

养老新视点

近两年，国务院为鼓励和规范养老产业发展出台了許多政策，各级政府积极鼓励民营资本进入社区居家养老服务领域。当前，面对我国“9073”养老服务格局，社会各界投身老年市场的热情空前高涨。

5月5日，上海银康投资管理有限公司、上海乐慈企业管理有限公司和369养老投资发展有限公司联合美国银登中美养生养老公司，在上海银康老年公寓邀请来自美国的养老和评估专家，介绍了美国养老护理服务体系、运营模式和实践案例，以及老年护理评估在长者健康和长期照护服务中资源配置的作用。

首先演讲的是全美非营利养老机构协会公共政策副总裁宣尔·菲利普，题目是《美国养老服务之医养结合与居家养老服务》。她介绍了美国养老服务协会的功能作用，以及机构护理、社区护理和其他配套服务体系；尤其是美国医疗保险支付体系和正在全美推广的老年公寓+养老服务的模式，亦即社区居家医养一揽子护理服务。她认为，医养结合的居家照护的经济效能好（附有减少老人住院天数的数据分析），美国医

保政策的改革促进了医养结合的社区居民照护模式推广。她分析了正在美国推行的PACE模式，即全美社区居家养老服务模式中的典范：旨在改善老人健康、提高服务质量，减少成本、化整为零，为老人提供就地化、安全、个性化的护理服务。第二位主讲嘉宾GRACE李，美国安居综合性老人健康护理计划运营总监。她谈到了老年人全面关怀护理计划（即PACE），着重介绍了美国联邦和州政府医疗保险对不同老年人的资金扶助，以及所要求的对贫困老年人身体健康的评估、区分医疗和非医疗等优惠服务。最后一位主讲嘉宾是美国银登中美养生养老咨询公司总经理陈健。她主要介绍了美国老年护理评估标准，说明了相关CARE评估量表使用对象和目的，以及量表发展和推广的过程及护理评估的具体要求。

讲演结束，主讲嘉宾与来自全国各地的专家和听众进行了热烈的交流。与会者对来自美国成熟市场的理念、经验和案例分享反响热烈，大家相信这种交流对当下我国养老运营和照护服务标准化建设会带来有益的思考和相关市场拓展。

大家分析了我国目前老年护理评估体系现状，认为养老护理服务存在着“高需求低利用”的现状。国内大都按照本地区研制的居家养老服务需求评估标准，多为“他评”式问卷，主要由评估人员组织实施和评估，根据评估对象的疾病状况、心理及思维情况、残障情况、听、视力和日常活动能力等6个方面评估得出服务需求，由政府部门依此确定提供服务项目和补贴标准。这种虽然还粗放的评估方式说明，我国的居家养老护理，尤其是养老服务评估体系的发展有了一定进步，但该评估标准主要集中于生活照料方面，没有更多涉及到老年人长期照护不同疾病和不同阶段的健康、心理、社会交往等方面的需求，在评估方法上，单凭评估人员观察和个人经验进行，缺乏科学尺度。目前，国内还没有形成中立、规范、专业、具有一定等量级量化标准的系统的评估工具及组织。另外，有效的持续评估、服务跟踪及质量监控都还没有达到市场化服务的要求。

枫林小筑

在杨浦区，都知道控江四村（1）居委的老年阳光乐园，这个闻名全区的老年文化团队，是一位名叫肖金兰的退休老师负责牵头建立的。2007年9月，作为居委一级老年文化团队，他们在区政协大厅，展出自己的书法、绘画、编织和串珠等作品300多件，还有美丽惊艳的时装表演，成为轰动全区内外的一大热点新闻。

说起这个阳光乐园，最早还得追溯到2004年3月。那一年，曾经是小学校长的肖金兰退休后，受聘做了三年街道老龄干部。三年后，肖老师面临第二次退休，一下子空闲在家，觉得很不适应。一天，她与另一位原居委干部王迪华聊起来，何不将老年姐妹们组织起来呢？说干就干。开始，总人数才七八个人。肖老师组织她们一起读报学习，唱歌娱乐，还将自己出门拜师学来的手工扎花技艺，教会大家一起做。大家

走进阳光的日子——肖老师和老年阳光乐园

聚在一起，图的就是快快乐乐。那年3月8日，她们成立了阳光姐妹队。2005年，小区举办春节联欢会，阳光姐妹队上台亮相；她们唱起自编的《阳光姐妹四季歌》，唱起小区好人好事，展示自己的手工扎花，赢得了社区居民们声声赞颂。

阳光姐妹队的精彩亮相，引得其他男性老人情绪高涨。小区内，一位离休干部对肖老师的老爱人汪朝祥说，我们何不合并在一起，成为一支无论男女的更大的队伍？大家商量后决定，名称升格为阳光老年乐园。

转眼间，12年过去了，目前，阳光乐园拥有书法、绘画、合唱、编织、扎花、英语、编织、串珠、插花、交谊舞、民族舞、健身、戏曲和时装等十三个分队，人数达230人。为此，居委专门腾出两间房子，供他们开展活动使用。同时，阳光乐园还与社区学校结合，参加学校培训。各分队班级都设

有班长。作为总负责人，肖老师还请来指导老师，为大家义务传教。其中有，高龄八十的书法老师徐功伯，曾经出版过好几种书法作品集。徐功伯老师长年坚持为阳光乐园义务授课，讲课费分文不取。另一位书法老师黄又青，不但写得一手好字，还精通古体诗词。上课时，他将书法和诗歌欣赏一起讲，让人如沐文化春风。时装班的薛梅老师，原是专业时装模特出身。歌唱班老师汪锦秀，曾受过专业训练，专教美声唱法。因为有了他们，阳光乐园起步不凡，技艺大进。

每想到老师们为大家义务执教，肖老师十分过意不去。每年春节过后，开学之前，她都要和老爱人一起，请来十几位老师，在家里宴请招待，专门答谢老师们的辛勤劳动。在自己家里，肖老师负责招待客人，老爱人汪朝祥负责烧菜端盘，夫妇俩忙得不亦乐乎，好不开心呢！

文、魏鸣放



享受春天美好时光

种楠 摄

法律服务

前儿媳争动迁款将公公告上法庭

2008年11月14日，杨女士和李先生结婚。同年11月23日，杨女士将其户口迁到本市杨树浦路某弄的一套房屋内，该房是其公公李老先生1997年买下的售后公房。夫妻婚后户口就在此房屋中，但是并未实际居住。2009年11月，该房屋列入动迁范围。老夫妻以及其儿子作为安置对象，于2010年1月19日共获得动迁款人民币100万余元。因为早在2009年1月6日，杨女士和李先生因为婚姻生活不愉快，经法院调解离婚。按离婚调解协议约定，杨女士应从系争房屋内迁出，自行解决居住问题。

2012年5月9日，杨女士将李老先生告上法庭，认为李老先生一家隐瞒动迁事宜，而自己户口在动迁房屋内，属于同住人，遂要求分割动迁安置款25万余元。

法院经审理认为，杨女士的户籍虽在被拆迁房屋内，但在离婚调解时，她已同意从该房内迁出。同时根据房屋来源，杨女士不具备该房

屋的同住人资格。故杨女士要求分割动迁款的诉请，于法无据，遂法院判决不予支持杨女士的诉讼请求。

【律师分析】

对于户口的问题，老年人也应该引起重视，不要轻易让别人的户口迁入自己的住房。同时，公房拆迁中的安置人是根据同住人来认定的，有户口不一定是该户的同住人。

在拆迁时，有下列情形之一的人，不能被视为同住人，无权分得房屋拆迁货币补偿款：

（1）将本来享有的他处公有住房权利（但住房困难的情况除外）予以处分，居住在被拆房屋内的共同居住人；

（2）获得单位购房补贴款后已有能力购房而不购房，仍居住在被拆房屋内的共同居住人；

（3）已在本市他处房屋拆迁中取得货币补偿款的共同居住人。

市老年人法律服务中心志愿者律师 李东方

理财门径

住院医疗保险关爱健康

随着年龄的增长，意外、疾病、环境污染、工作压力等都威胁着我们每一位中老年，关爱自己关爱家人选择合理周全的医疗保险，是每个中老年人规避自己风险必不可少的配置。笔者今天向大家推荐这样一款保险——安盛天平环球卓越个人住院医疗保险计划，它不仅住院期间承保全额的重症监护费、医院杂费、住院物理治疗费、手术费、麻醉费、住院主诊医生费等医疗费，还包括私人标准病房，家庭看护费，亲属陪房费，入院前或日间手术前的医生求诊费（住院前90天）、离院后或日间手术后医生求诊费（出院后90天）、器官移植、义肢及人造假肢，牙科、意外门急诊治疗，高达800万元、1200万元、1800万元人民币的三种赔偿限额供选择。以50岁，男性，选择中国计划为例，全年只需15018元，包含所有中国境内的昂贵医院。

（注：以上所提及的数字和案例只是便于理解之用，详细内容以保险公司的合同条款为准） 天天保

生活小贴士

腿坐麻了巧应对

长时间保持同一姿势，会压迫胫神经或腓神经，引起神经麻痹症状，腿脚产生麻木感。此时，应改变姿势，在小范围内快速走动几分钟。

如感到左腿发麻，就高举右手10秒，然后放下，如此反复三次；右腿麻就举左手，麻木感可得到缓解。

变换走路姿势，如走“内八字”，使不同的肌肉均衡受力，可减轻发麻的感觉，还可对发麻部位进行搓、热敷，也能消除麻木。

专家提醒，平时无论站立、安坐都要保持正确姿势，同一姿势不要持续太久，要隔几分钟就变换一次；多做慢跑、游泳等运动锻炼腿部。如经常感到腿脚发麻，建议及时就医。 隋寅 辑