

冬季护眼 中老年人常见眼病免费咨询检查

◆ 张筱琳

冬季气候寒冷,是疾病多发季节。中老年人随着年龄增长,身体机能衰退,许多眼部疾病也随之悄然而来。究竟有哪些常见眼部疾病会影响中老年人的视力?面对眼病,如何正确处理以提高生活质量呢?位于西藏南路建国新路口的瑞视眼科定于1月31日上午8:30-11:30举办冬季中老年人眼病专家义诊专场活动,所有专家挂号费免费。

黄斑变性

黄斑变性,也称为年龄相关性黄斑变性,顾名思义,这种眼病与年龄相关,一般始发于50岁上下,年龄越大,发病率越高。主要症状是中心视力下降,视野中心有黑影遮挡,双眼视物时可能不会出现,但用单眼看东西时,就会在视野中出现黑影。另外,有时候视物会变形,如直线变弯、水平线变波浪形等,有的时候看东西的对比度会下降,原本鲜艳、清晰的画面,看上去却是灰蒙蒙一片。

黄斑变性分为干性和湿性两种。干性老年性黄斑变性发展缓慢,到目前为止没有确定有效的治疗方法,可以药物和良好生活习惯控制和阻止它的发展。黄斑变性的黄金治疗时间为发病后三个月,发现症状后如能及时治疗,可大幅降低失明概率。

中老年性白内障

老年性白内障是指老化过程中,眼中的透明晶状体变性失去透明性,浑浊

的晶体就像不透明的玻璃一样,阻碍光线进入眼内,从而引起视力逐渐下降。

白内障在国内的中老年人中发病率还是相当高的,通常是双眼并发,患者会感觉单眼视物重影,眼前雾样感,有视物发灰发暗及怕光等症状。从一开始的视物模糊,逐渐发展到视物不见,在我国乃至世界范围内,白内障仍是最常见的致盲性眼病。

手术是目前根治白内障的有效方法,最主流的白内障复明手术是超声乳化联合人工晶状体植入,患者完全不用等到白内障发展成熟、眼睛看不见了才去治疗,只要觉得视力下降,影响了生活和工作,就可以通过手术重新恢复清晰的视力。

青光眼

青光眼,是指当眼内压高于正常或眼内组织不能承受某一水平的眼内压时,所造成的视神经萎缩,视功能损害。

急性闭角型青光眼经常表现剧烈的眼痛、红眼、头疼、恶心呕吐及视力骤降,症状很明显,一般不会被病人忽视。

而另一类的青光眼如开角型青光眼,往往无明显症状,只感觉眼睛发胀、眼眶酸痛、偶然有轻度的视物模糊及虹视,容易被忽视。但对于有青光眼家族史的中老年人而言,最好定期进行眼内压、视野、视力、眼底等方面的检查。一旦确诊为青光眼,更需要充分重视,不可自行随意用药。

老花眼

老花眼是由于眼内晶状体硬化,弹性减弱,睫状肌收缩能力降低而导致调节能力减退,近点远移,所导致的近距离视物困难,一般发生在40岁以上。

面对老花眼问题,配戴老花眼镜是最简单快捷的解决方法,但由于老花眼的度数会随着年龄增加而加深,所以老花眼镜也需随之更换,生活上会有一些麻烦,所以对于追求更高生活质量的人群而言,也可选择手术治疗。目前,多焦点人工晶状体植入手术是以更加安全的小切口手术方法,为中年早老花群体提供了更加成熟的解决方案。

瑞视眼科义诊服务

在羊年春节到来之前,瑞视眼科推出“冬季眼病义诊服务”,专家咨询费、挂号费全免,有眼镜护理产品等相关精美礼品赠送,中老年朋友可以趁此机会为自己的双眼做一个全面检查,防患于未然。

时间:1月31日上午8:30-11:30
地址:瑞视眼科2楼门诊大厅(黄浦区西藏南路758号建国新路口)
地铁:8、10号线至老西门站下(3号口);8、9号线至陆家浜路站下(4号口)
活动专线电话:4008-211-567
义诊备案号:黄字备登字(2015)第0001号

【专家介绍】

廉井财
主任医师 教授 博士生导师

美国眼科学会会员,中华医学会激光医学分会副主任委员,中国光学学会激光医学分会副主任委员,上海激光医学学会副主任委员。目前已累积准分子激光治疗各种屈光不正5万多例,超声乳化手术治疗白内障,老光眼手术2万例,有晶体眼人工晶体植入术千余例。



王玲
主任医师 教授 博士生导师

中华医学会眼科分会视觉生理学组顾问,上海医学会眼科分会眼底病学组顾问,美国眼科学会会员,美国视觉和眼科研究学会会员。其擅长眼底病、葡萄膜疾病和神经性眼病的诊疗及眼病的激光治疗。



张士胜
副主任医师 眼科博士

中国光学学会激光医学专业委员会委员、中华医学会激光医学分会委员,上海市医学会激光医学专科分会成员。擅长激光角膜屈光手术、眼底病、后发性白内障等疾病的激光治疗。



过敏性鼻炎为何影响学生智力发育

新民健康邀专家一对一为你答疑解惑

◆ 伊雪冰

【特邀专家】

况海霞 耳鼻咽喉科博士。从事耳鼻喉专业多年,有丰富的临床诊疗经验。擅长治疗鼓膜穿孔、耳鸣耳聋、慢性咽炎、过敏性鼻炎等耳鼻喉科常见病、疑难病。曾多次参加国际耳鼻喉学术研讨活动,并在医学杂志上发表论文十余篇。



学生患上过敏性鼻炎后,如果长期不治疗或将影响智力发育。其原因是学生患鼻腔疾病,往往会导致氧气吸入受阻引起血氧饱和度下降,血氧供应不足则会引起全身各组织器官不同程度缺氧,从而导致学生记忆力减退、智力下降、周期性头痛、头昏、视力下降、学习成绩下滑等问题。更为严重的是,鼻腔疾病长期不愈还会进一步影响青少年的生长发育,给以后的健康埋下大隐患。

为此,新民健康特邀从事过敏性鼻炎临床治疗与科研工作多年的耳鼻咽喉科专家况海霞、李强一对一接听患者咨询电话。本次活动仅提供给来电预约前20名的患者。凡患有过敏性鼻炎的患者都可以拨打新民健康咨询热线021-62340399,也可发送短信“鼻炎+姓名+联系方式”至18017315556。报名截止时间:2月2日15:00时止。

鼻炎:分为常年性和季节性

过敏性鼻炎一般分为常年性和季节性两种。前者多由尘螨、霉菌等引起,全年发作。后者跟花粉刺激有关。

我国大中城市过敏性鼻炎的患病率较高,特别在学生身上更为普遍。这种过敏发病率的增加与生活方式的改变、精神的持续紧张、环境污染等密切相关,估计未来随着雾霾天的常态化 and 尘螨的飘散,过敏性鼻炎的发病还会增加。

过敏性鼻炎患者的最大特点是对空气中某种物质特别敏感,如遇花粉、冷空气等,出现连续不断的鼻痒、打喷嚏、流清水样鼻涕。

有的人还有头晕、头痛、记忆力下降等现象,对青少年的学习和智力发育尤其不利。另外,鼻炎、鼻窦炎还可引发中耳炎、睡眠打鼾、哮喘等严重并发症。

鼻塞:千万别把它当小病

感冒时鼻子不通气,通常过几天就能自愈,然而,如果鼻子经常不通气,甚至伴有失眠等症状,就要当心了。耳鼻咽喉科专家指出,千万别把鼻塞当小病,鼻塞的恶果可影响全身器官。

曾有研究发现,鼻塞与睡眠障碍、心脏病都有联系。此外,打鼾、焦虑、记忆力下降……这些症状的源头有可能都是“小小的”鼻塞导致的。

上海科院药房新春滋补养生特惠节

养身保健就必须懂得“养精闭藏”,依靠养生滋补品来补充积聚精气,养精蓄锐,以期待更强壮的体力,更充沛的精力。上海科院药房为您健康保驾护航,特推1月22日—2月16日名贵滋补品新春养生特大优惠。



更划算重大优惠

- 1、全场 8.5折
- 2、满50克 8折
- 3、满100克 7.5折
- 4、满300克 6.5折
- 5、最低116元/克

三大藏区四大产地 科院虫草三大优势

- | | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 1. 诚信优势
年份不混
产地不混
优劣不混 | 2. 咨询优势
药师4名
医生4名
主任医师2名 | 3. 冷链优势
从采集到销售
全程冷链
冷运、冷储、冷销 |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|

低至 9.5元/克



铁皮
枫斗

低至 39元/克



长白山
5~8年山参

低至 18元/克



10克起售
藏红花

全部五折数量有限售完为止

(注:上海科院药房成立于1996年,原名中国科学院上海生命科学院科院药房,2004年按中科院改制要求改为股份制上海科院药房。)

咨询热线:021-64311772/34010789 地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)