

“梧桐”轻舞飞扬 带来浪漫烦恼

专家详解市民春季如何防过敏

“阿嚏”“阿嚏”“阿嚏”，每到春天，这不是你上班、上学路上的主旋律？这两天，浪漫的“法国梧桐”抽出新芽，申城街头飞扬的绒毛却让市民生出些烦恼。这些绒毛究竟从何而来？有没有办法不让它们轻舞飞扬？

一粒“悬铃”400万根果毛

上海人所爱的“法国梧桐”，其实和法国并没有关系，其实也不是梧桐，学名为“二球悬铃木”，属于悬铃木科，悬铃木属。上世纪20年代，法国人在上海的租界内大量种植了这种树木，因其叶片和梧桐相似，才在市民口中演绎出一片法兰西风情。事实上，二球悬铃木很可能是西班牙人首先培育出的，真正大量种植的则是英国人。

除了“二球悬铃木”，还有一球悬铃木和三秋悬铃木，所谓“几球”就是指果枝上通常有几个球形果序，也就是“悬铃”。一个球形果序由600-1400个小坚果组成，每个小坚果上都有差不多3000根果毛，每个球果就有差不多200万-400万根果毛在迎风招展。

让人难受的正是这些细细的果毛。它们会飘到人的鼻腔、呼吸道甚至毛孔，引起瘙痒、流鼻涕、打喷嚏和咳嗽等各种过敏症状。

“轻舞飞扬”暂不可控

上海市林业总站专家介绍，控制果毛的产生，大致有三种方法，但实际使用效果仍受到局限。

方法1：强修剪 即在冬季加强对开花枝的修剪，减少结球数量，控制果毛基数。这是目前最有效的手段，但是，也不能把所有开花枝剪除，这会严重影响树体生长。

方法2：药物控制 目前看来尚无效果显著、持久的药物消除影响，且成本高昂。

方法3：育种 即通过筛选培育不育系以彻底消除果毛困扰，本市绿化系统开展过多年的育种筛选，但这是一个长周期的过程，且对于乔木来讲，生长世代很长，更需要时间。因此，为了夏季的那一片绿茵，在初春季节，市民恐怕还得忍受一下果毛轻舞飞扬。

过敏人群需适当防护

花粉季节对敏感人群，尤其是儿童，适当的防护还是非常必须的。在上海，春季花粉集中在3月至5月份，夏秋季花粉集中在8月至9月份，主要引起过敏的花粉有白榆、柳树、枫杨和悬铃木，上海市儿童医院呼吸科副主任医师董晓艳建议：

1. 晴天刮风时花粉浓度较高，应尽量减少外出。
2. 尽量避免室外工作及剧烈运动。
3. 避免到花粉浓度较高的区域，如春天避免到公园等树木花粉较多的地区，秋天避免爬山或草原等野草花粉较多的地区。
4. 外出时需佩戴防花粉口罩和封闭式眼镜，可阻挡花粉与结膜、鼻黏膜等接触。从室外回到室内后尽可能清洗颜面、眼镜、鼻腔等粘有花粉的部位。
5. 每天晚上睡觉前要沐浴以除去身体其他部位粘有的花粉。
6. 在车内时关好车窗，避免花粉飞入诱发症状出现意外，晚间睡觉时关好门窗，有条件者可安装空气净化器，避免夜间花粉在卧室内浓度过高诱发症状。
7. 勿将衣服晾晒在室外，以防止花粉附着在衣服上。

本报记者 陆梓华

毛茸茸的春天, 挠一挠就笑了 😊



春天来了，街头巷尾的法国梧桐绿了，细细的绒毛飘飘……然后，你就开始瘙痒、流鼻涕、咳嗽，各种过敏各种难受：(等等，还能不能好好看风景了？来，咱们换个思路，愉快一点想想：一群长翅膀的小天使朝你飞来……小毛毛飞啊飞，飞到两个打着喷嚏也要创作的小伙伴脑洞里，于是，就有了这个：毛茸茸的小狗和小熊告诉你，生活嘛，就是这样，挠一挠，春天就笑了！

本报记者 易蓉 马丹 文/图
(图为用悬铃木果毛创意的各种萌宠)



三江源

北京/Beijing

西宁/Xining

玉树/Yushu

兰州/Lanzhou

上海/Shanghai

杭州/Hangzhou

西安/Xi'an

广州/Guangzhou

深圳/Shenzhen

三江源挂牌

全国30家店面同庆

三江源正式挂牌新三板

成为冬虫夏草首家非上市公司

证券简称：冬虫夏草 证券代码：831898

活动时间：2015年4月16日-5月3日

活动一：三江源100%冬虫夏草纯粉片7.8折

活动二：杞工坊黑枸杞含片/黑枸杞袋泡茶第一件产品原价，同款产品第二件5折

活动三：庆贺三江源上市龙品专供冬虫夏草488元/g(市场价718元/g)

活动四：重病患者购冬虫夏草享7.8折

活动五：御方特产/参茸第一件原价，第二件半价

活动六：海参/燕窝买多少送多少，提供免费泡发服务

活动七：足不出“沪”，500克起批冬虫夏草

活动八：扫三江源二维码赢ipad

上海三江源长宁店 地址：上海市长宁区天山路919号 电话：021-62880301

上海三江源浦东店 地址：上海市浦东新区浦城路172号 电话：021-58870300

上海三江源徐汇店 地址：上海市徐汇区宛平南路318号 电话：021-54241456

上海三江源普陀店 地址：上海市普陀区中山北路2214号 电话：021-52905058

上海三江源静安店 地址：上海市静安区新闻路833号 电话：021-63330302

上海三江源虹口店 地址：上海市虹口区四川北路1309号 电话：021-36528975

三江源牌冬虫夏草 中华人民共和国地理标志保护产品

三江源牌冬虫夏草荣获“守护冬虫夏草道地文化特别贡献奖”

三江源牌冬虫夏草荣获“首届中国青海国际冬虫夏草暨藏医药展交会”金奖

三江源牌冬虫夏草 中国冬虫夏草行业领导品牌

400-6168-555 | http://www.sjyyy.com | 中国·青海 玉树藏族自治州三江源冬虫夏草科技股份有限公司

