

治疗老年黄斑变性 多数患者没信心

◆ 吴瑞莲

全国首部《老年黄斑变性白皮书》的调研结果显示:80%的患病人群认为老年性黄斑变性根本没有治疗的方法;其中70%的大众甚至并不了解什么是黄斑变性;仅20%的被访者表示了解黄斑变性。眼科专家董珺医师指出,公众和患者对老年黄斑变性的认知远远不足,更有患者误认为黄斑是脸上的黄色斑块或从未听说过黄斑。董医师感叹,这一数据的公布显示了人们对老年性黄斑变性的治疗信心严重不足。她指出,如果积极检查、治疗及保护,黄斑变性并没有想象中那么可怕,及时救治才是守住视力不受损害的正确途径。

遭遇黄斑变性需先自诊后检查再治疗

董珺指出,人们对于各类疾病导致的死亡或失明都存在着很大程度的恐惧心理,这种心理上的严重打击很可能使患者一蹶不振。为了避免心理创伤可能对今后生活造成的诸多负面影响,就必须不怕麻烦,坚持保养与检查并行。特别像黄斑变性这样的眼疾,就必须按“遇疾病、先自诊、后检查、再治疗”的步骤,保证不错不漏把眼内病变扼制在萌芽状态。但是,董医师却表示,就目前形势来看,大众及老年性黄斑变性患者对于黄斑变性多是一知半解。这才是黄斑变性防治最大的“敌人”。董珺说,应对老年性黄斑变性就像博弈,只有知己知彼,才能百战百胜。

董医师说道,事实上,“黄斑”是

新民健康推出眼科免费专家咨询号

即日起,新民健康工作室特别推出“免费送专家咨询号”活动,本期将分别送出30名眼底病专家董珺医师咨询号和30名眼底病专家宋蓓雯医师咨询号,有需求的读者可拨打新民健康工作室热线021-62476396(10:00-17:00),或发送短信“专家+姓名+联系方式”至18917328756报名参与。

[专家介绍]



董珺

医学硕士,擅长眼底病的诊断与激光治疗;复杂性视网膜脱离、糖尿病性视网膜病变及眼外伤等玻璃体、视网膜手术;超声乳化手术治疗白内障;黄斑裂孔及黄斑前膜的手术治疗以及超声乳化、玻璃体切割联合性手术。

眼底视网膜上一个正常的生理区域。黄斑区存在着大量密集的、直接暴露的感光细胞。这些感光细胞每时每刻都在接受着外来的光与影、色彩与线条。而一旦中老年人黄斑区出现病变,累及感光细胞,使其遭受破坏,视力就将永久性受损。

黄斑变性在早期会出现视力下降、视物变形及眼前黑影等病状。而自认为了解黄斑变性症状的人群中,八成以上仅认识到“视力下降,看到的物体模糊不清”的症状。但这其实并不是老年黄斑变性特征性的症状,也不是黄斑变性的唯一症状,如果仅靠这一症状识别黄斑变性,容易造成混淆疾病,延误就医。董珺提示,视野中心视物发暗、变形、扭曲才是黄斑变性的特征性症状,当然前往专科医院对眼底黄斑区做检查,才是确诊的最科学的方法。

吸烟使患黄斑变性几率增四倍

董珺医师表示,黄斑病是中老

年人中占比较大的疾病。对于引起黄斑疾病的原因,医学界一直在不断研究。据相关研究数据显示,吸烟的人罹患老年黄斑疾病的可能性比不吸烟的人整整高出四倍。这样看来,吸烟不止对肺部造成严重损害,其对眼底的损害也是不容小觑的。

董医师说,长时间熬夜、看电子屏本身就会令眼睛疲劳,加上过度吸烟,烟雾中所含的尼古丁、一氧化碳等有害成分会增加血液红蛋白的浓度,使血管顺应性下降,血小板聚集性增高。容易导致血栓形成的同时也会促使视网膜下新生血管增生,从而引起眼底微循环障碍和眼部血管病变。

董珺提出,黄斑区的感光细胞一旦被破坏,视力将永久受损,如果不及早加以干预治疗和预防,严重恶化后可导致失明。她说,随着吸烟人群日趋年轻化,原本多发于老年朋友的黄斑病,现已向中青年人群转移。

对此,董珺医师建议:50岁以上的人群应定期检查眼底。另外,具备高血压、糖尿病、高胆固醇血症的患者以及吸烟、有年龄相关性黄斑疾病家族史的人群,都应特别关注眼底黄斑部的情况。

抗新生血管治疗 颠覆过去无药可医

据统计,50岁以上人群中,每7个人就有1人是老年黄斑变性患者。由此导致的现状是,中国约有上千万人受年龄相关性黄斑变性(湿性AMD)的影响。湿性AMD也是世界其他许多国家50岁以上成人致盲的首要原因。

董医师表示,尽管眼睛黄斑变性疾病的确切发病机制尚未完全阐明,但有证据表明,血管生长因子在脉络膜新生血管形成中起关键作用,后者会造成严重的视功能丧失。如此,抗血管生长因子的药物的研究就成为湿性AMD的治疗发展方向。



宋蓓雯

医学硕士,擅长眼科常见病及多发病的诊治;各种出血性、缺血性及增殖性眼底疾病的检查、诊断及激光治疗;多种眼外伤的临床救治;玻璃体/视网膜黄斑类疾病的诊疗和手术。

关爱援助,征集百名牙缺失患者

2015万众口腔高难种植牙病例专家研讨会即将在沪召开

据统计,我国60岁以上老人近8成牙齿缺失,义齿修复率仅为4成,老年人牙齿状况并不乐观。为了让更多高难、疑难种植牙病例得到种植牙救助,让更多贫困、特殊人群得到免费种植牙机会。本着惠及于民、回馈社会的原则,2015高难种植牙病例专家研讨会即将在沪召开。新民健康携手相关机构,将推出“全市征集100名牙缺失患者”大型公益关爱援助。免费征集缺牙患者、高难病例,仅限100名。

“更安全更无痛”种植牙

据悉此次研讨会专家将不遗余力向广大市民展示种植牙技术、设备,并提出了“更安全、更无痛”的种植牙理念。研讨会专家指出,术前对患者全面的口腔专科检查,对于复杂的种植术前的拍照取模,患者牙槽骨高度、宽度和密度等立体测量和分析评估以及种植体的数量、位置、方向、长度的确定;术中精确引导种植体植入的精准位置和正确深度,让患者在舒适无痛的环境下完成治疗,才能让种植过程变得更安全、更无痛、更舒适。

All-on-4解决疑难种植病例

现在很多老年人可能是半口缺失或全口缺失,传统种植牙费用高、时间久、疼痛感让很多缺牙患者望而却步。All-on-4种植牙,仅用四个种植体即可支撑半口牙桥,采用2竖2斜4个牙敦,呈“W”形状精准植入牙槽骨,以其特殊的植入方式和斜拉式力学设计,避免了种植牙手术创伤大,耗时久,风险大的弊端,即刻种植、即刻负重,完美解决半口、全口牙缺失,也降低了老年人心血管等疾病的风险。

【活动信息】

- 一、免费征集对象:18周岁以上,单颗缺失、多颗缺失、半口缺失、全口缺失、活动假牙(活动义齿、精密附件、烤瓷牙搭桥)。
- 二、免费援助病例条件:1、严重牙周病患

者,牙齿3级松动,无法保留的;2、牙槽骨严重萎缩,骨量流失70%以上,骨高度和宽度均低于3MM;3、种植牙难度系数高,需植骨2克以上;4、疑难未常见病例,有学术研究价值;5、家庭条件困难(需提供贫困证明);6、特殊身份人群(省级以上见义勇为者、劳动模范、三八红旗手、特种兵退伍军人等)。凡是符合3个及以上免费种植牙病例条件者,即可获得全额免费援助。

三、报名成功即可获得免费口腔健康评估及健康大礼包。

报名时间:即日起—2015年5月12日

报名方式(以下方式任选其一):拨打新民健康热线021-62890413;或发送短信“种植牙+姓名+联系方式”到手机1891857906

[专家介绍]



徐齐富

主任医师,中华口腔医学会会员。从事口腔临床、教学及研究工作二十余年,拥有丰富的口腔医学理论和临床经验。曾多次前往美国、德国、韩国等国家参加专业的培训和国际种植会议,掌握国际前沿的种植技术和理念。

鼻窦炎要开刀吗

◆ 叶雪菲

最近气温反复,感冒高发,许多人都出现了不同程度的鼻塞、流涕等症状。还有部分患者常年鼻塞头痛,并伴有脓涕。面对这样的情况,一些人也许会认为是由于体质较弱而导致的反复感冒,但同济大学附属同济医院耳鼻喉科副主任医师余少卿教授指出,这很可能是患上了鼻窦炎。那么,鼻窦炎要怎么治疗?吃药或者手术才能根治?余少卿表示,并不是所有鼻窦炎都需要开刀。

余少卿介绍,鼻窦是鼻腔周围颅骨的含气空腔,有着极小的开口与鼻腔相通,起到减轻头颅重量、形成共鸣腔等作用,对于声乐工作者非常重要。当人们感冒时,鼻腔的炎症就会蔓延至鼻窦,继而出现急性鼻窦炎,出现鼻塞、脓性鼻涕增多、嗅觉减退和头痛等。当感冒治愈后,急性鼻窦炎一般也会很快治愈,但有一部分病人由于抵抗力差,或炎症反复发作,就会进一步导致慢性鼻窦炎。症状表现为持续的脓涕与头痛等,有时长年不愈下

甚至会出现鼻息肉,或伴有霉菌生长。

那么,什么情况下需要手术治疗呢?余少卿解释,即使是慢性鼻窦炎,也并不都需要手术治疗,具体还应根据病情来判断。如果CT检查显示只是黏膜的炎症性反应,各个鼻窦的开口引流情况尚可,那么通过保守治疗,就可获得良好的治疗效果。但如果CT显示炎症较重,特别是伴有解剖异常,导致鼻窦与鼻腔的开口受堵。就好像不通气的房间,容易滋生细菌,严重者更有鼻息肉生长或霉菌滋生,此时就需手术治疗。手术的目的是将鼻窦打开,把不通气的房间打开一个窗口,让其中的炎性物质流出,再配合药物治疗就可治愈。

此外,一些患者,尤其是女性担心手术可能会在脸上留下疤痕。对此,余少卿表示,传统手术方式是在牙床上打孔,创伤较大。但现在已可达到微创操作,即通过鼻孔,将窥镜与器械插入,摘除鼻息肉,并将鼻窦开放。不会在脸上留有创口,是鼻窦炎的理想治疗方式。



扫一扫关注“新民健康工作室”微信公众号

中华养生学堂《耳鸣耳聋5分钟预防与助疗法》

耳鸣耳聋来电无条件送

“耳蜗是听觉神经的总开关,喉咙、前庭乱响,睡不着觉,吃不下饭,心里越来越烦,脾气越来越躁!”“听不见,听不清,头晕眼花,耳朵轰鸣,难受极了,陷入可怕的无声世界,耳鸣耳聋病人真是苦不堪言!”

如果您正被耳鸣耳聋所困扰,建议您阅读中华养生学堂《耳鸣耳聋5分钟预防与助疗法》,该书由我国著名导师养生学家张广德多年教学经验研究编纂而成,书中讲述其本人研制的一套防治耳鸣耳聋的养生新方法-临床表明:只要耳神经还没有完全坏死,只要还能听到一丝声音,就有好转的希望!

该书图文并茂、浅显易懂,用于指导耳鸣患者日常助疗及保健。大家一看就懂,一学就会,该书最后500本正在全市无条件免费发放,数量有限,仅限耳鸣耳聋者申领,只需拨打下方申领热线,马上免费送书到您家。

特别提醒:耳病患者要当心“久鸣必聋、久聋必呆”,耳鸣耳聋不仅是听力障碍,还会影响患者的情绪、精神,因此千万不可忽视。现在你只需来电免费即可领取一本中华养生学堂《耳鸣耳聋5分钟预防与助疗法》,不花一分钱,在家跟着做预防与调养。

免费领取:400-0400-984