

# 送孩子图册,不如带她走进自然

## 一对母女志愿者植物园讲解度过开心母亲节

“游客们,我们来看这株植物,它的名字叫毛萼口红花,长出来的样子很像口红。”今天上午,福山外国语小学三年级学生段之萩,在上海植物园温室里,用稚嫩的声音为游客讲解 2015 上海(国际)花展。而在同一时刻,她的妈妈唐敏,正在植物园另一个温室中为游客服务。

母女二人同时担任大型花展的

志愿者,这在植物园历史上尚属首次。萩萩用这种形式,向妈妈献上了一份最好的母亲节礼物。

上午 9 时半,才 1.38 米的萩萩,穿着志愿者马甲,戴着志愿者证,在大拨游客中特别显眼。一圈讲解 20 分钟,每天五六圈,这已是她花展开幕以来第六次来讲解了。游客看到她,都饶有兴趣地围拢过来。

“小姑娘一点也不紧张,讲解知识性很强,火龙果原来是仙人掌结出来的果实,我之前还不知道呢!”来自徐家汇的仲女士赞许地说。

与此同时,唐敏正在第一温室中讲解。身为幼儿教师,唐敏热爱自然,也热衷于志愿者服务。2013 年,她参加了上海野鸟会和上海植物园合办的自然赏鸟员培训班,从

此与植物结缘。去年上海花展期间,她参与了多次志愿者服务,每次都要站上一天,直至嗓音沙哑、双腿疲软。

由于志愿者培训和服务都在周末,家中没人照看孩子,唐敏经常把萩萩一起带去工作。无心插柳柳成荫,一来二去,萩萩也对大自然产生了浓厚兴趣。“我愿意花时间去参与

培训、为别人服务,萩萩看在眼里,也开始跃跃欲试。”

唐敏说,通过这种方式,母女二人彼此更了解,自己也更明白如何成为合格的母亲:“健康的亲子关系,需要家长言传身教。送孩子一本图册,不如带她一起走进自然,教孩子要有爱心,不如带她一起服务别人。

本报记者 金旻旻

## 本市年内更新 2万只老式水嘴

本报讯 (记者 张欣平)记者从今天上午“全国城市节约用水宣传周”启动仪式上获悉,本市今年将进一步做好居民家庭节水工作,继续推进居民用老式水嘴更换试点工作,计划在闸北、虹口两区免费更换 2 万只老式水嘴,将老式螺

旋升降式铸铁水龙头替换成节水型陶瓷阀芯水龙头。此外,市水务局还将联合各区政府和相关委办局,年内计划再推进和创建 20 所节水型学校、20 家节水型企业、2 个节水型工业园区和 200 个节水型小区。

## “外牌单双号限行” 交通委证实系谣言

本报讯 (记者 张欣平)针对近日本市将对外牌实施“单双号限行”的传言,交通委相关人士昨天晚间明确表示:这是谣言。

近日网上流传一则信息,称“上海自 2015 年 10 月 1 日起,将对外省市小型客车实施单双号限行措施,限行时间为工作日 7:00—19:00。限行区域 S20 外环高

速公路以内所有路段,每周一、三、五限行号牌末位数字 2/4/6/8/0,每周二、四限行号牌末尾数字 1/3/5/7/9,周六周日法定节假日除外,外省市黄牌客车除外”。上月本市推出外牌限行新政后,市交通委主任孙建平在接受采访时曾表示,“经过三个月的观察期后,管理部门将对实施效果作出评估”。



## 兵妈妈, 母亲节快乐

昨天,全国拥军模范周立军家迎来一群兵哥,他们是武警上海总队七支队十一中队的官兵。战士们带着鲜花、水果等礼物,上门看望周妈妈,为她送去母亲节的祝福。周妈妈从 1997 年起,热情关爱部队官兵,拥军足迹遍及 56 家部队单位。图为官兵们和周妈妈一起自拍

本报记者 张龙 江跃中 通讯员 陆振鑫 摄影报道

# 北翟路新建工程启动首日全签约

## 创下征收基地启动当天签约搬迁全市新记录

本报讯 (记者 袁玮)昨天是北翟路(外环线—中环线)新建工程征收签约正式启动第一天。截至昨天下午 4 点,居民签约率已达 100%,居民搬迁率逾 60%,创造了征收基地当天正式启动、当天全部签约,居民搬迁过半的全市最新记录。

北翟路新建工程是今年上海市重大工程,需征收居民 84 户,建成后将成为虹桥枢纽“一纵三横”快速道路中最北面的“一横”,将极大缓解市区往返虹桥枢纽地区的交通压力。长宁区政府对这项工程非常重视,将其列为区政府今年一

级目标。为在最短时间内实现征收签约率 100%、搬迁率 100%的目标,上海中山建设实业发展总公司在区政府相关部门和北新泾街道的大力支持下,组织长宁第二房屋征收事务所做好各项准备。

为方便选择货币安置的居民尽早安排购买新房,长宁第二房屋征收事务所 5 月 6 日先行启动了居民货币补偿安置协议的签约工作。当天一大早,北翟路征收基地办公室门前人头攒动。住在平塘路 100 弄 46 号 201 室的戎老

太太听闻 6 日就能签约,6 点半就早早等在征收基地办公室门前,想赶在儿子上班前完成签约工作。早上 8 点 30 分,戎老先生成为第一个签约居民,他拉着经办人员的手高兴地表示,这是惠民利民的好政策,作为居民应该支持国家和城市建设,积极配合政府和有关部门的工作,自己的新房子定金已经付掉了,就等着搬进新房。

昨天,北翟路新建工程项目征收工作正式启动。上午 8 点半选房签约开始,居民们按照事先抽取的编号,依次选房签约,秩序井然。下午 4 点,最后一户居民完成签约。

## 高空抛酒瓶 砸死王老伯

本报讯 (记者 陆常青)近日,杨浦警方通过缜密侦查,破获一起从高楼往外扔酒瓶致人死惨案,肇事者吴某被抓获归案。

案发于 4 月 19 日下午。当时,85 岁的王老伯正在杨浦区工农公园内与牌友打牌,不料一只空酒瓶从高处坠落,空酒瓶“穿过”一片树林后,不偏不倚正巧砸在王老伯的头顶上,随后酒瓶弹起,又砸中旁边一名女士。王老伯随即倒地,而空酒瓶又一次掉在他身上。王老伯随即被送往附近医院救治。但入院第二天下午,遭遇横祸的王老伯因伤重不治身亡。

案发后,警方迅速封闭现场取

证调查。民警发现事发地后方约 30 米处有幢高 16 层居民楼。民警一边排查居民楼内居民,一边在这栋楼不同高度做抛物线测试,通过实验结果分析,投掷酒瓶位置应在 10 楼以上。经排查,民警发现 10 楼以上某户人家十分可疑。该户人家住着一名独居老人,家中有不少酒瓶。事发当天中午,女婿吴某携妻儿曾上门看望老人。掌握大量证据后,4 月 28 日警方将吴某抓获。到案后,吴某交代事发当天中午自己和妻子发生口角,吃完午饭后借着酒劲,将一酒瓶用纸尿布包住后朝窗外扔去,谁知这一扔却要了王老伯的命。目前,案件正在进一步调查中。

# 每年心脏性猝死人数高达54万余

## 我国相关预防研究稳步推进

近年来,心脏性猝死让不少名人精英在风华正茂时猝然离世,令人叹息。有什么办法预防心脏性猝死呢?去年 4 月,我国率先在全球启动“心脏性猝死 1.5 级预防”研究。目前这项研究正稳步推进,已有 300 多例患者入组,是全球入组最多的国家。

心脏性猝死是指由心脏原因导致的,在急性症状发生后 1 小时内的自然死亡。由阜外心血管病医院牵头国家十五攻关研究结果显示,中国心脏性猝死发生率为 41.84/10 万,心脏性猝死总死亡人数高达 54.4 万/年,居全球之首。四川大学华西医院内科教授黄德嘉教授介

绍,心脏性猝死的发生具有突发性及难以预测的特点。而且绝大多数猝死事件发生在医院外,在我国抢救存活机会甚低,为 1%以下。

根据心血管病防治指南,目前已有针对心脏性猝死的一、二级预防标准和措施。二级预防是对已发生过心脏性猝死的患者实施预防,植入埋藏式心律转复除颤器(ICD)防治心脏性猝死。除颤器和起搏器大

小相仿,植入皮下,可持续监护患者的心脏状况。当患者发生室速或室颤时,除颤器自动选择合适的方式进行治疗。但二级预防手段显然难以惠及整个心脏性猝死高危人群。

目前,欧美发达国家普遍采用的是一级预防标准。通过临床诊断,发现潜在的高风险患者并尽早植入除颤器。美国每年死于心脏性猝死的人有 30 万,每年植入除颤器的数

量约 20 万台。我国每年死于心脏性猝死的人高达 54 万,每年植入除颤器的数量不到 3000 台。

一级预防的范围太广,潜在高风险患者人人都装除颤器,医疗费用很大。于是,世界领先的医疗科技公司美敦力和中华医学会心电生理和起搏分会的专家共同提出 1.5 级预防的概念。“在国际公认的一级预防的适应症基础上,再增加四大高

危因素:射血分数<30%、频发室早、非持续性室速、晕厥及晕厥前兆等高风险因子。”美敦力相关负责人介绍。去年 4 月,美敦力宣布启动名为 IMPROVE SCA 的全球临床试验。这项临床试验在全球约 15 个国家和地区的 100 家研究中心开展,共同研究 1.5 级预防对心脏性猝死防治的临床意义。我国阜外医院、四川大学华西医院等 25 家医院参与这项研究。按计划,中国要完成 2000 例,入组两年,随访两年,2018 年完成所有临床实验。2018 年这几组数据比较,将对全球和我国心血管病防治指南修订以及国家医保政策修订都有积极作用。本报记者 鲁哲