

蓝军登顶英超 穆帅实现诺言

凭借阿扎尔上半场主罚点球被扑后头球补射命中,切尔西昨天主场1比0小胜水晶宫,提前三轮锁定英超冠军。穆里尼奥实现了本赛季率领“蓝军”重新登顶英超的诺言。

在离开切尔西6年后,穆里尼奥2013年夏天重返斯坦福桥,但是回归的第一个赛季切尔西没有获得一个冠军。上赛季结束后,在一次切尔西的股东午宴上,穆帅当众表示:“看我们下个赛季的表现。”穆帅的话可谓掷地有声。

穆帅是一个天生的冠军教练,上赛季一无所获让他以更大的热情投入工作。每天早晨7时刚过,穆帅便离开寓所,前往30多公里远的切尔西训练中心,他的办公室内张贴着全队的训练计划和指令,目标是重登英超冠军宝座。

为了这一目标,穆帅去年夏天谢绝了不少电视台的重金邀请,这些电视台本希望邀请穆帅担任巴西世界杯转播嘉宾。穆帅谢绝这些邀请,是为了可以静心思考切尔西的冠军蓝图。经过深思熟虑,穆帅放弃了年龄偏大的阿·科尔、兰帕德以及作用不大的埃托奥,先后引进了法布雷加斯和科斯塔,同时召回了被租借到马竞的门将库库图瓦。切尔西旧将德罗巴也回到穆帅麾下。

不像曼联、曼城、阿森纳、利物浦热衷于在夏天赴北美淘金打热身赛,考虑到切尔西不少球员打完世界杯后非常疲劳,穆帅决定去年夏天切尔西只在欧洲踢热身赛,避免球员长途奔波比赛劳顿。事实证明,穆帅这一做法非常有远见。

切尔西从赛季第一天开始便位居英超积分榜首,整个赛季始终处于领跑阶段,而本赛季切尔西首战3比1逆转伯恩利堪称整个赛季的写照。阿扎尔中场策动、小法助攻、科斯塔进球,这几乎是切尔西本赛季进攻的模板。阿扎尔刚刚被评为本赛季英超最佳球员、小法贡献了全队最多助攻、科斯塔成为“蓝军”头号射手。同时,切尔西是英超失球最少的队伍,穆帅为切尔西打造的英超冠军之路水到渠成。

昨天实现冠军诺言后,穆帅登上斯坦福桥看台,与家人相拥。穆帅承认:“我太累了。”但这是他心甘情愿的,“英超是我喜欢的联赛,我本来可以选择其他更容易取胜的联赛,但我选择了一份更加困难的工作。”本报记者 黄永顺



穆里尼奥不愧为金牌教头

图 CFP



数字说话

3 切尔西提前3轮锁定英超冠军,这是他们时隔5年后再次登顶英超。

5 这是切尔西第五次夺得英格兰顶级联赛冠军(1次英甲、4次英超)。

8 穆里尼奥13年来在葡萄牙、英格兰、意大利和西班牙共8次率队夺取联赛冠军。

穆里尼奥切尔西冠军榜

英超:2014-2015、2005-2006、2004-2005
足总杯:2006-2007
联赛杯:2014-2015、2006-2007、2004-2005
社区盾:2005
胜率最高
70%(193场英超获胜135),穆帅是英超史上胜率最高的主教练,超越弗格森、温格。

欧洲诸强联赛战报

英超
切尔西* 1比0 水晶宫
托特纳姆 0比1 曼城
意甲
罗马 2比0 热那亚
国际米兰 0比0 切沃
那不勒斯 3比0 AC米兰
法甲
南特 0比2 巴黎圣日耳曼*
带*球队暂居所在联赛积分榜首

脚花勿要乱 脚骨不要软

上港需要多些血性霸气

最后时刻外援埃弗拉那粒宝贵进球,让上港1比1幸运逼平杭州绿城,避免了阴沟翻船的厄运,以1分的优势领先广州恒大,继续占据联赛积分榜首。不过从比赛过程来看,球员似乎不在状态,令人感觉总是差口气。也许,对如今的上海来说,不应去当性格软弱的“领头羊”,而是该做更有杀气的“霸天虎”。

杭州绿城的实力并不算强,排名也仅仅是倒数第四。但面对这样一个对手,上港却踢得相当吃力,被绿城外援前锋阿甘一个人屡屡搅得阵脚大乱。在队长孙祥和铁腰蔡慧康因伤缺席后,球队的拼劲和斗志也不见了,场上踢得不温不火,似乎没有多大赢球的欲望。

比赛结束,黄龙体育场内,无论绿城球员还是杭州球迷,对阵容豪华的上港并不买账,他们觉得自己完全可以击败这支排名积分榜第一的球队。确实,绿城踢得更积极主动,他们创造的机会也更多。若不是替补上场的埃弗拉灵光乍现,上港本赛季的不败金身,恐怕就要轻易告破。

虽然仍排在积分榜首,上港近来的状态却一般,最近5场比赛只赢了2场。必须指出的是,八轮联赛下来,上港打出的最大比分也只是3比0,3场胜局是1球小胜。而

前两个赛季,还不算强队的他们却屡次打出大比分,比如6比1、5比1大胜申鑫,5比2痛击贵州人和等等。

能够把恒大、国安、鲁能等传统豪强压在身下,上港的表现应该值得称道,但他们总是让人感觉缺少一股霸气和杀气,赢球也不痛快,好几场都有运气成分。问题是,好运是不是会一直相伴?

此外,埃里克森麾下的这支球队,“主场龙、客场虫”的现象也值得警惕。联赛开局阶段,上港无疑在赛程安排上占了便宜,除了在源深面对上海申鑫,真正的客场其实就两个:天津、杭州,但偏偏这两场上港都没能赢球,而且场面还处于劣势。光靠主场一条腿走路,是很难拿到联赛冠军的。

“领头羊”的这个称谓,其实并不好听,因为“羊”太温顺、软弱。拥有如此强大的配置,上港该是一支“虎狼之师”,多一些霸气、血性,不应满足于磕磕绊绊的小赢,力争让人看到更多的强队风范、冠军气质。

这样的要求,或许有些高,但球队至少该朝这个方向努力,而不是满足于“小富即安”,尤其在即将面对与同城对手绿地申花的大战时,斗志和勇气,也许比战术更重要。

记者 关尹(本报杭州今日电)

中超积分榜(截至第八轮)

排名	球队	场次	胜	平	负	积分	排名	球队	场次	胜	平	负	积分
1	上海上港	8	5	3	0	18	9	辽宁宏运	8	2	4	2	10
2	广州恒大	8	5	2	1	17	10	天津泰达	8	2	3	3	9
3	北京国安	8	4	3	1	15	11	石家庄永昌	7	2	2	3	8
4	广州富力	8	4	2	2	14	12	长春亚泰	7	1	4	2	7
5	江苏舜天	8	4	2	2	14	13	杭州绿城	8	1	4	3	7
6	山东鲁能	8	4	1	3	13	14	重庆力帆	8	1	3	4	6
7	上海申花	8	4	1	3	13	15	贵州人和	8	1	2	5	5
8	河南建业	8	3	3	2	12	16	上海申鑫	8	0	1	7	1

龙身蛇形太极拳纳入 高校武术教练培训课程



高校武术老师与教练员学习龙身蛇形太极拳

荣师摄

本报讯 “全国高校武术教练员培训班”日前在复旦大学结束。由中国大学生体育协会民族传统体育分会主办的此次培训班活动,目的在于提升我国高校武术教学水平以及高水平运动队质量,这是提高高校武术规范性及创新性的重要一步。本次培训班吸引来自全国各地高校的领导、专家、武术教练员共155人参与。

龙身蛇形太极拳继去年首次进入大学生武术锦标赛成为单独竞赛项目之后,也是本次培训班中的主要课程之一。此次百来号学员被分为6组,由创始人翟荣良师傅带领学习龙身蛇形太极拳。龙身蛇形太极拳特点突出,风格迥异,许多第一次接触到的高校武术老师与教练员在深感奇特的同时也是加紧学习。(荣师)

陈毅杯围棋赛新锐逞强

黄明宇曹汝旭挺进决赛

本报讯(记者 张建东)昨天下午,第五届陈毅杯全国业余围棋公开赛在上海应昌期围棋学校进行了半决赛。新锐黄明宇、曹汝旭分别战胜马天放、赵中喧,获得决赛权。“业余天王”、上届亚军马天放、胡煜

清分别被淘汰出局,爆出冷门。

在陈毅杯八强战中,上届亚军胡煜清与曹汝旭狭路相逢。在中盘,世界冠军胡煜清在两处出现明显误算而与四强无缘。在半决赛中,上届冠军马天放对阵小将黄明宇,黄明宇

发挥出色,执白不计点获胜,进军决赛。另一场半决赛,曹汝旭执白3点战胜赵中喧,首次打进陈毅杯决赛。

本届陈毅杯决赛将于今年10月下旬在广州举行,由黄明宇与曹汝旭进行三番棋较量,争夺冠军。