

智能导航引领白内障手术跃入“智能无刀”时代

“就像给飞机、汽车配上导航系统一样，一套专门应用于眼科的数字导航系统引领白内障手术进入了‘智能无刀’时代。它可自动提供患者的角膜弧度K值与屈光状态、同步定位散光轴度，记录角膜缘及角膜反射位置，计算人工晶体度数并对手术进行规划包括手术切口部位及散光人工晶体的植入位置。”瑞东医院大学眼科中心专家林丕容教授介绍道。近日国内首发智能导航的无刀飞秒白内障手术已顺利完成。

“此套智能导航系统除了替代眼科医生的大部分手工操作外，对使用高端多焦点、散光晶体患者的术后视力，起到了犹如锦上添花的显著助力作用，患者术后可以获得最佳视力。”眼科主任李俊解释道，“在操作过程中，智能导航系统联机飞秒激光(LenSx)和手术显微镜进行实时同步‘动态追踪定位’影像导引，让医生精确掌握角膜切口、散光角度及人工晶体的详细位置，进一步强化手术安全及术后效果，使手术质量更臻于完美。”

所谓无刀飞秒激光，即手术全程摆脱传统手术刀的束缚，关键步骤手术切口制作、环形撕囊以及分解晶状体核块通过飞秒激光完成。副主任医师廖华萍进行现场演示后解说道，飞秒激光过程通过3D影像定位与光学相干断层扫描(OCT)，使得手术切口制作更精准、闭合更紧密，环形撕囊更圆、更居中、更光滑，且可通过不同模式，利用激光进行劈核、分解晶状体，大大减少后续步骤中所需的超声波能量，降低角膜水肿等并发症的几率，术后恢复更加迅速，术后视力更为稳定。“可以说，‘自动化’手术给患者带来了完全不同的体验，‘不动刀’的手术让患者不再感到害怕，整个手术过程变得更安全、更精确、更舒适。”廖华萍说。

【专家简介】



林丕容：太学眼科集团总院长医师、教授
中国台湾地区引进激光视力矫正技术先驱之一，拥有丰富的临床经验。擅长飞秒激光与LASIK准分子视力矫正手术、激光屈光手术及白内障手术。同时也经常受邀参与国际性医学会议，以及往返两岸三地进行演讲授课，致力于推动眼科医学与技术的发展。



李俊：复旦大学眼科学博士、香港中文大学高级访问学者
专长：眼病(白内障、青光眼、角膜病、视网膜疾病等)和视光疾病(近视、老花、散光、弱视、远视等)的预防、诊治。



廖华萍：上海交通大学眼科学博士、副主任医师
从事眼科临床诊疗20余年，主攻白内障、屈光不正及眼底病。擅长白内障超声乳化、ICL植入、激光治疗眼部疾病。对不同人工晶体及屈光手术方式的选择有独特见解，力求打造个性化治疗方案。参加国家自然科学基金、黄浦区科委等多项课题研究，发表论文近二十篇，参编、参译著作3部。



吴玉伟：眼科学博士
中华医学会眼科专业委员会委员。从事眼科专业20年，先后在卫生部门视光中心和WHO合作机构印度ARAVIND眼科医院学习工作。专业技术擅长：白内障手术以及角膜和眼表疾病、有晶体眼人工晶体植入手术、屈光手术(飞秒激光和准分子激光)。拥有卫生部门颁发的准分子医师上岗资格证书。

此外，目前新型的五合一多功能人工晶体，可解决白内障、近视、远视、散光以及老花问题，患者术后大多无需依赖眼镜。该晶体为非球面设计，能有效克服像差问题，提升对比敏感度，有助夜间视力，让视觉质量更佳。

“现在对视力有要求的人越来越多，尤其是司机、主持人、摄影师、会计师、记者等‘费眼’人群。”瑞东医院大学眼科中心吴玉伟博士指出，白内障手术从复明手术逐渐发展成为一种屈光手术，注重“恢复自然、年轻态的视觉”。飞秒技术在白内障手术中的应用，为大家提供了一种高标准的选择。“就好像是电视机，如果说以前你只能买到‘标清’，那么现在，你可以为自己选择‘高清’图像了。”

吴玉伟也提醒大家：白内障患者应跟医生讨论手术时机，而不是误传的等成熟后再手术。白内障若拖延过久，增厚的晶状体可能导致继发性青光眼及其他眼疾，产生不可逆的视力损害，最终可能导致失明，只有及时、适当的施行手术才能减少这些风险的发生。

皮肤瘙痒 奇痒难忍

就用肤舒痒膏

湿疹、皮炎、过敏、荨麻疹、手足癣等的特点主要以瘙痒为主，大部分人的皮肤表面会出现丘疹、大片红斑、疙瘩、风团、皮肤干燥、脱屑、奇痒等症状，可分布在全身或局部，是病因比较复杂复杂的皮肤变态反应，在发病初皮肤发红，发痒，小丘疹，如重视从而会导致瘙痒反复发作，越抓越痒，越抓越痒，使瘙痒加剧，灼热难受，长期抓痒最终造成皮肤发炎感染，溃烂，奇痒难忍，久治不愈的痛苦。(摘自《医学》)

“徐大夫牌”肤舒痒膏由吉林省徐天生物技术有限公司生产，有效活性成分渗透至皮肤下，配方独特，针对其反复发作的特点，外用涂抹在皮肤瘙痒处使您会很快舒服，针对性强，简单方便，无刺激，凡有湿疹、皮炎、过敏、荨麻疹、疥疮、癣、蚊虫叮咬等引起的瘙痒及过敏人群均好使，并提供了便捷有效的途径。白山市以来得到了新老顾客的厚爱。

请到指定销售店就胜路479号(近威海路)和各指定药房，免费送货到门均有买3送1的大优惠。电话：400-033-7966。

不适宜人群：孕妇、婴儿及对本品过敏者。注意事项：外用，忌口服，严禁服用。2. 使用本品皮肤出现红肿、过敏等应停止使用。吉市德川字2013第134号

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫，是听觉功能受损的表现。中医认为：久鸣则聋，上鸣不治则会导致听力下降，逐渐耳聋。听力下降和耳聋主要是三种原因所致，血液循环不足等原因所致。(摘自《医学》)

耳贴灵由天津津一堂生物公司经现代技术成功研制生产，直接贴在耳蜗神经穴穴位处，作用于耳部，使两耳产生对应感应，改善耳部循环，每天晚上在临睡前贴4小时，让您感到耳聪目明，轻松。适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。(2006)津卫防保健字270号。

总店专卖店：见报7天在胜路479号近威海路购买和免费送货到门2送1的特惠。

咨询电话：021-56032263 56071906

牙龈出血 牙龈肿痛 口臭松动 满口掉牙

牙周病：别烂光牙齿危害心脏

刷牙经常牙龈出血，口臭总是挥之不去……也许你以为这只不过是“小毛病”，却不知道这极有可能是“危险信号”，在你掉以轻心的时候，被医学界认定为威胁人体健康的第三大杀手和口腔健康的“头号祸首”——牙周病可能已经开始侵蚀你的牙齿和全身，如不及时防治，不仅会导致“满口掉牙”的严重后果，更会引发可怕的心血管疾病。

细菌从牙齿危害到心脏

牙周病主要是指牙齿周围组织的炎症萎缩性疾病。牙周病会导致牙龈红肿、口臭、出血、牙齿松动、移位、倾斜、咀嚼无力甚至疼痛难忍，全身不适，最终导致牙齿脱落，或者被迫拔牙。据统计，35岁以上人群，80%以上的牙齿脱落是牙周病引起的。牙周病不仅会对饮食、容颜、心理等造成严重伤害，牙周袋里的大量细菌会随血液流至全身血管(包括心脏血管)，造成血管内皮细胞的功能丧失，增加血管阻塞的风险，甚至导致心绞痛、心肌梗死等严重病变。临床观察也表明，患有牙周病的人患心肌梗死的几率是正常人的2.7倍。

牙周病必须接受系统治疗

很多牙周病患者有这样的误区，以为使用中草药牙膏、刷牙、服用维生素C、甲硝唑片、使用漱口水等方式就能治愈牙周病。其实，这些只不过是牙周病防治过程中的辅助手段，并不能对牙周病起到根本性的治疗，某些药物甚至偏方则更不可靠。要想彻底地治疗牙周疾病，必须接受系统的牙周治疗。

牙龈出血、口臭千万别大意

由于牙周病的症状并非持续发作，而是静止期和加重期交替出现，加上早期症状并不十分明显，因此往往不能引起患者的重视而延误治疗。其实，牙周疾病可以通过生活细节自行察觉：刷牙时或咬食物时牙龈出血(牙龈或食物上有血迹)；牙龈红肿易出血，牙面有牙石；牙齿有不同程度的松度；咬物无力，牙根暴露；有口臭，牙龈有脓液溢出；部分牙齿的松动度改变。一旦发现这种现象就应立即前往正规医院检查治疗，且正规医院定点医院都能为患者提供拔牙、补牙、洗牙及根管治疗等服务，还能定期为牙齿做“体检”，帮助患者全面维护口腔健康。此外，在平时日常生活中，除了保持正确刷牙等口腔卫生习惯，每半年应去医院洗一次牙，除掉牙结石，预防牙周疾病的发生。

文/辛勤(靳勤芳)

不要钱的健康宝典，每家可领1本，快，快，快

《名医谈腰腿痛》来电就送

欢迎致电：400-6222-112

《名医谈腰腿痛》由第二军医大学出版，(刊号：ISBN978-81060-848-0)，本书是多位骨科专家，经过多年诊疗经验，重点介绍了一些操作简单、行之有效的方法，科学指导腰腿痛问题读者进行家庭康复训练，适合广大腰腿痛问题读者及其家属阅读。与其忍受疾病痛苦，不如动手拨个电话，仔细看看这本书！不如按照书中的独

门方法，让身体恢复原动力，让自己赶紧远离腰腿痛吧！

善意提醒：要书的人特别多，你还犹豫什么？抓紧时间拨打电话400-6222-112，即可坐在家中等书上门！

(此书无条件赠送，不要一分钱，如有人收钱，请举报)

送书单位：通化民泰药业股份有限公司

上海港华医院 口腔科

地址：上海市淮海西路282号、286号 联系电话：021-52300035