

# 送宝宝去早教 把好“三大关”

越来越多的家长意识到,3岁前是孩子早教的最好时期。面对铺天盖地的早教广告,家长们又迷茫了,到底该如何选择?

有的家长认为孩子太小,学不到东西;有的认为孩子只要玩得开心就可以;还有的认为别的孩子都在上早教,不能让自己孩子输在起跑线上。

据教育专家称,孩子一生



中50%的智力、80%以上的精细动作,都在生命的前三年奠定。家长工作繁忙,不能全天陪着孩子,加上精力有限,也不会对孩子每个阶段生理、心理发育的特点进行深入研究,上早教课就成了一个较好的弥补方法。专业的老师、循序渐进的课程以及与其他孩子互动的过程,对孩子的潜能开发都有好处。

早教,不仅可以给孩子提供丰富的早期体验,还可以给家长科学的育儿指导,但如何选择令人纠结,不妨把住以下三大关。

## 第一关 课程是否合理

很多早教机构没有属于自己知识产权的课程,只是简单地把幼儿园的教材东拼西凑,课程缺乏规范性、系统性。比如,有机构宣称崇尚“美式教育”,但上课只是让孩子玩不同的教具,并不会对孩子的行为加以观察和引导,放任其“自由玩耍”。再比如,一些早教机构崇尚“蒙氏教学”,却过早地让孩子接触使用起来很有难度的教具,孩子不会玩,很快就失去兴趣;家长逼得紧,让孩子产生了抗拒、

甚至恐惧的心理,这些都不可取。家长在选择时可以通过试听来观察课程设置是否符合孩子发育段的特点;看一下早教机构是否有完整的教学计划,不要被花哨的广告词欺骗。

## 第二关 师资是否专业

一个优质的早教机构应该拥有一支非常高素质的人才队伍,且不会频繁流动。一些家长偏爱“年轻老师”,认为他们有活力,观念新,事实并非如此。现在很多早教机构对工作人员的要求并不严格,甚至有些机构对教师的要求仅仅是喜欢孩子,然后通过简单的培训就直接上岗,对宝宝的发育、心理特点并不了解,更别说给家长专业化和个性化的指导。还有

的早教中心打着“双语教学”的旗号,老师只是机械地将口令翻成英文,课程收费贵,效果却不好。

## 第三关 孩子是否适应

选择合适的早教课程,可以广泛地向朋友同事打听,有助于客观地评价早教机构的优劣,切勿跟风随大流。最好的方法是打电话去不同机构,预约免费试听课,在此过程中家长应留心,孩子是否适应、是否抗拒,是否跟得上节奏。另外,早教专家也建议,家长不要把孩子完全托付给早教机构,3岁之前,亲子关系带给孩子的影响要大于一切形式的早教课程,家庭教育对孩子的性格养成更加重要。 本报记者 左妍

## 帮宝宝形成好作息和语言行动刺激

《育儿妈妈帮》为妈妈和宝宝护航

日前,雅培特意邀请11位国内权威育儿专家,综合多方面内容,录制成122集育儿视频《育儿妈妈帮》,同时通过雅培、央视少儿频道《大仓库-宝贝星计划》和新华网三方共同合作,由新华出版社出版成一本妈妈百科全书——《育儿妈妈帮》,详细介绍了孕妈妈们在育儿过程中的护理知识。

### 一岁前按需满足 一岁后培养作息规律

(杨海英 原北京海军总医院妇产科医师)

一岁前的宝宝每天就4件大事:吃奶、睡觉、便便、玩儿。这个阶段要完全满足他所有心理和情感需求。父母通过日常生活的细心观察,捕捉孩子的个性化信息,摸

清他的生物钟,再稍加支持和限制,帮助他建立自信和安全感。在宝宝晚上睡前最好把屋里的光线调暗、音量调低。宝宝没法自己入睡的时候,妈妈可以陪着他,躺在旁边闭上眼睛一起睡,给他创造一个睡觉的氛围。

### 多说话多读些书 营造安全感缓解认生

(高寿岩 资深教育专家)

宝宝还不会说话的时候,家长就要积极地跟他说话和交流,讲故事、读绘本书。用相对较慢的语速,方便他清晰地听到声音和看清家

长口型,同时提高语调,让宝宝对我们的说话更加注意和感兴趣。

从宝宝出生开始,家长就要营造非常好的社会交往环境,有意识地让他接触更多的人和事情。宝宝和其他小朋友玩儿,以及参加早教课程,这些都会缓解宝宝的认生。

我们一定要正确解读宝宝的哭闹,合理安抚他。当宝宝没有特殊的原因,希望得到大人的安抚时,可以采用循序渐进的满足法:比如刚开始让他听见妈妈的声音,再让他看见妈妈,最后再去抱起他。

### 从爬行开始练起 动动手指动动腿脚

(鲍秀兰 中国协和医科大学儿科教授)

爬行能使全身各个部位都参与活动,为站立和行走做准备。家长应该给宝宝创造一个良好安全的小天地。如果孩子不爱爬的话,可以陪着他一起爬,还可以在前面用一个玩具逗引,或者假装在后面追赶。

7到12月的时候,给婴儿一些小的物体,让他练习捏取,训练婴儿将手里一些小物品,放到一个

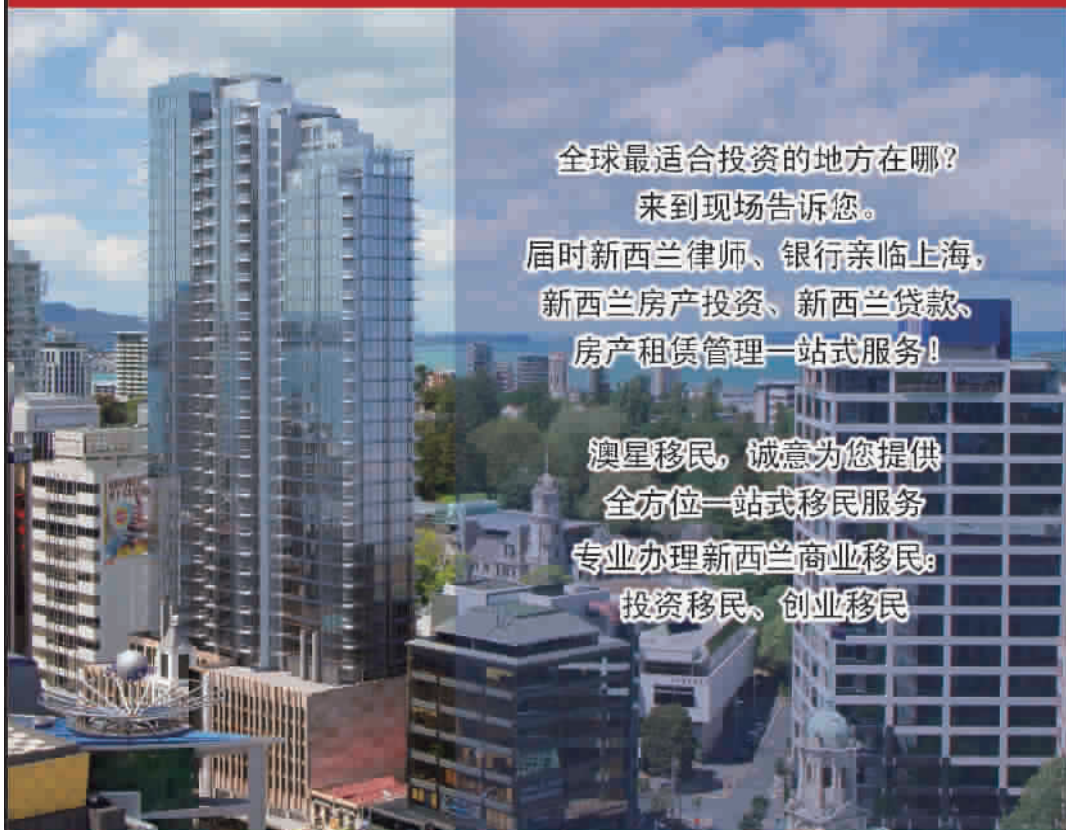
大容器里头,开始做动作示范,慢慢再用语言示范让他完成。

独立行走的锻炼最好在孩子能够独立站和蹲下站起,并且能够保持身体平衡的时候开始。给孩子准备一个带栏杆的床,或者在沙发和桌子旁让他扶着站。用小推车或者滚球引导他迈步,还可以让他推着椅子往前走。我不赞成给宝宝用学步车,因为在里面孩子永远不会摔跤,这样就不能锻炼他协调能力的发展。

更多专家讲解的视频内容,请前往:<http://mamapedia.qq.com/>查看

雅培公司特约呈现

# 澳星重磅推出 新西兰奥克兰CBD豪华公寓及投资移民一站式服务



全球最适合投资的地方在哪? 来到现场告诉您。

届时新西兰律师、银行亲临上海, 新西兰房产投资、新西兰贷款、 房产租赁管理一站式服务!

澳星移民,诚意为您提供 全方位一站式移民服务 专业办理新西兰商业移民: 投资移民、创业移民

ST JAMES 全球首发会

2014年12月13-14日

周六、周日 10:00-12:00, 13:30-17:00

地址

上海花园饭店32楼 天龙厅 (茂名南路58号)

专家讲座时间

上午10:30 & 下午14:00

咨询及订座热线: 021-61119821



现场签约 即赠豪礼

礼品不超过5000元

澳星AUSTAR www.austargroup.com

BAYLEYS Bayleys Real Estate Limited. Licenses under the REA Act 2008

公司地址: 汉中路158号汉中广场17楼 地铁1号线汉中路站1号出口

购买境外房地产项目有风险,购房者应当事先了解所在国家或地区的购房政策

R/EXT/2007/8217/1 & R/EXT/2002/7400239/1