

今春种牙 终身吃排骨

种植牙是21世纪缺牙修复新趋势

◆ 张筱琳

春节,最忙的是嘴,最累的是牙!牙,每逢春节掉几颗。春节各种大鱼大肉,但牙齿使用过多,本就松松垮垮的牙齿承受不了负荷,纷纷掉落。牙齿脱落不利于身体健康,种植牙作为解决牙齿缺失的优选方式,不管是从外观还是功能上,都可与真牙相媲美,非常适用于牙齿缺失、吃饭无滋味的中老年人。

“没齿难忘”生活无滋味

家住闵行区的高先生今年60岁,牙齿陆续“下岗”,吃饭变得困难,食之无味,生活也变得暗淡无光了。缺牙已经严重影响到他的日常生活,牙齿缺失导致的面部塌陷,使他看上去比同龄人苍老很多。

专家王建文表示,中老年人各项生理机能运转都有不同程度的减缓,尤其在消化和吸收方面,会发生明显的弱化。如果缺少一副好牙齿,无法实现食物正常的咀嚼,极易出现胃肠消化功能紊乱,甚至营养吸收不良,从而导致免疫力的降低,给各种疾病的促发埋下隐患。

装假牙需谨慎 安全隐患大

传统镶牙方式便捷便宜,但往往异物感强,戴着不牢固,吃东西用不上力,硌得牙龈疼,严重的甚至会引起口腔炎症,因金属离子渗出导致牙龈黑线、红肿问题,对其他健康牙齿造成一定伤害。假牙选择不



■ 关爱口腔健康! 新民健康爱牙热线:021-33318171

当,还易导致牙龈萎缩、骨量不足,给未来种牙带来极大的困难。

众所周知,牙槽骨是“支撑”牙齿的关键,牙槽骨流失了,牙齿自然就掉了。专家王建文建议,牙齿缺失后,第一时间进行种牙修复,不仅在很大程度上降低医生种植手术的操作难度,患者还不用遭受缺牙带来的种种不便和损伤,尤其是对其他健康邻牙的伤害。因为种植牙对整个牙槽骨起到很好的保护作用,可以更好地刺激牙槽骨,从而防止牙槽骨吸收太多,也能减少其他牙齿掉落。

缺失牙重生 真牙梦成真

很多像高先生这样的牙缺失者最终还是选择了种植牙。虽然其中许多老年人牙槽骨流失较为严重,王建文医生依靠他精湛的医术修复牙齿。王建文医生解释道:“种

牙有着自己的人工牙根,可以达到真牙的效果,无论是形态、色泽、牢固程度、咀嚼功能,均与真牙无差别,通俗地说,真的可以做到今天‘种’牙齿,终身‘吃排骨’。”

种植牙媲美真牙 终身好口福

其实,种植牙和种庄稼的原理类似,种庄稼是将种子埋进泥土,浇水施肥、精心呵护就长出了庄稼;而种植牙则是将特殊材料的“人工牙根”植入牙槽骨中,再于人工牙根上镶上牙冠,这样一颗新牙就“长”好了。种植牙作为一种与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复方式,已经成为口腔医学界的上好选择。

1965年,瑞典人Gosta Larsson成为世界上第一例尝试接受种植牙的患者,他的这颗种植牙整整为其服务了42年,直到2007年

他去世时,种植牙仍然完好无损。美国ADA口腔种植体临床标准数据显示,种植牙5年保存率95%,10年保存率为85%,其中更是创下多个使用30年以上的记录,所以,只要维护得当,种植牙可使用终身。

All-on-4即刻种植 当天种牙当天用

很多老年人缺失牙不是简单的两三颗,而是半口、全口缺失。这种情况并不是缺失几颗牙就要种几颗种植体。

以半口缺失牙为例,传统种植至少需要植入6-8颗种植体,才能恢复半口牙的稳固力和咀嚼力。但是,半口缺失牙患者往往存在着牙槽骨严重萎缩,即使经过骨培植手段,仍然达不到传统种植牙对骨量的基本要求,这样的情况就无法做种植牙了。

All-on-4种植牙就是为了解决这些无法种植的问题而产生的。1993年,牙医Paulo Malo和他的研究团队开始研究All-on-4种植牙,历时5年,于1998年进入临床治疗,轰动国际口腔种植学界。All-on-4只需种入4颗种植体,就可以恢复半口牙的咀嚼功能,避免了普通种植牙手术创伤大、耗时、昂贵的弊端,可以在骨量最小的情况下倾斜植入种植体,增大骨骼与种植体的接触面,降低对垂直骨移植的需求,最快可以实现患者当天种牙,当天吃东西。

【指导专家】



王建文
ICOI国际口腔种植医师协会会员
美国纽约大学NYU种植协会会员
加州大学洛杉矶分校GIDE种植硕士

从事口腔临床工作20余年,师从国际著名种植教授Dr.Sascha Jovanovic,获得多名国际种植大师的指导,先后前往美国纽约大学NYU牙医学院、美国bi-con全球总部、aPIELD博世牙医国际教育中心、德国法兰克福大学牙科学院接受专门种植培训并获得种植培训证书。对各类骨量不足的复杂种植、前牙美学种植、即刻拔牙种植、现代微创种植、All-on-4种植等有着丰富的经验。

■ 价值1800元爱牙红包等你来拿!



关注王建文私人平台,免费咨询专家

送给爸爸妈妈的礼物: OMEGA-3

中老年人好消息

澳洲Cobayer为了推广市场,澳洲原装进口OMEGA-3特价,引起抢购,咨询电话络绎不绝,订单送货不断,目前还有5天特价时间。

自澳洲一流天然健康食品康培尔落户上海以来,其旗下各类健康食品均受到广大追求健康的消费者的青睐:橄榄叶提取液、南极深海鱼油、OMEGA-3、澳洲牛初乳、山羊奶粉、澳洲塔斯马尼亚革木蜂蜜、有机奶粉、速溶奶粉、澳洲果醋系列等天然食品甚至多次销至断货。



澳洲原装进口

OMEGA-3

市价:360元/瓶

现推广价:20元/瓶

每瓶300粒,每人限购1瓶,每天500瓶,售完即止!

推广购买地址如下:

上海市黄浦区南京西路2-88号上海新世界城1楼
上海市静安区南京西路1168号中信泰富5楼511
上海市徐汇区虹桥路1号港汇恒隆广场376B
上海市静安区江宁路167号新城大厦1102室

推广订购咨询热线:

021-64255932
62496572

咯痰喘息 气促胸闷 呼吸困难 坐卧不宁

哮喘频发 严防“倒春寒”

立春已过,但是天气不仅没有丝毫“春意”,相反气温冷热交加,不少哮喘患者出现憋闷、呼吸困难、胸闷气短、气喘、呼吸不畅、咳嗽粘痰、心慌等症候,阴冷、潮湿的“春寒”令人十分难熬。此时应引起高度重视,及时就医治疗,以免延误病情导致致死危及生命。

严防“春寒”冷空气

虽说冬季是哮喘的高发期,但立春后,天气并不能立刻转暖,会有一段时间的“倒春寒”,俗话说“春寒冻骨”,对于因体质虚弱,导致肺、脾、肾三脏受损虚弱的哮喘患者而言,春寒的冷空气是难以抵御的“寒邪”,也是祖国医学指出的导致哮喘频繁发作的重要根源。另一方面,患者在吸入冷空气后还容易使气道受到刺激,引发支气管痉挛,产生通气功能障碍,从而发生哮喘。因此,哮喘患者应对“倒春寒”引起高度重视,注意保暖,尽量避免冷空气的侵袭!

治哮喘别“见好就收”

初患哮喘时,往往病情较轻,如能及时采取正确的防治措施,病情一般能得到长期控制。但是,许多患者重视不够,要么依赖激素,点滴,要么治治停停“见好就收”,于是病情一年比一年加重。还有很多哮喘患者身边常备止喘药,只求一肘止喘,结果却发现

药量不断增加,治疗效果却反而下降,发病次数也越来越频繁,气急越来越严重。

其实,防治哮喘是一个长期的过程,尤其不能“见好就收”。长期使用哮喘药会产生耐药,这时再加大剂量也不能止喘了,而气越来越急,则是因为药物的副作用可以使血压升高,心跳加快,对于老年患者而言,尤其危险。而激素的过量使用则会给青少年患者带来影响生长发育的严重副作用。

合理治疗十分重要

缓解患者的痛苦症状只是缓解了症状,只有改善体质、提高机体抗病能力才是从根本上控制哮喘的方法。首先,遵循“急则治其标,缓则治其本”的原则。在急性发作期,患者应及时对症治疗,迅速缓解痛苦。而在缓解期,患者尤需坚持治疗,结合祖国医学的“治本”理念和现代医学优势,从补肾、润肺、健脾入手改善病人体质,调节免疫功能,大大减少哮喘的复发。因此,哮喘病人都应选择正规医院以及有一定临床经验的医生制订长期的“个性化”治疗方案,这是从根本上控制哮喘复发的关键。同时,在春寒时节,哮喘患者应注重防寒保暖,外出时适当增添衣物,戴上口罩等,切勿过早换上冬装。饮食上则宜避免过于辛辣刺激或油腻、寒凉的饮食,并戒除烟酒,多吃些富含维生素的新鲜蔬果。

文/孙伟丽

上海港华医院 呼吸内科

地址:上海市淮海西路282号、286号 联系电话:021-62940057