

肠癌多学科联合诊治 开启有质量的生存期

肠癌怎么治才能延长生存期?这个问题搁在二三十年前,外科手术或许是唯一的答案,但距离理想的治疗目标仍相当遥远,当时有很多患者在术前和术后都忍受着生理和精神的折磨与痛苦,直至生命的终点。近二三十年间,医学在结直肠癌治疗领域稳健发展,虽然手术仍然是肠癌的首选治疗手段,但是一枝独秀的局面早已终结,肿瘤内科、放疗科、病理科、介入科等与癌症医治相关的学科发挥各自的优势,大展身手。如今,肠癌通过MDT模式开展治疗,既能延长生存期,又能保障良好的生活品质,很好地回答了萦绕在患者心头的疑问。

在复旦大学附属肿瘤医院,每逢周一下午,肠癌MDT多学科协作组交流会都会如期进行,协作组的专家成员将一周内从临床收集的十几个肠癌疑难病例集中讨论、综合分析,再确定进一步治疗方案,落实临床执行。MDT多学科协作,最大的获益者是病人,这是显而易见的,大肠外科主任蔡三军教授评价,多学科综合治疗模式(Multi-Disciplinary Team,简称MDT)是实现结直肠癌规范化治疗的主要途径,并在全球范围内获得了大多数肿瘤治疗指南的推荐,尤其针对晚期患者的规范化诊疗。以



结直肠癌肝转移为例,采取MDT治疗模式后,患者的三年生存率由54.1%提升至67.5%,获得明显改善。

蔡三军教授进一步介绍,在外科领域,腹腔镜结直肠癌手术的根治性及微创带来的优越性已经得到普遍认可,并在国内迅速推广;单孔腹腔镜手术、自然腔道内镜手术(NOTES)、3D腹腔镜手术和机器人等微创技术在临床相继推出。在内科领域,新一代化疗药物陆续问世,其疗效得到全球患者的广泛认可;分子靶向药物的出现,不仅在晚期结直肠癌中显示出显著的疗效,还

揭开了结直肠癌个体化治疗的新时代。在放疗领域,三维适形放疗技术和三维调强放疗技术相继运用于临床,在保证放疗疗效的同时,降低了放疗带来的难以逆转的不良反应。病理、影像、内镜等学科亦长足发展,使肠癌诊治更精准更周详。

这些学科的进步都非常有价值,多学科综合治疗团队(MDT)模式的形成,就把各自优势有效整合,变成对每个病情不同的患者来说最好最合适的方案,显著地提高了结直肠癌的整体治疗水平。

“全国大肠癌多学科综合治疗技术推广试点工程”项目先期在全国4家知名医院推进,由国家卫生计生委医药卫生科技发展研究中心发起主办。蔡三军教授指出,随着MDT规范化,我国结直肠癌最前沿的诊治水平与世界先进水平相比,差距逐渐缩小。但在结直肠癌发病率上升的情况下筛查工作尚未普遍开展、结直肠癌诊治个体化方面亦有待进一步提高。国内外大量实践证明,粪便隐血试验(FOBT)结合肠镜检查是目前最有效的大肠癌早期筛查手段。50岁以上人群最好每年做一次肠镜检查,尤其是有肠癌家族史、有大肠腺瘤病或肠道息肉者,有助于肠癌的发现及预防。

袁纭

随着各种慢性疾病的患病率逐年增加,与之相关的褥疮、糖尿病足、慢性溃疡等慢性创面也呈现出高发病率。在老龄化大潮下,老年人由于自身营养和疾病等各种原因已成为慢性伤口的主要群体。数据显示,本市60岁以上长期褥疮病人达到6万,糖尿病患者病程超过10年,糖尿病足发病率高达45%。一旦慢性伤口出现,轻则影响生活质量,重则容易引发全身感染并造成死亡。

针对国内的治疗现状,创面疾病的医疗需求与服务缺失这一矛盾非常突出,很多患者对烧伤科可以治疗糖尿病足、褥疮等缺乏了解,糖尿病足患者在内分泌科、骨伤科寻求对症处理,没能得到系统治疗。同时针对慢性难愈性创面,临床上也缺少一些诊疗新技术,只好照搬普外科伤口的换药经验。

电力医院在创面治疗方面积累了几十年的经验,如今,难愈合创面门诊主要针对各类难愈性创面,特别是各类外伤引起的皮肤撕脱伤,慢性骨髓炎引起的难愈合性创面,老年人常见的褥疮、糖尿病足(俗称老烂脚)等,做出正确评估,提供针对性的治疗方案。年过八旬的沈先生患高血压、糖尿病30余年,3年前发现右大脚趾破溃后创面经久不愈,在创面门诊就诊后,通过控制血糖,在右小腿胫前动脉植入支架扩张血管,创面进行水刀清创,负压吸引,对症抗生素治疗,自体皮取植等,住院3周,沈先生病愈出院。

解决慢性创面的过程,既需要专业治疗技术,又需要长期耐心的换药护理。有些复杂的难愈合创面,病人往往要通过多次高难度清创手术与修复重建手术,并配合每天治疗换药直到伤口逐步愈合,所以,患者要积极配合专业医护人员,争取早日痊愈。

朱维平(上海电力医院烧伤科主任)

难愈合创面更需专业「修补」

勃起功能：男性血管状况风向标

“性福”之事不只关乎男性个人颜面,更关系到夫妻融洽与家庭和睦。最为重要的是,“性福”受挫还是全身血管健康问题的预警信号和风向标。

近年来,不断有新研究证实,勃起功能障碍(ED)和慢性病关系密切,彼此之间有共同的发病机制。ED和心血管病实际上是同源的。临床研究显示,在共同的各种危险因素作用下,男性出现ED后2.53年左右,常常会继发心血管病,高血压和糖尿病等。也就是说,ED患者即使诊断时没有心血管疾病症状,也应把他当作一个潜在的心血管疾病

患者对待,及早预防心血管疾病的发生。上海交通大学附属第一人民医院泌尿外科夏术阶教授提醒,当中老年男性出现ED时,就应特别提高警惕,及时就诊,以免延误其他慢性病的诊断和治疗。

上海交通大学医学院附属仁济医院泌尿外科陈斌教授指出,既往认为ED是一种心理因素起主导作用的疾病,之后逐渐认识到ED是一种器质性疾病,如今,应以生理、心理、社会因素并行模式展开ED的诊治,使疾病达到全面恢复。

虞睿

更年期女性如何使用激素替代治疗

女性生理衰老的基础是卵巢内始基卵泡储备逐渐耗竭,它有一个渐进、累积的过程。1994年世界卫生组织将这一时期命名为“绝经过渡期”。绝经是指女性的最后一次月经,只能回顾性确定,当停经达到或超过12个月,则认为卵巢功能真正衰竭,以致月经最终停止。围绝经期是指绝经过渡期至绝经后1年,其激素变化可对全身系统产生影响。

激素替代治疗(HRT)是维持绝经后女性健康的全部策略中的一部分,其用药的基本原则是个体化用药、早期开始治疗。HRT能有效缓解绝经症状、改善泌尿生殖道萎缩、预防骨质疏松,早期使用可能对预防心血管疾病和老年痴呆有一定作用,同时还有其他益处。

对于多数女性来说,若在围绝经期就开始激素补充治疗,并在有明确指征的情况下使用,潜在益处很多,风险很小。乳腺癌和绝经后HRT的相关程度仍存在争议。HRT相关乳腺癌发生的可能风险很小(小于每年0.1%,属罕见级别)。不同的激素补充治疗方案应根据围绝经期女性不同的情况、年龄及意愿选择。

HRT的方案、用药途径和药物剂量是因人而异的,根据症状、预防需要、个人史、家族史、相关检查的结果、女性的嗜好和期望

等来制定,闺蜜之间不要相互比照。以HRT的方案为例,单纯雌激素补充方案适用于已切除子宫,无须保护子宫内膜的女性。而雌、孕激素联合应用的方案,适用于有完整子宫的女性。联合应用孕激素的目的在于对抗雌激素所致的子宫内膜过度生长,此外,对增进骨健康可能有协同作用。

接受HRT的女性应至少每年就诊一次,包括体格检查、病史的更新、相关实验室检查(肝肾功能、血糖、血脂、宫颈防癌检查)、影像学检查(盆腔超声、乳腺超声或钼靶检查、骨密度检查)以及对生活方式的探讨,进而判断激素治疗目的是否达到、有无不良反应、个体危险/受益比是否发生改变,由良好知情的激素使用者及专业医师来决定是否需要继续激素治疗或调整方案。

在45岁以前,尤其在40岁以前出现自然或医源性绝经的女性,患心血管疾病及骨质疏松症的风险更高,她们可以从HRT中获益更多,治疗应该至少持续到正常的绝经年龄。HRT必须在专业医生的指导下使用,在没有明确适应证的情况下不推荐使用HRT。

艾星子·艾里(同济大学附属第一妇婴保健院妇科副主任医师)

规范用药舒缓“肠情绪”

请先做一个小测试:你是否存在腹痛或腹部不适反复发作,而排便后症状改善;紧张或焦虑时,是否伴有排便频率的改变,同时伴有粪便外观改变;以上情况是否已经持续超过6个月;以上情况最近3个月内每月是否至少发生3天。如果你符合以上四条,则可以初步确诊患上了肠易激综合征。



得到妥善诊断和治疗的时间。

鉴于肠易激综合征的症状复杂,可因个体而不尽相同,且反复发作,给患者生活质量带来负面影响。因此发现相关症状后,首要的应对措施就是及时就医,了解自身疾病的诱发因素、发病机制和当前病情发展程度,在医生指导下对症治疗,调整饮食结构,改善情绪状态,才能实现逐渐康复的目的。

袁耀宗教授指出,正确规范的药物治疗必不可少,常常以肠道解痉剂、肠道微生态制剂等为主。对于反复发作的慢性腹泻,反复使用抗生素会导致肠道菌群紊乱等不良反应。有类似症状的患者,应该及早到正规医院的消化内科就诊,在专业医生的指导下进行规范治疗。患者可在医生指导下选用解痉剂缓解相应症状;以及止泻剂/导泻剂对应改善腹泻/便秘的症状;或通过益生菌调整肠道有益菌群,减轻腹部不适症状;对上述治疗无效且伴有焦虑、抑郁等症状的患者,可在医生指导下使用抗抑郁药。

柏豫 本版图片 TP

珍补堂

玛卡

第三代

至尊浓缩款
激情抢购中

前50名来电订购疗程装客户可享受多得6瓶!

订购体验装可享受多得2瓶!

玛卡领先品牌,销售数百万瓶,好评如潮!

自珍补堂玛卡精片上市两年以来,市场掀起强烈风暴“激情抢购风”

原料纯正,含量更高,采用低温高速破壁技术,更易人体吸收,绝好的养生佳品,广受欢迎,销售突破百万瓶,其中购买者多以40岁以上男性居多,女性也不少。

规格:500mgx60片
QS:530113010135

全新升级上市,第三代至尊浓缩款玛卡,限时特价申领中...

为了让男性朋友尽早感受到第三代玛卡的与众不同,特别推出市场价598元/瓶,来电前100名特享受298元/瓶,买5瓶送3瓶特惠活动,价格更优惠,感受更神奇,数量有限,欲购从速。

(前50名来电订购疗程装客户可享受多得6瓶)

不是珍品,不入珍补堂

订购电话:021-51619511

■电话订购 8:30-19:00

■送货上门

■货到付款

MACA译名玛卡或玛咖,往往只生长于土地肥沃的山区,种植一次后,土地要休养七年以上来恢复肥力。营养价值高,是非常好的养生佳品。