

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 39 期 | 2014 年 12 月 21 日 星期日 主编:龚建星 责编:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn



■ 刘延文看望优抚对象

■ 刘延文 1986 年在崆峒山

潜艇兵走向大西北

1944 年,刘延文出生在山东青岛一个普通干部家庭,少年时就对军旅生活充满向往,黄继光、邱少云等战斗英雄是他那时的偶像,因为这种动力,刘延文年轻时注重锻炼身体,练就了敏捷有力的好身板。

从学校毕业后,刘延文满怀报国热情,参加了当时相当神秘的潜艇兵选拔。凭借过硬的身体素质和文化素养,他成功入选新中国海军潜艇学校学习,成了新中国守护海疆的保卫者。“那时候,要进行潜水、抗寒等极端训练,虽然辛苦异常,各种条件也相对简陋,但我们这些学员们心里却是铆足了劲,充满了热情。”刘延文说。

然而,世事多变,刘延文这一批潜艇学校学员最终未能真的走入潜艇,但刘延文还是留在了部队。1964 年,老刘被分配到第二军医大学学习药学,毕业之后,由于工作需要又改行,成为了总后勤部西安办事处下属单位的一名参谋。不久,刘延文离开了原先参谋的岗位来到兰州军区某部医院。

他从普通的药剂师干起,30 多年时间里,一步步成长为药剂科主任。老刘告诉我们,那个时候在大西北,许多边防哨所都建在崇山高原之中,每年他们都要去送医送药,在冰天雪地、戈壁大山中,那些坚守岗位的战士和军属,在他心里留下了深深的印记,也造就了他对于服务军旅的热诚和坚持。难怪多年后的今天,老刘依旧说,革命先烈和为国致残的战士都是英雄,为他们和遗属做点事,是他这辈子事业的延续,也是他终身的情感寄托。

做一名优抚志愿者

刘延文的志愿者生涯,是 1999 年他退休来到上海开始的。那时,刘延文落户在普陀区的曹杨新村街道。在一次普陀区双拥办组织的座谈会上,老刘第一次了解到城市化地区双拥工作的特点。比起传统意义上单纯的物质帮助,上海城区的军烈属、残疾军人及退伍老兵等优抚对象,更需要的是精神慰藉、关爱照顾和解决难题。

恰在此时,双拥部门也在筹划从全区上千名优抚对象中,遴选一批古道热肠的志愿者,建立一支优抚对象互助服务的联络员团队,配合双拥部门承担起走访、慰问、探望等情感工作。老刘成了首批优抚联络员之一。

刘延文说,当时女儿和老伴都已搬到了闵行区居住,他也有过搬到闵行的想法。然而,优抚联络员的身份让他打消了这一

刘延文：七十岁，志愿者的黄金年龄

刚过 70 岁的刘延文是一名退休军人，住在普陀区曹杨新村街道。曾在西北驻守多年的他，立过功受过奖，给人感觉热情洋溢，豪爽开朗。在曹杨新村街道社区，许多退伍老兵和军烈属都叫他“老刘”师傅。这名气可不是凭空而来，长期以来，刘延文都在做着一件事：做志愿者。

文、图 步寒 陈燕



■ 70 岁的刘延文依然一身军人气质

念头。在老刘看来,再次服务这些在部队工作生活过的优抚对象,宛如自己的青春重现。因此,对于分配给他联络的 30 多名优抚对象,老刘着实用足了心思,他花了 3 个月时间,逐一上门了解情况,哪户军烈属家有困难,谁家子女不在身边,哪位老战士曾在战斗中受过伤,他都摸了个清清楚楚。每个月,老刘都会上门或电话与他们联系,听听家长里短,问问所需所盼。他也为独居的老人送慰问品,去医院探望过生病住院的军烈属。渐渐的,附近的优抚对象都亲切地称呼他“老刘师傅”。

让刘延文感到格外开心和欣慰的,就是他还帮助优抚对象解决了不少实际需求和困难。在一次走访中,刘延文了解到,80 多岁的残疾军人孙大爷腿部曾受伤,如今,几乎不能自主行动。前不久,孙大爷在洗澡跨越浴缸边沿的时候,不慎摔了跤。孙大爷希望租借一副轮椅,并联系一家工程队,“改造”家里的高沿浴缸。老刘得知情况,专程到孙大爷家查看情况,先后帮他联系了几家装修队伍,但因工程太小,没有一家装修队愿意承接。老刘没有灰心,又积极找到街道沟通商量。经过一番协调,在街道相关部门的共同努力下,孙大爷“盼”来了轮椅,工程队还为他家的浴室进行了无障碍的改造,加装了防滑砖。如今孙大爷可以坐在浴室淋浴,不仅方便舒服,而且保证了日常的安全。

推动理发实项目

刘延文今年已经跨过了古稀的门槛,但是,在与他的交谈中,我们依旧能看到他的精神矍铄,依然可以感受他的真诚豁达。弹指间,刘延文已为优抚对象服务 7 年。很多人 60、70 岁就到了“休息”年龄,刘延文却认为,这时是“志愿服务的黄金年龄刚刚开始”。他时常会操着略带山东口音的普通话,一边说自己并没有作出多少成绩,一边不住地表示要继续做好服务优抚对象的勤务兵。正是因为有着这么一股子谦虚和实在的劲头,老刘在志愿服务中,特别善于思考,会总结。用曹杨新村街道优抚科科长朱训德的话说,老刘的工作往往有着“前瞻的指向作用”。

退伍残疾军人高老伯今年 89 岁,曾参加过朝鲜战争,在战壕里遭遇酷暑,双脚最终因冻伤而腐烂,不得不截去了右脚的两个脚趾,被定为八级伤残。随着年纪越来越大,高老伯的旧伤使他行动愈发不便。去年以来,几乎无法走出家门,这样一来理发成了大难题。今年初,刘延文在探望中,看到高老伯的长发已经及颈,吃惊之余,老刘立即找来了理发师,上门为老人专门理了次头发。

走出高老伯的家门,刘延文开始思考,看来上门理发的需求对年迈行动不便的优抚对象应该具有普遍性。于是,他专门找到街道的双拥部门,反映自己看到的情况,表达自己的想法。今年 3 月,普陀区全面推进了“关爱功臣”主题活动,曹杨新村街道被确定为试点单位。在设定针对优抚对象的服务内容时,曹杨新村街道就将上门理发列入了优抚对象需求的问卷选项中,果然有相当比例的老年优抚对象选择了这项服务。最终,这项服务成了普陀区“关爱功臣”的实事项目,全区符合条件的优抚对象都能定期享受到这一免费上门服务,很大程度上解决了他们的实际困难。



银色专栏

老人迷途 民警热心救助

“感谢警察同志,要不是你们帮忙,我妈今晚不知道会被冻成什么样……”当母亲出现在面前时,张先生情绪激动,充满感激。12 月 15 日晚,新农派出所接到居民报警:在其经营的杂货店内,一老太称其平时与儿子同住,但找不到回家路。民警将老人带回派出所,经沟通,老人说出儿子的名字,但说不出地址,身上也无有效联系方式。根据老太提供的信息,民警通过公安人口信息网上查询到了其儿子的信息。巧的是,民警在值班室碰到了来报失踪的张先生。为确保安全,民警将母子俩送回家中。据悉,老人今年 79 岁,白天出门逛逛,却找不到回家的路了。警方提醒:子女最好制作联系卡让老人随身携带,以便能及时得到救助。(刘明)

老年乒乓 银球传友情

近日,杨浦区五角场镇举办“银球传友情,和谐建宜居”老年人乒乓球比赛。此次参赛者共有 28 个居委近 200 名选手。当天,经过上午 8 点至下午 6 点的激烈拼杀,最后决出:市二、兰新、民一和黑山 4 个居委代表队为镇域 2014 年度老年人乒乓球比赛前 4 名。(魏鸣放)

为贵州雍里乡老人检查口腔

贵州从江县雍里乡大洞村是著名的长寿村,日前,上海华美医疗美容医院派出三位齿科专家,专程为大洞村、大塘村 6 位 90 岁以上的老人检查和护理口腔,向他们普及了口腔保护的知识,并送去羽绒服、棉毛衣裤和食品。11 月 16 日,本报“金色池塘”版介绍了贵州省从江县雍里乡大洞村一位 108 岁宁胜娥的长寿故事,其中提到老人全口没有一颗牙,只能吃软的食物,引起华美医疗美容医院齿科医生的关注。为帮助解决苗寨山区缺少牙医的困难,医院和大塘村卫生所商定,明年初,大塘村卫生所派出两名乡村医生来上海华美医疗美容医院齿科进修,帮助她们掌握防治牙周病的知识,在条件许可的情况下,为高龄老人安装假牙。(江跃中)

小昆山镇开老年西点班

想将橱窗内琳琅满目的西式糕点搬回家?近日,松江区小昆山社区学校开办了“老年西点班”。第一节课程中,学校专门聘请的西点培训师现场为学员示范了做汉堡包和麦片饼干的方法。喷香的味道一出,马上吸引了所有人的味蕾。在认真学习器材使用方法、材料的配比等工序后,大家实践了起来。没多久,汉堡包和饼干相继出炉,教室里弥漫着一股甜香味儿。“孙子可爱吃汉堡包了,等学会了,我回家给他做去。”学员赵阿姨说。(陆静宜)