒后呕吐不止、并出现胸闷、胸痛症状,影像学上出现液气胸、纵膈气肿,要高度警惕食管破裂的可能,防止漏诊。

专家建议,在醉酒呕吐过后,可采取大量喝水,以缓解胃酸对食道的腐蚀作用。虽然喝水过后还可能造成二次甚至多次呕吐,但大量的水能够稀释胃酸,减少胃酸对食道的伤害。如果有条件,尽可能喝一些牛奶或酸奶,因为乳制品中含有的蛋白质能与胃酸中的消化酶结合,削弱消化酶对食道的伤害作用。

颈腰椎间盘突出病,如何不开刀治疗?

新民健康送出中医整脊专家免费咨询号 ◆ 解爱雯

颈腰椎间盘突出病临床可分为四型:颈腰椎间盘突出病、颈椎管狭窄病、颈椎管狭窄合并腰椎间盘突出病、颈椎间盘突出合并腰椎管狭窄病。因颈腰椎间盘突出病等引起的颈腰腿痛等症状,真正病因其实并不在椎间盘,而在于椎体移位、椎曲紊乱和脊柱运动的不协调。

据全国首批中医骨伤名师韦以宗教授学术继承人、中华中医药学会整脊分会常委韦春德介绍,脊柱是椎骨关节、椎间盘及前后纵韧带等的组合,它是整体的,而不是局部的,是动态的,而不是静态的;

因此,在对颈腰椎间盘突出病的治疗上也应抓住真正病因,以调椎曲和恢复脊柱力学平衡为主,具有不开刀、少复发等明显优势。

中医整脊医学治疗颈腰椎间盘突出病,强调整体、动态施治,以恢复脊柱生物力学动态平衡为目标,建立有理筋、调曲、练功三大治疗体系,除巧妙运用骨空针灸、药熨膏摩等快速改善症状外,其通过“微针松解”、“四维调曲”、“调椎复位”等特色治疗,还可松解粘连和促使椎间盘还纳、椎体复位,帮助脊柱恢复正常的生理解剖关系:“对位、对线、对轴”,可使筋柔骨正,帮助

多数患者不必开刀。

新民健康近期特邀中华中医药学会整脊分会常委韦春德、全国中医骨伤名师韦以宗教授弟子顾膺、世界中医骨科联合会副主席高腾、全国中医骨伤名师李同生教授弟子王能穹等多位中医整脊专家,为颈腰椎病患者提供面对面免费咨询服务。凡颈椎病、腰椎病、椎间盘突出、腰椎滑脱、椎管狭窄等患者,可拨打新民健康工作室热线 021-62821457、58996881 提前报名,或编辑短信“整脊咨询+姓名+联系方式”发送至 18217336432 报名。