

新民读者服务日 心血管专家现场咨询

承医患同心精神 扬诚信医疗仁心互信大旗

“3·15 消费者权益日”上海远大心胸医院发起诚信医疗诚信服务大行动

◆ 张筱琳

喜气洋洋的年味儿还没褪去,“3·15 消费者权益日”又风风火火地进入了沪上市民的视野。“国际消费者权益日”(World Consumer Rights Day),由国际消费者联盟组织于1983年确定,目的在于扩大消费者权益保护的宣传,使之在世界范围内得到重视,以促进各国和地区消费者组织之间的合作与交往,在国际范围内更好地保护消费者权益。此后,每年3月15日,世界各地的消费者及有关组织都要举行各种活动,推动保护消费者权益运动进一步发展。中国消费者协会从1997年起,通过每年确定一个主题的方式,开展“年主题”活动。所谓“年主题”,就是消费者协会在广泛宣传贯彻《消费者权益保护法》的基础上,每年突出一个方面的内容,加强保护消费者合法权益的宣传,加大保护消费者合法权益力度,使保护消费者合法权益工作不断向纵深发展。

2015年中国消费者协会确定的年主题是“携手共治 畅享消费”。为隆重纪念3·15国际消费者权益日,深入贯彻中国消费者协会确定的2015年“携手共治 畅享消费”主题,进一步加强对医疗和服务的监督,保护患者的合法权益,推动医疗建设、服务工作和精神文明的协调发展,上海远大心胸医院决定开展3·15诚信医疗诚信服务大行动。此次诚信医疗诚信服务大行动会组织知名专家和患者面对面的现场咨询,组织在院患者对服务一线的大点评,还会组织针对沪上患者的术后座谈会、讲座、茶话会等形式的交流沟通会。我们的生命线在于医疗质量,我们的竞争力在于医疗服务,针对本次大行动沪上心血管患者的老朋友、上海远大心胸医院医疗院长张大东先生说,倡导和谐的医患关系对于医院建设来说,只是第一步;最重要

的在于形成行动方案落地执行,本次诚信医疗诚信服务大行动,就是真正响应国际消费者权益日的精神,去塑造医院诚信医疗仁心互信大旗。

作为此次大行动重要一部分,为回馈广大新民读者的关注和支持,由新民晚报主办的“3·15 消费者权益咨询服务日”,特邀远大心胸医院知名专家举行心血管现场咨询活动,活动预告如下:

- 活动发起:新民晚报“3·15 读者服务日”
- 参与时间:2015年3月14日(周六)上午10时
- 活动地点:静安区万航渡路889号悦达889广场(万航渡路长寿路口)
- 活动内容:1. 上海远大心胸医院知名心血管专家现场科普咨询;2. 现场还有赠送精美礼品

【专家简介】



王吉祥
副主任医师 心胸外科综合病区专家
毕业于吉林医学院,于2005-2006年在清华大学第一附属医院进修学习
从事胸心外科工作20余年,主刀手术2000余例,对复杂先天性心脏病、心脏瓣膜病、心包肿瘤及胸部创伤手术及ICU围手术期的治疗有着丰富的经验。曾完成国内首例十字交叉心根治术。

妙治腰椎间盘突出 中西结合无需开刀

与中医专家面对面,获取治疗腰椎间盘突出建议

◆ 解雯雯

我国患有腰椎间盘突出的人数逐年递增,然而,长期以来如何有效治疗腰椎间盘突出,则是医患双方感到颇为棘手的难题。新民健康于本周推出“免费与中医专家面对面”的关爱活动,邀请中医专家吴剑蒲医师为大家专业解答如何有效治疗腰椎间盘突出。读者参与活动须报名(报名方式详见文章最末端),10名参与活动的幸运读者将有免费获赠的机会。中医经验丰富,讲究辨证治疗
传统应对腰椎间盘突出以开刀手术治疗方式为主,手术创口较大、相对手术风险更高,而中医在应对腰椎间盘突出方面经验丰富、手法多样,无需开刀手术,并结合现代科技手段,贴切对症下药。现在我们为大家介绍中

西结合应对腰椎间盘突出的一些特色方法:
中医保守方法
采用针灸、拔罐、推拿、点穴等常见的传统中医治疗手段,并结合光、电磁热等物理作用治疗,从而达到逐寒祛湿、疏通经络、祛除淤滞、行气活血、消肿止痛、拔毒泻热之目的。
特点:历史悠久、经验丰富、手法多样,安全可靠、简便易行,费用相对便宜。
微创介入技术
主要是采用臭氧消融术、低温等离子消融术。
1. 臭氧消融术 指的是将医用臭氧分子注入突出的椎间盘髓核组织内,瞬间氧化髓核组织内的蛋白多糖及破坏髓核细胞,使蛋

白多糖的功能丧失,并且使得髓核组织的渗透压不能维持,进一步导致水分丧失而萎缩,从而降低椎间盘内压力,最终使得疼痛症状得以消除并达到治疗的目的。
特点:具有安全系数高、几乎无疼痛感、疗效好、无过敏反应等优点。X光自动定位下的治疗,不损伤髓核周围组织及神经,多余臭氧逐渐变为氧气被身体吸收,无体内残留。
2. 低温等离子消融术 通过在C型臂X线的引导,将一根针插入椎间盘内,在椎间盘髓核内部运用射频能量使得分子在低温下分解,并且在椎间盘上汽化出多个槽道,从而降低间盘内的压力,最终缓解疼痛和减轻椎间盘组织对神经根的刺激,术毕再用热凝封闭。

特点:创伤小、恢复快、痛苦轻,最大限度保持了椎间盘的稳定性。
3. 微创针刀技术 一种与针刀结合的闭合性微创技术,具有外科“手术刀”与中医“针灸”的双重作用,通过松解组织粘连、减轻组织压力、改善血液循环、促进炎症消退、加快水肿吸收、解除血管神经卡压,起到有效治愈腰腿疼痛之目的。
特点:术中几乎无疼痛感,恢复快,安全可靠,标本兼顾。

活动信息

活动开始时间:2015年3月9日至3月15日

活动邀请对象:患有腰椎间盘突出读者

活动报名方式:读者可拨打021-64680871电话报名,或编辑短信“腰椎间盘突出+姓名+联系方式”发送至15921381608

报名截止日期:2015年3月13日(周五)下午4时

六个步骤解决眼睛酸痛

◆ 叶雪菲

长时间面对电脑,眼睛经常酸痛、干涩怎么办?复旦大学附属中山医院青浦分院眼科主治医师韦金儒表示,每天早晚做一次眼眶穴道指压与按摩,可以让肌肤充分运动,帮助积压的血液流通,加速肌肤的新陈代谢,增加眼部肌肉的弹性。对于一些爱美的女性,还可以改善眼部肌肤的老化问题。
韦金儒介绍:第一步:用中指与无名指同时按压眼窝上方与眉眶,由眼头按至眼尾,重复3次,动作要轻柔,松弛紧张的肌肉。
第二步:用无名指由眼角外侧向眼内角方向,以画小圆圈的方式轻轻滑动按摩,绕一圈后回到眼角,重复5次,活络眼周肌肤。
第三步:涂上薄薄的一层眼霜,然后

用小指由下眼部眼尾往眼内角方向轻点按压到上部,反方向亦可,重复做2次,动作轻柔,帮助血液循环加速,保养品迅速被吸收。
第四步:用无名指从下眼皮眼内角开始,以画小圆圈方式逆时针按压到眼尾,一直延伸至太阳穴,稍加用力,并停留3秒钟,再从太阳穴回到上眼皮眼尾,继续按摩至眼内角,重复3次,让眼部肌肤感觉轻松舒适。
第五步:用中指和无名指稍加用力按压太阳穴,揉动手指并停留5秒钟,放松手指3秒钟后再做一次,舒解压力。
第六步:用手指轻轻按摩眉毛,并且往上拉提5次,放开,再提拉5次,可以帮助眉部舒缓。

敬请关注:3月14日(周六)—15日(周日)

警惕:80%的癌症患者死于复发转移

特邀肿瘤医院原院长王圣忠教授为您解答肿瘤治疗误区

据报道,每100个上海人中有1.79人是肿瘤患者,每天新增肿瘤患者150人,100人死于癌症,80%以上都是死于复发转移!其中术后3个月内出现复发转移的达50%,半年内高达69%!
许多肿瘤病人经过手术、放化疗治疗后,以为彻底康复了,然而一段时间后仍有很多病人在淋巴结、肝脏、肺等脏器出现转移灶。上海肿瘤医院原院长王圣忠指出:对大多数肿瘤患者而言,手术、放化疗似乎已成为治癌最佳选择,但手术只能切除肉眼看得到的癌灶,无法根本解决癌细胞扩散转移问题;放化疗没有辨别能力,好坏通杀,容易对免疫系统和脏器造成伤害!而且中晚期肿瘤患者,即使做了手术、放化疗后,仍有不少出现亚临床隐性转移,部

分患者在5年内死于复发转移!
如何避免手术、放化疗后的复发转移?出现复发转移了怎么办?为帮助广大肿瘤患者走出治疗误区,3月14日(周六)、15日(周日)上海生生之道咨询有限公司特邀上海肿瘤医院原院长王圣忠教授(从事肿瘤临床治疗50余年,擅长各种恶性肿瘤的综合治疗),中山医院消化科主任医师吴同法教授(擅长食道、胃肠道及肝、胆、胰肿瘤诊治)、中国中医科学院客座教授李向涛(擅长中西医结合治疗肝癌,并对胃癌、结直肠癌、妇科肿瘤等治疗有独特造诣)等多位权威专家齐聚徐汇区汇丰大药房(枫林路81号,中山医院门诊对面),一对一为广大病友答疑解惑。预约热线:021-64430411(请提前预约,并携带病历前往)。

“惊蛰”后饮食要多甘少酸

◆ 叶雪菲

惊蛰节气来临,预示着春天已经开始,中医专家认为,养生也要从“冬藏”转为“春生”。上海市浦东新区公利医院中医科主任医师吴昆仑表示,中医医学里春季与五脏中的肝脏相对应,春季易发生肝气过旺,肝气横逆犯脾,继而对脾胃产生不良影响,妨碍食物正常消化吸收。因此,饮食应多甘少酸,来平肝护脾。
吴昆仑主任介绍,冬天,人们在养生方面要以收藏为主,在饮食方面可以适当进补。这个时期进补,可滋补五脏、营养机体、强健体质,有利于预防和治疗慢性疾病。到了春天,则要转

为“春生”。春天是阳长阴消的开始,所以应该养阳。春天主生发,万物生发,肝气内应,养生之道在于以养肝为主,如果伤了肝气,就会降低适应夏天的能力。而酸味入肝,其性收敛,多吃不利于春天阳气的生发和肝气的疏泄,更使本偏旺的肝气更旺,对脾胃造成伤害。
因此,吴昆仑主任建议,春季饮食宜多甘少酸,来达到平肝护脾的作用。另外,多吃酸性食物也会导致慢性胃炎、胃溃疡等疾病在春季更易复发。甘味食物则能滋补脾胃,可多吃如瘦肉、蛋类、牛奶、蜂蜜、豆制品、鲫鱼、胡萝

卜、苹果、山药、新鲜蔬菜等性味甘平的食物。酸性食物如乌梅、山楂、李子、韭菜、石榴、柠檬等也可适当食用。
此外,惊蛰之后,也要多吃一些辛温食物。不过,吴昆仑主任提醒,辛温食物并不等于辛辣食物,其内涵是温热性质的食物。随着春季的到来,天气逐渐变暖,但此时的天气多变,早晚温差大,更应注意保护人体的阳气,以防感冒。专家介绍,常见的辛温食物有洋葱、大蒜、生姜等,具有生发阳气的作用,在预防感冒时,可以适当多吃一点。比如日常做菜可以多放一些,这样也能起到提高免疫力的作用。

腰椎退变疼痛 请用“远红外腰椎痛消贴”

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人非常多,中老年所占比例较大,大多数患者腰部既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,通过CT、磁共振检查发现,这种情况大多是各种形式的腰椎退变引起的,腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的几种临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰疼,坐骨神经疼,腿脚麻木胀痛,走不了远路等等。(摘自百度百科)

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外腰椎痛消贴,专门针对腰椎退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢,辅助治疗腰椎退变引起的疼痛,本品不用火烤,揭开就能贴。在厂家专业人员指导下贴敷更有利于康复。禁忌内容或注意事项详见说明书,请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。豫食药监械(准)字2011第2260216号豫医疗器械厂(文)第2014120072号

咨询热线:021-51093071, 51875619

地址:黄浦区武胜路479号(近威海路),全程指导使用|本市免费送货。

见报三日内:买10送3(同品同规格),买20送10(同品同规格)再送价值398元护腰一副!

生产企业:郑州寸草心生物科技有限公司