

专家教你巧辨冬季湿疹、皮癣、皮肤瘙痒症

◆ 解雯雯

入冬以来,皮肤病患者明显增多,他们中有的皮肤发红,有明显的皮疹症状,而有的则毫无皮疹症状,却始终瘙痒难耐。中医皮肤科王岩主任介绍,各种皮肤病其实都有其特点,准确鉴别才能有效治疗。

湿疹不传染 五大症状可认清

湿疹为常见的过敏性炎症性皮肤病,任何年龄、季节均可发病,仅发生于某些特定部位,亦可全身泛发。一些人常认为湿疹会传染,那么,湿疹的真面目到底是什么呢?

王岩主任介绍,湿疹的发病与人的体质有关,但不具备传染性。湿疹可能初出于某部位,但由于治疗不及时,将有可能蔓延,形成泛发全身的皮肤病。临床上可从5大症状特点看到湿疹的真面目。1是持续性瘙痒,阵发性加剧。2是皮疹多形性,丘疹、水泡、糜烂、渗出都会出现。3是反复发作迁延不愈。4是泛

发性,可以发生于全身任一部位。5是渗出性,特别在急性发作的过程中,会有渗出液。

由于湿疹属过敏性皮肤病,因此明确致敏原因,对症治疗就显得至关重要了。皮肤病是机体内部紊乱失调在皮肤上的一种外在表现,针对这种情况,中医认为可以中药及物理治疗相结合,因为中药可以从根本上对机体的整体情况进行调理,调整阴阳气血,兼以祛风和血,利湿解毒,再根据皮肤具有吸收、渗透、排泄作用的特性结合物理治疗,选择针对性治疗方案,避免误诊误治。

皮肤顽癣早发现 选择治疗要对症

皮肤顽癣多以一个或多个小的红斑块起病,其上有大量的鳞屑。斑块周围可出现小丘疹。虽然第一个斑块可能自行消失,不久其他斑块又接着出现。一些斑块可保持拇指甲大小,而另一些可长得更大,有时呈明显的环状或多环

状。另一种很少见的皮肤顽癣是脓疱型皮肤顽癣,在手掌和足底上形成大大小小充满脓液的脓疱,有时这些脓疱也扩散至全身。

目前对于皮肤顽癣的治疗,娄移学主任指出可以将皮肤顽癣快速分型后对症治疗,特别是传统中医辨证施治的理论在皮肤顽癣的临床治疗中效果显著,再加上当今医学的高科技准分子光、窄谱UVB等先进皮肤病治疗技术,配合中药药浴等中医治疗新手段,使过去治疗乏术的皮肤顽癣等顽固性皮肤病获得很多突破。

冬季皮肤瘙痒症找准病因康复快

皮肤瘙痒症是指无原发性皮疹,但有瘙痒的一种皮肤病。其病因尚不明了,多认为与某些疾病有关,如糖尿病、肝病、肾病等;同时还与一些外界因素刺激有关,如寒冷、温热、化纤织物等。皮肤瘙痒常为阵发性尤以夜间为

重,由于不断搔抓,出现抓痕、血痂、色素沉着及苔藓样变化等继发损害。

因此,当皮肤出现严重瘙痒时,还要到正规医院找到皮肤瘙痒的真正病因,对症治疗。现在已有润燥养血功能的中药材,从源头入手调理体内五脏六腑阴阳平衡,除湿排毒,可以有效化解皮肤瘙痒症带来的痛苦。

活动信息

最近气温的持续下降也使得出现皮肤问题的市民显著增加。为了应对冬季导致各种皮肤病多发患者激增的情况,新民晚报健康工作室及时启动了便民通道,推出的是中医皮肤科专家娄移学副主任医师和王岩医生的咨询号。有需求的读者可拨打新民晚报健康工作室热线021-58389895(周一至周五10:00-17:00)或编辑短信“皮肤+姓名+联系方式”发至18049972669报名咨询。

上海中医药大学出版社《身高奥秘》专家为你解读:

孩子长不高、早发育 应该怎么办?

◆ 张筱琳

个子矮的孩子需要长期身高管理

孩子身高发育是多年累积渐进的结果,对于身高不达标、年长幅缓慢、遗传不理想且有早发育及过敏性体质的孩子,每三个月或者半年就应该进行一次骨龄、生长板检测评估并建立身高发育档案,除了和同龄孩子的横向对比外,定期进行自我纵向对比也非常重要,接受专业指导,才不会错失短暂的生长期,避免给孩子带来终身的遗憾。

早发育:可能让孩子少长10厘米

近几十年来,由于环境以及食品污染等因素,全世界均出现青春发育年龄提前的“年代趋势”。早发育对孩子最大的影响当属身高。因性激素过早分泌,骨龄增长快,促使骨骼生长区(骨骺)过早闭合,生长周期因此缩

短,导致身材矮小。专家指出:早发育一年,生长潜力将少掉3-5厘米,很多孩子在小学阶段很高,长大后反而矮小就是这个原因。家长在关注孩子体表特征(乳房、睾丸、声音等)变化的同时,更应关注孩子的生长速度、蹿个时间、动态观察,科学调整。

——摘自《如何让孩子长得更高》

新民健康为孩子预约30个免费名额 个子矮孩子可享免费骨龄检测和领取《身高奥秘》

如何让孩子在自然生长的原则上改善身高是目前国内外广泛认可的“顺势生长疗法”,新民健康本周邀请30位6—18岁身高不理想、有早发育状况的孩子参加“关注青少年身高”活动。现场上海中医药大学出版社《身高奥秘》中长期从事生长发育研究的部分专家编委及中科院专业人士,免费为参与活动的孩子做生长板测评,从均衡营养、增加生长动力、延缓骨龄等多方面出发,为孩子制定顺势生长方案,并建立生长发育跟踪档案,提供每年2次的免费身高检测和专家指导。

活动时间:2014年12月13-14日
活动内容:

1. 生长板测评、生长潜力评估
2. 建立成长档案,每年2次的免费身高评估
3. 专业人士每年2次的跟踪回访
4. 免费领取上海中医药大学出版社《身高奥秘》
5. 免费领取最新身高表一份

本次活动限额30位,请提前报名预约
报名方式:拨打健康热线800-820-8727,或编辑短信“姓名+年龄+身高”发送到13651767246

新民健康种植学专家 跨年咨询关爱活动

开通专家预约热线 中欧专家任你选择

◆ 解雯雯

本期咨询关爱活动(部分)专家阵容 倾力打造个性化种植牙



蔡尔德 美国哥伦比亚大学牙周、种植学博士 德国慕尼黑大学牙周研究所客座教授



库马尔巴乐博士(Dr. Samir Kumar pal) 亚洲权威全科口腔医师 日本东京医科齿科大学口腔修复博士



奥斯曼 欧洲口腔种植协会(IDIS)理事 巴西乌贝兰迪亚联邦大学博士



郭巨勇 曾就职于上海瑞金医院口腔科 毕业于上海交通大学口腔医学系



张达良 英国皇家外科学院种植教授 国际口腔种植体学会(ICOI)会员



吴建苗 著名口腔医疗集团(上海)种植技术总监 口腔医学种植专家

目前种植牙已经成为口腔缺牙修复领域的新宠,而且其火爆程度一直是如日冲天,很多缺牙患者,来回奔波在各大口腔机构。在2014年即将结束之际,由新民健康发起的权威种植专家跨年咨询关爱活动于日前在上海正式启动,晚报读者可致电预约中欧专家进行口腔健康咨询,对于因牙槽骨量少、口腔问题严重的疑难牙缺失读者,更可预约中欧专家制定更权威、更适合你的种植方案。

新民健康预约热线: 021-62890793

微创种植更牢固,一天还您40年

微创种植运用英国专有技术,提取自身牙体骨骼或以自身骨组织系数定制人造骨,保持极高的表面生物活性,避免了与空气接触后的活性丧失,骨粉在血液循环的作用下与牙槽骨迅速、牢固地结合,达到极佳的口腔相容性。采用微螺纹表面种植体,最大限度增加颌面骨接触面积,使种植体在良好的成骨组织下稳固成长,实现真牙般的咀嚼感受。牙槽骨条件好,残根无保留价值的,种上当天即可吃上东西。

从微创种植牙技术推广应用以来,已经为不少患者解决了缺牙之痛,据临床观察,种植牙在使用、维护得当的情况下使用40年左右不是问题,甚至能使用终身。

冬至时节肿瘤患者的饮食原则 中西医结合治疗恶性肿瘤

世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将在12月13日、14日特邀两位三甲医院主任医师进行以下两场专业讲座,让患者获得相关肿瘤知识。请需要听课的读者来电进行预约登记。

●一年分为春夏秋冬四个季节,而季节与饮食养生有密切关系。作为一年之中最冷的节气冬至,肿瘤患者更是要注意饮食搭配原则与冬季养生相结合。那么对于肿瘤患者而言在冬至时节应该如何饮食呢?食疗教授将详细讲解这一对肿瘤患者的饮食要点,增强患者体质,使各种治疗能正常进行,以及提高身体免疫功能,预防复发转移。

●现今,中西医结合治疗肿瘤所占比重越来越大,中医可有效地发挥其灵活、整体调整的特点能提高疗效,降低化疗、放疗的不良反应。另外,西医手术、化疗将能发挥自己优势,两者相辅相成,融为一体,更有效地发挥化疗的毒副作用加速机体恢复及预防其复发与转移。对于晚期恶性肿瘤患者,不能进行手术和化疗等的4期病人,中医可从扶正固本着手,提高生存质量,创造西医采取措施的窗口。

12月13日上午9:00《冬至时节肿瘤患者的饮食原则》由上海市食疗研究会丁钰熊副理事长主讲
12月14日上午9:00《中西医结合治疗恶性肿瘤》由上海市瑞金医院郭元彪副主任医师主讲

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼报告厅/长泰厅
详情咨询:021-64031830/64311848 相关活动可登陆:www.shjjdwho.com

口腔溃疡、口臭 应及时治疗

口腔溃疡俗称“口舌生疮”,中医认为:反复发作的口舌生疮,有时由长期思虑过度、熬夜、烟酒肥腻等引起胃火积盛,气郁化火,造成阴虚津亏,即身体内的阴液亏虚,上不能滋润口咽,下不能濡润肠胃。虚火上炎于口腔而容易发生口腔溃疡、牙龈咽喉肿痛,口臭口干等;积热郁结于胃肠则胃灼热、肠燥便秘,消化不良紊乱。

医学研究表明口干、唾液减少会降低口腔黏膜的抵抗力,减弱对口腔牙龈细菌的抑制,容易发生口腔溃疡、牙龈炎(牙周炎)等。欲除口腔之痛,必先滋补阴液,使唾液等阴液充裕,同时清除虚火郁热,行气解郁,贵州万顺堂药业依据苗族千年古方,精选鲜品金钗石斛等12味

药材,制成纯中药制剂“养阴口香合剂”,独有滋阴生津、清胃泻火,行气消积三管齐下。按疗程坚持服用,有效治疗反复发作的口腔溃疡、口臭、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃痛烧心,对体弱多病患者阴虚火旺引起的口腔糜烂也有疗效。“养阴口香合剂”液体能充分接触溃疡面,建议患者服用时可在口中含服3-5分钟,然后缓缓咽下。4天一疗程,一般1-2疗程,重症加量,延长疗程。“养阴口香合剂”(OTC)贵州万顺堂生产,全市各大药房有售。

批准文号:国药准字z20025095 黔药广审(文)2014030037号 上海备案号:2014年4月3日 请按药品说明使用或在药师指导下购买 电话:62041665