

借助民间力量突破养老三大瓶颈

文 / 殷骏

近期，有关部委接连发文表态支持和鼓励民营资本进入养老行业。我国养老事业的发展将迎来又一重要机遇。

当前,我国养老事业的发展遇到了三大瓶颈,即资金,服务与人才。资金瓶颈,包含真假两类情况。真性资金缺乏,主要指各级各地政府对加大老年事业投入已显力不从心,上海市 2010 年新增养老床位 1 万张,11 年至 14 年都是 5 千张,15 年计划增加 7 千张,虽然市政府已经尽到最大努力,但六年间其年均床位增加值基本在万张以下。而每年新增的床位需求远超 1 万,这便产生了巨大的资金缺口。假性资金缺乏是指面对上述需求,民间有大量资本希望进入养老行业,但很多有意者仍望而却步。其根本原因有三,一是我国目前还没有类似于医疗保险的全民养老保险制度。二是我国各级各地政府短期内很难像欧、日那样从设立伊始即对民办养老机构进行大幅资金扶持,民办养老机构从拿地、开业到日常运营都将面临不少困难。三是目前为止,我国只允许在工商部门注册的民办养老机构对盈利分红,在民政部门注册的民办养老机构只能盈利不得分红。这就打击了不少养老机构出资方的积极性。未来可以在加强监管的基础上参考民营医院盈利模式的改革,尝试在一定比例内对所有民办养老机构开放盈利分红。

说到养老服务,目前的瓶颈是养老服务激励机制的完善问题。目前不少地方政府的激励机制主要采取政府购买的方式,即通过招投标遴选优质养老机构,让其提供指定的养老服务。目前所购服务不少无偿供给孤寡低保老人。这种机制存在不少问题。首先,政府认为好的服务并不必然是老人认可和欢迎的,两者之间会存在差异。其次,由于政府购买的服务数量有限,失去了政府的平台,未中标但质量好水平高的养老机构的积极性可能受到打击,这不利于行业的长期发展。第三,社会性和公益性的意义不尽相同,社会性远较公益性重要,年事已高、生活不便的老人不等于经济困难老人。且只靠政府全资购买的模式也未必可持续。成熟的政府补贴养老服务模式的受益对象不应仅限于孤寡、低保老人,而应普遍惠及全体需要享受服务的老人。关于具体措施,可以仿效医保制度建立全民养老保险制度,即采取百姓缴费、政府补贴、社会服务的方式。

在三大瓶颈中,人才是最大的瓶颈,前两个瓶颈的突破都是以人才问题的解决为前提的,否则再多的资金投入,再先进的激励机制都是空中楼阁。笔者注意到,相关部委近期发布的多个文件里几乎没有涉及扶持民办养老服务人才培训、教育事业的。这显然是政策缺失。没有大量的养老人才的正规化培训、教育,就不可能从根本上改变养老人才“学历和素质较低”、“正规化水平较低”、“薪酬待遇较低”、“社会地位较低”的所谓四低现状,而养老事业也很难有大的发展。在此问题上,政府的力量毕竟有限,必须依靠社会。长期以来,民间虽有大量培养养老人才方面的能人,却苦于没有好的平台最终另择他业。目前,各级各地政府虽已意识到扶持民办养老服务的重要性,但尚未对民办养老人才培养、教育事业发展的必要性引起足够重视。今后可以借鉴养老服务购买机制,尝试购买民办养老人才培训、教育的服务。

域外风景

优雅地老去,以张扬个性、享受快乐、愉悦精神为目标的文化养老,是一些日本老人的心愿。充满情趣的各种文化养老方式,让夕阳红成为了一道别样美丽的风景。

唐诗养老 在日本,喜欢唐诗的人有许多。民间更有唐代诗人研究团体,“李白研究团”每年都组织上百人专程来到中国瞻仰和怀念这位中国的“诗仙”。年逾七旬的富山治夫老人,就是成员之一。退休后,唐诗摄影的养老方式让他享受到满满的情趣。

在富山先生看来,唐诗给他提供了很大的想象空间,诗中描绘的地点和景致逐一出现在他的眼前,又被记载在了底片上。富山治夫已经 100 多次来到中国,他怀揣一本《唐诗选》,按照上面的描绘去寻找想象中的风景,将唐诗作为摄影的主题。从庐山的飞

日本人文化养老乐趣多

文/陈慰

瀑到岳阳楼的夕照,从甘肃的月牙泉到成都的杜甫草堂,富山几乎走遍了 中国所有数得上名的名胜。

绘画养老 日本长野的七旬老人堀内辰男,退休后想到了在电脑上用 Excel 来作画的金点子,创作出了一幅幅精美的日式风格山水风景画作。

堀内辰男从小就喜欢尝试新事物,喜欢美术的他决定用绘画来愉悦养老。他感到传统方式的绘画成本较高,又发现在 Excel 中作画甚至比在 Paint 中作画更加简单,而且它简易的操作可以让上色更加顺手,就尝试在 Excel 中进行艺术创作。

堀内辰男通过坚持不懈地学习,不仅掌握了基本技能,还在以后成为了一名数字艺术家,并且正式开办了自己的个人画展。几年前,堀内辰男获得了“Excel 自动图形艺术大赛”的冠



又到春暖花开季节,曹家渡社区这位居民日前推着坐轮椅的 103 岁老母亲来到静安雕塑公园,一起观赏早春樱花
艾警春 摄文

心理频道

婆媳翁婿相处要做好心理定位

许先生现年 52 岁,是一名保安。他和妻子住在丈母娘家已经 20 多年。许先生的烦恼其实真说起来都是些鸡毛蒜皮的小事。

当年许先生并非人赘于丈母娘家,只因妻子是独生女,所以才和妻子一直住在丈母娘家。但是丈母娘的一些所作所为总是让许先生觉得心里不舒服。

例如,有时许先生烧的菜会多剩下一点,他觉得放到第二天不卫生,便会把多余的菜吃光,这时丈母娘就会指责他吃菜多。有时许先生把菜烧得少点,一顿正好吃光,丈母娘又会责怪他菜烧的少,小气。

许先生很委屈。现在全家的开销都是自己来,妻子和丈母娘的钱都自己存着不用。何况许先生也不是没地方住,到自己家中住父母还能帮做掉点家务。为此许先生感到有些烦恼苦闷,也不知该如何处理。

【心理咨询师建议】

在中国传统观念里面,“上门女婿”是一个涉及男性尊严的词语。大部分男性不会选择入赘女方家中。许先生当初为了照顾丈母娘作此选择,确实做出了很大的牺牲,而他在丈母娘家的付出似乎也并没有拉近和丈母娘间的距离,由此许先生的委屈确实情有可原。

如何处理好婆媳翁婿关系,是古往今来一直存在的议题。毕竟,此种关系原本就不是由血缘缔结的,纵然生活在同一屋檐下,生活习惯、固有观念还是有差异的,因此而发生矛盾和摩

信息窗

老人专用“北斗手表”

江苏北斗卫星应用产业研究院研发的“北斗手表”内置了卫星定位系统,精度精确到 10 米以内,老人的位置信息可以随时上传到后台系统。另外,通过手表内部的传感器,加上自主研发的系统软件,还可以将睡眠质量等数据实时上传,甚至心率、体温、血压等都能以简单易懂的图片方式呈现出来,供医疗机构参考,家人和子女也可通过手机 APP 实时查询老人所处位置和健康状况。这款手表和现在市面上的可穿戴设备有点类似,上面设红色、绿色两个按钮,红色是报警按钮,可以直接拨医院电话或者子女电话,绿色是服务按钮,根据不同的设置,可以选择社区家政服务、购买生活用品等功能。这是研究院首次尝试将北斗技术应用在养老产业上,后面将对终端和平台进行进一步升级,并开发更多相关产品。 林庸 辑

生活小贴士

防跌倒健康操

增强老人体能,减少跌倒的危险非常重要,就算跌倒,也最好能跌得安全,即便受伤,也最好能较轻、较快地恢复。

以下是一套防跌倒健康操,适量练习可以改善协调性、平衡感,同时强化两腿肌力耐力,稳住下盘,让老人走得又稳又安全。

动作 1: 双腿打开微蹲,双手伸直在前,双手虎口交叉。双手前推身体往前,双手弯肘缩回胸前时身体后仰,像不倒翁前后晃动。

动作 2: 双脚并拢立正站直,双手高举头上围成圈,右脚向前向侧边踢动,再换左脚。

动作 3: 双脚打开两倍肩宽微蹲,双手伸开到身体两旁做扩胸。转身向右,成前弓后箭步,前后弓箭变化 5 次后,转身向左,也成前后弓箭步。

动作 4: 原地高踏步,膝盖尽量抬高,双手摆动,再双手抱胸,左右踏步、并步。 隋寅 辑