

# 大购网教您用枸杞 进行冬季养生

“世界枸杞在中国，中国枸杞在宁夏，宁夏枸杞甲天下”宁夏枸杞在中国栽培面积最大，枸杞子自古以宁夏枸杞为地产药材，药用价值极高。《2010年版中国药典》中规定：为宁夏枸杞方可入药，入药枸杞为宁夏枸杞干燥成熟果实，其功效为补肾、益精、保肝、明目。

冬季是进补枸杞最好的季节，今天大购网就向大家推荐一些枸杞冬今进补食谱。

### 红枣枸杞粥

红枣、枸杞、米可放锅内煮，加适当红糖调味。作为早餐或点心吃，每天吃一次，可连续吃15~30天。能益气健脾、养血安神。健康人常食之，能使肤色红润、体质强健。

### 枸杞鱼丸汤

葱、姜洗净切成末，鸡蛋黄留清；将鱼洗净去骨去刺，用刀背砸成茸放入器皿中，加入鸡粉、盐、清水搅拌均匀，加入蛋清、葱姜末拌匀；半锅点火倒入高汤待烧开，将鱼肉挤成丸放入锅内余一下捞起。倒入汤碗中；半锅点火，放入高汤、枸杞、盐、鸡精，开锅后倒入有鱼丸汤碗内即可。此汤有补肾、养肝、养目。

枸杞虽然具有很好的滋补和养生作用，但也不是所有人都适合服用的。由于它温热身体的效果相当强，正在感冒发烧、身体有炎症、腹泻的人最好别吃。

达润堂宁夏枸杞进驻大购网，68元/500g，拉链封条包装，宁夏产地直送到您家。



# 常信牌五常新大米 销量依然火爆

“泰国香米出祸水，中国香米出五常”。五常稻作区是一个三面环山的开口盆地，水稻灌浆成熟的8、9月，光照充足，昼夜温差大，使水稻成熟期相当集中，水稻干物质积累多，在每年的11月收割上市。常信牌有机五常大米的稻作区就坐落于这片优质的黑土地，充沛的日照，天然河水灌溉，加上优质晚熟品种稻花香2号，成就了常信牌有机五常大米这份来自黑土地的礼物。



### 防伪可追溯 有“身份证”的常信牌可信

在常信牌有机五常大米的包装盒身侧面，能找到“五常大米”镭射防伪标识，刮开标识能看到独一无二的防伪码。五常已全面实施了大米质量追溯全程监管体系，消费者可通过防伪标识上方的五常市地理标志产品防伪查询系统电话，输入编码，就可认证真伪。五常市大米协会严格三项标识的使用，稻农必须按“三品”（绿色、无公害、有机产品）生产标准建立生产记录。稻米产业服务中心对全市稻米产业全部实行“水稻原料身份证”制度，“身份证”记录农民水稻种植面积、地块方位、水稻品种、施肥及产销量等详细生产信息，为建立质量追溯及查询制度提供依据。

黑龙江省五常市已具备使用“五常大米”证明商标条件的大米加工企业共446家，常信食品有限责任公司就是其中骄傲的一份子。消费者在购买正宗的五常有机大米时要认准“五常大米”防伪标识。

### 11月上市的五常大米才正宗

五常大米的特点有三：香。煮饭香软可口，晶莹剔透，芳香爽口；甜，五常大米咀嚼起来有一种糯甜的感觉；糯，五常大米糯而软吃起来有弹性不粘牙齿，这是该品种大米支链淀粉含量多的原因，做出来的饭冷了也不生硬。

正值11月，2014年上市万亩的常信牌有机五常大米已经收割上市。米粒呈半透明或透明，色泽青白有光泽，做成米饭，饭粒表面会泛起油光，吃起来清淡略甜，糯软略粘，即使没有菜肴，也可以吃好几碗米饭，可谓米饭中的佳品。

今年，常信牌有机五常大米从选种种植到销售一体化减去了经销商和代理商等中间环节，让上海消费者以优惠的价格品尝到2014年五常有机新大米。

现阶段上市促销价：**98元10斤/盒（内含2.5公斤真空包装两包）**，机会难得，切勿错过。



订购热线：**52927777**  
(每天8:00-20:00)

登录大购网 [www.xinmindagou.com](http://www.xinmindagou.com) 在线订购。(团购订单请来电咨询)



有机五常大米  
常信牌

# 买三七，代打粉 大购服务更周到

中国云南文山是三七的原产地和主产地。其中，位于文山海拔1500-1800米附近出产的三七以头更大、质更优、药效更高著称。本次大购网深入产地，联合“云南三七产业领军企业”云南三七科技有限公司从文山核心区甄选一批优质道地三七回馈读者。

### 正宗文山三七种植基地探秘 让读者亲眼所见

**种植环境：**得天独厚的地缘优势，打造自有中药材种植基地，赋予了文山三七独特品质的地道品质。

**种植过程：**云南三七科技公司采用现代农业工程化三七种植技术，有效降低农残，确保全程环保栽培，使三七完全处于高流量的生长环境中。

**采摘水洗：**纯手工采摘、处理，精心呵护；再经水洗、自然风干等工序，让三七的等级品质得以完美呈现。

**加工处理：**10万级洁净车间生产，严格检测农残、水分、农残等有毒物质，从根源保障三七品质，更大程度保留了三七本身的药效价值。

### 大购教你选好三七头：

“头”是三七分级国家标准的一个单位，一斤（500g）三七有多少个，就叫几头三七。传统的三七质量鉴别就是以头数外观为依据，头数越少三七头越大、质量越好。举例来说，20头的三七比40头的三七含量高，服用效果也更好。三七功效含量都在三七心中，心越粗，功效含量就越丰富，所以说，三七个头越大，则三七越好。

**温馨提示：**三七磨成粉后将更有利于人体吸收，大购网提供专业打粉服务，质地细腻的细粉将最大程度保留三七本身的有效成分，功效更明显！此外，虽然三七功效显著，但市民使用时也必须注意科学适量，体质太弱和没有淤血者不宜服用。

**产地直销特惠价：**  
40头云南文山优质特级三七250克298元。  
20头云南文山优质特级三七250克498元。  
买250克4盒再送相同规格一盒，买四送一。

# 东方网旗下卡通中国

## 为预付费卡用户提供网上便民消费渠道

[www.shanghai.com.cn](http://www.shanghai.com.cn) GO