

撬动地球的土豆(下) ◆ 苏更林

土豆瘟疫带来的灾难，为人们上了一堂生动的自然哲学课。在土豆的原地，聪明的印第安人知道在同一块田种植不同种类的土豆，以避免发生病虫害。爱尔兰人为了提高土豆的产量，只引进了最高产的品种。正是由于他们对高产土豆品种的过度依赖，才使得他们的土豆在遭遇病虫害时全军覆灭。

在食物链几近崩溃的严峻形势下，大约有110万的爱尔兰人因饥饿而毙命，另有100多万人选择了生命迁徙。尽管爱尔兰人饱受土豆饥荒之害，但也给爱尔兰人在海外发展创造了千载难逢的机会。土豆饥荒引发的世纪大移民，不仅改变了爱尔兰和美国人口分布结构，同时也对爱尔兰和美国的都会产生了深远的影响。

托起“生命的方舟”

伴随着世界人口的增长，地球资源和环境约束更加明显，饥饿与贫困的挑战异常严峻。人类该用什么来托起“生命的方舟”？联合国大会决定，把2008年定为“国际土豆年”，时任联合国粮农组织总干事的雅克·迪乌夫期待“土豆在战胜世界饥饿和贫困斗争的前沿发挥作用”。

其貌不扬的土豆，一向以“朴实的块茎”著称，它能够担负这样沉重的责任吗？它又是怎么走进联合国的视野呢？原来，从安第斯山脉走向世界六大洲的土豆，已经深刻地改变了世界历史的进程，并逐渐成为了世界人口膳食中的一种主粮。这种主粮已经成为了全球粮食系统的一个重要组成部分，并将在加强世界粮食安全和减轻贫困方面发挥越来越大的作用。

土豆是一种营养丰富、用途广泛的食物，同时具有谷物、蔬菜、水果所共有的功能。新鲜土豆含有大约80%的水分和20%的干物质。在干物质中有60%~80%为淀粉，

即碳水化合物按照干重计算，土豆的蛋白含量与谷物大体相同，但要比其余中类的块根和块茎的蛋白含量高许多，并且土豆蛋白质中的氨基酸模式与人类的需求非常匹配。

土豆的脂肪含量比较低，并富含多种微量营养物质，具有多方面的保健功能。土豆是维生素B1、B3、B6、C以及铁、钾、磷和镁等矿物质的良好来源，而且含有丰富的膳食纤维。比如，土豆的维生素含量要比苹果还高，它的维生素C比西红柿要高一些。作为主食和蔬菜，土豆的制作和食用方法多种多样，因此受到世界各地人们的欢迎。

联合国粮农组织的数据显示，进入到21世纪以后，世界土豆产业正在发生深刻的变革。20世纪90年代初，大多数土豆产自欧洲、北美和苏联等国家。2005年，发展中国家土豆产量首次超过了发达国家的产量。“国际土豆年”呼吁，要重新认识土豆这个“被埋没的宝物”的价值，应对包括饥饿、贫困及对环境威胁在内的全球性挑战。

在世界性的淡水资源紧缺的情况下，减少农业用水强度具有十分重要的意义。在过去的一个世纪里，人类淡水使用量的增长速度是人口增长速度的两倍以上，其中农业用水占到了70%以上。有资料显示，在世界主要粮食作物中，土豆每单位用水量生产的粮食更多，使用同样数量的水所生产的膳食能量也更多。这说明种植土豆可以大幅提高每单位用水量的粮食产量，从而保证在生产足够粮食的同时，减少对地球淡水资源的消耗。

资料显示，在耕作使用1立方米的水，土豆可生产5600卡路里的膳食能量，而玉米、小麦和大米生产的卡路里分别为3860、2300和2000。使同样数量的水，土豆可产出蛋白质150克，分别为小麦和玉米的2倍。产出的钙540毫克，分别为小麦的2倍和大米的4倍。有人测算，采用土豆、花生、洋葱和

胡萝卜的饮食结构，对水的需求量仅为人均每天1000升，远远低于其他含有动物产品的饮食结构。

土豆大国的“土豆梦”

至于土豆是在什么时候传入我国的，目前学界尚无定论。有学者认为，大约在17世纪土豆先后经丝绸之路、印度、南洋群岛、俄国4条通道传入我国，之后逐步在全国引种栽培。各地也形成了各具特色的土豆消费习惯。但我国的土豆消费大多是以蔬菜的名义出现的，尽管不乏“亦粮亦菜”的宣传，但土豆一直未能跻身主粮。

在世界范围内，科学家们把土豆定义为地球“未来的粮食”，并正在全世界掀起一场主食革命，足见土豆的发展对全世界粮食安全的重要意义。现在世界上种植土豆的国家有148个，种植总面积达1838万公顷，总产量近3亿吨。截至2012年，我国土豆的种植面积大约在8000万亩左右，总产量有8000多万吨，约占世界总产量的26%左右。作为世界上的“土豆大国”，我国即将启动“土豆主粮化战略”，预计到2020年将有50%以上的土豆作为主粮消费，届时土豆将成为稻米、小麦、玉米之外的第四主粮。

事实上，在“国际土豆年”前后，我国就已经成为世界产量第一的土豆大国了。当时我国也曾提出过若干个主粮化方案，并进行了深层次的讨论。2015年之初，土豆主粮化战略开始进入国家战略层面，这对确保全国粮食安全、缓解生态环境压力、解决消费者营养不均衡等问题，都具有十分重要的意义。

虽然土豆一直是国人的食物，但明确“主粮”和“非主粮”的地位则意义完全不同。土豆主粮化的内涵在于把土豆加工成合适中国人消费习惯的馒头、面条、米粉等



■ 土豆起源于美洲，直到现在仍是当地印第安人的主要种植作物

主食产品，从而实现土豆由副食消费向主粮消费的转变、由原料产品向产业化系列制成品的转变、由温饱消费向营养健康消费的转变。

要实现这样的目标，从技术层面来说，应解决好土豆的储藏、加工、运输和消费问题。新鲜土豆含有大约80%的水分，不利于保存和运输。要实现土豆主食的产业化，就要做好土豆全粉的加工和储藏，并进一步开发土豆馒头、包子、面条、面包等制成品。古代的秘鲁人习惯把土豆制成独特的“昌诺”食品，这是世界上最早用冷冻法脱水的土豆食物。

实施中国的土豆主粮化战略，最大的挑战可能是改变传统的饮食习惯，真正让土豆成为百姓餐桌上的“主粮”。中国土豆梦圆之时，不仅对中国的可持续发展，而且对世界的可持续发展，都具有十分重要的意义和深远的影响。

(摘自《百科知识》2015年2月下)

花儿为谁红

彭瑾



4.更先进的护理操作

病人说：“怎么回事呀！我要找你们领导，你是怎么打针的？以前，我吊盐水打针，针头这个地方都要压个小棉球的，怎么今天不压啦！你这是什么护士，来实习的，还是来混饭的？我要让你下岗！”病人家属也不依不饶，指着护士说个不停。护士说：“请放心，压不压棉球不影响您的打针，不压棉球，说明扎针没问题。”

“你这是什么话，照你这样说，前几次的扎针都是错的，都是有问题的呀？你给我说清楚，你给我当着领导的面说明白。”病人家属音调高八度，她眼睛睁得很大很圆，一脸怒气。“你这个家属干嘛这样，我给你说过了，扎静脉针，不用压棉球，我们用的最先进胶布就有棉球作用，都有消毒杀菌作用。”护士有些委屈。

护士长见了，问家属：“你是几床？”“护士长，我是3床病人家属，这护士打针不用棉球的，你要批评她，我说她，她还听不。”病人家属一边说一边指着护士，眉头皱成一团，后又转身对护士长说：“你去看看病人，病人什么心情？”

护士长微笑着说：“3床病人请放心啊，刚才那个扎针的护士是学校优秀团干部，工作虽说只有一年，却是我们这里的优秀护士。她扎针技术很好。你以前扎针时，针眼这个地方压棉球，那已经是老办法，老技术了。如今推出了更先进科学的护理操作，也可不压棉球。”

躺在病床上的病人顿时消除了怒火：“啥？是学校优秀团干部，哦……今天就算了……你们走吧，放心吧，我不会跟她过意不去。”

病人家属走过来：“今天的事过去就算了，我也不会跟你们过不去。想想，你们护士打针，以前都在针头这里压棉球的，一个护士压棉球，两个护士压棉球，怎么这个护士不压棉球？你让老人怎么理解？你说这是你们的护理操作要求，我们病人又不懂，总是凭感觉来的，那个护士又不作解释，装出一副委屈的样子，好像我们欺负她了，好像我们家属多么不讲理，我想你们多解释一句累不死人，对吧！”

护士长宽慰家属说：“我们护士的解释声

音，被压住了，你没听到。呵呵，以后，我们多沟通，没有大不了的事嘛。”护士长对凌诗然说：“凌主任，谢谢您，谢谢你关心我们护理工作。像这样的病人，我们只能耐心加以解释。”

护士长怀胎中几乎吃什么吐什么还坚持上班，恶心想吐是常事。她给母亲打电话：“妈，我马上下来。”她要去给孩子做一下胎检，母亲正在检查室门口排队。

过了一会儿，她在检查室门口见到母亲。老人心疼地询问：“还吐啊，脸蜡蜡黄。”“嗯。”一声话音刚落，她手机响起。“护士长，钢蛋想见你，他不断哭，我们哄不住。”护士长转身对母亲说科里有事。母亲急切地问：“啥事啊，哪有孩子重要，还有一个人就要排到了，排一次队不容易啊。”护士长没有听劝，加快脚步去了科室。

4床病人叫陶嘉吉，家里人叫他钢蛋。父母早亡，钢蛋由爷爷、奶奶抚养。不幸的是，有一天，爷爷奶奶带着小钢蛋坐摩托车外出，刚拐过家门，就出了车祸。爷爷奶奶抢救无效去世，小钢蛋双腿粉碎性骨折。他唯一的亲人是姑姑。姑父脾气大，看啥也不顺眼，正对着护士出气：叫你们护士长来。”

护士长来了，问：“怎么回事？”小钢蛋，阿姨来了，阿姨来了。”护士长站在墙边，望着护士长，低下头。护士长转身问家属，“告诉我怎么回事儿？”家属看一眼护士，斜眼望着护士长说：“问她呀。”

护士长又转向护士。护士说：“这个输液架有点高，我挂液体够不着，我让他帮忙挂一下。第一次，第二次都帮着挂了。这一次他不高兴，说我个子矮，给医院丢人。”

这时凌诗然来到病房，她望着病人家属，还没张口说话，家属就说：“哦，你是主任啊，我没有这个义务帮你们挂盐水，我今天帮她挂了，明天怎么办？”他说着，把脸又对着护士说：“明天帮你挂了，后天怎么办？我凭什么？你们给我劳费费哇？像这样的护士，不，这样矮的护士，招进来干吗？”

护士长立刻换了一个高个子护士，家属满意了。护士长说：“凌主任，我们经常遇到这样事。”凌诗然理解地轻轻拍了一下护士长的肩膀，没有多说话。

17.需立即住院治疗

叮当、叮当，马路上，有轨电车停靠站。米切尔登上电车，找一个空位子坐下，忽然发现身边看书的唐诗菲：“唐小姐，你好。”唐诗菲：“你是……噢，米切尔先生。再次见到您很高兴。”米切尔：“我也是，真不知该怎么感谢你们，这几天我和佳丽娜分头去找露茜娅，不知道你们有没有她的消息？”唐诗菲沉默地摇头。

米切尔：“好啦，请你看看这个。”递过报纸：“噢，这里，我和佳丽娜登了寻人启事，露茜娅看到后，一定会和我们联络的。”

唐诗菲接过报纸：“是德文报纸？《信使报》。”米切尔：“是的，是我们犹太难民自己办的报纸，唐小姐也识德文？”唐诗菲：“学过一点，本来露茜娅答应教我，可是她……”米切尔脱口而出：“那我来教你。”自觉失言：“喔，如果唐小姐愿意的话。”唐诗菲被这位热情坦直的小伙所感染：“当然愿意。我求之不得呢。”米切尔：“谢谢，唐小姐，我想向您学中文，如果您愿意的话。”

此时，电车售票小姐报站：“前面是麦克利路，要下车的乘客请准备。”唐诗菲说：“我到站了，米切尔先生，这是我的地址，有事可以联络。”她写了纸条递过去。电车停站。米切尔接过纸条：“谢谢。向唐先生问好，等找到露茜娅，一定登门感谢唐先生和你们全家。”有轨电车向前驶去。

唐府。刘舒婷卧室。伊文斯对唐母说：“老太太，少夫人的病情很不妙，请把盘尼西林拿来，我给她……”唐母：“盘、盘……”刘舒婷：“妈，就是金汉带回来的那药，在五斗橱里。”

唐母取药交伊文斯，他接过药取出一支，将其他退还：“请收好，现在市面上用金条也难买到呀。”他加好药水，为刘注射。唐母：“大夫，求你一定救救我这好媳妇啊！”伊文斯：“你们中国有句话，受人之托、忠人之事，我会尽力的。”楼梯上，伊文斯对唐母说：“老太太，少夫人患的是肺结核，就是中医说的痨病，需要立即住院治疗。”唐母惊：“要住院？”刘舒婷也下楼来：“不，大夫，我不去住院。”伊文斯果断地说：“女士，这是对你和你的家人健康负责，恕我直言，它是会传染的。”

唐母递过一叠银元：“这是上门就诊费。”伊文斯忙推脱：“不，我说过，受人之托，我是不收钱的。”唐母：“受人之托？不是我家老爷或诗菲丫头请你来的？”伊文斯摇头：“别猜了，老太太，请帮助少夫人收拾东西，我的车子就在门外，她必须马上住院，我们诊所设有病房，我们完全免费为她住院治疗。”

唐母：“等一等，大夫，我们中国有句俗话，叫无功不受禄，你不把托付的人说出，这个情我们不能领。”刘舒婷：“妈，别问了。大夫，是不是露茜娅托您来的？除了我家先生金汉，只有露茜娅知道我们家有盘尼西林。”唐母：“你是说是汉儿带回来的那个犹太姑娘？”伊文斯：“是的，老太太，是她要求我……”唐母：“别说了，我们唐家的媳妇就是死，也不去住洋医院，吴嫂送客。”刘舒婷：“妈……”伊文斯：“老太太……”唐母：“大夫，我老太婆谢谢您的好心。可是，就是因为那个犹太姑娘，才引来我们家大祸临头、倾家荡产。我的儿子金汉，就是因为她被日本人抓走了。”伊文斯有点惊讶：“哦？”

虹口的马路上。一辆黄包车拉着露茜娅在一处房子前停下。露茜娅下车付钱后，拿着报纸来到门前，敲门。房间内佳丽娜应声：“请进。”房门推开，露茜娅一声喊：“佳丽娜！”不禁失声痛哭。佳丽娜：“露茜娅，姐！”扑上前去。这对幸存的姐妹紧紧地抱头大哭，一旁的米切尔满含热泪看着她们俩。

佳丽娜：“姐姐，唐金汉大哥已经将你在船上的遭遇告诉了我们，要是舅舅还活着和你一起来到上海该多好啊！”露茜娅：“是啊！真没想到，我们会在上海见面。快说说你们是怎么逃来的，米切尔表哥怎么会和你在一起。爸爸呢？也一起来了吗？”佳丽娜摇头：“爸爸在逃难途中被纳粹打死了。”“爸爸……”露茜娅抱着妹妹和表哥痛哭，半晌，她说：“在这个世界上只有我们三个了。”佳丽娜：“为什么是三个人？姐，唐金汉先生很爱你，可是，你为什么不辞而别？”米切尔：“是呀，害得人家到处找你，难道你不爱他？”露茜娅：“正因我是那样的爱他，我才不得不离开他。”佳丽娜：“你这是什么话？让人听不懂。”

犹太难民在上海



（影视小说）

耿可贵