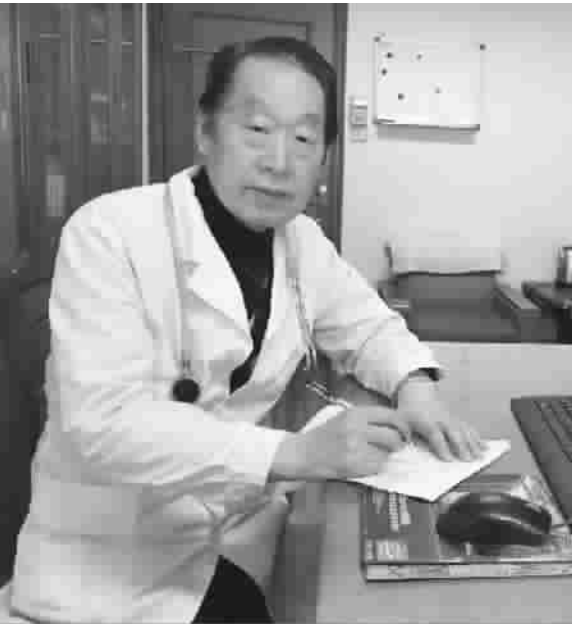


金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 55 期 | 2015 年 4 月 26 日 星期日 主编:龚建星 责编:王瑜明 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:wyming@xmwb.com.cn



今年 4 月 15 日,是上海个体工商户志愿者群体第 20 个“学雷锋”活动日。老友退休后在个体协会帮忙,就拖我们先来认识一个已经坚持了 13 年的个体户顾孝信医生。两个小时的闲聊,仿佛感到一个大写的医生,应该如此啊!

那天一早,来到宝山罗店镇。700 多年时光的浸润,成就了古镇街道特有的厚重。任人践踏的条形石板,依稀可辨的墙垣窗台,引领着街景时而喧闹,时而婉约,时而悲怆,时而诙谐。穿过牌坊,走过小桥,步入小巷,偏隅有间与古镇建筑风格似乎没有半点关联的中西医诊所。诊所一开间的门面上,不见悬壶,入内也未闻药香,但迎面摆放着的落地抽屉橱里,嗨,竟有三四千份之多的病历“档案”,也许这才是诊所的价值。

治病先医心

顾医生开门见山的话,给我们的印象更像个心理医生。退休后为什么选择当个体户医生?给病人一个交流的平台。地段医院退休、现年已 73 岁的顾医生,用他那时不时流露出本地腔的国语回答着。上世纪六十年代毕业于上海中医学院的他,因为要挑起家庭的重担,只得先“就业”。顾医生说,长期接触的都是社会最底层的老百姓,他们卫生知识缺乏,往往“小病不治,酿大病变恶病”,现在的医院人满为患,排一两个小时队,开张方子两三分钟完事,医生与病人没有交流,病人怎会不焦虑? 60 岁那年退休时,他婉言退掉“返聘”,拒绝高薪“外聘”,甘愿在生养哺育他的罗店镇注册了一家个体诊所。顾医生说,我只是想给病人有个倾吐心声的平台。杨大妈颈椎退行性改变常常昏厥,本属农村妇女常见病,尽管医院仪器检查、医生诊疗一应俱全,但没有半点沟通,杨大妈还以为得了不治之症。顾医生仔细询问了解比对检查报告,望闻问切足足用了一个半小时,发现了杨大妈隐藏着的四种常见病。所谓治病先医心,在讨论病情谈家常中,他打消了杨大妈忧虑,仅 3 次诊治,杨大妈如今已成了广场舞的积极分子。顾医生说,“悲哀愁忧则伤心,心动则五脏六腑受害。我用诊所的三尺医台,初诊三刻钟,详得病情,不与病人达成共识不收兵。告诉病人,没病要预防,患病则要泰然处之,信心十分重要,相信现代医学和传统医术的巧妙结合。”

顾孝信 治病医心 情暖患者

文图 / 陈甬沪 王富林 康德平



义诊是天职

学雷锋活动 13 年,4 月 15 日早已不是 365 天中唯一的义诊日,顾医生义诊几乎每天都在进行,每年有三五百人次接受免费咨询、免费治疗、免费转诊等,于是集聚了一批忠实的粉丝。每年的 4 月 15 日,顾医生总是最晚一个“收工”,组织者看到顾医生年事已高,劝他歇一歇,他说:“不要紧,能把温馨的服务传递到每个需要的居民身上,是我最开心的事。”

年近七旬的老金是个孤寡老人,一人独居在村外,主要靠种点自留地补贴生活,虽然不算贫困户,但生活过得并不富裕,长年的农耕劳作,让老金落下了严重的腰椎病,一犯病独自躺在床上往往几天不能动弹。他正是在那年的 4 月 15 日接受顾医生义诊后,从此与老街诊所结缘。

那是个春雨绵绵的日子,老金直不起身已经两天了,无人知晓他的不适,他也没有通讯工具,只能喝些凉水干粮充饥。中午 12 点许,老金正嗯哼着强行起身时,突然一声“老金在家吗”的叫唤传来,让老金喜出望外,“恩人啊!”他边说边老泪纵横。老金怎

么,腰病又发作了?“不要动,仰天平躺,放松点,好!”原来,顾医生几天没见老金来诊所,心里有点放不下,刚刚出诊顺道过来看一看。

几年来,顾医生义诊的足迹遍布方圆 30 里,最让人感动的是蒋大妈与顾医生的兄妹情,两位素不相识的老人,因为区个私协会组织的上社区送服务活动,让蒋大妈“缠”上了顾医生,蒋大妈说是有缘。原来患上乳房肿瘤的蒋大妈切除病灶后做化疗,几次化疗后的反应让蒋大妈奄奄一息,家属也都打了退堂鼓。顾医生鼓励说,坚持就是胜利,要相信现代医学,我还可以用中药来支撑,让你渡过难关。顾医生不收一分诊疗费,坚持用中药让蒋大妈完成了规定疗程的化疗。顾医生说,对待患者如亲人,救死扶伤就是医生的天职。没有豪言壮语,也没有高谈阔论,顾医生的情感全关注在服务底层困难群体之中,而他的所能则在为患者经济上减免、精神上减压、身体上治病。

建医疗档案

开个小诊所,立牢脚跟靠什么?“我没什么大本事,更不是神医,现在人人有‘医保’,病人能走进‘自费’型的诊所,关键靠‘真心实意’。”病人疼痛不舒服求助医学,如果能尽力尽快让他减轻病症舒服一点,这就是医生的义务。一名患胃病的俞师傅,“病急乱投医”找过不少名院名医求医问药,家境本来就不太好,当万元钞票打水漂后就想不开了。顾医生免费接诊,仔细询问准确地找到病因,开了一个疗程 6 周药,叮嘱俞师傅吃了两周后,千万不能因为不痛了就停药。顾医生特别强调说,好多病人吃了两周药,感觉不痛或有所缓解,往往就自说自话停药了,其实医学上的“疗程”意义非常重要的。俞师傅遵照医嘱一个疗程后,果然痊愈了,如今生龙活虎地战斗在保安岗位上已有 3 个年头了。

顾医生说,检查诊断应该由大医院的现代医疗器械来解决,而具体的治疗方案就要靠医生的用心与悟性了。这是一个有医保且有商业保险的中年人,一天会有多次便意,一有马上就解解。各大医院检查多次也没有发现什么异常,但患者感觉就是不好。经人介绍来到诊所,顾医生一番望闻问切后说,回去吃两周“黄连素”后再来吧。两周后,患者说,顾医生,你神了,我康复了。其实,也不是所有患者都能在这小诊所药到病除。顾医生说,医生也要做有心人,要掌握大量医药信息,为病人找到最专业的医院与医生。在此,一位患了 10 多年内骨外露病者,求医到小诊所,顾医生放掉“赚钱”的机会,分文不收转给他原来实习过的医院,让病人找到这方面的专家,解除了多年痛苦。

为病人建立医疗档案,是顾医生心得。他的三四千“粉丝”中,平日谁有个头痛脑热,顾医生决不头痛医头式治疗,从病人体质、病源体、过往医案中,给出整体性综合意见。实际上这正是一个社区家庭医生的基础职责。一位退休医生,一位个体户每年免费为病人治病四五百人,抵制药品与处方的诱惑,坚持什么病开什么药,安于每月不太高的收入,图的就是“悬壶济世”的价值。

古镇诊所并没有人头攒动,但在下午诊疗时间,问诊者总是三五成群。可不,闲聊中时不时有进来预约下午就诊时间的,老友说,诊所小有时容不了,就诊者窗外张望徘徊,构成了古镇又一道风景线。



银色专列

“老年宜居社区”增至百个

“老年宜居社区”将覆盖本市“9073”养老服务格局中 97% 的人群。2014 年本市 40 个社区开展了首批“老年宜居社区”试点,2015 年将扩大到 100 个。在推进宜居社区建设过程中,申城将着力实施“五个一”工程,即打造一个枢纽式的为老服务综合体,到 2020 年全市社区居家养老设施形成 15 分钟服务圈,满足老年人在熟悉环境中就近养老的需求;搭建一个高科技的为老服务信息平台;推出一批适配性的为老服务设施和项目;培育一批专业化的为老服务组织和队伍;营造一个浓浓的尊老敬老社会氛围。(裴芝)

老少同台其乐融融

近日,上海市百灵鸟少儿艺术团的团员来到松江区绿洲长香岛亭南居委会,与这里的居民同台演出。舞台上,“百灵鸟”合唱团的学生们唱起了八十多岁高龄的著名作曲家姜春阳为社会主义核心价值观谱写的童谣和《蓝天下放飞希望》的歌曲,亭南居委会的阿姨、阿婆舞蹈团跳起了《世界一家》,腰鼓队敲起了《喜乐年华》,各自展示了精彩的节目,博得社区居民的阵阵掌声。(袁晓华)

平凉举办为老服务人员增能培训

近日,杨浦区平凉街道社会组织服务中心启动 2015 年度首期为老服务人员增能培训。此次培训将于今年上半年结束,共有 150 名涉老服务工作人员及志愿者参加,训期。原上海第二工业大学继续教育部办公室主任、市慈善教育培训中心办公室副主任汤银兰应邀担任第一期老师,开启了对学员在服务意识、素质、礼仪、技能等方面的培训课程。(魏鸣放)

“书香环游”为百姓送书

日前,嘉定区安亭镇“书香环游”骑游志愿者服务队来到钱家村百姓书社,为村民义务送书送刊。

“书香环游”骑游志愿者服务队,由原来镇老年骑游队演变而来,共有 26 名队员组成,年龄最大的已 79 岁。去年 3 月,安亭镇图书馆新馆落成,骑游队主动请缨,开展送书下乡活动。很快,“书香环游”骑游志愿者服务队正式成立,他们还把读者证办理业务直接送入基层,被百姓亲切地称为“车轮上的图书馆”。(刘必华)