

中西医结合个体化治疗肿瘤

◆ 解雯雯

新民健康送出 30 个专家咨询号

[专家简介]



王振国

主任医师,研究员、教授。享受国务院特殊津贴的国家有突出贡献中青年专家。曾参加国家行政学院两院院士和专家研究班学习。国际抗癌康复协会会长。

如今肿瘤治疗正在进入一个个性化、多学科综合治疗的崭新时代。治疗肿瘤已有很多方法,但是还没有一种方法可以单独有效地治疗肿瘤。因此,肿瘤治疗需要科学的分析,确定一个全面系统的治疗方案。

对此,新民健康特邀王振国主任医师为读者送出 30 个免费专家咨询号,读者可在 1 月 24 日之前拨打新民健康工作室的热线 021-54461056 (周一至周五 10:00-17:00),或发送短信“王振国+姓名+联系方式”至 15000546926 报名抢号。

“带瘤生存”或是治疗新方向

王振国主任医师认为,传统的致力于将所有肿瘤消灭根治的治疗观点已不适用,现代治癌理念是,通过提高患者机体免疫力,从根本上抵抗肿瘤细胞,以达到延长生命时间,提高生命质量的目的。

中西医结合理念专注于恢复机体内环境稳定,调节免疫功能,这就很好解决了手术、放化疗严重损伤患者免疫力的不足。中药使用始终贯彻整体观念,既坚持局部治疗,又重视整体上杀灭癌细胞。中西医结合综

合治疗,应在开始制定治疗方案时,就将中医药考虑进去。这样,不仅有增敏增效作用,而且可以减轻放化疗毒副作用。对此,王振国教授提出了中西医结合冲击疗法。就是通过口服、介入、肌注、雾化吸入、栓塞、外贴等多途径大剂量给药。临床证明,患者的癌组织周边血管迅速收缩,新生血管受到抑制并萎缩,癌组织缺血,血流变得缓慢直至停滞,最终使癌细胞死亡。

在综合治疗基础上体现个体化

王振国主任医师指出,癌症早期

靠手术,晚期靠调理,对医学而言,重点是中期癌症的合理治疗。

中期的病人治疗并不是一概而论,要根据病人不同的部位采取不同的方法。同样还要看癌是什么类型以及细胞属于大细胞、小细胞,要综合判断一下,在一个特定的癌症病人身上哪一种方法可以得到最佳的效果,要避免那些无效的治疗。总之,治疗肿瘤应遵循个体化治疗的原则,综合决定采取最适合治疗患者的方法,因人而异,因病而选,不适宜手术的病人则不应该手术;体弱或对放化疗不敏感的肿瘤,就不能采用放化疗。

寒冬季节,为何慢性咽炎易发作

限额限时开抢慢性咽炎专家咨询号

◆ 伊雪冰

在日常生活中,许多人会有一些不良习惯,其中一些并不起眼的不良习惯可能会对健康有害。有的人老爱清嗓子,这样做对声带极为不利,其中有相当一部分是慢性咽炎患者,平时特爱清嗓子。

白领易患慢性咽炎

据悉,在这些特爱清嗓子的人中,有不少是白领人士,他们(她们)患上慢性咽炎的原因,主要是长期处于工作竞争压力状态下,身心疲劳,精神紧张,再加上生活不规律,使得身体抵抗力下降,因此细菌和病毒容易入侵;此外,白领

人群长期处于空调的环境下,工作环境闭塞、干燥,极易造成咽部黏膜血管收缩,吞噬细胞数目减少,局部抵抗力下降,因此也极容易遭受病菌的感染。

早发现早治疗

如果最近觉得咽部不适,好像有咽不下又吐不出的东西,又经常咳嗽、嗓子干燥发痒、痰比较多的话,很可能是患上了慢性咽炎。此外,早上起来刷牙或吐痰时如果觉得恶心,也有发病的可能,此时要赶紧到专业的耳鼻喉科医院做个检查,不要自己判断,因为急性咽

炎比较容易治愈,此外,早期食道或下咽部的癌症也会有类似的症状。

低温等离子消融术

据悉,目前采用的低温等离子消融术利用等离子能量,直接从鼻、咽喉内病灶内部消融、化解病灶组织,令发炎、增生等病变组织自行收缩、化解。低温等离子技术不直接破坏组织,对周围组织损伤极小,可改善和恢复鼻腔黏膜形态及生理功能,由于电流不直接流经组织,组织发热极少,治疗温度低,能准确、有效地治疗慢性咽炎等。

新民健康送出专家咨询号

为满足更多读者的迫切需求,新民健康再次邀请从事耳鼻喉疾病的临床治疗与科研工作多年,且诊疗技术操作娴熟,临床诊疗经验丰富的专家李强、况海霞(周六周日,照常工作)再次送出 30 个专家咨询号。读者如有需求,可拨打新民健康咨询热线 021-62340399;手机也可发送短信“咽炎+姓名+联系方式”至 18017315556 报名。报名时间:即日起至 1 月 22 日 15:00 时止。

[专家简介]



李强

副主任医师。中华医学会会员,从事耳鼻喉科专业 30 余年,曾在国内外发表论文 20 余篇。1990 年被《中西医杂志》社聘为“特邀”编辑,2003 年被上海市专家医学研究中心聘为耳鼻喉科专业医师。擅长治疗慢性咽炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉、鼻骨折复位、扁桃体摘除、新症、喉部肿物摘除等。

种植牙 改变牙缺失者生活

国际种植专家团来沪 为缺牙患者免费咨询

◆ 张筱琳

送福利 五十个专家咨询号免费送

为更好帮助广大牙缺失患者解决缺牙困扰,新民健康特为广大读者朋友送出五十个免费一对一讲座及咨询名额。同时,报名预约还可享受:

- 免费口腔健康评估
- 免费爱牙礼包一份
- 免费专家量身定制种植方案
- 免费拔除牙齿残根

报名方式:
拨打新民健康工作室电话:
021-63091312(工作日期间 10:00-17:00)
编辑短信“口腔+姓名+联系方式”发送至:18721166569
报名截止日期:1月25日 17:00

[专家简介]

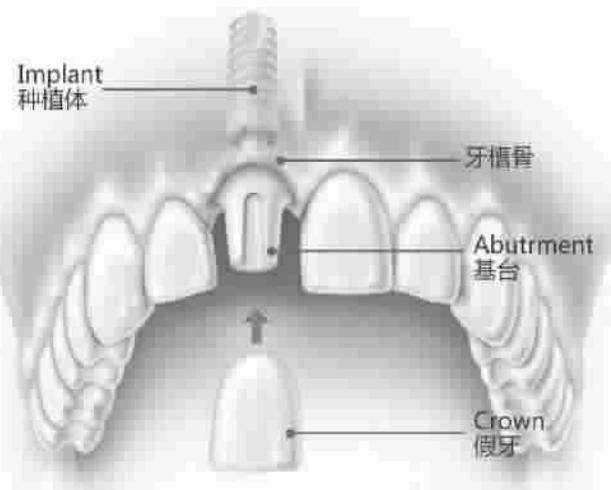
Pedro Silvestre
彼得·西尔维斯特

欧洲资深口腔专家,all on 4 种植专家,英国及中国澳门地区注册牙医师,美国纽约大学牙周病学和种植学双料硕士。从事口腔临床工作十余年,曾先后服务于葡萄牙里斯本 Malo Clinic Health & Wellness 及英国伦敦 Abbey 牙科诊所,对于牙周病的治疗及种植牙修复有着丰富的经验。擅长微创种植、种植美学修复、牙美容、牙周病治疗。



秦卫民

毕业于上海交通大学口腔医学系,口腔医学硕士,多次赴国外进行学习交流,接受过美国 3I 和德国费亚丹系统专业培训,主张口腔技术注重实用性、现实性、易操作性,减轻患者痛苦,有效保障种植牙长久稳固,曾多次获得国际种植牙技术比赛奖项。



很心酸
缺牙让老年人苦不堪言

过去的很长一段时间里,每到年末家人团聚之时,很多老年人只能独咽口水望而兴叹,眼看着家人享用,自己却只能喝汤……由于牙齿出现缺失,咀嚼不便,很多老年人别说肉类和海鲜了,就连简单的一日三餐都成了问题。更有甚者,因为长期的营养不良而日渐消瘦,肠胃功能也受到很大的影响,严重影响了身体健康。

为此,不少老年人也曾多方寻找口腔机构及医生的帮助,希望用最佳的方法解决缺牙问题。

好胃口
种植牙让老人再尝佳肴

随着种植牙技术在中国的推广和逐渐普及,越来越多的老年人开始走入口腔机构咨询这被誉为“人类的第三颗牙齿”的种植牙。口腔种植专家介绍:种植牙是中老年人缺牙修复的优选方式,其适用性较广,无论是单颗牙齿缺失、多颗牙齿缺失、全口牙齿缺失以及门牙缺失的人都适合。

种植牙不仅色泽美观,而且坚固耐用,可像真牙般咀嚼食物。因此,采用种植牙修复缺失牙齿,不仅可以缓解牙缺失造成的面部塌陷,更能帮助改善缺牙造成咀嚼功能退化等

问题,让老年人重新开始品味美食,享受家人团聚的天伦之乐。

为公益
各地种植名医齐聚沪上

为更好提高公众的口腔保健意识,同时推动本市口腔种植学的规范持续发展,新民健康特联手沪上相关口腔机构举办“种植牙—改变牙缺失者生活”公益讲座,全面剖析国际前沿种植牙技术给生活所带来的便捷与改变。届时,多名欧洲知名种植牙专家、中国台湾种植名医、内地种植专家都将齐聚沪上,为沪上中老年朋友进行讲座及专业口腔咨询。